

日视线·城市更新

近年来,许多城市不仅增加公园数量、面积,为市民提供更多与大自然亲密接触的绿野佳境,也完善公园的服务功能,满足人民群众对养老服务、娱乐科普、亲子活动的新期待、新需求。古典戏曲唱到湖边楼阁,让公园多了“文艺范儿”;自然课堂搬到草坪上,让公园增添文化味道;适老设施来到了街边花园,让公园更有人文关怀……主题特色化、功能多元化的城市公园,正为市民生活打开更多美好空间。

上海推出“公园+科普”系列活动

在公园绿地 游知识“绿洲”

本报记者 田泓

公园与专业团体携手后,可以让公园科普手段更丰富、内容更专业、受众更广泛

木架工艺的奇妙。上海长宁公园绿化建设发展有限公司副总经理王晶介绍,这是上海“公园+科普”系列活动之一,让孩子们在大自然中接受生态教育。

今年5月,上海市绿化和市容管理局联合上海市科学技术协会共同推出“公园+科普——来吧!葩科!”公民科学素质提升系列活动品牌。上海市科普基金会秘书长任奔介绍,上海共有近200家市重点实验室和国家重点实验室,都承担科普的责任,“过去,实验室一般在开放日请公众参观。而公园提供了一个更开放的科普载体,让市民在体验中感受科学魅力。”

“原有的公园其实也承担着一些科普功能,但主要限于生物多样性等内容。公园和科协携手后,可

以让公园科普手段更丰富、内容更专业、受众更广泛。”上海市绿化和市容管理局科技信息处处长杨文悦说,“我们希望通过丰富、有趣和专业的科普活动,把周围午休的白领等全年龄段人群吸引过来。”

在“公园+科普”首场活动复兴公园科普市集上,来自东华大学和上海材料研究所的专家们介绍了国产大飞机C919使用的石墨烯等新材料,而这个科普主题的确定来源于公园里游客的一段对话:为什么你的羽毛球拍比我的轻?为了让市民直观地感受新材料之轻,专家带来一辆特制的自行车,让现场一个两岁的孩子单手举了起来。

“‘公园+科普’不是简单地讲科普讲座搬到公园里。”杨文悦介绍,“公园+科普”突出科学性、趣味性、大众性和参与性,从市民生活入手寻找科普主题。

生活化的主题,也需要专业化的讲解。今年,上海计划推出200多场科普活动,涵盖信息技术、双碳、健康等领域。为此上海成立了专家指导委员会,首批成员包括两院院士、作家、科普达人等。

为了打造没有屋顶的养老院,双龙湖街道联系渝北区城市管理局共同设计方案:围绕树墩建起石凳增加休息场地,在公园边建成适老化厕所、为公园内的阶梯增加扶手、增设无障碍坡道……新增的乒乓球台、活动室也吸引了许多老年人。

硬件设施建起来,“软服务”也有提升。公园大门边,老人理发、专业缝补等服务台很受欢迎;双龙湖街道与渝北区卫健委通过党建共建的方式,定期在公园为老年人开展体检和义诊活动;周一到周五上午,故事汇、文体活动等轮番举办;“老可爱”直播间更是给了老年人展示自我的空间,做木工的、唱歌跳舞的,每个人都喜笑颜开。

近年来,渝北区对全区老龄化程度较高的小区 and 老年人集聚度较高的公园及广场共22处公共区域进行适老化改造,增加设施千余套。经过改造,许多街边公园成为老年人的“文化园”“欢乐谷”。养老从室内到室外,老人们的活动空间从小变大,服务群体由少增多、活动内容从简单变丰富,养老服务从被动变主动、受助式养老向互助式养老转变。

入公园,上班族可以在公园开会、团建、锻炼,学生可以在公园开展自然教育、历史教育。另一方面要强化公众参与的理念,做到问需于民,让市民参与到公园建设前、建设中、建设后的全过程中,实现人民城市人民建、人民城市为人民。

随着公园功能的丰富,市民的使用率、活跃度势必提高,将给公园的卫生管理、游人服务带来更大压力。应该不断优化公园管理水平和运营效率,公园管理部门、专业机构、公益组织等多方主体相互协同,为游人提供多样、专业的活动,实现公园从共享、到共护,再到共治的目标。

(作者为北京林业大学教授、中国风景园林学会副理事长,本报记者常钦采访整理)

重庆渝北区推动公园适老化改造

公园能“享老” 活动还不少

本报记者 常碧罗

对公园进行适老化改造,既可以利用原有的植被绿化营造美丽的环境,降低建设成本,也符合老年人的生活习惯

许多老人的选择。可是,在家门口养老并非易事,面临着诸多问题需要解决:吃饭、照护、娱乐……原有的养老院已经无法满足老年人的需求,因此渝北区瞄准了居民家门口的公园,打造花园式养老。

“老城区的老年人多,闲置空间少。”双龙湖街道党工委书记杨坤敏说,街道工作人员调研附近老年人需求后,发现他们更喜欢户外养老,尤其喜欢到公园聊天、运动。

“户外公园是提供养老服务的好场地。”杨坤敏说,“在小区密集的地方,通常建设有配套的街心公园,老年人走路几分钟就能到达。而且公园面积大、视野开阔。对公园进行适老化改造,既可以利用原有的植被绿化营造美丽的环境,降低建设成本,也符合老年人的生活习惯。”

适老化改造都要干些啥?

城市公园 打开生活新空间

截至2022年底,全国建成城市绿道9万余公里

绿道绵延 通向幸福生活

本报记者 王昊男 邵玉姿

绿道,可以简单理解为绿色的道路,是城市里以游憩、健身为主,兼具绿色出行和生物迁徙等功能的绿色线性空间。

近几年,许多城市都在大力推进城市绿道建设,我们身边的绿道越来越多、越来越长,就像一条条不断延伸的绿色“毛细血管”,它们不仅串起了沿线的风景,更丰富着百姓的生活,着力为群众休闲游憩、运动健身、低碳出行提供便利。

北京在绿道建设之初,就注重通过规划将绿道与周边结合成片。前不久,北京市一段39公里绿道的项目建议书获得北京市发改委批复,这段即将建设的绿道,可以串起沿线约320个居住区、4处产业园、7处公园绿地,为周边居民提供良好的通勤、锻炼环境,推进城市“生产空间、生活空间、生态空间”有效融合。

据介绍,截至2022年底,北京已建成绿道1365公里,随着新建改造里程不断延长,绿道逐渐连线成网,再联网成片,更多市民可以一边散步、骑行,一边享受街巷里的新鲜绿意。“我们骑车探索中轴线,看古都风貌、景致变换;我们常去通州大运河,沿着河道骑行,仿佛置身画中……”热爱骑行的市民安勤说,近几年,北京风光各异的绿道越来越多。

河北将城市绿道绿廊建设与城市更新行动相结合,与城市道路新建、改造同步实施,提高中心城区、老旧城区的绿道绿廊服务半径覆盖率。通过建设环城绿道、滨水绿道、山体绿道等,建立健全连通区域、城市、社区的绿道绿廊体系,使城市成为有机的绿色整体。同时,完善服务功能,规范设置厕所、座椅、垃圾箱、驿站等设施及标识系统,提升绿道绿廊服务能力。

“城市绿化越来越好,咱们老百姓是打心眼里高兴。”家住河北石家庄市长安区的市民刘淼说,他工作在高新区,每天上班来回得一个多小时车程。过去,马路上绿荫少,开车时不仅日照强,景色也单调,开久了车还容易眼睛疲劳。这几年,随着城市绿道工程的持续推进,街道两侧的大树多了,花坛里还有鲜花盛开。“上下班路上,不仅有树荫遮阳,还能看风景,让人心情舒畅多了。”刘淼说。

据住房和城乡建设部城市建设司有关负责人介绍,截至2022年底,全国已建成城市绿道9万余公里。2023年,各地计划应建设绿道4000公里。我国绿道建设最大的特色是串联城市自然山水人文,服务百姓休闲游憩健身,促进城乡绿色协调发展,让人民群众共享生态文明建设成果。一条绿道提升改造,为市民提供了安全便捷的“上班路”“回家路”“健身路”,成为居民迈向幸福美好生活的快速通道。

(陈 梁参与采写)

图①:市民在四川省成都市兴隆湿地公园参加文体活动。 本报记者 宋豪新摄

图②:上海市“非遗主题公园”古猗园举办的民族乐器演奏会。 古猗园供图

图③:一名小读者在江苏省扬州市三湾公园内的城市书房阅读。 齐立广摄(新华社发)

图④:上海市长宁区中山公园的大草坪上,一名女孩在认识不同的树叶。 李媛媛摄(人民视觉)

图⑤:重庆市双龙湖街道益寿园适老化改造后,增加了适合老年人锻炼的乒乓球台。 邓亚琪摄(人民视觉)

图⑥:市民在河北省秦皇岛市海港区绿廊绿道散步休闲。 新华社记者 杨世尧摄

本版责编:孟 扬 唐中科 刘静文 版式设计:沈亦伶

公园功能+ 生活美好+

李 雄

公园功能的更新与升级,是城市高质量发展的具象呈现

现在,公园就是城市的共享客厅,市民就是公园的主人

平方米,公园数量已经增长到22062个。

随着公园绿地增加,在优美自然环境中感受绿意,已不再是城市生活的奢侈品。与此同时,城市居民也对公园有了更高、更多的需求,我们不仅期望在公园中散步赏景,更期望能在美好的生态环境中享受科普教育、文化交流、娱乐康养等多种活动。这促使着城市通过不断盘活公园资源、更新公园功能,让城市公共服务在公园里找到了更广阔的开展空间,也让人民群众的美好生活更加丰富多彩。现在,公园就是城市的共享客厅,市民就是公园的主人。

公园功能的拓展,需要规划先行。一方面要精准定位公园的基本功能,在公园中合理规划布局具有复合功能的场地和空间。充分考虑公园周边城市居民的功能需求,将周边人群日常生活和工作引

提到公园,人们会立即想到花草树木、游乐设施。但如今的公园不只是一个赏绿、锻炼的空间,还可以具备文化、教育等多方面功能。

公园功能的更新与升级,是城市高质量发展的具象呈现。不断实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享,让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。过去我国公园较为稀少,可谓城市的奢侈品。2000年,我国城市人均公共绿地面积仅3.69平方米,城市公园数量为4455个。经过社会发展,尤其是进入新时代后,随着党和国家高度重视城市园林绿化建设和人居环境优化,城市公园数量大幅增加。2021年,我国城市人均公园绿地面积达到14.78

