筑

强

玉

基

础

体

育

事

发展

#### 元旦假期,各地举办丰富多彩的体育活动

## 运动添活力 健康向未来

本报记者 李 洋 季 芳 王 亮

新年第一天,浙江省江山市户外运动俱 乐部负责人柴水清来到江郎山风景区,用登 高健身的方式迎接新年。

与此同时,北京滑雪爱好者史文哲带着两个来自广东的朋友,在云佛山滑雪场享受冰雪运动带来的乐趣。

随着运动健康意识深入人心,越来越多人选择以运动休闲、健身锻炼的方式丰富假日生活。为了满足人们高涨的体育运动热情,各地因地制宜开展了丰富多彩的全民健岛活动。

#### 步步登高 元气满满

1月1日,江郎山山脚下,万余名登山爱好者跃跃欲试。自1996年以来,全国新年登高健身大会已连续举办29届,其影响力越来越广泛,内容越来越丰富,成为迎接新年的标志性庆祝活动。

这已是江郎山第八次举办新年登高健身 大会主会场活动。在当地群众看来,元旦到 江郎山登高是一件大事;也有不少游客特意 赶到江郎山,以这种方式度过元旦假期。

皮肤黝黑的柴水清是一名户外运动爱好者,近几年,每年元旦都能在江郎山看到他的身影。"这么多人一起爬山,就像一场盛大的派对!"擦擦额头上沁出的汗珠,柴水清笑着说:"大家一边爬,一边欣赏沿途美景,给彼此送上新年祝福,心情格外舒畅。"

从北京八达岭到湖南张家界,从新疆和 硕到海南保亭,除主会场活动外,元旦前后各 地举办了300多场新年登高活动,并结合活动 开展科学健身指导、国民体质监测。

#### 核心阅读

元旦假期,各地因地制 宜开展了丰富多彩的全民健 身赛事活动,吹响全年运 动健身的"开场哨"。随着越 来越多的人将体育运动当作 一种生活方式,建设体育强 国、健康中国迈出了更坚实 的"脚步"。

在北京分会场,社会体育指导员除了带领群众进行热身,还和大家一起攀登长城,传播积极健康的生活方式。"体育锻炼不仅要练得勤,更要讲究科学。"市民王新义说。

线下活动火热开展,线上活动同样精彩纷呈。赛事主办方联合多个社交平台推出线上挑战活动,带动更多群众通过跑步、骑行、登山等方式参与进来,尽享运动欢乐。

#### 嬉冰戏雪 享受快乐

元旦假期,哈尔滨冰雪大世界热闹非凡,节日氛围浓厚。欣赏跨年烟花秀、伴着音乐唱歌跳舞、体验互动休闲项目……精彩活动轮番上演,让来自各地的冰雪爱好者直呼过瘾。

北京冬奥会和冬残奥会的成功举办,推 动我国冰雪运动实现了跨越式发展。这个雪 季,人们参与冰雪运动的热情持续升温,"带动三亿人参与冰雪运动"成果不断巩固扩大,为全民健身事业注入新活力。

由于这个雪季客流量明显增加,不少冰雪场馆也适时推出各种配套活动,提升游客体验。在吉林市万科松花湖度假区,20多个主题活动令人目不暇接;在湖北神农架国际滑雪场,雪友们不仅可以跟着奥运冠军"打卡"各式雪道,还可以体验冰上碰碰车、雪地自行车等项目。

目前,以"欢乐冰雪 共创未来"为主题的第十届全国大众冰雪季正在各地进行,活动将持续至2024年4月,预计将开展2000多项形式多样、各具特色的群众冰雪赛事活动,力求实现冰雪运动覆盖更广泛的人群。

"冰天雪地也是金山银山"。各地纷纷出 台利好政策,做好"冰雪+"大文章。黑龙江省 开展冬季冰雪旅游"百日行动",延长了部分 景区、地铁、公交的运营时间,暖心的举措收 获游客好评;辽宁省推出"山海有情 天辽地 宁"冬季主题系列活动,将温泉、民俗文化与 体育活动深度融合;北京市发放3万张冰雪消 费券,激发消费活力。

#### 贴近群众 提升服务

"健身去哪儿"是发展全民健身、推动体育惠民的重点之一。近年来,每逢节假日,各级各类体育场馆设施免费、低收费开放已成惯例。2021年至2023年,国家体育总局会同财政部分别下发补助资金9.3亿、10.8亿、11.8亿元,分别有1340、2180、2491个场馆享受补助,补助场馆数量和资金均逐年增加,全民健

身公共服务基础设施建设不断加强,群众的 获得感、幸福感显著提升。

"硬件"扩大供给,"软件"也要跟上,推动数字化管理成为重要抓手。在浙江,100多家公共体育场馆纳入"全民健身地图",在"浙里健身"手机应用平台上,人们可以查询周边健身场馆的分布地图,实现一站式预订、支付、导航等功能;在南京,全民健身点位的户外健身器材上贴着二维码标签,市民遇到设施故障可通过扫码"一键报修",健身器材的管理成本大大降低,群众的满意度则不断提升。

从贵州的"村 BA""村超"到海南的"村排",2023年,乡村体育热潮席卷全国,激发了大众的体育热情,生动诠释了体育在助力乡村振兴、促进基层治理等方面的多元价值。元旦假期前后,乡村体育赛事、社区运动会火热开展,而高涨的参与热情也映衬了人们对美好生活的期待。

随着经济社会发展,人们的运动健身需求愈发多元,这就需要相关部门在便民、利民、惠民方面下足功夫,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系。在河南郑州,元旦长跑活动设置全民健身组、竞赛组两个组别,无论男女老少,都能在奔跑中收获欢乐。在广西南宁,冬泳邕江活动如期举行,3000多名游泳爱好者在邕江中劈波斩浪,吹响全年运动健身的"开场哨"。

国家体育总局群众体育司司长丁东表示,全民健身工作连接干家万户,关乎每个人身体健康,"要坚持把场地设施建在群众身边、把全民健身赛事活动办在群众身边、把科学健身指导送到群众身边,切实提升人民群众的生活品质和幸福指数。"

#### R体坛观澜

放眼神州大地,健身热潮涌动。 元旦当天,在浙江江郎山,登山爱好 者迎着朝阳拾级而上;在新疆可可托 海滑雪场,滑雪者从雪道上飞驰而 下;在福建厦门,帆船帆板运动吸引 不少人体验打卡……各地群众参与 体育运动,收获健康和快乐,跃动的 身影彰显了人民对美好生活的向往。

体育强国的基础在于群众体育强国的基础在于群众体育。推动体育事业高质量发展,就要坚持以人民为中心,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,构建更高水平的全民健身公共服务体系,为人民健康筑基,为经济社会发展赋能。

要把更多的场地设施建在群众身边,助力场地设施建设不断完善升级。近年来,更多公共体育场馆向社会免费或低收费开放,城市闲置"边角地"改造成锻炼好去处,一个个"15分钟健身圈"陆续建成。2023年6月,国家体育总局等5部门印发《全民健身场地设施提升行动工作方案(2023—2025年)》,推动域乡健身设施从"有"向"优"转变,群众"健身去哪儿"的问题有了越来越清晰的答案。

要把全民健身赛事活动办在群 众身边。成都大运会、杭州亚运会 等体育赛事,见证了我国综合国力

提升和社会文明进步,也进一步激发了人们参与体育运动的热情。当体育成为一种生活方式,更多的运动场景被开拓出来——跑步、骑行群体日益增多,户外运动蓬勃发展,"村BA""村超"等群众赛事热度不减,丰富多彩的运动项目和赛事活动,助力产业发展、乡村振兴。

"带动三亿人参与冰雪运动"成果不断巩固扩大。日前,第十届全国大众冰雪季启动,各地陆续开展一系列内容丰富、惠民便民的冰雪赛事活动,掀起全民参与冰雪运动的新热潮。冰雪产业迎来发展新机遇,文体旅融合发展呈现兴旺态势。

"健康第一"的理念深入人心,多部门协同推动体教深度融合,助力青少年全面成长;同时,老年人、残疾人等群体的运动权益得到进一步保障,广大职工的体育参与度持续提高……体育发展成果全民共享,全民健身事业稳步发展。

为人民健康筑基,为美好生活添彩,体育事业大有可 为。在新征程上,让我们一起加入全民健身的行列,共同 绘就新时代生机勃勃的美好画卷。

本版责编: 巩育华 高 佶 刘佳华

张北一雄安1000千伏特高压线路工程

#### 2023年中国冰壶联赛(西宁站)闭幕

本报西宁1月3日电 (记者贾丰丰)2023 年中国冰壶联赛(西宁站)近日在青海多巴国家 高原体育训练基地落下帷幕。

经过激烈角逐,吉林队、北京队、广东队分获西宁站比赛混双组的前三名;北京队、内蒙古队、黑龙江队分获西宁站女子组前三名;黑

龙江队、河北队、吉林队分获西宁站男子组前 三名。

西宁站作为本届中国冰壶联赛的总决赛,在颁奖仪式上还颁发了2023年中国冰壶联赛各组别的总冠军,吉林队获得混双组总冠军,男子、女子组总冠军由黑龙江队包揽。

#### 南昌市第十二届迎新健步行活动举办

本报南昌1月3日电 (记者郑少忠) 近日,主题为"走复兴大桥·看南昌变化" 的江西省南昌市第十二届迎新健步行活 动举办,数万名市民分别从红谷滩区、南 昌县两个方向徒步登上复兴大桥,以健步 行的方式迎接新年。 近年来,南昌市加快推动重大基础设施建设,进一步拉大城市框架、拓展城市空间,持续提升城市承载能力。此次活动的举办地复兴大桥是南昌市"十桥同架"规划中首座实现主线贯通的大桥,其他项目在加紧建设中。

# 涨象曰:

### 加快推进可再生能源示范区跨越式发展

2023年12月28日至29日,第四届张家口长城·国际可再生能源论坛(2023)在国家跳台滑雪中心"雪如意"召开,与会代表围绕"深化改革,开拓创新,用绿色电力构建融合发展新格局"展开讨论,共谋行业发展、孵化创新成果。

张家口位于河北省西北部,是我国华北地区风能和太阳能资源最丰富的地区之一,也是首都水源涵养功能区和生态环境支撑区。2015年,国务院批复同意设立张家口可再生能源示范区。如今,张家口可再生能源示范区已通过"源网荷储一体化"模式、技术等创新示范,努力为可再生能源开发利用和高质量发展探索出一系列可复制、可推广的成功经验。

聚焦国家重大发展战略,张家口正加快能源供给侧绿色转型升级,可再生能源装机规模已经达到3297万千瓦,规模稳居全国非水可再生能源城市前列,占全域电力总装机的84.8%,是火电规模的5倍以上;自示范区设立以来,可再生能源累计发电量近2500亿千瓦时,减排二氧化碳2亿吨。

承载国家重大项目工程,张家口有序建设百万千瓦风电基地、国家风光储输示范工程、源网荷储一体化碳中和等国家示范项目,积极构建多极支撑的清洁低碳能源供应体系。对标绿色办奥,为北京2022年冬奥会张家口和北京赛区持续稳定供应绿色电力。冬奥会后,张北可再生能源柔性直流电网试验示范工程每年可为北京输送140亿千瓦时绿色电力。连接张北地区和雄安新区的1000千伏特高压输电线路,累计为雄安新区输送绿电近500亿

千瓦时。"张北的风"吹来的清洁电力,正进一步推动城市可持续发展。服务电源调峰,保障能源安全,加快打造储能技术创新示范基地,建成国家风光储输示范工程(一期)、百兆瓦先进压缩空气储能等示范项目,加速实施140万千瓦抽水蓄能、国家首批"互联网+"智慧能源、微电网等新业态配套储能项目,拓展300兆瓦压缩空气储能、重力储能、飞轮储能、铅碳电池等多种储能技术应用示范。

驱动重点改革创新,张家口围绕构建以新能源为主体的新型电力系统,释放发展活力。国际首套百兆瓦压缩空气储能项目技术世界领先,效率达70.4%;张北可再生能源柔性直流电网试验示范工程在技术层面创造12项世界第一;张北风光储输示范工程是世界已投产项目中规模最大的风光储综合利用示范项目,获第四届中国工业大奖;投运全国第一条氢燃料电池发动机半自动化生产线。释放发展空间,助力技术革新,河北建投康保"上大压小"风电平价示范项目,采用构网型风机的等容3万千瓦部分全部并网,增容17万千瓦部分计划今年内全容量并网,风电场建成后,每年可向电网提供5.3亿千瓦时电量,提升近10倍;处于国际领先技术的智能风机、异质结光伏发电、氢燃料电池汽车等一大批项目示范展示;第三届中国国际太阳能十项全能竞赛成功举办,为建筑光伏一体化提供新方案、新路径。

优化能源消费结构,张家口可再生能源终端消费占比达 39%。人选全国首批碳达峰试点城市和北方地区冬季清洁取暖试 点城市,推广电供暖面积1758 万平方米,年均用电量23亿千 瓦时;围绕"东数西算"全国一体 化算力网络京津冀国家枢纽节点 建设,累计投运服务器150万台,算 力占京津冀地区的22%,年均用电量 约45亿千瓦时;以绿电制氢实现全周期 零碳排放,"可再生能源+氢能"协同发展, 年制氢能力0.8万吨,布局长距离输氢管 线;推广氢燃料电池公交车运行数量444辆,被授

予"促进中国燃料电池汽车商业化发展项目示范城市"荣誉称号。 服务推进乡村全面振兴,创新商业模式,光伏帮扶电站规模 位居全国第一,累计结算收益29.6亿元。其中,以高效智能运维

管理为全市村级光伏帮扶电站年平均利用小时数累计增加141小时,发电量增加6612万千瓦时,发电收益增加5620万元。除通过光伏帮扶等形式已享受新能源收益的行政村外,为形成新能源收益对张家口全域行政村全覆盖,积极打造河北省首个新能源全覆盖示范基地,获批"新能源+乡村振兴全覆盖项目"规模86.5万千瓦,将在今年实现对14个县区剩余的1681个村全覆盖。

数据来源:张家口市能源局

