

速滑世界杯北京站,中国队收获6枚奖牌

# 逐梦“冰丝带” 展现精气神

本报记者 刘硕阳 季芳

## 竞技观察

11月17日至19日,2023—2024赛季国际滑冰联合会速度滑冰世界杯(北京站)在国家速滑馆举行。在为期3天的比赛中,来自世界各地的200余名运动员在“最快的冰”上轻驰,其中不乏美国队选手埃琳·杰克逊和日本队选手高木美帆等在北京冬奥会上摘得金牌的知名运动员。

北京站是本赛季的第二站比赛,高亭宇、宁忠岩等中国速滑名将悉数参赛。中国速滑队交出了2银4铜的成绩单,展现了良好的精神面貌。“大家的精气神很棒,中国速度滑冰未来可期!”中国滑冰协会主席、速度滑冰国家集训队总教练李琰说。

### “今年训练更刻苦”

11月17日,在首个比赛日的A组首场比赛中,中国队创造了20多年来的最好成绩。在女子1500米A组比赛中,韩梅和李奇时分别以1分55秒92和1分57秒01获得亚军和季军。上一次中国队选手在该项目中登上世界杯领奖台还是1999—2000赛季,名将宋丽在海伦芬站获得铜牌。

对25岁的韩梅来说,实现突破既是意料之外,也在情理之中,“今年训练更刻苦。”今年的备赛阶段,韩梅同高木美帆一起训练了

## 核心阅读

2023—2024赛季国际滑冰联合会速度滑冰世界杯(北京站)11月17日至19日在国家速滑馆举行,这是国家速滑馆在北京冬奥会后举办的首场国际滑联高水平赛事。来自世界各地的200余名运动员参赛,中国速滑队收获2银4铜,展现出良好的精神面貌。

1个月左右,“这次外训收获很大,我也树立了更高的目标。”

后两天的比赛中,韩梅和李奇时继续发挥出色,韩梅在11月19日的女子3000米A组比赛中再夺1枚铜牌。男子项目中,阔别赛场21个月的北京冬奥会冠军高亭宇带伤出战,先后夺得了男子500米第一场的B组头名和第二场的A组第四名,收获颇多。

在李琰看来,队伍展现的精气神十分可贵。李琰说:“队员努力发现不足,寻找能够突破的地方,整个队伍充满凝聚力。”

### “带动年轻选手共同进步”

“过弯道的时候,速度有些降下来了,但就整个团队配合而言已经非常好了。”高亭宇在18日的第二场500米A组比赛后表示,虽然恢复竞技状态的速度比预期慢了一些,但他对自己的总体表现满意。即将26岁的高亭宇比以往更加从容,“每名选手的运动生涯都有高低起伏,所以要找到适合自己的节奏,才能发挥最好的水平。”

北京站比赛中,宁忠岩一举摘得男子1000米和男子1500米两项个人项目的铜牌。算上日本带广站的一银一铜,24岁的宁忠岩在本赛季的两站世界杯4项个人项目中全部登上领奖台,展现出强大的稳定性。“之前状态总有起伏,今年整体更平稳一些,希望今后能够稳步提升。”宁忠岩说。

在中国速滑队中,24岁的宁忠岩已是经验丰富的“老”运动员。“如今的我多了一份责任心,要带动年轻选手共同进步。”宁忠岩表示,他平日也注重向高亭宇等运动员学习,“我们要为年轻运动员做好榜样,在各方面发挥表率作用。”

“团队就是这样,每名运动员学习他人所长,然后在团队里发挥自己特点,大家共同进步。”李琰说。

### “我爱这里的冰”

本站世界杯是国家速滑馆“冰丝带”在北京冬奥会后举办的首场国际滑联高水平赛事。中国队在“冰丝带”收获了现场观众的热情呐喊和助威,参加过北京冬奥会的韩梅说:“重新回到这里,感受到观众的热情,今天大家的助威非常给力!”

为了给运动员更好的参赛体验,赛委会在赛事组织、服务保障等方面下足了功夫。按照国际滑联要求,本次比赛前,速滑赛道完成了北京冬奥会后的首次重新制冰,制冰标准与北京冬奥会完全相同,冰面维护保障工作则由北京冬奥会速滑项目的制冰团队负责。

作为曾经诞生过1项世界纪录、10项冬奥会纪录的场馆,“冰丝带”此次也得到了国内外名将的好评。“‘冰丝带’很漂亮,冬奥会时很多顶尖运动员都在这里比赛,非常荣幸能享受‘最快的冰’。”德国队选手克雷恩在获得男子1500米B组季军后表示。

“我爱这里的冰!”500米A组冠军埃琳·杰克逊表示,北京冬奥会期间,她曾在“冰丝带”留下了美好的回忆。

李琰认为,举办速滑世界杯既是对冬奥场馆的有效利用,也为中国队提振士气、锻炼队伍搭建了宝贵的平台。“未来将有更多速度滑冰赛事落户北京,要让更多运动员带着憧憬前往‘冰丝带’参赛。”

# 让更多人了解赛车文化

富子梅 唐佳

竞速、漂移、超车,惊险精彩;电单车、房车、F3(三级方程式)赛车,轮番上阵。11月19日,第七十届澳门格兰披治大赛车圆满落幕。这项在城市赛道举办的著名国际赛事吸引力十足,今年共有39个国家和地区的270多名赛车手竞速澳门。

“本届赛事进展顺利,达到预期目标。”澳门特区体育局局长、澳门格兰披治大赛车组委会协调员潘永权介绍,本届赛事观众达14.5万人次,第二周4天赛事观众近9.9万人次,11月19日约有3.6万人次观赛,创历史新高。

70年来,澳门格兰披治大赛车从未中断。这项创立于1954年的赛事,经过岁月磨砺,不断成长成熟。

## 体验更精彩

国际汽联三级方程式世界杯、国际汽联GT世界杯、TCR亚洲挑战赛、大湾区GT杯(GT3、GT4)、CTCC中国汽车场地职业联赛……本届大赛车共设11项赛事,打造丰富的赛事体验。“澳门特区政府高度重视本届大赛,在赛程安排上精心设计,赛事内容增加了近一倍,力求精彩纷呈。”潘永权说。

“各项赛事环环相扣,高度专业化、科技化,非常考验办赛经验和能力水平,澳门做得很好。”国际汽车联合会有关负责人评价。

“非常精彩,令人难忘!”多名赛车手称赞澳门格兰披治大赛车组委会的组织工作认真专业、赛事服务周到细致、比赛氛围热烈友好。赛事统筹是个复杂的系统工程,需要方方面面的支持和配合,特别是在城市道路上比赛会给市民、游客出行带来不便,但大家都表示理解,积极支持赛事举办。“这一点很重要,这也是赛事能够连续多年举办的重要因素。”潘永权说。

“这次过来既是参赛,更是学习交流。”力盛云动(上海)体育科技股份有限公司副总经理顾晓江说。

澳门举全城之力办赛,让人印象深刻。在集车区、大看台、传媒中心,各种服务设施一应俱全;赛车队、志愿者、交警、服务人员各司其职,尽职尽责;赞助商、车企、赛事运营方紧密衔接,通力合作。该赛事的高水准和专业度深受业界好评,被业界认为是“十项最精彩的街道赛事”之一和“不能错过的二十项顶级赛车活动”之一。

## 活动更丰富

“大赛车给澳门带来诸多积极影响。”在潘永权看来,不仅有体育经济带来的收益、城市管理升级带来的效益,还有渗透在社会生活方方面面的珍贵“财富”。例如,多年积累的办赛经验,民众对大赛车产生的荣誉感和成就感等。

今年围绕大赛车,多项延伸活动密集举行:游客走进大赛车博物馆,了解这段历史;在赛前近距离欣赏赛车,和心仪的赛车合影留念;坐上模拟赛车,感受比赛的紧张刺激;参与大赛车赛道欢乐跑,亲身体验赛道坡度及转弯难度;举起相机拍下精彩的赛车瞬间,参与抽奖;选择喜欢的赛车模型、帽子、冰箱贴等,带回家中珍藏……“在澳门感受到赛车给全城带来的欢乐氛围,体验了体育赛事赋予城市的活力。”游客黄先生说。

“每年11月的第三个周四至周日,大赛如期而至。办好大赛车是一代代澳门人接续传承的责任。”赛事现场的工作人员说。

近几年,澳门“体育+旅游”融合发展初显成效,打造“体育之城”的目标前不久首次出现在特区政府2024年财政年度的施政报告中。“这是基于澳门实际,在探索创新中提出的目标。”潘永权说,近年来,澳门的发展离不开内地的支持。下一步,希望通过引进大型体育赛事品牌活动,进一步推动澳门与内地的交流合作。

## 推广更给力

赛车看似是一个人的比赛,其实是一项团队协作运动,而这正是它的魅力所在。

“起初,澳门大赛车只是本地赛车爱好者自发组织的俱乐部赛事。约6.2公里的东望洋赛道,最窄处仅7米。如此高难度,使之成为世界上唯一同时举办汽车和摩托车比赛的街道赛事。”提起大赛车的坚守与创新,潘永权娓娓道来。2016年特区政府统筹各方力量,让赛事日臻完善,不变的赛道涵养着持续进步的赛车风采。

为了让大赛车进社区、进学校,特区政府不遗余力。11月以来,澳门多所学校举行赛车图片巡展活动,以展板方式讲述大赛车故事。澳门格兰披治大赛车组委会与教育局协作,邀请学生到现场观赛,让他们亲身感受赛车的炽热氛围。在议事亭前地、佑汉街市公园、三盏灯圆形地、氹仔嘉模墟等处,设置大屏幕转播赛事,播放赛车讯息。

“用书画的静,表现赛车现场的动。”在“庆祝澳门格兰披治大赛车70周年简史回顾书画展”现场,展览主办方澳门智慧人文励政协会会长吴在权说。许多中学生在赛车手画像和书法写就的文字介绍前驻足观看,体会中国传统文化与昂扬振奋的体育精神的有机融合,加深对赛车这项体育运动的了解与喜爱。

“从今年开始,体育局与澳门汽车总会部分中学启动了培训计划,教孩子们开卡丁车。已有10多个参加培训的家长申请了车手证。”潘永权透露,校长、老师、家长对此都很支持,有些家长还为孩子购买了卡丁车,支持孩子参赛。“要让更多澳门青少年及各地旅客了解大赛车的发展历程、文化意义,进而持续支持大赛车乃至特区体育、旅游事业健康发展。”潘永权说。

# 亲近自然 享受运动



近日,湖南省常德市鼎城区,市民练习太极拳、扇子舞。近年来,常德市开展全民健身活动,推广科学健身理念,倡导群众养成运动习惯,享受运动快乐。  
刘东华摄(影像中国)

## 体坛观澜

近日,全国各地多所学校开展冬季运动会。其中,不少学校结合学科、地域等特色,推出新意十足的开幕式表演或竞技项目,受到网友关注和好评。进入冬季,虽然气温逐渐走低,但学生参与体育运动的热情依然高涨。社会各界应多措并举,悉心呵护这份热情。

体育扮靓冬日校园,需发挥赛事的带动作用。一直以来,校园体育赛事在提升学生体育参与度和活跃度上作用显著。为进一步释放校园赛事的独特价值,学校应进一步丰富赛事内容、提升赛事趣味性。近日,云南一所高校在冬季运动会上办起了篝火晚会;广东一所医科大学在校运会上增加了“担架运送比赛”……种种举措让校园体育赛事更接地气、更聚人气。

体育扮靓冬日校园,应丰富冬季体育项目选择。以举办北京冬奥会为契机,“冰雪运动进校园”取得丰硕成果。接下来,教育和体育部门以及社会力量应再接再厉,培养学生冰雪运动兴趣爱好。近年来,哈尔滨工业大学通过网络推广冰雪运动颇具亮点。该校不仅面向全校本科生开设冰壶课,还在网络教学平台上线冰壶慕课,目前各地已有500多名学生参加了冰壶慕课学习。

体育扮靓冬日校园,应重视科技手段的应用。当前,科技对促进校园体育发展的重要性日益凸显,在学生体质健康的监测中也发挥着重要作用。进入冬季,户外运动时间减少,学生视力健康受到更大挑战。武汉市运用学生视力健康智慧化管理平台,学校的阳光运动情况、学生的运动时间等信息在平台上一目了然,可及时督促学校开展校园体育活动。

健康是促进人的全面发展的必然要求。冬季来临,各地学校应继续以健康第一的教育理念,加强校园体育工作,确保学生校内体育活动时间,培育青少年体育爱好,帮助青少年熟练掌握体育运动技能。

## 雪车和钢架雪车世界杯延庆站比赛收官

本报北京11月22日电(记者季芳、施芳)日前,2023—2024赛季国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯延庆站比赛在国家雪车雪橇中心落幕。中国队获得2银2铜,在女子钢架雪车和男子四人雪车项目上均首次获得世界杯奖牌。

首个比赛日,男子钢架雪车项目,中国队派出3名选手参赛,收获1银1铜两枚奖牌。陈文浩在两轮滑行中发挥出色,以2分01秒63的成绩摘得银牌,闫文港收获铜牌。

男子四人雪车项目于18日和19日进行了两次比赛。在第一次比赛中,由孙楷智、甄恒、丁嵩、叶杰龙组成的中国队首轮滑出58秒58的好成绩,在11支车队中排名第一;第二次比赛,中国队出现失误,成绩为58秒86,两轮滑行过后以

1分57秒44的总成绩获得铜牌,这也是中国男子四人雪车在世界杯上收获的首枚奖牌。

女子钢架雪车项目,中国队选手赵丹夺得银牌,以2分03秒83刷新了中国女子钢架雪车选手在世界杯上的最好成绩,夺得首枚世界杯奖牌。

本站赛事是新赛季雪车和钢架雪车世界杯的首站比赛,也是北京冬奥会后国家雪车雪橇中心举办的首场国际高水平赛事。国际奥委会执委、国际雪车联合会主席伊沃·费里亚尼表示:“再次回到延庆,我感受到非常棒的精彩和惊喜。延庆的服务保障工作细致周到,场馆运行顺畅有序,多名运动员向我表达了明年继续来延庆参加比赛的意愿。”

## 2023年全国跳水锦标赛在武汉开赛

本报北京11月22日电(记者孙龙飞)22日,2023年全国跳水锦标赛暨巴黎奥运会、多哈世锦赛选拔赛在湖北武汉体育中心开赛。比赛首日产生两枚金牌,湖北队选手王宗源摘得男子3米跳板金牌,上海队选手陈芋汐夺得女子10米跳台冠军。

本次比赛分两个阶段进行,根据规则,获得第一阶段比赛单人项目前12名、双人项目前6名的运动员,以及获得东京奥运会、2022年布达佩斯世锦赛、2023年福冈世锦赛冠军的运动员,将有资格参加于12月1日至3日进行的第二阶段比赛,即多哈世锦赛跳水项目选拔赛。

## 第十六届武术世锦赛落幕

本报北京11月22日电(记者厉衍飞)当地时间20日,第十六届世界武术锦标赛在美国得克萨斯州沃斯堡市落幕。作为武术界最高级别的国际赛事,世界武术锦标赛每两年举办一届。

本届世锦赛分武术套路和武术散打两大项,经过4天的激烈角逐,中国队夺得15枚金牌,位居奖牌榜首位。

## 2023“一带一路”国际帆船赛收帆

本报北海11月22日电(记者张云河)20日,2023“一带一路”国际帆船赛(中国北海站)收帆。经过为期两天的场地赛和长距离赛,最终,明大鲲鹏帆船队获得总冠军。

据介绍,“一带一路”国际帆船赛创立于2019年,是首个沿海上丝绸之路开展的国际帆船赛事。明年年初,2024“一带一路”国际帆船赛海外站赛事将在马来西亚兰卡威举行。