

# 传承和弘扬中华体育精神

## ——杭州亚运会成果惠及长远①

本报记者 季芳 孙龙飞

10月8日,第十九届亚洲运动会在杭州圆满闭幕。中国体育代表团获得201枚金牌、383枚奖牌,取得亚运会参赛历史最好成绩,第十一次蝉联亚运会金牌榜榜首。中国体育代表团不仅交出了一张漂亮的成绩单,也在赛场上展现出良好的精神风貌。

中国体育健儿传承和弘扬中华体育精神,追求卓越,奋勇争先,实现了运动成绩和精神文明双丰收,激发了亿万人民奋进新征程、建功新时代的强大精神力量。

### “中国红,爱国情”成为最动人的风景

杭州亚运会的赛场内外,鲜艳的“中国红”处处可见,浓浓的“爱国情”时时可感。

游泳运动员叶诗文时隔9年再次登上亚运会最高领奖台,注目国旗升起,她倍感振奋。首次参加亚运会并获得羽毛球男单冠军的李诗沅说,在赛场就要全力以赴。15岁的滑板选手陈烨,夺冠后激动地说:“很兴奋,原来为国争光是这样的感觉。”

为国争光,是体育健儿们的共同信念。他们把祖国放在心中,将责任扛在肩上,用日复一日的刻苦训练、年复一年的不懈奋斗,让国旗一次次升起在杭州亚运会的赛场。

本届亚运会期间恰逢国庆节,体育健

儿用顽强拼搏为国争光。时隔5年再破男子百米10秒大关,田径运动员谢震业收获了个人首枚亚运金牌。他还与队友一起以38秒29的成绩夺得男子4×100米接力冠军,“金牌是大家努力付出的结果,承载着我们对祖国最真挚的祝福。”

体育激情点燃爱国热情。当国旗升起时,赛场观众齐声高唱国歌的场景令人动容;随着比赛进行,《歌唱祖国》的旋律一次次响起,激荡人心;看台上,一声声“中国队加油”传递着力量……

“有这么多球迷为我们欢呼,让我感到非常温暖。”杭州亚运会网球女单冠军郑钦文说。

国家体育总局宣传司司长高超表示,中国体育代表团的运动健儿们以优异的运动成绩和良好的精神风貌,进一步激发了海内外中华儿女的爱国热情。

### 赛场拼搏,生动诠释中华体育精神

杭州亚运会女篮决赛,中国女篮姑娘们拼到了最后一刻。终场前13秒,王思雨快速突破上篮得分,黄思静贴身盯防对手,全队上下团结一致、不言放弃,最终收获了宝贵的金牌。主教练郑薇表示,经过一次次大赛的历

练,中国女篮锤炼出了过硬的实力和顽强的作风。

高超表示,中华体育精神历久弥新,其中蕴含的独特价值,散发出夺目的光彩。杭州亚运会上,中国运动员顽强拼搏、奋勇争先,展现出优秀的精神品质,发挥了榜样引领作用。

10月4日,递补奥运奖牌颁奖仪式在杭州奥体中心体育场举行,切阳什姐、苏炳添等7名中国运动员等来了迟到的奥运奖牌。接受采访时,切阳什姐说:“希望我们的努力和坚持,能给更多的年轻人以鼓励。”就在杭州亚运会上,切阳什姐带队斩获了男女混合35公里竞走团体金牌。

每一个奋勇争先的身影都值得尊重,每一位执着追梦的人都令人感动,中国运动员从未停止努力和拼搏的脚步。

杭州亚运会首金诞生于赛艇女子轻量级双人双桨项目,中国组合邹佳琪/邱秀萍将金牌收入囊中。赛后,运动员们布满厚茧的双手引发关注。荣誉背后,是日复一日的刻苦训练,是始终如一的执着追求。

### 友好交流,赛场内外成为增进友谊的平台

在杭州亚运会上,来自亚洲各地的运动

# 以体育促和平,共创更加美好未来

## 杭州亚运盛会启示录①

彭飞



当互换徽章成为赛场外的热门活动,当外国运动员的亲友们得到杭州市民慷慨赠予的门票,当正值生日的选手听到全场的祝福歌声,“国之交在于民相亲,民相亲在于心相通”,在第十九届亚洲运动会上,亚洲健儿在相聚相知中增进友谊,赛场内外的涓滴友爱之情展现出亚洲各国和各地区人民对友谊与和平的渴望。

自古以来,人类最朴素的愿望就是和平与发展。在杭州第十九届亚洲运动会开幕式欢迎宴会上,习近平主席发表致辞,号召“我们要以体育促和平,坚持与邻为善和互利共赢,抵制冷战思维和阵营对抗,将亚洲打造成世界和平的稳定锚”。二战结束后不久诞生的亚运会,因和平而生、因和平而兴,承载着亚洲人民对和平的美好向往。实践充分证明,体育运动具有巨大的感召力,举办体育盛会是人类追求美好愿望的集中体现。

体育盛会始终与和平息息相关。“心心相融,爱达未来”的杭州亚运会口号,不仅喊出了亚洲人民手相牵、向着共建亚洲和人类命运共同体目标迈进的心声,也在世界范围引发强烈共鸣。开幕式上,由超过1亿人参与数字火炬传递而汇聚成的“数字火炬手”点燃火炬,打破时空界限,让数字世界与现实世界同频共振,成就“亚洲共此时”的动人瞬间。西子湖畔,亚奥理事会45个成员实现“大团圆”,抛开纷争、排除杂音,在竞技中彼此成就,在交流中加深互鉴,书写团结和友谊新篇章。正如亚奥理事会代理主席拉贾·兰迪尔·辛格所说,“杭州亚运会是一个和平、和谐的盛会”。

亚洲各国山水相连、人文相亲,有着相似的历史境遇、相同的梦想追求。拉长时间线可以看到,和平友好是亚洲历史的主流。特别是近代以来,亚洲人民历经热战冷战,饱经沧桑忧患,深知和平弥足珍贵,发展来之不易。今天的亚洲,拥有全球近60%的人口、近40%的经济总量和超过30%的国际贸易,是世界经济的“压舱石”和“推进器”。举世瞩目的发展成就,离不开总体和平稳定的大环境。杭州亚运会的圆满成功再次表明,和平稳定是大势所趋,发展繁荣是民心所向。亚洲发展的非凡历程也充分证明,贫瘠的土地上长不成和平的大树,连天的烽火中结不出发展的硕果,要解决好各种全球性挑战,根本出路在于谋求和平、实现发展。

当今世界百年变局加速演进,各种新旧问题与复杂矛盾相互交织、叠加碰撞。面对全球不断加深的和平赤字、持续扩大的发展赤字、日益凸显的安全赤字、更加严峻的治理赤字,亚洲和世界都处在历史演变的十字路口,如何抉择,关乎人类整体利益,也考验着各国的智慧。杭州亚运会见证了中国在和平发展道路上与亚洲、与世界相互交融、相互成就的坚实步伐。面向未来,中国将坚定站在历史正确的一边,站在人类文明进步的一边,高举和平、发展、合作、共赢旗帜,在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展,又以自身发展更好维护世界和平与发展。

“亚细亚”,意即东方日出之地。亚运会的会徽上有一轮放射16道光芒的虹日,寄托着亚洲的光荣与梦想。以杭州亚运会为契机,包括亚洲国家在内的世界各国以天下为己任,积极做行动派、不做观望者,加强对话、凝聚共识、促进和平、推动发展、完善治理,同心同向、携手前行,就一定能够建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界,共创人类更加美好的未来。

## 点赞新时代

### 维修养护215座桥梁和785座涵洞——

# 塔克拉玛干千里的守桥人

本报记者 李亚楠

金秋,早晨7点,天刚蒙蒙亮,中国铁路乌鲁木齐局集团有限公司喀什基础设施段桥梁检测维修二队队长高长红便和队员们一起出发了。

桥梁检测维修二队共有18名队员,平均年龄32岁,负责和若铁路和田南至南屯站402公里间215座桥梁和785座涵洞的日常养护维修。平日里,队员们在沙漠中和大桥、铁轨为伴,守护和若铁路平稳运行,一个月才能回家一趟。

这个早晨,高长红的目的地是若克雅特大桥。大桥全长近10公里,平均墩高24米,最高处达35米,堪比12层楼房,是和若铁路等全线贸易的大桥。桥下如有阵阵微风,人在桥上就会被吹得摇晃。

按照高长红的安排,对若克雅特大桥的巡检分3个小组同时作业,巡检一遍需要四五天时间。

打开桥梁安全通道门,高长红逐级登上120级台阶来到桥面。眼前是一片沙海,大风掀起一阵沙尘扑面而来。系好安全绳,掀开检查通道27公斤重的铁质盖板,他从桥面顺着仅容一人上下的铁梯,下探到桥墩墩台,开始检查桥墩与桥梁的连接部。

若克雅特大桥一共有278座桥墩,每座桥墩都要仔细检查。墩台空间狭窄,高长红需要保持半跪或侧卧的姿势,一俯身就是20多分钟。“夏天时还好,冬季穿得多,挤在这里更难。”高长红说。

沿着塔克拉玛干沙漠修建的和若铁路,是国内最长

的运用“以桥代路”方案防治风沙侵袭的铁路。铁轨铺在桥上,桥下留出地方给沙子通过,以降低沙漠对铁路的影响。

太阳越来越高,高长红眯了眯眼,招呼队员吃午饭。大家躲在桥墩背风处,围坐一圈,分好带来的饭菜。高长红一手捂着饭盒边缘挡着沙尘,护着饭菜,一手快速把饭往嘴里扒。“作业地距离驻地远,为了节省时间,我们常常自己带饭。”高长红说,“这里一年有200多天在刮风,我们习惯了就着沙子吃饭,吃快点就能少吃两口沙子。”



题图:远望若克雅特大桥。黎野摄(人民视觉)

图①:高长红在检查桥墩。陈子朝摄(人民视觉)

图②:桥梁检测维修二队队员围坐在一起吃饭。陈子朝摄(人民视觉)

图③:桥梁检测维修二队队员在若克雅特大桥上巡检。黎野摄(人民视觉)

版式设计:蔡华伟



重庆处在“一带一路”和长江经济带联结点。十年来,重庆将共建“一带一路”与成渝地区双城经济圈建设、长江经济带发展等国家战略有效衔接,设施联通体系加快构建,贸易畅通量质齐升,制度创新更加有力。

重庆市委常委、市政府常务副市长陈鸣波近日接受新华社记者专访表示,通过畅通通道、建平台、促经贸、优环境,积极参与高质量共建“一带一路”,重庆正加快走上迈向“前沿”的开放之路。

### 打造国际枢纽 服务“双循环”战略

西部陆海新通道覆盖全球120个国家和地区的465个港口,始发铁海联运班列累计开行突破2万列;中欧班列联通欧亚100多个节点城市,率先突破1万列重箱折列;“沪渝直达快线”、渝甬班列稳定开行……重庆已成为兼具港口型、陆港型、空港型、生产服务型、商贸服务型“五型”国家物流枢纽城市。

“推进共建‘一带一路’,为重庆打破困局,建设内陆开放高地提供了强劲动力。”陈鸣波介绍,为打通国际物流大通道,加快打造内陆国际物流枢纽,重庆先后探索出中欧班列(成渝)、西部陆海新通道两条出海出境大通道,推动西部陆海新通道上升为国家战略。

重庆已牵头形成西部陆海新通道沿线“13+2”省市区携手共建新格局,西部陆海新通道物流和运营组织中心功能持续强化。在建设成渝地区双城经济圈合作框架下,整合川渝两地资源打造中欧班列(成渝)品牌,累计开行量居全国首位。

陈鸣波说,如今通道互联互通持续加强,西部陆海新通道、中欧班列与长江黄金水道、“渝满俄”班列及空中航线实现高效联动,综合立体交通网络日益完善,助推重庆打造国内国际双循环战略枢纽。

“重庆将重点实施以西部陆海新通道为牵引的通道体系拓展行动,持续推动开放通道互联互通。”陈鸣波说,要充分发挥重庆西部陆海新通道物流和运营组织中心作用,推动提升基础设施能级,优化多式联运体系,持续降本增效,做足“通道带物流、物流带经贸、经贸带产业”文章,更好辐射西部、服务全国、链接东盟、融入全球。

### 融入全球市场 构建开放型经济

“十年来,重庆紧扣‘大通道+大平台+大物流+大产业’融合发展这个关键点,推动开放型经济规模持续扩张,发展质量和效益持续提升,国际竞争力和影响力持续增强。”陈鸣波表示。

贸易畅通实现量质齐升。重庆依托汽车、电子信息等优势产业,大力发展进出口贸易,开拓以东盟为重点的“一带一路”市场。2022年,重庆与共建“一带一路”国家进出口贸易额达3331.4亿元,先后吸引319家世界500强企业来渝投资。

资金融通支撑更加有力。依托中新互联互通项目累计签约跨境融资项目231个、总金额196亿美元,覆盖西部10个省区市。联合相关金融机构,与新加坡开展跨境数字贸易发展战略合作,构建跨境电商数字金融服务网络。西部陆海新通道物流融资结算34亿美元,惠及600余家企业。

陈鸣波介绍,下一步,重庆将全面扩大产业开放,聚力打造现代制造业集群体系,巩固与共建“一带一路”国家电子信息、汽车制造、生物医药等产业贸易优势,构筑互利共赢的产业链供应链体系。营造一流营商环境,对标国际经贸规则,形成一批营商环境创新试点典型案例。

### 探索制度创新 开拓发展新空间

“重庆坚持以制度型开放为突破,依托各类国家级开放平台,深化商品、服务、资金、人才等要素流动型开放。”陈鸣波说。

重庆高标准实施中新互联互通项目,建立陆海新通道金融服务联合体;开通中新国际数据通道;在中西部地区率先开展跨境债权转让、跨境资产转让业务试点……通过与新加坡“点对点”深化合作,带动中国西部与东盟“面对面”互联互通。

在开启中欧班列过程中,重庆推动率先建立“五国六方”铁路联席会议制度、跨国海关国际协调机制,开立全球首份“铁路提单国际信用证”,推出全国首个铁海联运“单制”试点,探索建立连通陆海贸易物流的金融新规则。

深入对接RCEP经贸规则,重庆在全国率先实施“关银一KEY通”等系列创新举措,全面推行铁路快速通关模式,创新“保税+”系列外贸新业态。万州、江津、永川综保区封关运行,贸易和投资更加自由便利化。

创新推进重庆自贸试验区建设。围绕陆上贸易规则、贸易投资自由便利、口岸通关等领域开展系列探索,推动国家级新区两江新区高水平开发开放,服务业扩大开放综合试点、开放型经济体制综合改革试点稳步推进。

“我们将持续推动开放通道互联互通,不断提升开放平台能级,大力拓展经贸合作交流,努力在推进共建‘一带一路’中发挥带动作用,融入新发展格局。”陈鸣波说。

(新华社重庆10月9日电 记者李勇、张桂林、李晓婷)

# 推进「一带一路」建设内陆开放高地

专访重庆市委常委、市政府常务副市长陈鸣波

## 共建“一带一路”·权威访谈

一版责编:杨旭 刘念 赵政  
二版责编:程聚新 祁嘉润 祁雪岩  
三版责编:李琰 吴刚 杨迅  
四版责编:袁琰 郭烁壁 郭玥