

服务窗

秋季呼吸道传染病如何防治

本报记者 白剑峰

秋冬季是呼吸道传染病的高发季节。近期,儿童支原体肺炎等呼吸道传染病有所上升。如何科学防治呼吸道传染病?日前,记者采访了首都医科大学附属北京儿童医院呼吸科主任徐保平、中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升。

徐保平说,今年儿童呼吸道传染病高峰比往年有所提前,除了支原体感染之外,流感病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。其中,支原体阳性人数约占发热咳嗽门诊的20%。这主要与个体免疫力下降有关。

支原体肺炎是否会出现“白肺”?徐保平认为,有的支原体肺炎患者,肺部影像上显示有一片白色,大多是一个肺叶或肺段感染所致,这和医学上所说的“白肺”是两个概念。通常来说,“白肺”是指双肺弥漫性病变,主要发生在重症感染时,其症状和严重程度都与支原体肺炎有所不同。

支原体感染肺炎有什么症状?治疗药物有哪些?徐保平说,支原体肺炎的主要症状有两个:一是发热,二是咳嗽。其中,咳嗽初起是阵发性干咳,进展中会有咯痰。有人会出现胸痛、咽痛、头痛等症,少数人出现紫绀、呼吸困难等现象,应及时到医院就诊。目前,一线治疗药物主要是大环内酯类抗生素,常用的有阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。抗生素类药物属于处方药,需要在医生的指导下用药。在临床上,有的儿童出现耐药现象,治疗效果不太好。研究显示,在支原体感染或肺炎治疗上,耐药者和不耐药者并没有太大差异。主要差异是耐药者的退热时间延后、病程较长,但重症的比例差别不明显。

如何预防呼吸道传染病?徐保平说,主要是远离病原体,尽量少去人员密集的封闭场所,必须去时可以戴口罩。注意勤洗手,加强锻炼,增强体质。另外,学龄儿童患支原体肺炎后不要带病上学,要注意休息,提高免疫力。

齐文升说,从中医的角度看,秋季气候干燥,邪气容易侵犯肺系,导致呼吸道疾病,主要表现为口干、咽痛、咳嗽等症,中医统称为秋燥病。秋燥病主要分为两类,即温燥和凉燥,需要辨证施治。治疗温燥病,主要是清热润燥;治疗凉燥病,主要是温散润燥。

针对秋季呼吸道疾病,中医有哪些良方?齐文升说,如果发生呼吸道疾病,出现咳嗽、发热等症状,应及时就诊,服用一些中药。如果以咽痒为主,可用桑菊饮等方剂;如果以咽干为主,可用桑叶汤等方剂;如果有外寒症状,可用杏苏散等方剂。

本版责编:商 畅 徐 阳 陈炳旭

江西南昌简化备案流程,扩大服务范围,帮助患者——

跨省异地就医 报销更加方便

本报记者 杨颜菲

83岁的吴文清是江西省南昌市人。前不久,她在家人的陪伴下来到北京市丰台区东高地社区卫生服务中心,拿出医保卡在自助机上取号,等医生开完检查单和药品单,刷医保卡缴费,个人只需花费12元多。

跨省异地就医报销问题,曾让包括吴文清在内的很多人感到困扰。个人垫付资金、返回参保地办理、准备各种材料,既增加了群众的经济负担,也消耗了大量的时间和精力。为解决群众遇到的难题,医保跨省就医直接结算政策在南昌市逐步落地,为患者带去实惠。

门诊、住院报销——

线上自助备案,费用即时结算

管海燕是江西省南昌市人,2010年退休后搬到北京和儿子一起生活。虽然她参加了城镇职工医保,但参保地在南昌,就医地在北京,两地之间报销政策区别挺大,而且当时医保系统没有联网,看病报销要往返两地,费时又费力。

“随着年龄越来越大,总要去医院。”管海燕说,“今年2月份回南昌探亲时,在医院做体检发现骨质疏松症,以后需要经常到医院复查治疗。”

“我平时住在北京,回南昌报销实在麻烦。”管阿姨说出了自己的担忧。医生笑着告诉她,“现在手机上就可以办理异地就医备案,看病时直接刷医保卡,不用再回南昌来报销了,线上好几个平台都可以办理。”

近年来,随着医保政策和医保系统的不断完善,跨省异地就医从备案到结算越来越便捷。从最初的住院转诊模式,转变为异地门诊、住院实现线上自助备案、费用即时结算。

回到家后,管阿姨就在家人的指导下,拿出手机打开支付宝“赣服通”应用,进入“江西医保服务平台”,选择“异地就医自主备案”功能,按照提示填写备案人信息、联系人信息,签署承诺书、上传身份证等资料。

“很方便,几分钟就办好了。”管阿姨说。备案人类型有跨省异地长期居住人员、跨省异地转诊就医人员、跨省其他临时外出就医人员3种可选,就医地选择北京,点击提交后,

核心阅读

近年来,医保跨省直接结算政策在江西省南昌市逐步落地,为患者带去了实惠。简化办理流程,患者在线上即可完成自助备案;在外地看病、住院时,只要选择开通异地直接结算服务的医疗机构,就可以即时报销,省时又省力。

备案就可生效。以后在北京看病,只需要提前在国家医保服务平台APP查询哪些医院开通了异地门诊、住院和慢特病即时结算,然后就近选择医院就诊,就可以像本地人一样刷医保卡结算。

“过去只有办理转诊住院登记,才能使用医保报销,且需要个人先垫付资金,再回南昌进行现场报销。”管阿姨记得,刚到北京时,得知从转诊到报销,要医院和医保部门审批,手续非常繁琐。

“前些年生了几场大病,因为报销麻烦,还特意回南昌住院。平时在北京看病买药基本都是自费,交了医保却用不上。”管阿姨说,为了减轻就医负担,自己趁着回家探亲时,把资料带回南昌,去医保局报销,但有时会遗漏资料,错过3个月的报销时限,经常无法报销成功。

今年8月份,管阿姨去北京积水潭医院复诊骨质疏松症,缴费时刷自己的医保卡,可以去窗口,也可以通过医院的自助缴费机。“这是我们在北京这么多年,第一次这么方便享受到医保报销。”管阿姨说。

慢特病门诊报销——

5个病种能跨省直接结算

“刚到北京的时候觉得什么都好,就是看病不方便。”吴文清曾是南昌一所学校的老师,为照顾小孙子,退休后不久就来到北京生活。后来,吴文清被检查出患有糖尿病,需要常年依靠药物控制血糖水平。

糖尿病是慢特病的一种。慢特病报销是医保部门为减轻部分患有慢性病、特大疾病,需要长期门诊治疗的参保人员经济负担而实行的一项政策。由于不同于普通门诊和住院治疗,目前,医保实现了异地就医需求最多的高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析和器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病的跨省就医直接结算。参保者线上办理跨省异地长期居住人员就医备案后,经医疗机构认定为慢特病患者,就能办理门诊慢特病异地就医备案。

“以前报销很麻烦,大部分时候去医院都是个人先垫付,然后定期把材料寄回南昌让人代办。”吴文清记得,那时报销时间还比较长,有的时候要等好几个月才能到账。

“去年,医保局的工作人员告诉我,可以申请办理慢特病异地就医备案,之后每次看病都能直接刷卡。”听到这个消息,吴文清特意让人咨询办理流程,并很快办好了备案。

去年5月,在南昌市青山湖区医保局工作人员的帮助下,吴文清成功办理了跨省异地就医备案手续,可以使用医保卡直接结算门诊、住院及慢特病治疗费用。

青山湖区医保局工作人员告诉吴文清,患者在医院首次就诊时,医院已经对患者的门诊慢特病种进行认定,数据会自动上传至各级医保经办机构。参保人通过国家医保服务平台或者“赣服通”查询符合条件的医疗机构并选定后,将患者资料一并提供给医保机构工作人员,材料符合条件的,可以本人办理,也可请家人朋友代办,1—2个工作日即可备案成功,至于后续流程,工作人员会在后台帮助办理。

办理备案后,吴文清现在每次去看病的时候刷医保卡,费用直接从医保账户扣除,实时报销。“真方便啊,原本每月看病买药需要花费700多元,现在报销后负担减轻不少。”吴文清说,不光报销方便,医保局工作人员服务也很暖心。去年医保新系统上线,过渡期间异地就医无法直接结算需自行垫付费用,了解情况后,青山湖区医保局工作人员与患者积极沟通,最终顺利解决问题。

医保服务——

简化报销流程,解答患者疑难

在南昌,异地就医报销流程已经得到简化:线上备案,线下刷卡。可以报销的药品器械种类参照就医地医保目录。待遇政策,例如起付线、封顶线及支付比例则按照参保地标准执行。

在南昌市医疗保障服务中心异地服务部副部长刘华林的手机上,置顶着许多500人的微信大群。

“这些是国家医保服务平台群,还有一些是江西对上海、广东等地医保问题收集群,群内集合了医保局工作人员、技术人员等,24小时在线帮助解决参保者遇到的问题。”刘华林说,“医保报销本身专业性比较强,理解起来有一定门槛,为了尽量减少参保人的麻烦,我们将所有环节尽可能在内部解决,参保人只要刷卡,其余问题都不用考虑。”

近年来,为更好地服务异地就医的参保群众,南昌市构建了多个平台,帮助解决患者异地就医时遇到的医保结算问题。“现在每天咨询最多的,就是统筹支付不成功的问题。”刘华林给记者举例,有的参保者在不同城市重复参保导致无法刷卡,或者就诊医院并未纳入异地定点医院,或者报销金额与预期不符等问题,都要帮助解决或者耐心解释。

据统计,南昌市目前有62336人办理医保异地安置,其中已申请慢特病并定点在安置地的有12622人。现在,江西省内已经实现无需备案也能即时结算。已参加城镇职工、城乡居民基本医疗保险的异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、异地转诊转院人员、其他符合异地就医备案人员如短期出差、旅游、探亲等突发急症人员都可以申请办理异地就医直接结算备案。

“过去报销周期长、垫付压力大、个人负担重,往返奔波累、发票可能丢失。现在只需支付个人负担的医疗费用,医保支付费用由医保部门直接对接医院。”南昌市医疗保障服务中心定点医药服务部部长赵秋林介绍。

浙江杭州青山湖科技城:聚力创新赋能,培育高质量发展新引擎

“加快先进制造业基地建设,走新型工业化道路”是浙江省“八八战略”的重要内容之一。位于浙江省杭州市临安区的青山湖科技城依托良好的科研优势和生态禀赋,朝着“千亿大平台、创新策源地、产城新典范”的目标迈进,奋力打造“产城人文”深度融合的现代产业都市。

构建高质量产业发展体系

产业为基,项目优先。加速推进创新链和产业链深度融合,实现科技创新与智能制造的协同共进,是青山湖科技城厚植产业韧劲的有效路径,也重塑着临安产业的质量和生态。

向“高”攀升,产业体系持续完善。围绕浙江省三大科创高地、杭州市五大产业生态圈建设,青山湖科技城形成了以智能制造为中心的“136”产业发展体系,推动临安装备制造产业链式、集群化发展。今年上半年,科技城规模以上工业企业营业收入达405.1亿元,占杭州城西科创大走廊的59%。

向“新”提质,招商引资提档加速。青山湖科技城始终坚持“宁缺毋滥、以链聚商、以企引企”原则,牢牢把握“有地精用、有楼优用”的底线,成功招引50亿元吉利(路特斯)汽车智能线控转向项目,从项目实质接洽到完成签约,仅用时一个半月,按下招商引资“快进键”。今年上半年,科技城平均每月签约落地10亿元项目1个,一批创新性强、成长性好、带动能力强的产业项目落户科技城。

以“融”提效,综合服务不断优化。线上,青山湖科技

城开通运行数智领航平台,惠企政策初步实现“免申即享”;线下,创设“周三院企服务日”服务品牌,成立服务九大系企业工作专班,走访服务企业632家次,收集办结151个企业诉求,打造良好的营商环境,推动高质量发展。

推动城市建设提档升级

以产促城,以城兴产。青山湖科技城按照“工业上楼、产研一体”的理念,规划建设产、城、人深度融合的“硬科技”产业园、工创园、新智造产业园、微纳产业园和未来产业园五大园区,为临安高质量发展、打造杭州城西科创大走廊创新策源地积蓄动能。

交通是一座城市的命脉。今年,钱塘快速路、留石高架路等交通项目正式运行,城市新动能持续迸发。教育的发展也为青山湖科技城筑牢城市根基,杭州第十四中学青山湖学校、青山湖科技城育才小学、浙江公路技师学院青山湖校区今年相继建成投用,让家门口上好学成为现实。

厚植绿色基底,城市有美景更有前景。2022年,青山湖科技城规模以上工业万元增加值综合能耗仅为0.2009吨标煤,获评绿色工业园区。

打造“硬科技”人才向往地

人才,是城市发展的核心动力。青山湖科技城深入实施聚人才行动,通过平台聚才、院所育才、项目引才,打好筑巢引凤“组合拳”。

今年2月,47位院士齐聚青山湖科技城参加第六届

材料基因工程高层论坛。以此为契机,青山湖科技城谋划建设“科学家之家”“工程师之家”“人才之家”,构建“人才+技术+空间+资本”创新创业生态体系,为不同层次的人才沟通交流的渠道和平台。

8月3日,青山湖科技城正式发布《关于支持青山湖科技城科研院所高质量发展的若干政策意见》,从鼓励科研院所主体注册、引育人才、研发创新、承接重大项目等11个方面为院所发展提供政策支持。当日,还成立青山湖科技城科研院所联盟,出台“一对一”八项服务举措,为院所提供全方位服务。

创新是青山湖科技城持之以恒追求的目标。近两年科技城研究与试验发展(R&D)经费支出占地区生产总值比重达6.1%以上,累计引进高校5所、科研院所36家,发布科研成果500余项,成功创建省级特色小镇、省级产业创新服务综合体、省级制造业创新中心。

以学促学,以学提能。青山湖科技城创设青山湖夜学品牌,开展“月考季赛”活动,科技城各部门、青山湖街道、浙江杭州青山湖科技城投资集团有限公司同向发力,不断健全扁平化落实机制,加强廉政文化建设,打造人才高地。

站在新起点,青山湖科技城将奋力攻坚产业高地,加快产业规模扩张和业态升级,走向更加精彩的未来。

数据来源:浙江杭州青山湖科技城管理委员会

青山湖科技城大园路沿线风景

青山湖科技城工业企业生产车间