

中国跆拳道队已获巴黎奥运会5个级别参赛资格

积分赛季全力拼搏 期待奥运再创佳绩

本报记者 刘硕阳

竞技观察

2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛总决赛不久前在江苏无锡太湖国际博览中心举行,中国队选手在女子3个级别和男子1个级别中占据巴黎奥运周期大满贯积分榜榜首的位置,从而直接获得了这4个级别的巴黎奥运会参赛资格。

2023年是巴黎奥运周期最后一个奥运积分赛季,中国跆拳道队参加了十几项国际赛事,共获得50枚金牌、34枚银牌和34枚铜牌,不仅圆满完成了参赛任务,还锻炼了一批年轻运动员。面对即将到来的巴黎奥运会,中国跆拳道选手有信心取得佳绩。

做足应对困难准备

在决胜回合最后时刻反败为胜,23岁的中国队选手梁育帅显得格外激动。2023年12月16日,他在男子-68公斤级决赛中以2:1战胜克罗地亚选手戈卢比奇夺冠,位居2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛总积分第一,为中国队获得该级别的奥运会参赛资格。梁育帅2023赛季原本表现不理想,在成都大运和杭州亚运会均未登上最高领奖台,在年底的比赛中状态回勇,取得佳绩对他来说非常不容易。“在年末为中国队拿到了奥运参赛资格,很开心。”梁育帅说。

此次决赛的对手戈卢比奇是跆拳道名将,他在先前的太原大奖赛中曾战胜过梁育帅。决赛中,双方在前两回合平分秋色,在决胜回合的3分钟里,梁育帅大部分时间处于落

后。比赛进入到最后1分钟,梁育帅发起反击,连续得分并最终赢得胜利。

“对手实力非常强。”梁育帅赛后说,“我这次抱着学习的心态完成比赛,对自己的状态也有信心,所以没有很紧张。”

在2023年12月17日进行的2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛总决赛女子-57公斤级和女子+67公斤级决赛中,中国队选手骆宗诗和肖树楠均获得亚军。骆宗诗坦言,此次比赛对手心态更稳定:“一般情况下,比拼双方中身高较高的一方会想要先得分,但我的对手米妮娜却不急不躁。”肖树楠在决赛中负于对手之后,也表示自己过于保守。

虽然骆宗诗和肖树楠未能在决赛中夺冠,但两人依然分别位列各自级别大满贯总积分榜首。加上宋浩夺得女子-67公斤级冠军,中国队共有4个女子级别通过大满贯赛事获得了巴黎奥运会的参赛资格。“一年中经历多场大赛,运动员都很疲劳,因此本次大满贯总决赛对运动员来说挑战非常大,但我们做足了准备,取得佳绩是水到渠成。”中国跆拳道协会主席管健民说。

赛事搭建交流平台

2023年12月17日,国际奥委会主席巴赫专门致信,向8名代表各自国家(地区)奥委会取得巴黎奥运会跆拳道项目参赛资格的运动员表示祝贺,也对赛事主办方的努力工作表示感谢。“我希望,在中国江苏无锡举办的世界跆拳道大满贯赛事,能够继续为全世界顶尖的跆拳道选手提供更多比赛机会、搭建更

广阔的平台。”

巴黎奥运会跆拳道项目共设8个级别(男、女子各4个),共128个参赛名额。其中,每个级别奥运积分排名前5的运动员将为各自国家(地区)奥委会获得一个参赛名额。世界跆拳道大满贯赛事则为运动员提供了另一条获得奥运参赛资格的途径,在一个奥运周期中,每个级别大满贯赛事总积分第一名能够为其所在国家(地区)奥委会争得一个奥运会参赛名额。

在2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛总决赛两天的比赛中,中国跆拳道协会副主席吴静钰始终关注着赛况,赛事的精彩程度令她赞叹。此次比赛吸引了众多世界名将前来参赛,奥运会参赛资格的竞争十分激烈,这也为中国年轻运动员带来了难得的锻炼机会。

2023年12月17日,中国选手程凯夺得男子-58公斤级项目季军。在之前进行的半决赛中,对手在最后阶段突然改变战术,将比分反超,程凯最终未能晋级决赛。虽然未能夺得金牌,但程凯通过比赛检验了训练成果,增长了比赛经验。“大满贯赛事对于我们年轻队员来说是很大的机会,我很感谢这个平台。”梁育帅也表示。

冬训确定努力方向

当地时间2023年12月3日,随着本赛季世跆联大奖赛总决赛在英国曼彻斯特落幕,跆拳道项目巴黎奥运周期奥运积分赛季全部结束。在2024年1月公布的最新一期奥运积分排名中,郭清、骆宗诗和张梦宇分别在女

子-49公斤级、女子-57公斤级和女子-67公斤级为中国队赢得了巴黎奥运会参赛资格。与通过大满贯赛事获取的4个级别奥运参赛名额合并计算,中国队目前已确保5个级别的奥运参赛名额,也是目前唯一获得女子4个级别满额参赛席位的队伍。

能取得这样的成绩,对中国跆拳道队来说实属不易。“2023赛季中国队面临的挑战巨大,很多都是年轻队员,此前几乎没有奥运积分。”管健民说,“一年的比赛下来,队员们的奥运积分已经追得非常快了,从中也能反映出年轻选手的进步。”

“巴黎奥运会前的最后一个冬训,重点在两个方面:第一是进一步提升队员击打的有效率,第二是要抓好转换,节奏要有变化。”管健民说,“我们的目标是在奥运赛场上争金夺银,这就要求我们在冬训中紧扣重点,全力以赴。”

2024年3月15日至16日,巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛将在中国山东泰安举行,每个级别的前两名同样将为各自国家(地区)奥委会赢得一个奥运参赛资格。届时,中国队选手将继续向男子-58公斤级、男子-80公斤级和男子+80公斤级的奥运会参赛资格发起冲击。

东京奥运会,当时未满20岁的梁育帅未能取得参赛资格。如今,已获得世锦赛冠军的他渴望在奥运舞台上展现实力。对于近两年在各项大赛中取得优异成绩的骆宗诗来说,站上奥运会的最高领奖台是她一直追求的目标。对年轻运动员,管健民充满信心:“我们的队员有技术、有能力,要力争在巴黎奥运会上取得佳绩!”

体坛观澜

在加快建设体育强国的进程中,竞技体育要展现更大作为。坚持创新引领,锚定建设体育强国目标,扎实开展工作,我国竞技体育定能在新的一年交上一份令人满意的答卷

——新时代新征程推动体育事业高质量发展②
王亮

竞技体育要展现更大作为

习近平总书记指出,加快建设体育强国,就要弘扬中华体育精神,弘扬体育道德风尚,坚定自信,奋力拼搏,提高竞技体育综合实力,更好发挥举国体制作用,把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强,提高为国争光能力,让体育为社会提供强大正能量。

冬练三九。眼下,国家奥林匹克体育中心一派繁忙景象,多支国家集训队在此进行高强度系统训练。强体能、补短板、磨意志,运动员们挥洒汗水、努力拼搏,这正是他们在好手如林的高水平赛场上竞争角逐的底气。

过去的一年,是中国运动员奥运备赛的关键一年。截至2023年底,中国队选手已获得巴黎奥运会142个小项的参赛资格,既展现了新时代中国运动员的风采,也为中国代表队在巴黎奥运会上争取佳绩增添了信心。

与此同时,我们也清醒认识到,世界体育竞争愈发激烈,面对新挑战,中国竞技体育工作者既要逆水行舟的紧迫感,也要有加快建设体育强国的使命感。

在加快建设体育强国的进程中,竞技体育要展现更大作为。不仅要进一步改革竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制和国家管理体制,也要在竞技体育发展模式、项目布局、竞赛体系建设、训练保障、国家队管理等各个方面大胆创新。

展望2024年,巴黎奥运会等国际大赛、第十四届全国冬运会等国内大赛,都是大力落实创新举措的重要契机。在备受群众关注的“三大球”项目上,紧跟世界发展潮流、理清项目发展思路、探索可行发展路径尤为迫切。在这当中,完善学校、体校、俱乐部资源共享、协同育人的青训体系,也是关乎未来长远发展的重点。

坚持创新引领,锚定建设体育强国目标,扎实开展工作,我国竞技体育定能在新的一年交上一份令人满意的答卷。

本版责编:塔怀旻 王博 刘佳华

国际剑联青年花剑世界杯意大利乌迪内站

中国队夺得3金3银1铜

八局郭一凡连得8分确立领先优势,中国队最终以45:41战胜对手,晋级八强。

此后,中国队分别以两个45:35的比分战胜对手,挺进决赛。决赛中,面对东道主意大利队,中国队队员延续了良好状态,全力拼搏,最终以45:34战胜对手。

有19支队伍参加女子花剑团体比赛。由庄昕怡、宋玥、焦恩祺、徐梓怡组成的中国队

表现抢眼,前几轮连续以较大优势获胜。中国队的决赛对手也是东道主意大利队。至第八局结束,中国队以34:40落后。最后一局宋玥登场,她积极进攻,敢于发挥,单局打出11:4的漂亮比分,中国队最终以45:44锁定女团冠军。

中国队本次比赛获得的首枚金牌来自男子个人项目。本次比赛,中国队派出蔡金琛、蔡锦潘、郭一凡、梁文希、吕惟乔、吴泽涛、曾昭然、赵锦越8名选手参加个人项目角逐,曾昭然最终将金牌收入囊中。

本报北京1月8日电(记者王亮)意大利当地时间1月7日,在国际剑联青年花剑世界杯乌迪内站最后一个比赛日中,中国队表现优异,包揽男、女花剑团体冠军。至此,中国队在本次比赛中共夺得3金3银1铜。

本次比赛,男子花剑团体有22支队伍参加。中国队派出曾昭然、郭一凡、蔡金琛、赵锦越出战。4名选手团结协作,首轮以38:36战胜西班牙队,随后又在16强对决中对阵匈牙利队,双方争夺激烈,比分十分胶着,至第

中核集团

秦山核电：勇做新时代核电领跑者

中核集团旗下中国核电投资控股的秦山核电作为我国自主核电的发源地,已安全运行30多年,目前共有9台机组运行,总装机容量超过666万千瓦,是我国核电机组数量最多、堆型最丰富的核电基地。

基地9台核电机组2023年度平均能力因子达96.8%,根据世界核电运营者协会(WANO)已公布的数据,该业绩在全球6台机组及以上核电基地中位列第一,创造了同类基地安全稳定运行的新纪录。

机组能力因子是指某段时间内可获得的发电量与参考发电量的比值,是体现核电安全管理水平和衡量机组安全发电能力的重要指标之一,主要用来衡量核电机组的可用程度及监测站是否能维持高机组可靠性。此外,多机组核电基地受核电运营单位多机组大修计划安排、资源合理分配等多方面因素影响,平均能力因子更能反映核电厂的运营管理水平。

成绩的取得,依托秦山核电30多年积累的经验总结。秦山核电坚持问题导向,不断提升自身的经验反馈系统、状态报告制度,实施核电安全管理新举措。此外,秦山核电积极参与IAEA、WANO、COG等众多国际组织活动,与国际同行在经验反馈、技术支持、行业对标等众多领域开展广泛合作,分享秦山经验,共享秦山智慧,同时吸取国际同行的成功经验与方法,不断提升自身运行管理水平。

近年来,秦山核电运行业绩年年攀升,连续7年机组平均能力因子超过90%,2023年提前完成年度发电任务,再创历史新高,实现自2015年全面建成投产以来年度发电量“九连增”。近4年来,秦山核电共30台次机组WANO运行综合指数达满分,运行业绩稳定处于世界先进水平。目前,秦山核电累计安全发电超8000亿度,相当于减少二氧化碳排放7.4亿吨、植树造林约235万公顷。

新征程上,秦山核电将继续全面准确把握党和国家对新时代核能事业发展的新要求,始终牢记“强核强国、造福人类”的职责使命,大力弘扬“自主创新、融合发展”的经验,统筹发展和安全,勇做新时代核电领跑者,奋力推动核能事业高质量发展,为续写中国核工业的新辉煌、实现中国式现代化作出新的更大贡献。

数据来源:秦山核电

中华技能大奖获得者
中核集团首席技师威宏超

秦山核电基地

秦山核电秦三厂

秦山核电秦三厂

核电堆芯燃料

·广告·