

## 湖北咸宁尝试破解家庭困难老人养老难题

## 建设幸福合作社 合作互助惠老人

本报记者 田豆豆

## 核心阅读

因地制宜，利用闲置房屋建设幸福合作社；专业培训，打造身边养老服务“土专家”和志愿者；多方筹资，力保互助养老服务可持续……湖北省咸宁市积极探索以合作互助理念，破解特困低保、经济困难、空巢独居、高龄失能等家庭困难老人的养老难题。

来玩一玩、坐一坐，唐细腊日子过得更舒心了。

“过去我们许多为老服务设施建在乡镇和村部，但咸宁有很多山区丘陵，不少村民住得离村部、乡镇很远，老人行动又不便，去吃饭也好、享受服务也好，都不太便利。所以，幸福合作社的建设思路，就是要‘可及、可托付、可持续’，服务场所和服务人员都要就地化、便利化。”咸宁市民政局党组书记、局长张才说。

咸宁市允许各地幸福合作社的建设因地制宜，不搞“一刀切”，但也有一些统一要求，比如每月至少组织老人吃一次爱心餐，不定期开展义诊、义务理发、文化演出等活动，没有场地可不行。但是对于村组社区来说，从零开始盖一座房子做专门的活动阵地，成本太高，所以，各个村湾、社区通过群众自愿捐献住房使用权、与基层党建服务中心、村集体企业合作共用等方式解决用房问题。

## 服务人员：就近培养，专兼结合有爱心

迎着冬日暖阳，咸宁市赤壁市蒲圻街道华舟社区的老人们三五成群来到社区日间照料中心前的小广场，排队接受“曙光社工”组织的义剪和义诊服务。头发花白的李福珍戴着志愿服务“小红帽”，一边维持秩序，一边满脸堆笑地和熟人打招呼、拉家常。华舟社区过去是一家老企业的职工住宅区，居民多达数万人，这里不仅房龄老，居民老龄化也比较严重。去年10月，华舟社区建起幸福合作社，身体健康、热心公益的李福珍当上了副理

事长。

“合作社对接的曙光社会工作服务中心经常组织居民开设营养、健康讲座，还派专业人员教我们急救和护理知识，不光教会我怎么照顾瘫痪在床的老伴，关键时刻还能救命呢！”李福珍一边说一边激动地竖起大拇指。作为幸福合作社的一员，李福珍负责经常巡护自家附近几位体弱多病的空巢老人。前不久，李福珍突然接到78岁的独居老人魏郁曾的求救电话，她几分钟就赶到了魏郁曾家，发现她心脏病发作，歪躺在地、浑身冒汗，一看见自己就紧紧抱住，眼里充满了绝望。“别慌、别慌，有我们在，不会有事的，救护车马上就上来……”李福珍按照学到的救护知识，一边劝慰安抚，一边快速找到速效救心丸，让魏郁曾含在舌下，然后慢慢将她扶到床上躺下。“还不能躺平，枕头要垫高一点！”李福珍说。接到李福珍的通知，很快，社区干部、社工们都赶到了，救护车也来了，大家一起合力把魏郁曾抬下楼，送往医院抢救。经过治疗，魏郁曾终于转危为安。

村湾里、社区里，原本有一些热心人，但缺乏照顾老人的专业知识，政府购买服务请社工组织提供专业化养老服务，又存在成本太高、社工居住较远导致紧急情况难以及时处置等问题。然而，县城、乡村缺少养老护理服务人才是个普遍性问题。幸福合作社成立后，将基层党组织、志愿者与社工组织等专业机构有效连接了起来。咸宁市民政局还创新实施了“一家一护”家庭养老服务提能工程，去年以来对近2万人开展专业化养老护理培训。他们中有2000余人通过职业技能等级认定，可到医院、养老机构等就业，但更多人成为群众身边的“土专家”，已经成为或可以发展为养老服务志愿者。

咸宁市嘉鱼县新街镇港东村村民李莲秀经过“一家一护”专业养老培训之后，便加入了嘉鱼县“心之泉”社会工作服务中心，成为一名志愿者。每天，她都会到自己对口服务的孤寡老人家中，慰问巡护，帮忙做饭、打扫、帮老人洗头洗澡等。

“村里成立了助老敬老志愿服务队，都是五六十岁的‘年轻老人’，大家都非常有爱心，给老人端屎端尿也不嫌弃，连老人的子女看了都非常感动。”李莲秀说，“村里很多年轻人都出去打工了，我两个儿子也在外地，大家都守他们有出息，但总不可能经常回来。我现在照顾七八十岁的老人，等我更老了，大家也会照顾我。”志愿服务队传播的助老敬老文化，让村里孝老、互助的氛围越来越浓。

## 资金来源：多方筹措，就地取材可持续

幸福合作社从建设到运营，资金从哪来？一个个幸福合作社，各自从实际出发，探出了不同的路子。严天申村湾幸福合作社靠村民捐献住房使用权，解决了场地问题；作为全市第一个“吃螃蟹”的人，他们还争取到了民政项目资金用于场地装修；而平时的运行经费，则通过村组集体经济补贴、募集爱心企业赞助、本村在外成功人士捐助等方式解决。“其实大多数服务是志愿服务，花钱不多。我们首期筹集的3.8万元，到现在才花了4430元，看，每一笔都在墙上公示呢！”刘丽霞说。

咸安区广东畈村上屋村湾幸福合作社则把运营的责任“打包”交给了本土农业企业咸宁市聚友农业生态有限公司。公司法人、上屋村湾幸福合作社理事长杨六林是本村人，近年来返乡创业，流转了村里数百亩山地搞果树栽培，他的母亲也住在村里。“孝敬村里的老人，也孝敬了我自己的母亲。”杨六林说。他算了笔账，本来自己需要给七八个员工每天支付20元餐费，每月得花4000多元，而现在村里让他运营幸福食堂，场地是现成的，而村里的瓜果蔬菜几乎不用花钱买，每月他用于支付厨师工资、购买食材的费用同样是4000多元。现在，村组70岁以上老人和公司员工都可以在这里免费吃饭，几乎没有增加什么成本。“组里有两个高龄失能老人需要每天送餐，不过住得很近，我和爱人每天走两步就送到了，不用另外请人。”杨六林说。

特困低保、经济困难、高龄失能老人等属于民政兜底对象，对他们的护理，则通过民政部门购买服务的方式解决。嘉鱼县“心之泉”社会工作服务中心负责人刘成林说：“通过中标政府公益服务项目，我们已服务了4个乡镇、18个村的128位老人。我们主要依靠在地培育的志愿者开展服务，对他们，我们按服务项目、服务时间等计分付酬。一些没有工作的留守妇女、相对年轻的老人通过做志愿者也能增加收入。”刘成林在尝试通过设立“时间仓库”，由相对年轻的老人对失能半失能老人滚动服务的方式，吸引更多相对年轻、健康的老人参与到互助养老事业中来。“我们也希望通过做好服务、做出品牌，吸引更多有经济能力的家庭为老人购买服务，让养老服务市场更加成熟、壮大。”

## 以普通人的平凡书写不平凡的人生



咸勇在教孩子们做手工。 本报记者 李俊杰摄

深冬，一场雨落，让位于三公山脚下的安徽省枞阳县钱铺镇将军村变得格外冷清。唯独马路边的一间屋子里，不时有阵阵欢笑声传出。循声望去，只见屋内20来个小孩子围坐两桌。写春联、剪窗花，忙得不亦乐乎。

在他们身后，是一排排倚墙而立的书架，上面密密麻麻摆着几千本书。幼儿绘本、唐诗宋词、名家画谱……不管处在哪个年龄层的人走进这里，只要想看书，几乎都能找到适合自己的读物。

屋舍的主人叫咸勇，是枞阳县横埠镇的一名乡村教师。7年前，他拿出自有藏书，腾空一间门店，摆上几张桌椅，办起农家书屋。希望这间书屋能让更多的农村孩子和乡亲通过阅读得到精神的提升。”咸勇说。

2016年，咸勇的妻子在将军村开了一家饭店，他也随妻子住到这里。读书一直是咸勇最大的爱好。“成箱的书堆在一起，找起来不太方便。于是，我就在饭店的一角安置了几个书架。”咸勇介绍，没承想，有不少客人来店吃饭时，竟主动从架子上找书看。“那时，我感觉美滋滋的，毕竟书的意义在阅读，不在收藏。”

但他真正下定决心创办书屋是在2017年。“有一次，我下班回家，看到一个五六岁的小男孩坐在我家门口的台阶上，手里捧着一本书，看得十分痴迷。”作为一名有着24年教龄的乡村教师，咸勇深知那是乡村孩子对阅读的渴望。

自那之后，咸勇便把家里的一间门店腾了出来。一侧放置书籍，另一侧摆上桌椅，一个简易的农家书屋就有了雏形。书屋的卷帘门，咸勇从不上锁。慢慢地，孩子们在门口等校车时，哪怕时间再短，也习惯性进屋看会儿书。这些变化，他看在眼里，乐在心里。

在书屋的侧面，记者留意到挂了一块木板，上面夹着一沓厚厚的A4纸，纸的抬头写着“图书借阅登记”6个大字。咸勇介绍，书屋的书籍数量和数量都没有限制，登记也全凭大家自觉。“做这个册子，只是为了了解大家的阅读喜好，以便及时补充相关书籍。”

登记册上，每隔几页，必定会出现一个名字——王睿。王睿是一名初中生，自从家附近有了这间书屋，她不仅经常来看书，还跟小伙伴相约在这里学习，假期生活充实不少。

近年来，书屋的名气越来越大。2022年10月，咸勇租了新的场地，将书屋规模扩大到1000平方米，并添置投影、音响等设备。与此同时，为了提高孩子们的实践能力，他还租下书屋门前的3亩荒地，作为科普研学基地。

还有很多人主动联系咸勇，想来送书、送活动。“我把他们发展成了志愿者。”咸勇介绍，现在，书屋的志愿者队伍已有60多人，平常还会开展古筝演奏、书法教学、阅读讲座等公益活动。

前不久，咸勇统计了一下2023年书屋登记在册的借阅人次。“足足有400条。”据咸勇估算，全年实际借阅人次应该在3000左右。“这相当于将军村留守在家人口数的3倍。”钱铺镇镇长周庆说。

眼下，咸勇还在铜陵市区、横埠镇、钱铺镇以及黄山市休宁县建了4个“漂流书屋”。“当书籍流动起来，知识传递起来，文化交流起来，读书就变得更有意思，生活就变得更有意义，乡村也就变得更有希望。”咸勇说。未来，他希望会遇到更多志同道合的人，大家携起手来，用书籍滋养乡村孩子心灵。

## 浙江提升优生优育全过程服务

本报杭州1月21日电（记者江南）为给群众提供更优质服务、为群众带来更多获得感，根据浙江省委省政府部署，浙江大学医学院附属妇产科医院（以下简称“浙大妇院”）牵头实施生育能力保护、出生缺陷防治、母婴安全守护、幸福分娩促进、优生能力提升、妇幼数智创新等“浙有善育”6项工程，提升优生优育全过程服务，并以此带动全省妇幼健康服务水平跃升，推动提振生育意愿、提高生育能力、提升育儿质量。

浙大妇院党委书记吕卫国说，目前该院着力建设国家级临床医学中心、长三角妇幼健康发展中心和省级妇幼数字化医疗创新中心三位一体的新型医疗健康平台，为建设“国家妇产区域医疗中心”提供支撑。

近年来，浙大妇院在就诊环节上“做加法”，在就诊环节上“做减法”，以数字化改革为契机，创新就医流程，疏通就诊堵点。如产妇产后随访，门诊推行复诊预约，线上开设舒心就诊一站式指引、在线复诊等服务。目前该院专家预约诊疗率达80%，产科复诊预约率超90%。

此外，浙大妇院牵头组建浙江省女性生殖健康研究重点实验室，建设生殖遗传教育部重点实验室，成立浙江省妇科重大疾病精准诊治研究重点实验室，开设浙江省生育健康研究中医药重点实验室，融合精准医学、人工智能等新兴技术，在肿瘤治疗、辅助生殖技术方面取得重大突破。去年，浙大妇院发起成立浙江省生育力保存联盟，全省27家医院加盟，启动基层公益巡讲，提供医疗科普服务。

本版责编：李智勇 白真智 杨奕雨

拿出自有藏书，腾空一间门店，办起农家书屋——  
咸勇，用书籍滋养乡村孩子心灵

本报记者 李俊杰

国家卫生健康委等部门日前印发通知  
全面开展健康家庭建设

本报北京1月21日电（记者白剑峰）国家卫生健康委等部门日前印发《关于开展健康家庭建设的通知》（以下简称《通知》），全面部署健康家庭建设工作。

健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任，掌握必备的健康知识和技能，践行文明健康绿色环保生活方式，传承优良家风家教，家庭环境卫生健康，家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

《通知》部署了以下几方面重点任务：

提升家庭健康素养。开展健康家庭知识普及，加强健康家庭科普宣传，开展科学育儿理念和知识宣传，开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及，对家庭成员开展失能失智老年人照护培训。倡导文明健康绿色环保生活方式，引导家庭成员培养自主自律的生活方式，养成健康的生活习惯。营造健康家庭环境。构建美丽宜居家庭环境，鼓励村（社区）开展美丽庭院、幸福健康家庭等建设活动，引导家庭成员养成垃圾分类主动分类的习惯，指导婴幼儿、老年家庭进行适幼、适老化改造。营造健康家庭社会环境，建立健全生育支持政策体系，推动建设生育友好型社会。培育优良家庭文化。培育传承优良家风，深化家庭家教家风建设，深入开展家庭健康促进行动，推动健康成为新时代优良家风的重要内涵。构建新型婚育文化，引导全社会尊重生育的社会价值，倡导适龄婚育、优生优育，鼓励夫妻共担育儿责任，破除高价彩礼等陈规陋习。健全健康家庭工作机制。建立家庭健康指导员队伍。支持计生协推进家庭健康指导员队伍建设，通过培训，承担传播健康理念、普及健康知识、倡导健康行为、传授健康技能、开展家庭健康指导服务等任务。

每个周末早上10点，家住四川省成都市温江区千禧河畔小区的陈先生都会准时出门，和几位朋友到附近的花都小学打篮球。自从去年3月温江区部分校园体育场地开放共享后，花都小学已成为陈先生周末的主要运动场所。

近年来，随着城市快速发展，温江区坚持“共享”理念，建设15分钟社区幸福生活圈，累计打造了15个共享运动场、12个共享食堂、140余个共享厕所等一系列特色共享空间。

温江区文化体育和旅游局副局长俞元峰介绍，为满足市民就近、便利参加体育健身活动的需求，区里有条件的学校实行“一场双门”，在学校体育场中设置两个进出通道，分别服务在校学生和社会公众，向社区开放田径场、篮球场、足球场等体育资源，打造家门口的共享运动场。2023年，共享运动场共开展300多场运动赛事，直接辐射周边220余个

## 四川成都温江区建设15分钟社区生活圈

## 共享空间，让群众幸福温馨

本报记者 王明峰

小区、18.7万市民。

去年11月9日，位于温江区天府街道游家渡社区的一家共享食堂陆续迎来用餐的居民，其中就有李先生和他老伴。取餐盘、打餐、用餐，李先生边吃边夸赞：“味道可以，价钱也划算，两个人在这用餐很方便。”

据温江区天府街道综合便民服务中心主任胡浩介绍，目前街道辖区内共有两个社区共享食堂，均是社区自营模式。“我们的社区共享食堂不仅可以解决辖区居民、商业门店业主、上班族、外卖小哥等群体的吃饭问题，在正常就餐时间外，共享食堂还会开展政策宣讲、社

区议事、日常反诈宣传、健康咨询等活动，让‘小食堂’充分发挥出‘大能量’。”胡浩说。

除了共享运动场和共享食堂，温江区还建造了26座24小时共享留灯书屋。平均每周间书屋藏书2000册，提供免费的座位、电源等设施设备，全天24小时向市民开放。温江区汪家湾社区有一间24小时留灯书屋，社区居民代娣把孩子一起到书屋阅读作为陪伴孩子成长的一种方式。自从书屋建好，她每次带孩子去附近玩耍都会去留灯书屋阅读。

此外，温江区还打造“亲邻坊·社区达人超市”，挖掘了一批具备各种技能的社区本

土匠人达人，组建了一支3000余人的社区服务队伍，以“公益+低偿+市场”的运营模式，为居民提供110余项社区服务。“以前，修家电、改裤腰、补鞋、磨刀等需要到处找师傅，有时候还不一定能找到，现在家门口开了个社区达人超市，提供各种修补服务，理发也才几块钱，极大方便了我们的生活。”家住温江区学府格林小区的居民马建枝说。几年前，她跟随儿子定居温江，家门口的社区达人超市成了马阿姨享受服务、结识朋友的好去处。

温江区委城乡社区发展治理委员会副主任黄鹏表示，下一步，将以15分钟社区幸福生活圈创建为支撑，持续拓展共享留灯书屋、共享运动场、社区共享食堂、社区达人超市等共享场景的服务功能，持续推动形成人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的社会治理格局，不断提升城乡居民的获得感、幸福感和安全感。



近年来，江苏省兴化市陈堡镇不断加强农业基础设施建设，促进农业增效、农民增收。近期寒潮来袭，陈堡镇蔬菜基地积极采取措施，抢收蔬菜，同时做好防寒保暖工作，全力保障蔬菜供应。图为陈堡镇曹黄村，农民在大棚内采收蔬菜。 周社根摄（人民视觉）