

中国体育代表团年轻选手表现亮眼

青春激扬 赛场闪耀

本报记者 范佳元 孙龙飞 李洋 陶相安



是“今天比昨天做得更好一点”。针对杭州亚运会体操男子全能项目，张博恒给自己定的目标是突破89分。他曾在2021年世锦赛拿到87.981分。据介绍，在目前的体操规则下，此前还没有男子全能选手在世界大赛上突破89分。

9月26日，男子全能项目决赛展开，当进行到第六轮单杠项目时，张博恒最后一个上场，腾跃抓杠、上下翻飞、稳稳落地。总分89.299分，现场沸腾了。

射击、体操等项目是中国体育代表团的传统优势项目，日复一日的刻苦训练，不仅让一批批年轻选手迅速成长，也让项目发展优势在传承中不断积累。

突破自我，志存高远

“没想到预赛就游进了30秒以内。”9月24日，杭州亚运会游泳项目首个比赛日，19岁的唐钱婷在女子50米蛙泳预赛中刷新了自己保持的亚洲纪录。当晚，她在决赛中顺利夺冠。

意外之喜，实力所至。在目前亚洲范围内女子50米蛙泳项目中，前7个最好成绩都是唐钱婷创造的，她也是首位游进30秒内的选手。

在武术项目中，22岁的童心首次站上亚运会赛场。在克服紧张情绪后，她以刚柔并济的太极拳、行云流水的太极剑拿到高分，将女子太极拳太极剑全能项目金牌收入囊中。

“武术源于中国，属于世界。”童心想，“希望越来越多的人爱上武术，爱上中国传统文化。”

中国国际象棋队曾诞生6名女子个人世界冠军，20岁的朱锦尔从小就树立目标，要努力追随前辈棋手的步伐。国际象棋项目时隔13

年重返亚运舞台，朱锦尔同时参加了女子个人赛和团体赛。赛场上，她淡定从容，充分发挥。夺得亚运冠军后，她的信心更足了。

阳光自信，赛出风采

“比赛前，家人和教练都说尽力就好，但我很想拿冠军，特别有信心。未来我会继续努力，争取参加巴黎奥运会。”崔宸曦说。

赛后面对记者的提问，崔宸曦总是笑着回答。她表示自己非常喜爱滑板运动，第一次玩就感觉很熟悉。崔宸曦等年轻运动员的精彩表现让人们看到，00后选手迅速成长，已经在赛场展现实力。

20岁的郑钦文多次参加网球大满贯赛事，身着国家队球衣站上亚运赛场，让她深感骄傲。球场上，郑钦文挥拍有力，跑动积极，有时还与现场观众热情互动。

赛场内外，中国体育代表团的年轻运动员以矫健身姿和青春风采深深打动了观众。他们为中国体育注入新活力，向世界展现着中国年轻一代的精神风貌。



杭州亚运会开幕至今，赛场内外出现许多感人的精彩瞬间，有全力以赴的较量比拼，也有温暖彼此的美好祝福。一个个动人的故事，绽放体育的光彩，凝聚友谊的力量。

在女子1500米自由泳决赛中，当其他选手都已抵达终点，泳池内只剩下一名越南体育代表团选手还在孤独地冲刺。此时，观众用一次又一次呐喊为她加油，向她这种不放弃的精神致敬。就算落到最后也要奋力向前，竞技场不只有胜利，超越自我的体育精神同样熠熠生辉。

在网球女子单打赛场，巴基斯坦体育代表团选手乌什娜·苏海勒尽管输掉了比赛，脸上仍挂着灿烂笑容。走出赛场，她热情地拿出一兜徽章，与中国体育代表团选手朱琳交换。来自亚洲各地的运动员因亚运会相聚，竞技成绩或有高低，但促进交流、增进友谊的心愿相同。

在三人篮球男子比赛中，马尔代夫队球员的平均身高比对手低一头。身材差距让他们几乎无法在内线得分。但球员们没有放弃努力，不停在外线跑动，寻找投篮的机会。一名马尔代夫队球员赛后表示：“对手实力高出很多，但我们仍要去拼搏，一点点地进步。”为取得点滴进步而拼搏，他们用执着写下自己的亚运故事。

在男子排球决赛中，面对实力强劲的伊朗队，中国队的小伙子们拼尽全力。虽然没能如愿取得胜利，但时隔17年再获亚运会银牌，中国队在大赛中收获了成长。主教练吴胜说：“我们明天就启程去参加巴黎奥运会资格赛。”不断总结经验，找到努力方向，这支年轻的队伍带着希望重新出发。

超越与激励、梦想与希望……杭州亚运会上的这些拼搏故事带给人们启迪。运动员之间、运动员与观众之间的真情互动，播撒着“心心相融，@未来”的种子，更将开放和包容的理念呈现给世界。

将开放和包容的理念呈现给世界

郑轶



中国场地自行车队——

积累经验 勇于争先

本报记者 王亮 陈相如 朱笑婧

9月27日，中国体育代表团在杭州亚运会场地自行车赛场再获3银1铜。开赛以来，中国场地自行车队表现优异，亮点颇多。

26日，杭州亚运会场地自行车首个比赛日。在女子团体竞速比赛中，由鲍珊菊、郭裕芳和苑丽颖组成的中国队在小组赛和金牌赛中，相继刷新赛会纪录和亚洲纪录，为中国体育代表团增添一枚金牌。

金牌赛中，中国场地自行车队骑出46秒376的成绩，以大幅领先优势战胜韩国队。东京奥运会冠军鲍珊菊赛后表示，今年队伍比赛任务重，队员都比较疲劳，没想到能刷新纪录，“比赛场地设施非常好，观众也非常热情，这为我们增添了不少动力。”

巴黎奥运会周期，场地自行车团体竞速赛

规则进行了较大调整，由两人比赛改为三人比赛，本次亚运会采用了新规则。鲍珊菊表示，规则改变在一定程度上削弱了队伍原本的优势，队员只能在平时训练中更加刻苦努力，进一步增强实力。通过亚运会的历练，队伍积累了比赛经验，为备战明年的奥运会增加了更多信心和底气。

这次中国场地自行车队姑娘们的“中国风”造型很抢眼，吸引了观众的目光。她们的头盔上印有哪吒图案，显得威风凛凛；赛后的颁奖典礼上，大家也扎起了哪吒发型，平添几分可爱。对此，鲍珊菊表示，哪吒造型寓意希望在比赛中“脚踩风火轮”，跑得更快。经过一系列大赛的历练，26岁的她已颇有名将风范，她将和队友一起奋力骑行，朝着更高的目标不断前进。

中国女子沙滩排球队——

稳住心态 奋力夺金

本报记者 李洋

9月27日，宁波半边山沙滩排球中心，凭借默契的配合和出色的发挥，中国队组合薛晨/夏欣怡以2:0战胜日本队组合，夺得女子沙滩排球金牌。自在2002年釜山亚运会上首夺该项目金牌以来，中国女子沙滩排球队已连续第六次夺金。

阳光、沙滩，现场氛围感十足。与室内排球相比，沙滩排球比赛更具观赏性，运动员和观众的互动也更多。从小组赛首场比赛战胜斯里兰卡队，到半决赛战胜队友王凡/董颖，薛晨和夏欣怡展现出良好的竞技水平。

决赛中，薛晨和夏欣怡迅速进入状态，表现主动，进攻频频得手，以21:11轻松拿下第一局。第二局，对手先声夺人，但薛晨和夏欣怡很快将比分反超，此后不断扩大领先优势。

最终，中国队组合连赢两局战胜对手。

站上最高领奖台，薛晨和夏欣怡紧紧相拥。今年34岁的薛晨曾与张希搭档，在2006年多哈亚运会和2010年广州亚运会上两度夺金，夏欣怡则先后与马园园、王凡合作，夺得2014年仁川亚运会和2018年雅加达亚运会冠军。

东京奥运会后，薛晨一度因伤退役，但为了梦想，她再次站上热爱的沙滩排球场。“教练认为我的加入可以提升队伍的整体实力，我也想继续冲击更高目标。”薛晨说。

经过大赛历练，26岁的夏欣怡收获了更多信心。“我的心态更加成熟了，关键时刻也能调整好状态。”夏欣怡说，“接下来，还是要认真打好每一场球，不断提升自己。”

刻苦训练，收获成长

当18岁的盛李豪和17岁的黄雨婷一同站上射击项目10米气步枪混合团体比赛的领奖台时，两张略带稚气的脸庞令人难以相信他们在本届亚运会上已经为中国体育代表团贡献了4枚金牌。中国射击队在10米气步枪项目上人才辈出，盛李豪和黄雨婷能从队中脱颖而出，可见实力不俗。

在10米气步枪混合团体比赛中，盛李豪打得又快又准，黄雨婷击发稳准兼具。从资格赛到金牌赛，两人配合默契，最终夺得冠军。这是继射击世锦赛夺冠后，他们再次站上该项目的最高领奖台。“年轻人就应该有冲劲，对射击项目来说，努力比天赋更重要。”黄雨婷说。

在23岁的体操运动员张博恒看来，努力就



本期统筹：塔怀场
九版责编：巩育华 唐天奕 王博
十版责编：程晨 张文豪 何宇澈
版式设计：蔡华伟 沈亦伶