

# 杭州亚运会特别报道



似,其他不少项目设项调整也遵循了这一原则,使亚运会在设项上更能体现性别平衡。

目成为亚运会正式比赛项目,有助于跆拳道未来的发展。”

## 利于项目未来发展

在混合35公里竞走比赛之前,跆拳道竞技混合团体项目迎来了在亚运会上的“首秀”。9月25日晚,在杭州临安体育文化会展中心体育馆内,中国队在决赛中,以84:77的成绩战胜韩国队,夺得了该项目亚运会首金。

与男、女选手分别比赛最后计算总成绩的混合项目有所不同的是,跆拳道竞技混合团体项目的参赛选手都是在同一块场地内交替出战,需要随时准备上场。“混合项目和个人项目最大的不同就是比赛节奏非常快,需要充足的体力支撑和极高的专注度。”中国队队员崔阳说。

选手们场上轮番上阵,增加了比赛的观赏性。男女混合为比赛注入了更多悬念,改变了一个项目原有的比赛节奏和人们心中的固有印象,比赛的趣味性更强。

事实上,跆拳道竞技混合团体项目作为东京奥运会的表演项目,此前便登上了奥运会的殿堂。当时,中国队也获得了冠军。中国体育代表团选手宋洁在本届亚运会上获得了跆拳道女子-67公斤级冠军,她说:“跆拳道竞技混合团体项目”

## 顺应奥运设项改革

项目设置上性别更平衡,比赛观赏性不断提升,也是国际奥委会对于奥运会设项方面的改革趋势。2024年巴黎奥运会上,男女运动员人数比例将首次各占50%。与此同时,颇受年轻人喜爱的滑板、冲浪、攀岩、霹雳舞等列入正式比赛项目,体现了奥运会不断吸引年轻人关注的态势。

不只是夏季奥运会,冬奥会也更加青睐能够设置男、女运动员混合参赛的项目。2022年6月,国际奥委会召开执委会会议,正式通过了2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的项目设置。作为这届冬奥会的新增大项,滑雪登山项目的3个小项之一便是混合接力赛。此外,雪车、雪橇项目也提升了女运动员的参赛比例。

杭州亚运会上,男女混合项目成为赛事亮点之一,未来几天,还将有更多的混合团体、混合接力项目比赛陆续展开。

(综合本报记者陈晨曦、刘硕阳、李洋、王亮、陶相安报道)

## 更好体现性别平衡

10月4日,混合35公里竞走比赛将在杭州智慧新天地沿江景观带进行,中国队将派出由奥运冠军切阳什姐领衔的阵容参赛。这将是混合35公里竞走比赛第一次在亚运会上亮相。

上一届亚运会,竞走的3个小项分别是男子、女子20公里和男子50公里,与2016年里约奥运会的设项相同。

近年来,竞走项目发生较大调整。2017年,世界田联(当时名为国际田联)增设了女子50公里竞走项目,使得田径项目的男子、女子项目数量完全相等。2022年俄勒冈田径世锦赛,世界田联又将50公里的距离调整为35公里。今年4月8日,奥运会的竞走比赛设项也进行了调整,将原有的男子50公里竞走项目改为男女混合接力,比赛距离设置为传统马拉松项目的42.195公里。

即将进行的亚运会混合竞走比赛虽然与奥运设项有所不同,但都遵循在不增加运动员总数的情况下提升女运动员参赛比例的原则。与竞走项目类

## 本届亚运会多个男女混合小项陆续开赛

# 比赛增趣味 观赛添看点



▲10月2日,卡巴迪女子组B组,尼泊尔体育代表团选手(左一)与孟加拉国体育代表团选手在比赛中。本报记者 韩晓明摄



▶10月2日,女子排球预赛B组最后一场比赛,泰国体育代表团选手(中)与蒙古国体育代表团选手在比赛中。本报记者 张武军摄

## 场外的他们,同样闪光

王亮



热情洋溢的志愿者、妙语连珠的播报员……杭州亚运会开赛以来,运动员在赛场上追求卓越,诠释着体育运动的魅力;赛场外,工作人员和志愿者坚守岗位,共同书写了精彩的亚运故事。

以贴心服务播撒友谊种子,以默默奉献保障赛会运行。

近日,一名来自浙江工业大学的赛会志愿者广受好评。这名“小青荷”熟练掌握多门外语,为媒体工作者提供周到服务,帮助他们解决工作中遇到的问题。本届亚运会,大量专业人才在不同

岗位上各展所长,他们以过硬的专业技能,为赛事运行贡献力量。

多名国外运动员、游客表示,在杭州感受到东道主的热情。开幕式上,赛会志愿者以微笑迎接八方来客;在街头,城市志愿者为外国游客提供帮助……一张张动人笑脸、一次次热情服务,赛场内外的点点滴滴,展现了志愿者的精神风貌,也传递着中国人民的友好情谊。

工作人员和志愿者默默奉献、努力付出,对他们来说,参与亚运会既是宝贵的锻炼机会,也将增加人生阅历、获得成长。

杭州亚运会赛程过半,在一幕幕动人场景中,工作人员和志愿者不辞辛苦、全情投入的身影,为这场体育盛会再添精彩。

本期统筹:塔怀晒  
五版责编:巩育华 唐天宝 王博  
六版责编:李健明 赵晓曦 徐雷鹏  
版式设计:蔡华伟 张丹峰

## 皮划艇选手徐诗晓、孙梦雅——

# “不断提高实力才能保持优势”

本报记者 郑轶

站上亚运会最高领奖台,中国体育代表团选手徐诗晓和孙梦雅笑得很灿烂。10月2日,在杭州亚运会皮划艇静水项目女子500米双人划艇决赛中,这对组合一路领先,最终以2分01秒409的成绩夺得金牌。

当日,杭州富阳水上运动中心皮划艇静水赛道,水面上有些顶风,对划艇项目有一定影响,徐诗晓和孙梦雅依然划出了比较理想的成绩。“这场比赛以赛带练,对我们备战巴黎奥运会很有帮助。”徐诗晓说。

这对组合当中,31岁的徐诗晓年长一些,却是首次参加亚运会;22岁的孙梦雅对亚运赛场更熟悉,曾在2018年雅加达亚运会上夺得女子划艇两枚金牌。

徐诗晓来自江西,凭借过硬的技术和顽强的意志力,在皮划艇项目中早早脱颖而出。2013年,她一度因伤退役。原以为从此告别运动生涯,直到2017年,国际奥委会将女子划艇列为奥运会正式比赛项目,徐诗晓的冠军梦重新萌发。她选择复出,通过艰苦训练努力恢复竞技状态。

孙梦雅来自山东,14岁开始进行皮划艇专业训练,两年后,她第一次参加亚锦赛就夺得冠军。此后,她成长迅速,在国内外比赛中屡创佳绩。

2019年,徐诗晓和孙梦雅开始搭档。徐诗晓经验丰富,可以稳定比赛节奏;孙梦雅体能充沛,能够提供强大动力。东京奥运会上,徐诗晓和孙梦雅配合默契,为中国皮划艇队夺得历史上首枚奥运金牌。

进入奥运新周期,徐诗晓和孙梦雅继续保持良好状态。今年世锦赛中,她们划出了自己的最好成绩,第三次夺得世锦赛冠军,同时获得巴黎奥运会女子500米双人划艇项目参赛资格。她们清醒地认识到,随着其他国家和地区对女子划艇项目越来越重视,赛场上的竞争日趋激烈。徐诗晓说:“以前是我们追赶别人,现在换成别人追赶我们,我们必须认真对待每一次训练、每一次比赛。”孙梦雅也表示:“不断提高实力才能保持优势。”

杭州亚运会后,这对组合将全力备战巴黎奥运会。“瞄准目标,我们将不遗余力,相信搭档、依靠团队。”徐诗晓说。

## 卡巴迪项目开赛——

# 在竞技中感受团结和勇敢

本报记者 范佳元

10月2日,杭州亚运会卡巴迪项目开赛。“卡巴迪!卡巴迪!”一声声喊唱在杭州萧山瓜沥文化体育中心响起,赛场氛围十分热烈。作为一项历史悠久的亚洲特色运动项目,卡巴迪每一次出现在亚运赛场都引发不少关注。

很多人将卡巴迪形象地比作“老鹰抓小鸡”。根据比赛规则,进攻方一名队员触及对方一名或多名队员且返回己方半场即可得分。作为防守方,将进攻人员控制在己方半场也可以得分。两队交替进攻和防守,得分较高者获得比赛胜利。

在杭州亚运会卡巴迪男子组B组第一场比赛中,伊朗队对阵巴基斯坦队。两支强队攻防转换速度很

快,面对伊朗队组成的包围圈,进攻方巴基斯坦队队员慢慢靠近,然后突然启动、忽左忽右地试图触及对方队员身体;作为防守方,伊朗队不断变换阵型。眼看巴基斯坦队队员就要得手,伊朗队队员瞅准机会蜂拥而上,将对手牢牢控制在身下,成功得分。

从地上爬起的巴基斯坦队队员面带微笑,拍了拍伊朗队队员的肩膀。双方出色的攻防表现,赢得现场观众的掌声。观众张先生是个体育爱好者,他说:“以前只是听说过卡巴迪,现在终于有机会到现场看

比赛了。”

在整个比赛过程中,进攻方队员在发起进攻时要持续喊唱“卡巴迪”,而防守方队员经常采用“手拉手”的方式形成防守阵型。“卡巴迪运动,让人们感受到团结和勇敢。”一名卡巴迪运动员告诉记者。

1990年北京亚运会上,男子卡巴迪成为正式比赛项目;2010年广州亚运会上,女子卡巴迪成为正式比赛项目。卡巴迪运动在南亚、西亚地区开展较多,本届亚运会上,一些东北亚、东南亚地区代表团也组团参赛。

赛场外,杭州亚运会特许商品零售店里,有不少观众购买与卡巴迪相关的商品。杭州萧山瓜沥文化体育中心媒体副指挥长张婷介绍,我国于2019年成立了卡巴迪推广组织,目前已有500多所大中小学开展卡巴迪运动。