

以普通人的平凡书写不平凡的人生



与孩子在一起的常向阳。 本报记者 原轶雄

提供免费吃住、心理辅导等帮扶

常向阳，给困难患儿家庭增添力量

本报记者 原轶雄

“心羽家园”在陕西省西安市安定门内的一幢老居民楼里。从这里的走廊上望去，马路那头便是西安市儿童医院，是重病患儿家庭与病魔交战的战场。而这头，是“家”。

上午是“心羽家园”最安静的时刻，家长们大都会带着患儿去医院治疗和检查。“我不走！”一声哭腔，打碎安静。上午9点，4岁的玄子（化名）还一直躺在被窝里，他知道下了床，就要跟“常妈妈”告别了。

父母已经无法止住玄子的哭闹。躲在一旁的“常妈妈”上前，“不走不走！”她用胳膊挽住小家伙，跟他脸贴着脸。玄子停了哭声，眉头拧成把“小锁”。

“家”里，孩子们口中的“常妈妈”叫作常向阳。她创办的“心羽家园”为来自全国各地经济困难的患儿家庭提供免费食宿。这个不打烊的“家”已经在6年多的时间里为2100多个困难患儿家庭提供过帮助。他们说这样一句话，“有事找常姐，她是咱的娘家人。”

200平方米的屋里，床铺整齐摆放，开放式厨房收拾得整洁干净。早餐的饭桌上，有汉中家炒的土豆丝，有延安安川拌的粉丝胡萝卜，一碟咸菜是四川的热心网友寄来的。常向阳带着家长和孩子们，把这里打造成了一个温馨的“港湾”。

常向阳的身边人说，“她是一个过斑马线，都会护着老人孩子的热心肠。”52岁的常向阳，做公益已经30多年。

2017年的夏天，常向阳在西安市儿童医院见到了一位睡在过道的大娘，攀谈得知，老人的孙子在病房里治疗，只能留一位家属陪同，为了省钱只能睡在这。常向阳心里酸酸的，转身刚要走，老人呢喃，“西安的馍馍贵得很，6毛钱一个。”

常向阳的心像被抽了一鞭子，她站了片刻，又转过身问老人，“要是有一个免费吃免费住的地方，你愿意来吗？”大娘直摇头，“你咋说这胡话呢……”一个念想在常向阳的心里扎了根：要为困难患儿家庭建一个分文不收的家。

她的父亲听说后，一晚上没有理她，第二天一大早，常向阳就要出门找房。父亲这才开口，“给人希望容易，但你要是干不下去，会更伤人家的心。你要是决定干，我跟你妈只留下吃饭吃药的钱，剩下的全给你把这个‘家’办下去。”

不到一个月，常向阳的“心羽家园”开张了。大到热水器、冰箱等电器，小到一卷卫生纸、一张床单，都要常向阳操心。有一回，“家”里的电饭锅、灯和水箱同时“罢工”，黑暗里，水用不成，米煮不成，常向阳急得哭起来。但面对一群家长和孩子，她立马又镇定了，“怕啥嘛，有姐在，靠得住！”

在“心羽家园”里居住的大部分是血液肿瘤、脑瘫等患儿家庭，为了一个孩子的治疗奔波，往往要带上一家人，而这些困难家庭常常要与病魔经历长时间的斗争。西安市儿童医院医生刘安生说，“治疗交给我们，生活交给常老师。她带给了许多困难患儿家庭希望与力量。”

玄子的父母已经为了孩子的病在外奔波了两年多的时间。“前年在这里住了近一年，常姐对孩子实在是太好了，她给了我们一个家，更给了我们走下去的力量和勇气。”玄子的父亲说。

这里是爱的港湾。这些年来，“心羽家园”收到了来自西安市委市政府及社会各界的帮助。在各方支持下，患儿家庭不仅可以在这里获得物质上的帮助，“心羽家园”还开设了“医患交流会”“家长板凳会”等传播知识和心理辅导的活动，让患儿家庭拾起希望和信心。

患儿家长接受爱，也传递爱。常向阳将患儿家长吸收到心羽志愿服务队，家长们在工作之余，还参加各项公益活动。玄子的父亲说，“常姐把爱给了我们，我们也要穿上红马甲，把爱留给更多人。”

翻开常向阳的手机相册，留下了许许多多孩子的笑脸。“这里是一个充满欢笑的地方。我希望能给这些困难患儿家庭一束光，让他们能够感受到西安的温暖。”常向阳说。她荣登“中国好人榜”，被陕西省推荐为第九届全国道德模范候选人。已是入党积极分子的常向阳在2024年的最大心愿，就是早日加入中国共产党，成为一名光荣的共产党员。

湖南汉寿县帮扶上岸渔民就业增收

本报常德1月9日电（记者孙超）近年来，湖南省常德市汉寿县着力推进“长江十年禁渔”行动。2019年，汉寿县投入1.44亿元，对全县1266户1541名在洞庭湖捕鱼渔民进行渔具拆解补偿、生活安置补助、养老保险补贴，当年底就实现了全面退捕，渔民上岸。

如何做好退捕渔民上岸后生活改善、经济发展的后半篇文章，让上岸渔民“退得出、稳得住、能致富”，汉寿县以问题为导向，开展帮扶工作。为了不让一户渔民在发展路上落下，当地对每户渔民建立了上岸渔民档案，采取干部联户制帮扶，并因人施策制定实施帮扶计划。对个别照顾家庭、身体欠健、年龄偏大的退捕渔民，开发乡村环境保洁、森林防护、河渠水库管护等30个公益性岗位，对零就业家庭或就业困难渔民实行就业安置托底。

本版责编：商 畅 徐 阳 白 光 迪

山东省潍坊市补齐设施短板，满足居民运动健身需求

盘活资源建设场地 开放公共体育场所

本报记者 王 者

办实事 解民忧 一线探落实

傍晚时分，走进山东省潍坊市潍城区南关街道西市场社区百姓健身房，一派热火朝天的运动景象。“运动健身场所就在楼下，我们的积极性也高了。”居民陈金霞每天都过来骑单车。

去年9月，潍城区教育和体育局盘活社区一处500平方米的闲置办公场所，将其打造为室内百姓健身房，配备电动跑步机、立式健身车等器材设施，面向西市场社区的3500余户居民免费开放。

一段时间内，不少潍坊市民通过人民网领导留言板反映“公共运动场所稀缺、健身距离较远”等问题。第二批主题教育开展以来，潍坊市深入推动全民健身建设，通过新建健身场地、开放公共场所等一系列措施，不断满足市民运动健身需求，全市全民健身公共服务水平得到大幅提升。截至目前，全市人均体育场地面积达到2.61平方米，体育场地数量同比增长13.7%，群众日益增长的健身需求得到有效满足。

盘活土地资源 建设运动场地

周六一大早，顶着明媚的阳光，马国文牵着孙子走进家门口的体育口袋公园。园内熙熙攘攘，铺设一新的沥青路面干净整洁，滑梯上、攀岩区、沙坑里到处荡漾着孩子们的欢声笑语。

“出门300米就是孩子们的健身场所，别提多方便了！”马国文家住潍坊市寒亭区富庭大第小区，自从惠贤北路与富亭街东北交叉口的体育口袋公园投入使用，每个周末他都会带孙子来这里。

惠贤北路与富亭街东北交叉口处原本是一块5500平方米的闲置土地。前些年，寒亭区政府投入资金，平整土地，建设运动设施，将其打造成一处专为学龄前儿童运动娱乐的口袋公园。

近年来，潍坊市体育局深入实施口袋公园健身提升工程，盘活小区周边、街边绿地、城市主干道的边角地与闲置土地资源，配建健身设施，打造便民惠民、功能多样的体育口袋公园，满足群众就近健身的需求。

截至目前，寒亭区在城区居民身边建设体育口袋公园100余处，占地30万余平方米，

核心阅读

新建运动场地、开放公共设施、配套健身场所……第二批主题教育开展以来，山东省潍坊市针对市民在人民网留言板反映的“公共运动场所稀缺、健身距离较远”等问题，采取一系列措施，盘活资源，补齐短板，满足市民运动健身需求。

潍坊市中心城区已建成体育口袋公园667处。到2026年底，全市预计将建成体育口袋公园达千处。

“马叔，孩子有了运动场所，那您平时喜欢体育运动吗？”

“往前走一个路口，就是寒亭区体育公园，俺平时都在那里跑步、打球！”马国文说，“走，带你去看看。”从体育口袋公园出发，跟随马国文，穿行一个路口，不到10分钟便来到寒亭区体育公园。

寒亭区体育公园占地8.6万平方米，是寒亭区首个全开放式大型综合性全民健身体育公园。几年前，这里还是一片荒芜的湿地，寒亭区投入资金2800万元，将其建设成一个功能分区明显的体育公园，免费向公众开放。近年来，寒亭区相继建设占地40亩的寒亭体育广场、130亩的寒亭体育公园、50亩的杨家埠体育公园、77亩的寒亭人民公园等多处综合性体育公园。

“体育口袋公园为附近小区居民提供运动休闲场所，解决他们基本的体育运动需求；综合性体育公园则聚焦市民多样化、多层次的运动健身需求。”潍坊市体育局副局长钱洪涛介绍，潍坊市通过体育口袋公园与综合性体育公园配套建设，打造10分钟健身圈，让老百姓出门就有运动健身场地，实打实办好民生实事。

开放公共设施 实行精细管理

“嘀”的一声，刷脸录入，电子屏幕显示身份信息，闸门随即自动打开。高超走进潍坊高

新区金樱学校操场。简单拉伸后，他开始10公里的跑步健身。

高超家住潍坊市高新区大观天下小区，长期以来，他都没有找到合适的运动场所：去马路上跑步，不够安全，小区空间狭小，又不方便。“只能花钱办卡去健身房跑步，每天路上的时间就超过半小时。”

去年9月，家对面的九年一贯制学校金樱学校正式投入使用。伴随着开学，金樱学校的操场也对周边小区居民同步免费开放，操场包含一圈300米的跑道，一个八人制足球场以及一个排球场。开放的第一个周末，高超就来录入人脸信息，填写登记表，“学校用心管理，我们在这里运动也放心。”

学校操场对外开放，怎样平衡好教学场地与体育公共场所的关系？金樱学校制定明确细则，实行精细化管理。

“第一次来运动健身的市民，都要录入人脸，填写信息登记表，对违反规定的市民，取消入校资格。”金樱学校副校长韩东芳介绍。开放之初，学校拟定对外开放时间表，规定每个周末的上午6点至8点和下午5点半至7点半为公众开放时间。此外，学校每年拿出1万多元购买强制责任险，为前来运动的市民提供必要保障，一旦出现受伤等情况可以申请赔付。

近年来，潍坊市持续推动中小学体育设施向社会开放工作，要求具备开放条件的中心城区公办学校体育设施进行开放，每年秋天更新开放名单并向社会公布。截至目前，全市共开放具备条件的学校150所。

公办中小学体育设施开放的同时，潍坊市还不断推进高校、体育馆等公共体育场馆免费或者低收费开放。

一早，走进潍坊学院体育馆，砰砰的清脆击球声响彻场馆上空。“我每周来三四次，已经养成了习惯。”一名市民正跟朋友在球场上运动。

“这里设施完善，配备饮用水，还有淋浴间，预约也方便。”这名市民拿出手机，为记者打开在线预约平台，“实名认证，预约方便着嘞。”

潍坊学院体育馆拥有21片羽毛球场地、2片篮球场，过去，一直用于学校学生体育教学用途，场地多有闲置，利用率不足六成。近年来，潍坊市体育局依托潍坊学院体育馆建设潍坊市市民活动中心，每年拿出专项补贴120万元，推动校内体育馆通过低收费的形式向公众开放。

截至目前，潍坊市全市共有13处公共体育场馆面向社会公众开放，全部实行免费或

者低收费，极大缓解群众日益增长的健身需求与体育场馆资源供给不足的矛盾。

新建居住小区 配套健身场所

“新建小区，怎么能没有运动健身的地方呢？”去年，夏文信搬到潍坊市奎文区紫宸公馆，小区缺乏配套的体育设施，老夏一直不太满意。

2022年夏天，奎文区教育和体育局组织开展居民小区健身工程建设需求复查工作，面向全区8个街道45个社区征求健身设施建设需求。

“需要配套的运动健身设施。”老夏在问卷上认真写下诉求。

复查过程中，奎文区教育和体育局发现有不少新建小区都存在缺乏配套体育设施的情况。应居民对体育设施的建设需求，奎文区教育和体育局协调资金100万元，最后为紫宸公馆小区、立方小区等新建小区兜底配套建设高低单杠、上肢牵引器、仰卧起坐板等一系列体育健身设施。小区居民的基本健身运动需求得到满足。

“在调研中，我们发现，部分新建居住区建成后，配套内容缺少健身元素，致使居民体育生活的体验感、获得感缺失。”潍坊市体育局群众体育科负责人刘志录说。

如何从根源解决这个问题？在充分调研的基础上，潍坊市体育局给出了答案：出台“硬杠杠”，建立长效规则。

2023年，潍坊市体育局联合潍坊市自然资源和规划局、潍坊市住房和城乡建设局印发《潍坊市新建居住区公共体育配套设施建设管理办法》，要求新建居住区建设中须按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米建设体育健身场地，并与开发项目同步供地、同步规划、同步建设、同步验收。

办法实施以来，潍坊市域各主城区先后有十几个新建小区在其指导下通过验收，确保小区居民入住后即可及时使用配套公共体育设施。

“该办法制定实施后，新建居住区建设完成后，属地体育部门参与工程建设项目竣工验收，使配套公共体育设施成为潍坊市新建居住区的标配。”潍坊市体育局局长沃庆贤表示，下一步，潍坊市体育局将持续细化新建居住区公共体育配套设施标准，有效推动城市社区全民健身公共服务水平稳步提升。

叠加降价和医保报销，2023年协议期内谈判药为患者减负超2000亿元 今年国家和省级集采药品数至少达500个

本报北京1月9日电（记者孙秀艳）记者从9日在京召开的全国医疗保障工作会议上获悉：近年来，国家医保局推动医保目录持续优化，今年元旦开始实施的新版目录内药品新增126种，总数达3088种。2023年协议期内谈判药惠及群众购药超2.1亿人次，叠加降价和医保报销，为患者减负超2000亿元。

2023年，国家医保局着力惠民实效，推动医保工作取得新进展。提升参保质量，筑牢托底保障。在治理重复参保超1600万人的同时，农村低收入人口和脱贫人口参保率稳定在99.9%以上，三重制度保障惠及群众门诊、住院就医超1.5亿人次，减负超1700亿元。完善门诊保障待遇。职

工医保基本建立普通门诊统筹，覆盖超40万家医药机构，年内报销人次超25亿、报销金额超2000亿元。持续推进药耗集采。年内开展两批80种药品国家集采，平均降价57%。开展人工晶体和运动医学类耗材集采，平均降价70%。开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理，单颗种植牙整体费用从平均1.5万元降至六七千元，累计种植150万颗。

在提高异地就医便捷性方面，跨省异地就医联网医药机构达到55万家、惠及群众就医1.3亿人次，减少群众垫付1536.7亿元。在医保基金监管方面，2023年检查核查75万家医药机构，处理36.3万家，追回医保基金171.5亿元。在拓展医保信

息化应用方面，医保码累计激活超10.8亿人、覆盖超80万家定点医药机构，全国七成医保政务服务实现全程网办，居民参保登记等8项高频事项实现“跨省通办”。在强化药品价格治理能力方面，统一规范挂网药品价格数据，开展常态化监管，有序纠正116种药品耗材价格异常问题。国家医保局推动全面建立医疗服务价格动态调整机制，2023年28个省份开展调价工作，加快审核新增医疗服务价格项目，全年新增1900余项。

会议明确，今年将开展新批次国家组织药品耗材集采，做好集采中选品种协议期满接续，实现国家和省级集采药品数合计至少达到500个。



近日，江西省宜春市铜鼓县港口乡的党员干部走村入户，为困难群众送去棉衣、棉被、取暖器等御寒保暖物资。图为港口乡党员干部将物资送至群众手中。 周 亮摄（人民视觉）

加快电网改造 保障可靠用电

去年8月15日，贵州省毕节市大方县黄泥塘镇独立供电区的配电网顺利建成，11877户群众从此用上“南网电”，彻底告别“用电难、用电贵、频繁停电”的历史。

“聚焦群众反映强烈的用电热点难点问题，公司党委深入调查研究，真正把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。”南方电网贵州电网公司董事长、党委书记陈晖表示。

发电机、稳压器、电压显示器……在毕节市大方县黄泥塘镇黄泥村，为了能够正常用电，养殖户罗应情曾绞尽脑汁。

“随着养殖慢慢上规模，单凭人力很难忙得过来，买了一台饲料混合机，结果麻烦不断。”由于电压不稳，机器难以随时启用，罗应情只能调整工作时间，“要么下午一两点钟，要么半夜12点以后，挑休息时间打饲料。”

去年4月上旬，南方电网公司党组收到一封群众来信，反映黄泥塘镇独立供电区存在群众用电难、用电贵、频繁停电等问题。去年4月19日，贵州电网公司党委与大方县委召开专题工作会，以政企联动方式，加快电网建设改造，保障可靠用电。

“我们成立临时党支部，组建党员突击队，平均每天有200多人奋战在施工一线。”毕节供电局黄泥塘镇独立供电区工程项目经理陈志恒介绍，仅耗时3个月，独立供电区群众全部用上“幸福电”。

“目前全省共有14个独立供电区。贵州电网公司以点带面、一区一策，全力推动解决全省独立供电区群众用电问题，提升群众获得感、幸福感。”贵州电网公司战略规划部副总经理肖广钰说。

去年9月7日，2023国际高桥极限运动邀请赛（北盘江大桥站）在贵州省六盘水市水城区落下帷幕。作为后勤保障人员，都格镇龙井村松林组村民马选军负责准备比赛餐。每次开车送到比赛地点时，饭菜还冒着热气。

“以前出门非常困难，去镇里要从山脚爬到山顶，再从山顶下去，单程就得四五个小时。到了晚上只能点煤油灯，后来通了电，也只好照明用。”马选军回忆，随着杭瑞高速北盘江大桥建成通车，农村公路、电网建设逐渐完善，加上怡人的气候和大桥独特的景观，旅游业成为群众增收致富的重要渠道，“我也办起农家乐，游客越来越多，一时间用电量剧增，发展还是缺后劲。”

主题教育开展以来，六盘水供电局通过实地调研，将龙井村松林组供电半径过长、电压不足等问题纳入“办实事、解民忧”重点民生项目清单，总投资69万元，升级改造配电网，安装220千伏变压器一台，架设低压线路7公里，整改下户线2.2公里，彻底解决用电问题。

“饭厅和客房共有10台空调，还有音响、饮水机都要用电，一旦电不够用就没法接待游客。”改造后的电网，电力更加稳定充足，马选军还扩建30多平方米的厨房，增加了电磁炉、冰柜、抽油烟机等电器。

本版责编：商 畅 徐 阳 白 光 迪