

2024年游泳世锦赛中国队位列金牌榜奖牌榜双第一

# 大赛获佳绩 备赛添底气

本报记者 孙龙飞

当地时间2月18日,为期17天的2024年游泳世锦赛在卡塔尔多哈落幕。中国队派出以年轻选手为主的参赛阵容,在跳水、花样游泳和游泳等大项上共获得23金8银2铜,位居金牌榜和奖牌榜双第一,交出了一份亮眼的成绩单。

好成绩为中国队备赛巴黎奥运会增添了信心和底气,但也应当看到,本届世锦赛,游泳项目各队高手选择性参赛,一些名将缺席;跳水、花样游泳等项目大赛不确定因素多,今后的竞争仍很激烈。接下来,各项目队伍还需抓紧时间补短板、强弱项,踏踏实实做好训练。

## 冷静看待成绩 争取更好状态

由奥运冠军李冰洁、男子自由泳新秀潘展乐领衔的中国游泳队,收获7金3银1铜,创造了自1994年之后的世锦赛参赛最佳战绩。在本届世锦赛上,11名参赛运动员首次获得世界冠军,多人刷新个人最好成绩,展现了积极进取的竞技状态。

在精彩的泳池争锋中,队员们奋勇争先,收获自信。19岁的潘展乐夺得4枚金牌,并在男子4×100米自由泳接力赛中刷新男子100米自由泳世界纪录,他说:“争冠军,就要敢想敢拼!”唐钱婷在女子50米蛙泳比赛中连续刷新亚洲纪录,并在100米蛙泳比赛中夺得金牌,“还想游得再快点”是她下一步的目标。男子200米蛙泳决赛,董志豪在最后50米从第六冲到第一,夺金成绩好于他2023年创造的世界青年纪录,在超越对手的同时也突破了自己。

通过巧妙安排阵容和布置战术,中国队取得4项接力金牌,刷新男女4×100米自由泳接力亚洲纪录,拿满7个接力项目奥运参赛资格。潘展乐、王浩宇各获得3枚接力金牌;16岁的张展硕、14岁的龚真琦等小将首次参赛毫不怯场,他们都在接力赛中发挥了重要作用。王浩宇说:“团队力量激励我们全力向前冲。”

本届世锦赛距离今年7月下旬开幕的奥运会比较近,各协会考虑到运动员既要利用近期训练储备体能,还要准备即将到来的奥运选拔赛,不少具有较强实力的运动员缺席,包括中国队的覃海洋、张雨霏、汪顺等名将。因此,本届世锦赛的竞争程度和成绩都相对一般。

中国游泳队教练组表示,运动员要冷静看待世锦赛上取得的成绩,牢记以奥运标准要求。一些项目的夺金成绩,距离奥运会领奖台还有差距;随着各协会奥运选拔赛的陆续展开,可能还会有更好成绩涌现。“夺得世锦赛金牌只是开始,我们还要更努力训练,争取在奥运会赛场展现最好状态。”潘展乐的话表达了中国游泳队运动员的心声。

## 持续提升实力 发挥更高水平

本届世锦赛,全主力阵容出赛的中国跳水队展现了实力,在参加的10个项目中包揽8个奥运项目的金牌,其中4个单人项目都包揽金银牌,最终收获9金4银。中国跳水队领队周继红表示,通过比赛,队员们看到了自身的问题和对手的进步,想在奥运赛场表现更

出彩,还需继续努力。

女子十米台,全红婵和陈芋汐携手在双人项目实现卫冕,全红婵首次夺得单人金牌。男子十米台,杨昊/练俊杰组合连续第三次获得双人金牌,杨昊夺得单人金牌。29岁的曹缘伤愈复出后第六次征战世锦赛,摘得银牌,表现可圈可点。

女子三米板,昌雅妮和陈艺文连续第三次获得双人金牌,昌雅妮首次夺得单人金牌,陈艺文获得银牌。周继红说:“每个单项中两名参赛选手的实力都要强,我们才能形成真正的实力厚度。”

在周继红看来,队员们这次整体发挥不错,但双人比赛仍有进步空间,在同步性和一些动作的完成质量上还需提高。“每个项目都要尽全力去拼,把水平发挥到极致,争取更好的成绩。”她说。

本次世锦赛是各协会争夺跳水项目奥运席位的最后一站,在男子双人十米台和单人三米板等项目上,英国队、墨西哥队等队选手追得很紧。接下来,中国跳水队将参加3月举行的世界杯加拿大蒙特利尔站和德国柏林站比赛,以及4月在西安举行的世界杯总决赛,还需在各类国际赛事中不断观察对手、锤炼队伍。

## 保持学习心态 拿出更优作品

在花样游泳赛场,世界泳联更新项目规则后,动作编排、完成质量和艺术印象综合决定了分数,比赛难度大大提升。近年来,中国花样游泳队精心打磨动作细节,更在提升作

品的艺术性方面狠下功夫,本次世锦赛参加全部11个项目争夺,摘得7金1银1铜,创造世锦赛参赛以来最佳战绩。

在集体和女双5个项目比拼中,中国队全部夺得金牌,为备赛巴黎奥运会增添了信心。王柳懿、王芊懿不仅包揽技术自选和自由自选两个双人项目金牌,还随队夺得集体技巧自选和集体技术自选金牌;首次参加世锦赛的16岁小将杨顺诚不负众望,为中国队夺得首枚世锦赛单人项目金牌。

“尽管我们位列奖牌榜第一,但并不意味着中国花样游泳已站稳世界第一的位置。”中国花样游泳队主教练张晓欢表示,在新的打分体系下,任何微小失误都有可能造成失误奖牌,“双人项目对手变化频繁,部分强手这次没来参赛,集体项目美国队进步很快,这些都要引起注意。”

中国队在比赛中带来多种风格的作品,集中展示了队伍的艺术表现力。相比于提升动作难度和完成度,艺术印象需要更长时间在国际赛场上积累磨炼。张晓欢表示,中国花样游泳在本届世锦赛上得到评委认可令人振奋,还需继续保持学习心态,拿出更好作品。

未来几个月,中国花样游泳队的备赛任务依然艰巨。教练团队已经开始分析研究本届世锦赛上各支队伍的水下动作、技术路线,也在思考动作编排等方面需要改进之处。“运动员经过大赛历练逐渐成熟,教练团队必须坚持高标准严要求,帮助运动员在赛场上拿出更精彩的作品。”张晓欢说。

## 竞技观察

## 体坛观澜

丰富多彩的体育活动为青少年的假期生活增添了乐趣,帮助他们养成运动习惯,在积极向上的氛围中健康成长

假日清晨,吉林省吉林市的三年级小学生王欣悦按时起床,跟着爷爷前往附近的公园。慢跑10分钟后,她开始有节奏地跳绳。“坚持运动打卡30天”是王欣悦的寒假作业之一,她说:“这是我最喜欢做的作业,除了随爷爷晨练,与爸爸打羽毛球、和妈妈一起跳绳,都可以算作一次打卡。”

寒假期间,不少地方的学校将“参与体育活动”纳入寒假作业,并鼓励家长与孩子一同完成。在黑龙江省哈尔滨市旭东中学,进行有氧运动、参加体育游戏、观看体育赛事等成为学生寒假作业的组成部分;浙江省杭州市四季青中学为学生制定了寒假体育锻炼计划和“彩虹”体育评价表,鼓励学生体验多种类运动项目;云南省彝良县炳辉小学一年级12班的袁老师要求学生假期每天打一次五步拳……这些体育作业既丰富了学生的寒假生活,也帮助他们在假期养成运动习惯,强身健体。

家长与孩子一起完成体育作业,不仅有助于全家提升健身兴趣、培养运动习惯,还有利于增进感情,共享健康、快乐的假期。不少家庭把共同参与体育锻炼作为假期生活选项,充分享受运动快乐。春节期间,国内多地公共体育场馆免费或低收费向公众开放,以满足大众节假日的健身需求。

“体育+旅游”也为青少年假期生活增添了缤纷色彩。日前,国家体育总局会同文化和旅游部发布12条2024年春节假期体育旅游精品线路,从大雪纷飞的新疆阿勒泰,到碧海蓝天的海南万宁,涵盖了冰雪、水上、徒步、登山、自行车等众多户外运动项目。不少家长在假期带着孩子旅游,体验滑雪、攀岩、冲浪等运动,孩子们在旅行中开阔了眼界,也在参与体育运动中磨炼了意志,增强了体质。

丰富多彩的体育活动为青少年的假期生活增添了乐趣,帮助他们养成运动习惯,在积极向上的氛围中健康成长。

## 多彩假期 体育相伴

## 2024年世乒赛团体赛 中国男队女队晋级八强

本报北京2月21日电(记者孙龙飞)2024年国际乒联世乒赛团体赛21日在韩国釜山进入淘汰赛阶段。中国女队和男队先后以3:0战胜各自对手,双双晋级八强。

20日晚,小组赛结束争夺,中国男队和女队均以四连胜的成绩排名小组第一。根据赛制,8个小组的头名直接晋级16强,各小组第二名、第三名之间交叉对阵,决出另外8个16强名额。小组赛同组队伍不在淘汰赛首轮交锋。经过抽签,中国男队和日本男队、韩国男队等落位同一半区,中国女队和韩国女队、法国女队、德国女队等落位同一半区。

在21日进行的1/8决赛中,由陈梦、孙颖莎和王艺迪出赛的中国女队以3:0战胜泰国女队,晋级女团八强。由王楚钦、樊振东和马龙出赛的中国男队也以3:0战胜罗马尼亚队,晋级男团八强。

## 迪拜网球锦标赛

## 郑钦文晋级女单十六强

据新华社迪拜2月20日电 当地时间20日,在阿联酋迪拜举行的WTA(国际女子网球协会)1000迪拜站第二轮比赛中,中国网球名将郑钦文以5:7、6:2、6:2战胜日本选手日比野菜绪,晋级十六强。

郑钦文作为本次赛会6号种子首轮轮空。首盘比赛,郑钦文状态不佳,被对手先下一城。后两盘比赛,郑钦文逐渐找回状态,最终战胜对手。

下一轮比赛,郑钦文将迎战世界排名第三十五位的波塔波娃。两人此前有过3次交手,郑钦文两胜一负。

## 山东泰山队晋级亚冠八强

本报北京2月21日电(记者陈曦)当地时间20日,在日本神奈川县川崎市进行的2023—2024赛季亚冠联赛1/8决赛次回合比赛中,山东泰山队以4:2战胜日本川崎前锋队,从而以两回合6:5的总比分晋级八强。

2月13日,两队在山东济南展开首回合较量,日本川崎前锋队以3:2获胜。

次回合比赛,山东泰山队球员克雷桑和高准翼在开场25分钟内先后进球得分,山东泰山队以2:0领先。随后,日本川崎前锋队球员三浦飒太攻入一球。

比赛进入下半场,山东泰山队球员克雷桑禁区外一脚劲射得分,3:2。补时阶段,山东泰山队球员贾德松进球得分,最终山东泰山队以4:2战胜对手,并以两回合6:5的总比分晋级八强。

共有4支中超球队获得本赛季亚冠联赛参赛资格,其中,上海海港队在附加赛中负于对手,没能进入小组赛,浙江队和武汉三镇队未能从小组赛中出线,仅有山东泰山队以小组第二的成绩晋级十六强。山东泰山队将在1/4决赛中对阵日本横滨水手队。



上图:2月21日,香港队组合康然(右)/邹画运在比赛中,他们以50.76分的成绩位列该项目第七。当日,第十四届全国冬季运动会花样滑冰公开组团体赛冰舞韵律舞比赛在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古冰上运动训练中心短道速滑馆进行。

新华社记者 连 振振

右图:2月21日,参赛选手在比赛中。当日,第十四届全国冬季运动会越野滑雪公开组男子4×10公里接力(2传统技术+2自由技术)比赛在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场进行。

新华社记者 刘 磊磊



## 冰壶公开组混双比赛

## 黑龙江队摘得金牌

本报记者 李 洋

“十四冬”冰壶公开组混双决赛2月20日在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古冰上运动训练中心结束,黑龙江队以7:6战胜福建队,夺得金牌。

冰壶混双常规赛共8局,黑龙江队派出巴德鑫、姜懿伦参赛,王智宇和朱泽仰旭代表福建队出战。决赛首局,黑龙江队凭借后手优势先得两分。福建队两名队员很快找回状态,配合愈发默契。第八局结束,两队比分6:6,比赛进入加赛局。加赛局中,福建队出现失误,大赛经验更为丰富的黑龙江队抓住机会,最终以1分优势获胜。

赛后,33岁的巴德鑫表示赢得比较艰难。“对手更年轻,体能更充沛,我们的优势在于大赛经验比较丰富。关键时刻,我们坚持了下来。”巴德鑫说。

巴德鑫在2014年索契冬奥会随中国男队获得第四名,2016年冰壶世锦赛和搭档获得混双亚军。30岁的姜懿伦曾获得上届全国冬季运动会混双金牌,也曾多次随队出战世界大赛。巴德鑫和姜懿伦目前都

是高校教师,由于工作原因,备赛时间只有一年。“十四冬”冰壶混双小组赛开赛后,两人先输了两场,他们及时在细节、心态和战术上进行调整,一场一场地拼,最终夺得金牌。姜懿伦表示:“我们很享受比赛过程,至于结果,拼过便无悔。希望有机会参与到更多比赛中。”

王智宇和朱泽仰旭的表现也可圈可点。循环赛阶段,他们打出七连胜,并在半决赛中战胜实力强劲的北京队。“我很珍惜每一次比赛机会,这次收获很大,接下来会继续提升自己。”朱泽仰旭表示。王智宇接下来还将参加冰壶男子组的比赛,他希望一场比一场发挥得好,更希望能有更多人接触冰壶、喜欢上冰壶运动。

对福建队来说,这枚银牌十分珍贵。冰壶队是福建组建的首支冰雪项目省队,去年才首次在国内赛场亮相。经过全国冰壶冠军赛、全国冰壶锦标赛和中国冰壶联赛的历练,队伍成绩稳步提升。“我们要继续努力训练,同时积极做好项目推广普及工作。”福建队教练李鸿博说。

## 自由式滑雪公开组空中技巧男子个人赛

## 河南队选手陈硕夺冠

本报记者 刘硕阳 王 亮

2月21日,第十四届全国冬季运动会(以下简称“十四冬”)自由式滑雪公开组空中技巧项目比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场展开,河南队选手陈硕和黑龙江队选手孔凡钰分获男子和女子个人赛冠军。

河南队选手陈硕出生于2004年,2023年首次参加了国际雪联自由式滑雪世界杯的比赛,本次“十四冬”是他首次参加全国冬季运动会。赛场所在地连日的大风天气对比赛产生一定影响,在决赛第三轮中,名将贾宗洋等5名选手在落地时出现失误,唯有陈硕稳稳落地,最终以125.97分将金牌收入囊中。

今年30岁的孔凡钰经验丰富,曾获得2018年平昌冬奥会铜牌和2023年自由式滑雪世锦赛金牌,“十四冬”是她第三次参加全国冬季运动会。比赛一开始,孔凡钰就与2022年北京冬奥会金牌得主徐梦桃展开了激烈竞争。决赛第一轮两人在同样的动作中得到同样的分数94.82分,并列第一。进入决赛第三轮决胜轮,双方再次选择了相同的动作,

孔凡钰获得94.82分,最后出场的徐梦桃出现失误,得到78.96分,最终位列第五。

除孔凡钰外,本届赛会自由式滑雪公开组个人赛的奖牌获得者均为00后选手。“通过跨界跨项选材,空中技巧项目在人才储备方面有了一定积累。”孔凡钰说。孔凡钰和陈硕一开始接触的都是体操项目,后来转练自由式滑雪空中技巧。2011年,18岁的孔凡钰获得了自由式滑雪世界杯的季军。2023年,未满19岁的陈硕也站上了世界杯比赛的领奖台……空中技巧是中国自由式滑雪的优势项目,涌现出李妮娜、韩晓鹏、徐梦桃等优秀运动员,经过长期不断的探索,中国队在该项目训练以及人才培养方面积累了丰富经验。“以后会继续认真训练,多向优秀运动员学习。”陈硕表示。

“下一个目标是参加2026年冬奥会,力争佳绩。我会朝着这个目标继续努力!”孔凡钰说。在名将带动下,年轻选手刻苦训练,项目发展不断夯实基础,中国自由式滑雪空中技巧项目将迎来更广阔的未来。