

赛事带动 学校推广 社会参与

冰壶成为西宁居民健身新选择

本报记者 乔 栋

团体坛观澜

带动文化传播、促进旅游消费、推动产业发展……体育与经济社会更多领域产生“化学反应”，正打开一片广阔的蓝海

让体育成就更多可能

王 博

日前，“冰墩墩”龙年新春特别版“龙墩墩”系列新品正式发售。发售当日，不少市民前往北京王府井工美大厦、奥林匹克中心区与“龙墩墩”合影并购买新品。

体育赛事不仅是竞技舞台，也是文化交流的重要平台。“龙墩墩”作为奥林匹克历史知识产权再次授权开发的文创产品，突出了中国春节文化、生肖文化的特色，成为弘扬奥林匹克精神、彰显中国文化的范例。从北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”到成都大运会的“蓉宝”，再到杭州亚运会的“宸宸”“琮琤”“莲莲”，一场场大型体育赛事的吉祥物、会徽、火炬、奖牌等的设计理念，让人们对于体育文化有了更具象的感知。在开闭幕式融入中华优秀传统文化元素、在运动员村里设置非物质文化遗产展示台，促进了文化交流、文明互鉴。

“体育+”赋能旅游、文化产业，助力地方探索发展新路径。近年来，“跟着赛事去旅行”日渐流行。“村超”持续火热，2023年为贵州省榕江县累计吸引游客733万人次。广西马山县依托得天独厚的岩壁资源，打造了我国首个攀岩特色体育小镇，带动当地产业转型，群众增收。京张冰雪文化旅游季充分利用冬奥遗产，让游客既可以游览冬奥场馆，也可以获得更优质的滑雪体验。将合适的运动项目与当地资源禀赋相匹配，文旅融合擦亮了地方名片。

体育激发消费需求，为产业发展带来强劲动力。去年中网赛期，官方文创产品和网球装备热销，综合收入超过1800万元；因渔具闻名的河北省肃宁县，现有相关企业1000余家，从业人员2万多人；福建晋江鞋服产业集群规模超4000亿元，带动当地百姓富起来……大众逐渐养成运动习惯，形成多元化消费场景的同时，也开辟了新的产业增长点。

带动文化传播、促进旅游消费、推动产业发展……体育与经济社会更多领域产生“化学反应”，正打开一片广阔的蓝海。随着人民群众对美好生活的需求日益增长，体育也将成就更多可能。



李莹涓仍然激动不已。

朝阳路小学四年级学生李宥轩在家人的鼓励下，加入学校的陆地冰壶队。在西宁，尝试冰壶运动的孩子还有很多。如今，西宁市的陆地冰壶布局学校已有20多所。西宁市体育局竞体科负责人商路扬介绍：“为推广陆地冰壶进校园，我们为每个挂牌学校配备价值10万元的场地和设备。每年举办一次学校间联赛，定期组织社会机构、专业运动员进校园辅导。此外，我们积极对接专业赛事场馆，组织学生去冰壶比赛场地训练、比赛。”

“冰壶馆几乎每天都有人预约”

日前，“第十届全国大众冰雪季”暨青海省第二届冰雪运动会冰上各项目比赛在西宁市市民中心滑冰馆收官。此次冰雪运动会为期8天，设置9个大众竞技项目和10个群众类戏雪项目，冰壶和陆地冰壶都在其中。西宁市市民体验冰壶运动。

西宁市市民体验冰壶运动。本报记者 乔 栋 摄

经理山重明最近挺忙。“前段时间一直在忙‘陆地冰壶进校园’系列活动，最近群众参与度很高，冰壶馆几乎每天都有人预约。”山重明说，去年11月以来，该中心冰壶馆累计接待了2500多人次。

在世纪星冰上体育运动中心，可开展的冰上运动项目还有花样滑冰、冰球、短道速滑等。“场馆由政府投资建设，我们负责具体运营。”该中心负责人霍加开介绍，每周都有一天对群众免费开放。

“以前，西宁的专业滑冰场地少，很多爱好者会去人工湖或者河道滑野冰，存在安全隐患。”市民熊凯说，现在自己每周都约朋友来冰上体育运动中心滑冰，“我家孩子参加了学校的陆地冰壶队，我经常带他来实地感受。”

“青海以冰壶运动为抓手，形成赛事带动、学校推广、社会参与的发展局面。”青海省冬季项目和户外运动管理中心副主任马国良介绍，青海省不断完善冰雪运动普及推广体系，让更多人爱上冰上运动。

西宁市市民体验冰壶运动。本报记者 乔 栋 摄

本版责编：巩育华 唐天奕 高 信

盯着比赛现场的高剑才舒了一口气，“每一壶的状况都要认真记录，在场上不能出一丝差错。”

“学校成立陆地冰壶课外兴趣实践社团，我第一时间报了名”

对冰壶运动的热情，延续到学校中。“你这样投壶不对，跳壶了！”西宁市贾小庄小学六年级学生李莹涓绕到记者身前，“你看，应该这样半蹲着，重心下沉，把冰壶‘甩’出去。”李莹涓是学校陆地冰壶队队长，平时负责召集、督促队员训练，比赛时负责规划战术、提示队友掷壶方向。

贾小庄小学有一条10米长的陆地冰壶赛道。2020年，该校成为西宁市第一批陆地冰壶布局学校之一。当时三年级的李莹涓看到老师演示投壶，对这项运动产生了兴趣。“陆地冰壶和冰壶虽然在赛道长度、壶的重量上有区别，但比赛规则、战术思维、投壶过程等都很相似。而且陆地冰壶赛道铺设便捷，占用空间小、对投掷的要求低，对青少年更‘友好’，适合在校园中推广。”贾小庄小学体育教师赵杰说。

比起30多斤重的冰壶，校园陆地冰壶只有4斤重。为了让了解、参与陆地冰壶，赵杰想了不少办法，“我们先在体育老师中开展培训，普及规则和技战术。”同时，学校利用体育课时间，轮班组织陆地冰壶比赛，不少学生因此喜欢上了这项运动。“学校成立陆地冰壶课外兴趣实践社团，我第一时间报了名。”李莹涓说。

报名的学生不少，学校经过筛选，成立了校队。平时一周进行两次训练，临近比赛时，每天都会抽时间训练。“主要针对基本战术、体能和平衡性进行训练。”赵杰介绍。

和冰壶比赛一样，陆地冰壶每队有4名选手，一局比赛，每名选手投掷两次，其中最关键的是四垒。2023年西宁市第二届陆地冰壶学校联赛，在队里担任四垒的李莹涓投出了关键一壶。最后一投之前，对方有3个壶在圈内。她调整状态，最后一个壶缓缓来到最中心。“最后我们赢得了比赛。”谈起那场比赛，

一直紧

去年末，由国家体育总局冬季运动管理中心、中国冰壶协会主办，青海省体育局、西宁市人民政府承办的2023年中国冰壶联赛（西宁站）在西宁多巴国家高原体育训练基地举行。来自不同省份和专业院校的40支队伍齐聚西宁，一较高下。

以冰壶专业赛事为抓手，西宁大力推广冰上运动，让市民有了更多健身选择。

“一遍遍浇冰、测量、校准，直到达到比赛要求”

冰壶联赛举办期间，多巴国家高原体育训练基地制冰师来明生很忙。“冰壶比赛对制冰的要求非常高。”来明生说，“一般来说，比赛用冰是用净化水一层层浇上去的，如果水中镁、钙含量较多，冰就不透亮。”

44.5米长的冰壶赛道，需要提前一个月就开始制冰。“在水泥地上先制作基础冰，然后不断补水、浇冰，需要往复十来次，每次厚度在两毫米左右。”来明生打趣自己的工作就像“打农药”，背着厚重的水桶，“一遍遍浇冰、测量、校准，直到达到比赛要求”。制冰后，还有打点、丈量赛道等流程。

在黑龙江队与山西队的比赛中，参赛选手在赛道上拿着擦冰刷，时而迅速擦冰，时而放慢动作观察。来明生紧盯着温度计，“冰壶比赛冰面的区域温差和上下温差不能超过0.2摄氏度。现在快到中午，温度较高，场内观众多，再加上运动员不断擦拭冰面，冰融化较快，比赛间隙需要抓紧时间调整冰面。”说完，他招呼队员上前补冰。

青海省一级裁判员高剑才凝神关注着赛场上的一举一动，他担任观察裁判，手持板夹记录比分、壶数、先后手和暂停局等。选手每投完一壶，他都上前确认并让运动员签字。“一天两场比赛，我们平均待在赛场上7个小时。本地裁判在比赛开始半个月前就开始培训，研究场地情况和比赛部署。”高剑才今年36岁，7年前成为一名冰壶裁判。“比赛场地比较冷，但裁判的穿着不能太‘臃肿’，也不能来回走动，这都是我们的必修课。”他说。

河北队与内蒙古队的比拼十分胶着，直到最后时刻才分出胜负。比赛结束，一直紧

杭州余杭

打造杭州城市重要新中心，奋勇争先向未来

从一个农业大县到“浙江经济第一区”，浙江省杭州市余杭区一路栉风沐雨，紧扣“创新驱动、人才引领”推动余杭高质量发展，加速形成新质生产力。

精心谋划发展空间格局

2023年，首届“良渚论坛”在余杭区举办，杭州第19届亚运会火种在良渚古城遗址公园大莫角山成功采集。

今年，余杭将持续放大“良渚论坛”综合效应，坚持以文兴城，加快良渚文化大走廊建设步伐，围绕高水平筹办第二届“良渚论坛”，加快构建常态化筹办机制，持续擦亮良渚文化名片。

紧抓建设杭州城市重要新中心的战略机遇，余杭放大杭州亚运会联动效应，加快建设国际化中心城区，全面启动杭州城市新中心核心区（中轴线）建设，拓展城市空间，掀起建设热潮，将“办好一个会”的成果持续转化为“提升一座城”的成效。

“全科”发展活力持续涌动

余杭2020—2022年连续三年获得浙江省“科技创新鼎”，首次斩获浙江省2022年度五水共治工作优秀市县“大禹鼎”银鼎，首夺浙江省2022年度乡村振兴“神农鼎”铜鼎。2023年，余杭获得多项国家级、省级荣誉，涵盖社会治理、生态保护、科技创新等多个方面。

创新能级显著跃升，产业生态基础扎实、文旅产业蓬勃发展、生态底色越擦越亮。余杭厚植传统优势的同时，还注重在不同领域均衡发展。

今年，余杭将继续保持“全科”发展势头，深入推进省区“文共体”建设，促进文旅深度融合；夯实环境基底，争创全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地；深化法治政府、法治社会建设，全力争创首批全国守法普法示范区等，力争在更多领域争先进先。

提速发展新质生产力

2023年，余杭区完成财政总收入801.57亿元、同比增长19.37%，总量保持杭州市第一；实现一般公共预算收入416.68亿元、同比增长18.06%，总量位居浙江省第一。2023年，余杭经济实现高质量发展，为全力建设“杭州城市重要新中心”注入强劲动能。

今年，余杭锚定“32141”目标，即地区生产总值突破3000亿元，数字经济核心产业增加值总量突破2000亿元，固定资产投资再超1000亿元，土地出让金再超400亿元，招引更多100亿元以上产业项目，为建设“杭州城市重要新中心”提供项目支持。

打造人才创新创业沃土

余杭重点聚焦交通、民生设施、制造业等多个专项领域，提升投资精准度。同时，推进浙江省“千项万亿”工程重大项目建设，不断积蓄产业发展新动能。此外，余杭聚焦企业梯队建设，做强产业支撑，围绕“专精特新”等高成长性企业，持续强化要素精准供给，做好全周期服务。

目前，财政收入占地区生产总值的比重超过30%，数字经济核心产业增加值占地区生产总值的比重超过70%，人才总量已超过40万、占常住人口的比重超过30%。余杭经济发展充满活力，吸引越来越多的年轻人集聚。

今年，余杭将全区域激发创新发展动能，进一步建强科研重器，投用湖畔实验室，试运行浙江大学建造的超重力离心模拟与实验装置，全力争取更多大科学装置落户，支持北京航空航天大学杭州创新研究院等研发机构建设，打造综合性国家科学中心承载区。

高质量发展不断取得新成效，余杭成为各类人才大有可为、大有作为的热土。余杭将持续深耕“海创未来”人才工作品牌，努力推动人才总量突破45万。同时，优化调整已经发布的“产业黄金68条”“人才黄金20条”等政策，营造更优科创生态。

绘就美好生活的民生底色

2023年，余杭交上了用心用情的民生答卷，办好省市区三级民生实事129项。

在促进民生福祉优质共享方面，2023年，余杭建成26个学校项目，新增1.58万个学位，与杭州外国语学校、锦绣育才教育集团、浙江理想教育研究院等开展合作办学。今年，余杭将继续深化集团化办学，打造浙江省现代化学等示范标杆学校20所。同时，科学统筹省市优质医疗资源，与区属医院合作办医，让百姓在家门口便利就医。

未来，余杭将继续加快推进高质量发展，积极打造杭州城市重要新中心。

数据来源：中共余杭区委宣传部

良渚古城遗址公园 杭州市余杭区径山镇山水见公园