

杭州亚残运会特别报道

聚焦亚残运

家就像家人一样。”吴利民说。

“守护这份勇敢，需要更多人的努力和行动”

亚残运会的赛场上，健全人帮助残疾人运动员更好地展现竞技水平，团结协作也让健全人与残疾人之心紧密相连。

“我们也从残疾人队友身上学到很多。”吴利民表示，不管是在训练还是比赛中，队友们直面困难、勇敢向前的精神令人感动、敬佩。

杭州亚残运会上，残疾人运动员自信自强、追梦圆梦，激励着健全人感悟生命、汲取力量。

10月23日，在田径男子100米-T111预赛中出现动人一幕。乌兹别克斯坦体育代表团领跑员巴赫蒂耶夫在赛前突然受伤，在无法换人的情况下，视障运动员埃加姆纳扎罗夫引导他跑向终点。

“这一次，换我领你冲过终点！”虽然他们的成绩从平时的10多秒变成了31秒，但他们完成了比赛，赢得观众热烈的掌声。

中国盲人足球队教练员王桂顺说：“残疾人运动员勇往直前的精神令人感动，而守护这份勇敢，需要更多人的努力和行动。”

“共同为残疾人创造更加幸福美好的生活”

10月27日，杭州亚残运会轮椅篮球比赛全部结束。上午进行的男子排位赛中，阿富汗体育代表团男子轮椅篮球队以57:55的成绩战胜对手，排名第七。22日，他们来到浙江理工大学，与学校篮球队进行了交流活动。

“这里的校园很美，篮球馆很棒。”阿富汗体育代表团轮椅篮球队队员赛义德说，“浙江理工大学的球员了解一些轮椅篮球的技巧，我们一起进行了一场训练。”体育馆里，两队球员互相传球、运球，增进了解的同时也传递着友谊。

赛场上，残疾人运动员与竞赛辅助人员密切配合、相互激励，一幕幕场景令人感动。以杭州亚残运会为契机，“有爱无碍”的友善环境从赛场扩展到更广阔的空间，未来将有更多人成为残疾人生活中的“领跑员”“引导员”。

在10月26日召开的新闻发布会上，中国残联宣文部副主任王宏伟表示，“将把杭州亚残运会作为推动残疾人事业更好发展的有利契机，进一步保障残疾人平等权利，增进残疾人民生福祉，提高残疾人自我发展能力，促进残疾人事业全面发展，共同为残疾人创造更加幸福美好的生活。”

杭州亚残运会赛场内外，残疾人和健全人携手向前

齐心协力 共筑梦想

本报记者 刘硕阳 陶相安 王亮

西湖随笔

自立自强 奋力拼搏

郑轶

杭州亚残运会赛程接近尾声，每一名站上赛场的运动员，都在用勇气与坚持讲述自立自强的故事。

在田径女子800米-T34决赛中，中国体育代表团运动员刘盼盼在进行超越时轮椅侧翻，她爬起来重新坐上轮椅，奋力向前冲去，现场观众纷纷起立为她加油。这一刻奋起直追的身影，不为击败对手，只为战胜自己。

在轮椅网球女子双打赛场，当泰国体育代表团运动员沙空·坎他实登场，周围的运动员和观众投来敬佩的目光。从2010年至今，她已连续参加4届亚残运会轮椅网球项目的角逐。“只要我还能拿起球拍，就会一直打下去！”这一股执着的劲头，照亮梦想，见证顽强的信念。

在自行车混合团体C1-5级750米竞速赛中，中国体育代表团运动员李樟煜夺冠后跑向看台，拉住7岁儿子李沐辰的手。“这是我爸爸的二十七枚金牌！”李沐辰骄傲地向大家宣布。这一句温暖的话语，比金牌更加亮眼，比掌声更为动人。

体育带给残疾人运动员的，不只是赛场上的荣誉，更为他们打开更多可能性。中国体育代表团运动员杨贝贝是一名脑瘫患者，18岁时第一次接触硬地滚球，从此找到生活的新方向。当亚残运会金牌挂在胸前，她说自己还有很多梦想，“要一个一个去实现”。

残疾人运动员对梦想的追逐，展示着强大的意志，也是一次次启蒙心灵的教育。杭州亚残运会期间，不少学校把课堂“搬”进了赛场。摔倒了，爬起来再跑；落后了，一个人也要冲刺；失利了，不忘与对手握手击掌……这些励志的场景，教给孩子们宝贵的人生一课。

面对困难与挑战，依然保持内心的强大，一次次勇敢突破自我。杭州亚残运会带给人们的感悟，已然超越了赛场。这些“阳光、和谐、自强、共享”的故事，将激励更多人勇往直前。

“大家就像家人一样”

27日下午，杭州亚残运会盲人足球小组赛全部结束，中国体育代表团男子盲人足球队以4胜1负的成绩进入决赛。好成绩离不开球队每一名成员的努力，尤其是许华楚、吴利民两名守门员的付出。

按照规定，在盲人足球比赛中，双方守门员必须视力正常或部分正常，赛时不戴眼罩。比赛过程中，守门员可以在防守时向队友发出声音提示。防守定位球时，布置人墙是守门员的一项基本任务。“因为队友看不见，所以我必须上前，帮助他们移动到合适的位置上。”吴利民说，“这要求守门员在比赛中兼顾队友和自己的防守。”

守门员的工作不只是这些。进球后，守门员要将球场上四散的队友集结到一起；退场时，守门员是整支队伍的排头，要让队友将手搭在自己肩上排成一队离开。

“我们训练、比赛，很长时间都在一起，大



图①：杭州亚残运会田径男子100米-T111预赛，中国体育代表团运动员邱东东（左）和领跑员在比赛中。

环球时报记者 崔萌摄

图②：杭州亚残运会乒乓球女子双打Class WD10决赛，中国体育代表团运动员张变（左一）/周影（右二）在比赛中。

新华社记者 李贺摄

图③：杭州亚残运会盲人足球男子小组赛，中国体育代表团运动员与伊朗体育代表团运动员（右）在比赛中。

本报记者 安博文摄



本版责编：巩育华 高 倩 王 博
版式设计：张芳曼



中国体育代表团轮椅击剑运动员辜海燕——“既然无法后退，那就努力向前”

本报记者 杨笑雨

10月26日，杭州亚残运会轮椅击剑女子重剑团体决赛，中国体育代表团运动员辜海燕用一记干净利落的进攻拿下关键一分，帮助中国队获得冠军。

轮椅击剑需要将轮椅固定在赛道上，和健全人比赛不同，轮椅击剑运动员在比赛中无法后退躲闪，只能依靠身体的左右移动来躲避对手的剑尖。“既然无法后退，那就努力向前。”辜海燕说。

辜海燕在比赛中出剑速度很快，判断精准。在杭州亚残运会女子花剑团体半决赛的一场对决中，她只用3秒就拿下5分，战胜了对手。截至10月27日，她已获得4枚金牌、1枚银牌。

本届亚残运会，辜海燕共报名参加女子花剑、女子重剑及女子佩剑的个人

赛和团体赛6个小项。密集的赛程，对辜海燕来说挑战十足，但她坚持不懈，“每一分，我都会一剑一剑去拼，用拼搏实现自己的梦想。”

辜海燕9岁时因车祸失去了左腿，但她并没有放弃对生活的信心。投入轮椅击剑运动后，她找到了努力方向。腰部力量训练、长时间握剑挥剑……尽管训练和比赛很辛苦，但辜海燕从没有想过放弃，“我想成为更强大的自己。”

凭借顽强的毅力和刻苦的训练，辜海燕的击剑技术不断提高，成绩也越来越好。东京残奥会上，她夺得轮椅击剑女子个人花剑A级、女子团体花剑两枚金牌。

“我想用我的经历告诉大家，无论遇到多大的困难，都要勇往直前。”辜海燕说。

科技赋能，让生活更便利

本报记者 刘博通

近日，在杭州拱墅运河体育公园体育场，电子导盲犬“小西”吸引了不少观众的关注。

“小西”由西湖大学机器智能实验室研发，搭载了激光雷达、语音交互模块以及智能导盲装置等，为视障人群提供引导服务。使用者可通过中文或英文下达指令，电子导盲犬将自动规划行进路径。此外，使用者还可以实时调节电子导盲犬的行进速度。

本届亚残运会期间，多项科技成果的应用，为残疾人比赛和日常生活提供助力。中国残疾人体育运动管理中心主任、杭州亚残运会中国体育代表团副秘书长杨金奎表示，本届亚残运会凸显了科技助残的效果，这些科技手段将推动残疾人事业发展。

在杭州亚残运村轮椅等辅助器具维修中心，残疾人运动员不仅可以请专业人士为辅助器具进行保养和维修，还能尝试各类高科技辅具。智能电动代步车可辅助使用者从坐

姿转换成站姿；可穿戴式站立行走机器人帮助使用者在互动游戏中进行康复训练；智能仿生腿通过大量数据分析学习使用者的步态习惯，帮助使用者在行走时更加稳健……各种高科技辅具，满足残疾人的多种需求，让生活更便利。

亚残运会是一个追梦圆梦的舞台，科技为梦想插上翅膀。

科技助残彰显了人文关怀，使残疾人拥有了更多可能性。从亚残运会赛场到大街小巷，科技将推动扶残助残的社会氛围更加浓厚，让残疾人的生活更加美好。

爱满杭城

增进了解 促进交流

本报记者 陶相安

马来西亚体育代表团铅球运动员穆罕默德·兹克里·本·扎卡里亚的行李箱内，多了一张特殊的照片。照片中，他身着汉服，背景是雷峰塔，一旁印有“最忆是杭州”的字样。“杭州是一座美丽的城市，我会把这张照片带回去跟家人们分享。”穆罕默德说。

这张照片拍摄于亚残运村科技无障碍趣味体验区的AI写真馆。每天，这里都吸引不少运动员前来体验。据了解，基于智能面部特征融合、深度人像合成等技术，体验者只需拍摄单张照片即可快速生成人像写真，并可以选择杭州市景点、亚残运会等场景作为照片背景。

“杭州”“西湖龙井”“你好”……在中文趣味体验活动中，许多外国人学习中国话。展区负责人饶志腾介绍，展区展示了一些简单的中文词语，体验者说出或者用手语表达10个词语，便可获得纪念徽章。“我们希望让更多人了解中国文化、了解杭州。”饶志腾说。

据了解，杭州亚残运村不仅为运动员提供了舒适、温馨的居住体验，还通过举办残疾人艺术家作品展、非遗精品展和中医药展示等活动，促进文化交流，丰富运动员生活。

在杭州亚残运村科技无障碍趣味体验区祝福墙上，贴满了用不同语言写下的卡片，有的为比赛加油，有的表达对杭州的感谢。这里的点点滴滴，将汇成人们难忘的记忆。