

河北崇礼,滑雪者从冬奥雪道飞驰而下;宁夏银川,冰上龙舟竞赛如火如荼;辽宁沈阳,雪地“村超”趣味横生;福建厦门,人们沿海骑行……

严寒并没有阻挡人们的健身热情,丰富多彩的体育活动在大江南北展开,跃动的身影彰显了人们对美好生活的向往。随着越来越多的人将体育运动当作一种生活方式,建设体育强国、健康中国也迈出了更坚实的脚步。

习近平总书记指出,体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面,都有着不可替代的重要作用。

为人民健康筑基,为美好生活添彩,体育事业大有可为。随着全民健身与全民健康深度融合,健身项目更加多样,形式不断创新,越来越多的人从中收获快乐和健康。

冬春健身

活力满满



图①:江苏淮安,市民舞彩带龙健身。
周长国摄(影像中国)
图②:浙江湖州,市民在社区体育公园健身休闲。
谢尚国摄(人民视觉)
图③:内蒙古呼和浩特,人们举行雪地拔河比赛。
丁根厚摄(人民视觉)
图④:辽宁沈阳,冰球爱好者在公园打冰球。
新华社记者 陈为摄
图⑤:宁夏银川,市民参加冰上龙舟竞赛。
新华社记者 冯开华摄

图⑥:河南洛阳,市民体验飞盘运动。
李卫超摄(影像中国)
图⑦:贵州黔东南,市民在跑步锻炼。
刘朝富摄(人民视觉)
图⑧:甘肃张掖,游客享受冰雪乐趣。
王将摄(人民视觉)
图⑨:海南三亚,游客在海月广场附近海域体验海上运动项目。
袁永东摄(影像中国)
图⑩:新疆昌吉,滑冰爱好者充分体验冰上运动乐趣。
陶维明摄(影像中国)

本版统筹:塔怀阳 巩育华
本版责编:唐天奕 高 估 王 博 刘佳华
版式设计:张芳曼