

# 推进发展 增进友谊

## ——国际人士积极评价杭州亚残运会

本报记者 孟祥麟 崔琦 陆东 王亮

西湖随笔

### 全力以赴 勇敢追梦

杨笑雨

轮椅击剑运动员比赛时,需要把轮椅固定在可调节轨道的框架上;盲人门球运动员需要通过听声辨位决定自身运动方向;举重运动员需要躺着用双手举起杠铃……杭州亚残运会上,残疾人运动员克服困难、勇敢追梦,不仅是对自我的挑战和超越,也鼓舞着赛场内外的其他人。

“打球让我更加自信,也增长了见识。”中国体育代表团草地掷球运动员樊红艳是一名视障人士,接触草地掷球项目两年多来,她变得越来越开朗。在比赛和训练的过程中,不少残疾人找到了人生方向,体育运动让他们的生活更加丰富。

蒋裕燕多年前因意外致残,成为一名游泳运动员后,她不断挑战自我、追寻更大的舞台。在2018年雅加达亚残运会上,蒋裕燕夺得3枚金牌。杭州亚残运会,蒋裕燕报名参加了6个单项的比赛。体育成就梦想,让更多的残疾人绽放生命光彩。

杭州亚残运会轮椅男篮小组赛,中国队对阵泰国队时一度落后9分。面对困难局面,中国队始终紧咬比分、奋力拼搏,逐渐缩小分差,最终取得胜利。中国队队员的表现鼓舞人心,赢得现场观众热烈的掌声。

亚残运会为残疾运动员提供了追梦和圆梦的舞台,他们全力以赴的身影深深打动了人们,也激励着更多的人乐观面对生活,勇敢追求梦想。

## 用贴心服务 办一流赛事

本报记者 陶相安

从杭州亚运会到亚残运会,记者再回杭州。天气转凉,不变的是这座城市的温情与温暖。

在杭州亚残运会开幕式当天,记者在主媒体中心收到这样一则通知:“请佩戴人工耳蜗、助听器的朋友在进入反向安检站前及时告知现场工作人员,以便顺利通过安检。”一则贴心的通知,展现出主办方细心与周到的服务。

杭州亚运会结束后,杭州快速开展亚残运会的转换工作,诸多细节流露出对残疾人的关爱与尊重。在亚残运村里,遍布各区域的盲道、轮椅就餐区……为运动员提供了温馨舒适的居住体验。在竞赛场馆里,无障碍洗手间、拥有盲文按键的场馆电梯、无障碍座席……为残疾人参赛、观赛提供便捷服务。

在杭州亚残运会轮椅击剑项目比赛现场,运动员精彩的表现获得观众喝彩。每逢啦啦队表演环节,场边总有一名工作人员跟随音乐节奏变换手势。记者采访后得知,啦啦队员中有几名听障人士,她们在老师老师的引导下热情表演。这样的场景令人动容。

此外,杭州亚残运会的筹办、举办也将“无障碍”理念融入城市发展,为残疾人的工作生活提供更多便利。据悉,近年来,杭州在公共厕所、道路等方面不断改造和提升无障碍环境,几百个手语无障碍服务点、几百辆达到无障碍标准的出租车……让残疾人更好地融入城市生活,共同感受城市发展。

## 爱满杭城

图①:杭州亚残运会轮椅击剑女子花剑个人B级决赛,中国体育代表团运动员和泰国体育代表团运动员(右)在颁奖仪式上握手致意。

新华社记者 胡星宇摄

图②:杭州亚残运会举重女子41公斤级决赛,中国体育代表团运动员郭玲玲在颁奖仪式上。

本报记者 安博文摄

图③:杭州亚残运会轮椅网球男子单打比赛,中国体育代表团运动员董顺江在比赛中。

本报记者 厉衍飞摄



“桂花开了,来吧,来杭州吧!”从亚运会到亚残运会,杭州再次向全亚洲发出盛情之邀。本届亚残运会是我国继北京冬残奥会后举办的又一个国际残疾人体育盛会。接受采访的各体育代表团运动员、教练员和相关机构负责人对本届亚残运会给予好评,相信杭州亚残运会将进一步促进亚洲残疾人体育事业发展,增进亚洲人民的团结和友谊。

### “本届亚残运会在竞赛场馆转换、无障碍环境打造等方面都很出色”

“我参加过许多残疾人运动会,我认为杭州亚残运会将是有史以来最好的一届。中国为推动亚洲残疾人体育事业发展作出了重要贡献。”亚残奥委会主席马吉德·拉什德表示,“本届亚残运会在竞赛场馆转换、无障碍环境打造等方面都很出色。”

马吉德·拉什德曾多次来中国参加残疾人运动会,他见证了在中国推动残疾人体育事业发展方面取得的重要成就。

赛事之余,阿富汗体育代表团轮椅篮球队与浙江理工大学篮球队进行了一场篮球交流活动。

“很高兴与中国大学生交流篮球技术。”阿富汗体育代表团轮椅篮球队运动员萨达特表示,“杭州亚残运会准备得很充分,在亚残运村以及比赛场馆,都能看到便利的无障碍设施和热情的志愿者。”

伊朗体育代表团田径运动员礼萨·哈塔米舒利获得杭州亚残运会田径男子400米-T38项目亚军,他在赛后采访中表示,能够取得满意的成绩,离不开赛事主办方的保障服务。

### “中国人的热情好客给我留下深刻印象”

“运动员从机场到亚残运村,从亚残运村到赛场的交通很便捷,工作人员和

志愿者都非常专业,中国人的热情好客给我留下深刻印象。”柬埔寨体育代表团羽毛球运动员瓦里森第一次出国参加国际残疾人运动会,这也是他第一次来到中国,他表示收获很大。瓦里森说:“接下来,我会认真打好比赛,积累经验,增长见识、结交新朋友。我还想在杭州转一转,感受这里的风光。”

“中国向世界奉献了一场精彩的亚残运会开幕式。”阿曼体育代表团田径运动员穆罕默德·哈里斯·穆罕默德·卡斯米非常欣赏开幕式的精彩演出,“我曾两次来到杭州,深刻感受到开幕式所展现的中国文化的丰富。”

“杭州亚残运会的各项筹办工作井然有序。”马尔代夫残奥委会主席艾莎·拿撒表示,杭州亚残运会无障碍环境的打造让她印象深刻。她期待,中马两国未来有更多体育交流合作。

### “相信运动员们能在这里拥有良好的体验、享受运动的乐趣”

“感谢每一个人为本届亚残运会精彩

呈现所付出的努力!”巴基斯坦体育代表团羽毛球运动员齐尚·古哈尔说,杭州亚残运会专业的办赛水平、周到的赛事服务让他十分感动,“我非常享受在这里的时光,希望能够跟更多运动员交流学习。”

在杭州亚残运会田径男子400米-T37决赛中摘得银牌后,泰国体育代表团运动员阿皮西特·泰普罗姆在采访中洋溢着灿烂的笑容。他认为,杭州亚残运会的组织工作非常棒,饮食、住宿、出行等各方面都安排得很妥帖。

老挝体育代表团田径运动员肯·帕提达表示,运动员相聚杭州,追求梦想,展现了亚残运会的魅力。

曾参加过2010年广州亚残运会的阿联酋体育代表团田径教练沙迦·图安表示,“本届杭州亚残运会生动体现了绿色发展和创新理念,亚残运村和比赛场馆都可以刷卡进入,十分便利。相信运动员们能在这里拥有良好的体验,享受运动的乐趣。”

## 聚焦亚残运

为梦想挥洒汗水的日子,让谢毛三感到踏实和安心。一枚沉甸甸的亚残运金牌给她增添了更多信心和勇气。她希望,自己的成绩再快一点,未来也会更加努力。

中国残疾人皮划艇队组建于2015年,参加过里约和东京两届残奥会,最好成绩是第五名。杭州亚残运会中国体育代表团皮划艇队领队杨剑表示,皮划艇项目列入亚残运会,给亚洲更多残疾人运动员提供了展示竞技水平的舞台,也搭建起交流学习的平台,有利于推动项目发展。

在赛后新闻发布会上,谢毛三与获得银牌、铜牌的运动员一同分享比赛感受。3位运动员成长经历不同,但都在训练和比赛中获得了勇气与决心。“我希望更多残疾人有机会去创造人生精彩。”谢毛三说。

对于郭玲玲的出色表现,教练孙晓刚非常满意,“我们相信,郭玲玲的实力不止于此。我们将以赛带练,争取在明年的巴黎残奥会上取得好成绩。”

郭玲玲从2010年开始接触举重,2011年首次参加全国残运会就获得铜牌。之后,她不断打磨技术动作,努力提升自己。2018年,雅加达亚残运会,她以多次刷新世界纪录的成绩赢得45公斤级冠军;2021年,东京残奥会,她刷新了自己保持的世界纪录,夺得41公斤级金牌。

举重改变了郭玲玲的生活,通过举重,她变得乐观自信。她说:“保持热爱,继续努力,我希望能激励更多残疾人积极融入社会、勇于实现价值。”

### 中国体育代表团皮划艇运动员谢毛三——

## “划好每一桨,结果不会差”

本报记者 孙龙飞 郑轶

10月23日上午,皮划艇女子KL1级决赛在杭州富阳水上运动中心举行。中国体育代表团运动员谢毛三以55秒478的成绩夺冠,获得杭州亚残运会首枚金牌。

皮划艇项目首次亮相亚残运会,共设置10个小项,且只有静水一个分项,所有比赛项目距离均为200米。

比赛中,谢毛三以领先第二名12秒多的成绩率先抵达终点。她说:“我相信,划好每一桨,结果不会差。”

谢毛三曾是一名裁缝,2008年北京残奥会,她被运动员在赛场上的风采和自信所吸引,心中种下了参与体育运动的种子。2015年,一次偶然的机会,她被教练选中,从此与皮划艇运动结缘,也找到了人生的新目标。

谢毛三凭借扎实的皮划艇技术“划”进了国家队,还在全国比赛中夺得多枚金牌。备战杭州亚残运会期间,她刻苦训练,手上长满了厚厚的老茧。

### 中国体育代表团举重运动员郭玲玲——

## “保持热爱,继续努力”

本报记者 李洋 范佳元 安博文

第二次夺得亚残运会金牌,郭玲玲笑得十分灿烂,“比赛开始前有点紧张,但现场观众十分热情,让我感到全身充满了力量。”

10月23日,杭州亚残运会举重项目在萧山体育中心体育馆迎来首个比赛日。在女子41公斤级比赛中,中国体育代表团运动员郭玲玲3次刷新世界纪录,最终以123公斤的成绩夺得金牌,这也是中国体育代表团在本届亚残运会举

重项目上收获的首枚金牌。

作为该级别残奥冠军,郭玲玲拼劲十足,第一次试举就成功举起105公斤,刷新了此前100公斤的赛会纪录。第二举,她向114公斤的世界纪录发起挑战。随着象征试举成功的三盏白灯亮起,她成功举起115公斤。之后,郭玲玲继续挑战,第三把举起120公斤,第四把举起123公斤,频频刷新世界纪录。