

# 杭州亚运会特别报道

## 热点聚焦

10月1日，在杭州亚运会射击女子多向飞碟团体比赛中，由李清念、武翠翠、张鑫秋组成的中国队以357分的总分夺得金牌，并刷新世界纪录。

10月1日，是杭州亚运会开幕后的第八个比赛日，赛程过半，中国体育代表团选手在各个赛场顽强拼搏、奋勇争先，充分发挥竞技水平，不断取得优异成绩。中国体育代表团秘书长张新表示，中国体育代表团开局良好并保持较好势头，总体表现好于预期。

### 成绩可喜，状态良好

截至9月30日中午，杭州亚运会已有222个小项完赛，占全部小项的46%。中国体育代表团已完成199个小项的参赛任务，占全部参赛小项的49%。张新表示，在已完赛项目中，中国体育代表团获得金牌总数超过赛前预测的高线。

在多个项目中，中国体育代表团选手均有较好表现。其中，游泳项目获得28枚金牌，跆拳道项目获得5枚金牌，均创造亚运参赛历史最好成绩。赛艇项目参加13个奥运小项获得11枚金牌，帆船项目参加10个奥运小项获得6枚金牌。女子花剑团体时隔29年再夺亚运会金牌，场地自行车女子团体竞速刷新亚洲纪录夺冠，沙滩排球女队第六次夺得亚运会该项目冠军，中国男排时隔17年再次夺得亚运会银牌。滑板4个小项获得3枚金牌，展现了中国体育在新兴项目上的发展潜力。

在前半程比赛中，中国体育代表团取得了一批高含金量的成绩。射击男子10米气步枪个人赛、男子25米手枪速射团体赛刷新世界纪录，游泳多个小项刷新亚洲纪录或亚运会纪录。张博恒在体操男子个人全能决赛中，以89.299分的高分夺冠，展现了较高的竞技水平。

### 名将带动，新秀涌现

10月1日，在杭州亚运会举重男子61公斤级比赛中，中国体育代表团选手李发彬以抓举143公斤、挺举167公斤、总成绩310公斤夺得冠军，并创造新的亚运会纪录，为中国举重队取得本届亚运会首枚金牌。

本届亚运会中国体育代表团中有36名奥运冠军，这些优秀运动员在赛场上展现了良好竞技状态。曾获3届奥运会冠军的乒乓球选手马龙、东京奥运会实现男子200米个人混合泳金牌突破的游泳选手汪顺、4次参加奥运会终夺金牌的铅球选手巩立姣均在本届亚运会夺得金牌。2012年伦敦奥运会冠军叶诗文时隔9年重

返亚运赛场并在女子200米蛙泳比赛中夺冠。

一批年轻运动员崭露头角。17岁的射击运动员黄雨婷获得10米气步枪个人、团体、混合团体3枚金牌。代表团中年龄最小的崔宸曦获得滑板女子街式金牌。18岁的场地自行车选手苑丽颖与队友在女子团体竞速预赛、决赛中接连刷新亚运会纪录、亚洲纪录。这些年轻选手彰显了中国体育的人才厚度。

除了竞技成绩突出，中国体育代表团选手在赛场上尊重规则、尊重裁判、尊重对手，大力弘扬奥林匹克精神和中华体育精神；在赛场外，与志愿者、观众友好互动，展现了中国代表团运动员的良好精神风貌。

### 瞄准奥运，锻炼队伍

杭州亚运会距离巴黎奥运会不到一年时间，各国家和地区代表团高度重视本次赛事，纷纷派出精兵强将，在实战中检验竞技水平、找出短板漏洞，为备战奥运会锻炼队伍、积蓄力量。

在已完赛的项目中，中国体育代表团选手经过顽强拼搏，截至9月30日中午，已获得7个小项的巴黎奥运会参赛资格，其中包括帆船3个小项、现代五项2个小项和网球2个小项。此外，游泳11个小项在杭州亚运会首次达到巴黎奥运会A标，多个小项游出今年世界最好成绩。

中国体育代表团整体取得优异成绩的同时，也有个别项目留下遗憾。由于很多项目在巴黎奥运会上将面临不同环境、不同赛制的挑战，本届亚运会上暴露出的问题也为奥运备赛提了醒。“我们要取得好成绩，还需要付出更多努力。”张新说。

随着举重、跳水、皮划艇等项目比赛全面展开，中国体育代表团选手继续保持昂扬斗志，投入本届亚运会后半程的比拼中。张新表示，中国体育代表团各参赛队伍将乘势而上，力争比出高质量的比赛，创造更好成绩。

截至10月1日，中国体育代表团获得133枚金牌、72枚银牌、39枚铜牌，位居奖牌榜和金牌榜第一名。



杭州亚运会赛程过半，中国体育代表团——

# 发挥竞技水平 展现昂扬风貌

本报记者 郑轶 孙龙飞 范佳元 陶相安

## 杭州亚运会奖牌榜

(10月1日)

排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	中国	133	72	39	244
2	韩国	30	35	60	125
3	日本	29	41	42	112
4	印度	13	21	19	53
5	乌兹别克斯坦	11	12	17	40
6	泰国	10	6	14	30
7	中国台北	9	10	14	33
8	中国香港	6	15	20	41
9	朝鲜	5	9	5	19
10	印度尼西亚	4	3	11	18
11	巴林	4	1	3	8
12	伊朗	3	12	12	27
13	哈萨克斯坦	3	5	23	31
14	马来西亚	3	4	13	20
15	新加坡	2	5	4	11
16	卡塔尔	2	3	2	7
17	越南	1	3	12	16
18	科威特	1	3	1	5
19	菲律宾	1	1	7	9
20	阿联酋	1	1	4	6
21	中国澳门	1	1	2	4
21	塔吉克斯坦	1	1	2	4
23	沙特	1	1	1	3
24	吉尔吉斯斯坦	1	0	2	3
25	蒙古国	0	3	8	11
26	约旦	0	2	1	3
27	土库曼斯坦	0	1	2	3
28	巴基斯坦	0	1	1	2
29	文莱	0	1	0	1
29	阿曼	0	1	0	1
29	斯里兰卡	0	1	0	1
32	阿富汗	0	0	4	4
33	老挝	0	0	2	2
34	孟加拉国	0	0	1	1
34	伊拉克	0	0	1	1
34	黎巴嫩	0	0	1	1

资料来源：杭州第19届亚运会官网 新华社发 李雪 编制

## 钱塘观澜

杭州亚运会赛程过半，中国体育代表团捷报频传：游泳队夺得28枚金牌，创参赛亚运最好成绩，跳水队在比赛中发挥出色，网球队时隔29年再次夺得亚运男单金牌……中国体育健儿在比拼中积蓄力量，在竞争中明确目标。

男子50米蛙泳决赛，中国体育代表团选手覃海洋全程领先，以刷新赛季纪录的成绩夺得金牌。从游泳世锦赛到大运会，再到亚运会，覃海洋一直保持良好的竞技状态，在比赛中努力拼搏。“要一步一个脚印为巴黎奥运会做准备。”成绩亮眼，但覃海洋更看重“下一个挑战”。

射击赛场，高手过招，胜负往往在毫厘之间。在混合团体10米气步枪决赛中，中国体育代表团选手张博文/姜冉馨和对手一度战至14平。最后一轮，中国队组合凭借沉稳出色的发挥战胜对手。这样的历练对中国射击队运动员来说，弥足珍贵。

竞技体育，有胜也有负，更重要的是收获成长。第三次踏上亚运之旅，奥运冠军孙一文在女子重剑团体赛中随队获得铜牌，个人赛没能晋级四强。孙一文赛后表示：“通过比赛查找问题，我明确了训练目标，今后将更加刻苦训练。”勇于挑战自我，不断追求卓越，是运动员成长的必经之路。

杭州亚运会的精彩还在继续，期待中国体育健儿书写更多动人篇章。

# 积蓄力量再出发

李洋



本期统筹：塔怀扬  
五版责编：巩育华 唐天奕 王博  
六版责编：季健明 赵晓曦 徐雷鹏  
版式设计：蔡华伟 张丹峰

## “一起越过更高的横杆”

本报记者 刘硕阳 陶相安

如何看待亚洲男子撑杆跳高项目的发展前景？9月30日晚，杭州亚运会男子撑杆跳高比赛结束，在随后的新闻发布会上，面对记者提出的问题，获得季军的沙特阿拉伯体育代表团选手侯赛因·拉西姆·M·希扎姆率先发表自己的看法。

“对亚洲田径而言，男子撑杆跳高并不是最受关注的项目，亚洲纪录一度只有5米70。”希扎姆说，“今天这场比赛，冠军的成绩是5米70，这是一个能够在田径世锦赛甚至奥运会比赛中登上领奖台的成绩。这说明亚洲男子撑杆跳高项目在不断取得进步。”

近年来，希扎姆的成绩进步很快。他的父亲是一名田径教练，在父亲的影响下，出生于1998年的希扎姆8岁就踏上了田径之路，14岁时开始专攻撑杆跳高。“我想从事一些独特的项目，我喜欢撑杆跳高。”希扎姆说。2014年，16岁的他参加了仁川亚运会。

2018年，在雅加达亚运会上，希扎姆获得男子撑杆跳高第五名。2021年，他跳出了5米70的个人最好成绩。希扎姆表示，希望通过大家共同的努力，让撑杆跳高项目成为更受欢迎的田径项目，“这需要我们继续努力，一起越过更高的横杆。”

图①：10月1日，三人篮球项目女子U23(23岁以下)金牌决赛，中国体育代表团选手陈明伶(右)在比赛中。

图②：10月1日，竞速小轮车项目女子竞速比赛，参赛选手在比赛中。

图③：10月1日，男子跳远决赛，沙特阿拉伯体育代表团选手哈穆德·阿里·A·勒瓦尼在比赛中。

本报记者 蒋雨师摄