

## 心相约 梦闪耀

### ——杭州第四届亚残运会开幕式侧记

#### 聚焦亚残运

十月的杭州，秋风送爽，桂子飘香。10月22日晚，第四届亚洲残疾人运动会开幕式在浙江杭州奥体中心体育场隆重举行。

“大莲花”造型的体育场内，一朵朵彰显杭州之韵的金桂之花盛开在网幕之上，传递着顽强美好的生命力量。场地中，本届亚残运会中英文口号“心相约 梦闪耀”字样，在夜幕下分外醒目。

来自亚洲44个国家和地区的体育代表团将在赛场内外追逐人生梦想、展现自强风采、共叙团结友谊，携手奏响阳光、和谐、自强、共享的华彩乐章。

“一条大河波浪宽，风吹稻花香两岸……”两名听障儿童佩戴人工耳蜗与健全儿童一起深情演唱《我的祖国》。地屏上，一条红毯掠过巍巍群山。数十名听障儿童护送国旗，在歌声中走入会场。

随着嘹亮的国歌声响起，五星红旗冉冉升起。场地中的手语老师带着残疾人演员，用手语与大家合“唱”国歌，残健共融的温暖氛围在全场流淌。

“桂花开了，来吧，来杭州吧！”从亚运会到亚残运会，杭州再次向全亚洲发出盛情之邀。网幕上，杭州标志性景致渐次流转，影像汇聚成圆，祝福每个人梦想圆满，寄寓亚洲山水相连、团结圆融。

场地上空，22组金桂花团经过多次变化后，形成巨大的“金桂花冠”，向每一名运动员传递“逐梦折桂、舍我其谁”的美好寓意。

道具车台绕场一周后，在场地中间夹道列队，金桂少女手持金桂花环准备欢迎运动员入场。伴着轻快的乐曲《我们的亚细亚》，运动员入场式开始。中国以真挚的热情开门迎客，定格下四海宾朋如约而至的“杭州时刻”。

气势恢宏的《歌唱祖国》乐曲奏响，中国体育代表团最后入场。女子轮椅篮球运动员黄晓连和男子轮椅击剑运动员孙刚持鲜艳的五星红旗，行进在队伍最前列。全场一片欢腾，掌声、欢呼声此起彼伏。

20时55分，国务院副总理丁薛祥宣布：杭州第四届亚洲残疾人运动会开幕！“数字焰火”绚烂绽放，全场响起热烈的掌声。

举办杭州亚残运会，不仅为残疾人运动员提供展示竞技水平和精神风貌的舞台，也将搭建起一个残疾

人交流的平台，铭刻下中国为国际残疾人体育运动发展作出的新贡献。

锲而不舍，金石可镂。文艺表演《勇向前》，以短片中金石篆刻的手法与现场残疾人运动员“刀锋战士”的肢体动作相结合开启表演。健全舞者与轮椅舞者完美共舞，传递残健共融的深刻主题。

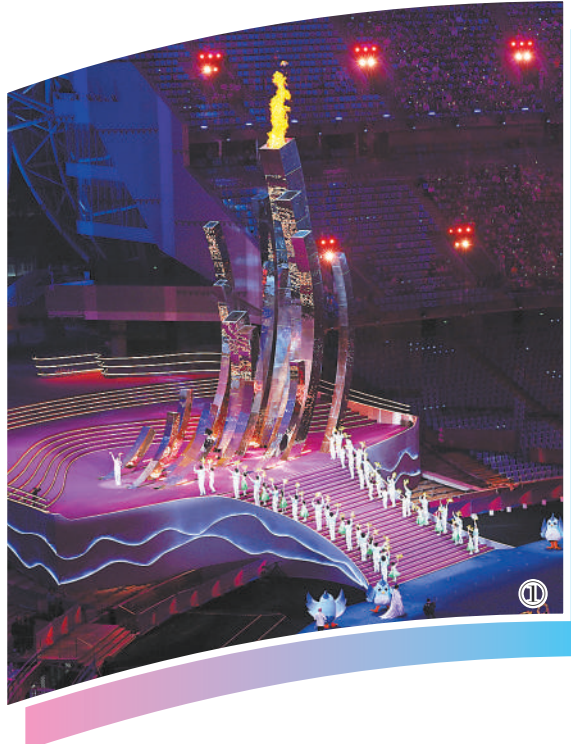
地屏周围出现22个数智印章玉石，石刻质感的杭州亚残运会运动图标依次呈现，与舞台上的表演相得益彰。

8名中国残奥会冠军手持亚残奥委员会会旗入场。伴着亚残奥委员会会歌，亚残奥委员会会旗缓缓升起，同五星红旗一道高高飘扬。

中国体育代表团盲人门球运动员余钦权、游泳运动员蒋裕燕，中国游泳裁判陈然、排球裁判夏昕分别代表全体运动员和全体裁判员宣誓。

灯光渐暗，一朵朵“金桂花”化作手鼓汇聚场中，手持金桂花环的演员加油呐喊，看台上“千家万户”的门窗点亮。沸腾之声稍歇，由听障儿童组成的童声合唱团唱响动人旋律。

采集自亚残运会火种永久保留地——广州亚运会亚残运会博物馆的火种，经过杭州市“三江两岸”的传递后，抵达杭州奥体中心体育场。



体育场内，残奥会冠军周国华、郑雄鹰、侯斌、杜剑平、王海涛等5名火炬手接力前行。

21时20分，最后一棒火炬手徐佳玲用智能仿生手高举火炬。在万众瞩目中，主火炬被点燃。

在杭州亚残运会主题歌《我的深情为你守候》的温暖旋律中，亚洲残疾人运动员们心相约、梦闪耀，将在亚残运会的舞台上书写属于自己的新篇章。

网幕上，百余名残疾人与健全人的笑脸灿烂绽放。残健共融、内心暖融，梦想之光与金桂之光竞相璀璨。

(综合本报记者孙龙飞、温素威、孟祥麟、唐天奕、窦皓、刘博通报道)

图①：杭州亚残运会主火炬被点燃。  
环球时报记者 崔萌摄  
图②：杭州亚残运会开幕式文艺表演。  
新华社记者 才扬摄  
图③：杭州亚残运会开幕式现场。  
环球时报记者 崔萌摄

点燃体育热情，绽放生命光彩

## 我国残疾人体育事业发展迈上新台阶

本报记者

残疾人体育纳入全民健身、健康中国、体育强国等国家战略；残疾人体育服务进入社区和家庭，越来越多的残疾人走出家门参与体育康复健身；实施全民健身助残工程，培养残疾人社会体育指导员，创建残疾人健身示范点……

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央十分关心残疾人，高度重视残疾人事业发展，采取切实有效措施促进残疾人体育蓬勃发展，残疾人竞技体育水平不断提高，残疾人群众性体育活动广泛开展，我国残疾人体育事业发展迈上新台阶。

### 竞技体育水平提升

在我国，有越来越多的残疾人运动员参加国内国际体育赛事。

1984年，纽约第7届残奥会，中国体育代表团24名残疾人运动员参加了田径、游泳、乒乓球3个大项的比赛，取得优异成绩。此后，中国残联多次组织残疾人运动员参加残奥会，中国体育代表团成绩稳步提升。“十三五”时期，中国体育代表团共参加160项残疾人国际赛事，取得1114枚金牌。

自1992年第三届全国残疾人运动会起，全国残疾人运动会正式列入国务院审批的大型运动会系列，形成每4年举办一次的机制，残疾人体育逐步进入制度化、规范化、规模化发展轨道。除了举办全国残运会，我国还在各地举办全国性残疾人、盲人、聋人等各类单项赛事，吸引残疾人广泛参与体育运动。举办经常性全国残疾人体育赛事，培养了残疾人运动员队伍，提升了残疾人运动水平。

据了解，我国目前共设立40个国家级残疾人体育训练基地，为残疾人体育竞赛、训练、活动、培训、科研等提供保障与服务的同时，在残疾人日常体育活动开展方面发挥示范指导作用。

“对乒乓球的热爱，是我前进的动力。”杭州亚残运会中国体育代表团乒乓球运动员冯攀峰说。2000年，残疾人乒乓球冠军在学校的一次表演，让因病只能与轮椅为伴的冯攀峰开始练习乒乓球。经过不懈努力，冯攀峰入选国家队，从北京残奥会到东京残奥会，连续4届获得冠军。冯攀峰用不屈不挠、自强不息的人生态度告诉人们梦想的力量。

党的十八大以来，我国残疾人竞技体育迅速发展，在重大国际体育赛事中表现优异。2021年，在东京残奥会上，中国体育代表团获得96枚金牌、207枚奖牌，连续5届实现金牌榜、奖牌榜双第一。2022年，在北京冬残奥会上，中国体育代表团以18枚金牌、61枚奖牌的优异成绩获得金牌榜、奖牌榜双第一，实现了冬季项目的历史性跨越。

中国残联体育部副主任勇志军表示，今年共派出29个团组参加国际赛事，获得214枚金牌、500多枚奖牌。

### 群众体育广泛开展

不久前，第十三届残疾人健身周体管中心系列活动启动仪式上，北京市朝阳区轮椅舞蹈队和北京启喆实验学校聋人学生展示了轮椅舞蹈、跳绳等运动，他们的自信与快乐赢得现场观众的阵阵掌声。

在专业人员的指导下，参与者还体验了旱地冰壶、飞镖等项目。“健身让我们的生活更加充实，以后我会更多地走出家门，尝试参与更多体育活动。”一名参加活动的残疾人说。

我国将残疾人作为全民健身、健康中国、体育强国战略实施的重点人群，开展全国性残疾人体育活动，提升体育服务，丰富活动内容，加强科研教育，残疾人康复健身体育活动日益活跃。

《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》等国家政策法规明确要求改善残疾人健身环境，要求公共体育设施免费或低收费向残疾人开放。通过推广社区残疾人康复健身项目、政府购买体育健身服务等方式，我国推动残疾人在基层社区开展体育健身和竞赛活动。

自2011年起，全国集中开展“残疾人健身周”活动，各地残联举办残疾人国际象棋、围棋、轮椅舞蹈、飞镖、跳绳、轮椅太极拳、柔力球、盲人足球等健身运动项目全国推广活动。肢残人轮椅马拉松、盲人象棋交流挑战赛、全国聋人柔力球交流赛等赛事已成为全国性品牌活动。

中国残联体育部综合群体处处长马历涛介绍，通过持续实施“康复体育进家庭”“社区（村）健身示范点”“体育健身指导员”等服务，我国持续打造健身周、冰雪季等品牌活动，加大残疾人体育的社会宣传力度，面向基层、面向机构、面向家庭、面向个人的体育服务供给不断增加，服务水平不断提升，全国残疾人社区文体活动参与率由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%。

在杭州，残疾人可以通过地铁或者无障碍出租车到达无障碍游泳馆——河庄街道文体中心游泳馆。来到游泳馆后，残疾人可以乘坐无障碍电梯到二楼泳池。1962年出生的张华因病坐上了轮椅，通过泳池旁的伸缩臂式无障碍辅助下水设备顺利进入泳池。“在这里，我体验到了游泳的快乐！”张华说。

“浙江各地结合实际，举办不同层次和类别的残疾人康复体育健身活动和赛事，推广残疾人康复健身项目及方法，取得明显成效。”浙江省残联宣传文体部部长丁建华介绍，浙江公共体育场馆为残疾人提供服务的能力不断增强，残疾人体育健身指导员队伍不断壮大，参加体育锻炼的残疾人数量进一步增加，残疾人体育健身活动内容更加丰富。

近两年来，以亚残运会为契机，浙江开展“喜迎杭州亚残运会·残疾人文体活动进社区”活动，各地组织开展文体活动近3000场，近10万名残疾人参与各类健身体育活动。

### 增强体质丰富生活

“体育改变了我的生活，让我活出自己的风采。”残疾人滑雪运动员李盼盼在北京冬残奥会越野滑雪女子长距离坐姿组、短距离坐姿组两项比赛中获得两枚铜牌。在李盼盼看来，体育不仅让她身体更加强壮，而且让她更加开朗乐观，更好融入社会。“希望更多残疾人能参与体育运动。”李盼盼说。

残疾人赛艇运动员余立曾是一名铁路职工，2001年因为一场事故导致残疾。2010年，他抱着试试看的心态，开始参与各种体育项目。后来，余立加入了浙江省残疾人赛艇集训队，并在2014年的仁川亚残运会上与队友夺得金牌，“我的生活因为体育发生了变化，我又重新找到了人生的方向。”

中国残联党组成员、副理事长尤亮表示，参与体育运动，不仅能帮助残疾人提高身体素质和健康水平，还能丰富精神文化生活，活出更加精彩的人生。（本报记者李中文、刘军国、孙龙飞、刘博通、窦皓）

本版责编：巩育华 高 信 王 博 版式设计：蔡华伟

## 以“无碍”助“有爱”

晨 曦

10月22日，杭州奥体中心体育场迎来亚残运会火种。经历十几天的转换期，杭州这座亚运之城用爱与微笑迎接来自亚洲44个国家和地区的体育代表团。

2010年，首届亚残运会在广州举行，为亚洲残疾人运动员提供了追逐梦想的舞台，如今杭州亚残运会赛事规模再次扩大，亚洲地区残疾人体育事业不断发展。

以“无碍”助“有爱”。3年来，杭州以筹办亚残运会为契机，对城市细节进行改造，提升了城市的无障碍通行环境，让城市更温暖。近日，亚残运会相关人员陆续抵达杭州，温暖的志愿服务、不断提升的无障碍环境，让人们感受到杭州的热情与周到。

无障碍环境从“有”到“优”。杭州亚残运会轮椅篮球项目19日率先开赛，得益于高效的场馆转换工作，杭州奥体中心体育馆完成了从亚运会到亚残运会的顺利衔接。本届

亚残运会共设置了8个赛区，在全部19个竞赛场馆中，有17个曾作为亚运会场馆使用。如今，这些场馆的转换工作已全部完成，无障碍环境进一步优化，轮椅座席数大幅增加。

“阳光、和谐、自强、共享”是本届亚残运会的办赛理念。作为亚洲最大规模的残疾人体育赛事，杭州亚残运会不仅为残疾人运动员提供展示竞技水平和精神风貌的舞台，也将搭建起一个残疾人交流的平台。在这里，运动员将向人们展示残疾人也可以追梦圆梦，而他们通过体育所展现的自尊、自信、自立、自强的态度，不仅将激励更多残疾人积极进取、自强不息，也将给健全人带来心灵上的启迪。

杭州亚残运会的大幕已经徐徐展开，当亚残运会的火炬熊熊燃起，不仅照亮了夜空，更点亮了人间大爱，传递出生生不息的力量。

## 亚残奥委员会肯定杭州亚残运会筹办工作

本报杭州10月22日电（记者刘硕阳、孙龙飞）22日，亚残奥委员会与杭州亚残运组委举办新闻发布会。会上，亚残奥委员会对杭州亚残运会竞赛场馆转换、优化无障碍环境等多方面筹办工作给予好评。

亚残奥委员会主席马吉德·拉什德表示，残疾人运动会不仅展现体育竞技，也促进包容、共融和交流，“我参加过许多残疾人运动会，我认为杭州亚残运会将是历史以来最好的一届。”拉什德表示，杭州亚残运会有一流的场馆设施，运动员将通过比赛展现自己的实力和决心，“期待杭州亚残运会的精彩呈现”。