

2023射击世锦赛

中国队获得7个巴黎奥运会席位

本报记者 季芳

竞技观察

日前,2023国际射联射击世锦赛(全项)在阿塞拜疆巴库结束。中国射击队在奥运项目中获得6金3银2铜,创造了队伍在世锦赛奥运项目上的历史最佳成绩。同时,队伍在气步枪项目获得6个奥运席位,飞碟项目获得1个奥运席位,队员们的表现可圈可点。

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王烁表示,这次参赛检验了队伍前一阶段的训练成果,也为备战巴黎奥运会增添了信心。

稳扎稳打,寻求新突破

本次世锦赛是巴黎奥运会资格赛,单项排名前四位的选手可以为所在代表团赢得1个奥运席位。经过激烈角逐,中国队在气步枪项目上彰显出集团优势。女子10米气步枪项目,中国队选手韩佳予、王芝琳包揽了个人冠军,她们还与队友张琼月一起获得了该项目团体银牌。

男子10米气步枪项目,中国队老将杨皓然、余浩楠带领刚刚升入成年组比赛的杜林澍一路闯关,最终以1893.3环摘得团体金牌,打破了由中国队自己保持的1887.4环的世界纪录。

在气手枪赛场,中国队选手同样表现不俗,获得男、女10米气手枪个人和团体冠军。其中,张博文在男子10米气手枪决赛中以244.3环夺冠,并获得奥运会入场券。同时,他还与刘军辉、谢瑜搭档,获得该项目团

核心阅读

2023射击世锦赛日前在阿塞拜疆落幕,本届世锦赛中国队以15金7银6铜位列奖牌榜首位,并获得7个奥运席位,创造了队伍在世锦赛奥运项目上的历史最佳成绩。面对接下来的比赛和训练,中国射击队将继续提升实力,努力创造佳绩。

体金牌。女子10米气手枪个人决赛,东京奥运会冠军姜冉馨以239.8环的成绩获得金牌,李雪获得铜牌,两人还为中国队获得该项目团体金牌。

王烁表示,队员们在比赛中敢打敢拼,展现出了良好的精神风貌和意志品质。

两届奥运会铜牌得主李越宏在男子25米手枪速射决赛中以39中打破世界纪录并夺冠,为中国队获得该项目一个奥运席位。据了解,李越宏在赛前训练中的表现并不理想,但他及时调整状态,逐渐找回手感。决赛中,他顶住压力,40发打出39中,将世界纪录又提升了1中,也拿到了自己的首个世锦赛个人冠军。在稳扎稳打中不断进步,老将依旧在寻求运动生涯的新突破。

飞碟赛场,老将武翠翠在女子飞碟多向比赛中获得第四名,为中国队赢得一个奥运席位。

崭露头角,勇敢挑大梁

去年的开罗射击世锦赛上,中国队拿满8个奥运席位,同时有一批年轻选手通过大赛历练崭露头角,展现了队伍的人才储备。本届世锦赛,中国队的年轻选手再次表现亮眼。

第一次参加世锦赛的韩佳予沉着应对决赛中的激烈竞争,在落后的情况下把握住机会,以251.4环的成绩,获得女子10米气步枪项目个人金牌。在男女10米气步枪混合团体决赛中,均未满20岁的黄雨婷和盛李豪以大比分16:2战胜伊朗队组合,获得金牌。

在王烁看来,队伍着力做好新老队员交替,带动了年轻选手迅速成长。“进入奥运新周期,我们加大对年轻运动员的培养力度,让他们可以在大赛中挑大梁。”通过赛训结合及层层选拔,一批年轻选手脱颖而出,登上世界大赛舞台,得到了历练,也积累了经验。

除了奥运项目,本届世锦赛还设有多个非奥运项目。在奖牌榜上,中国队以15金7银6铜遥遥领先。中国射击队的“人才厚度”得到了充分体现。

王烁表示,为备战世锦赛和后续比赛,队伍提前制定了训练计划,开启强化训练。从世锦赛成绩来看,训练已取得初步成效,运动员的基础实力有所提升。

然而本次世锦赛也让队伍看到了不足。“我们在一些项目上,与世界顶尖水平存

在差距,还需进一步强化和提升。”王烁说。

锤炼本领,适应新规则

距离巴黎奥运会仅剩不到一年时间,中国射击队的备战也进入关键阶段。当前,力争获得更多奥运席位仍是中国队的主要任务之一。随着本届世锦赛落幕,中国队已经拿满气步枪和气手枪项目的奥运资格,中国队选手还将在女子25米运动手枪、男子50米步枪三姿及飞碟等多个项目上继续发力。

展望巴黎奥运会,中国队面临的挑战不止于此。进入新周期后,国际射击联合会多次修改比赛规则,以增加赛事的偶然性和观赏性,这些变化对运动员技术稳定性、心理承受能力和抗压能力提出了更高要求。

对此,国家队积极应对规则的变化,经过细致分析研究,进行有针对性的训练,同时在训练考核中主动运用新规则、适应新规则。“最重要的还是做好自己。”王烁说,很多队员在日常训练中展现出强劲的实力,但要将训练成果转化为比赛能力,仍需要再下功夫。“要进一步提升比赛能力,训练成果才能在大赛中得以体现。”

今年10月在韩国举行的亚锦赛将是又一场奥运资格赛,中国射击队将力争取得更多的奥运资格。此外,9月的杭州亚运会,射击健儿们也将主场迎接挑战。

王烁表示,通过本届世锦赛,队员们得到了锻炼,也坚定了信心。“下一步,我们会认真总结经验,查找不足,安排好后面的训练,一步一个脚印,力争在巴黎奥运会再创佳绩。”

体坛观澜

在坚持人与自然和谐共生的过程中,体育事业发展与生态文明建设紧密结合,健康的生活方式将蔚然成风

秋天,越来越多人选择走出家门,参与户外运动。无论是相约而行的远足,还是各种体育机构、旅游公司推出的“户外+”体育产品,亲近大自然的户外活动越来越受人们青睐。

近年来,户外运动逐渐成为群众喜闻乐见的休闲方式。各类户外运动协会、俱乐部发展迅速,带动越来越多“动”起来。据《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》数据,截至2021年底,全国户外运动参与人数已超过4亿。

不断增长的用户数量,带动了体育用品消费。某电商平台数据显示,跑步、登山、露营等户外运动装备成交额近年来增长显著。今夏以来,该平台户外极限运动品类销售额整体远超去年同期,其中,皮划艇、充气艇、冲浪板、滑雪板、桨板同比增长迅速,高于市场平均水平。

在从小众走向大众的过程中,户外运动不断深化发展。以露营产品为例,其产业链条较长,可与旅游、文化、康养、体育培训等行业相融合,形成良好的产业生态,搭建新的消费场景,带动经济社会发展。

2023年中国户外运动产业大会将于10月在云南举行。这令不少户外运动爱好者翘首以盼,也成为行业交流、展示的契机,同时将对云南发展体育产业起到积极作用。

因地制宜发展户外运动,其健康、绿色、低碳的特性不仅可以为群众带来更多公共体育服务,也有助于打造良好的户外休闲环境、促进生态环境改善,让产业落地与绿水青山实现“双向奔赴”,进入和谐发展的正循环。

发展户外运动,推广健康生活。在坚持人与自然和谐共生的过程中,体育事业发展与生态文明建设紧密结合,健康的生活方式将蔚然成风。

发展户外运动

推广健康生活

范佳元



大山里的体育课

近日,岩脚教学点的教师陆成文在体育课上教孩子们投篮。岩脚教学点是贵州省贵定县沿山镇的一所“微小学”,位于苗族村寨,新学期共有28名学前班学生和6名一年级学生,陆成文是教学点唯一的公办教师。

2012年,陆成文大学毕业,考到岩脚教学点,此后一直

坚守在此。除了文化课,他还教体育、美术、音乐等科目,同时兼顾学校的营养餐采购等工作。

在大山深处默默坚守,陆成文希望孩子们感受温暖,学好文化知识,未来能够实现梦想。

肖伟摄(人民视觉)

西湖开展夜景灯光修缮提升

本报记者 刘军国 赛皓

漫步在西湖边,一幅诗意盎然的夜西湖山水画卷在眼前徐徐展开,带给市民和游客更为丰富的观光体验。

为提升西湖夜景灯光整体效果,消除景观照明设施安全隐患,回应市民游客期盼,西湖风景名胜区管委会开展了西湖夜景灯光的修缮提升工作。近日,精心“梳妆”的夜西湖重新与人们见面。

本次西湖夜景灯光修缮提升包含环湖夜景灯光修缮、宝石山及北山街夜景灯光安全改造和迎亚运城市重点区域(景区段南山路、杨公堤沿线)夜景灯光提升3个项目。

在延续西湖“水墨江南”风格的总体定位上,项目重点修复环湖的保俶塔、城隍阁、南线山体、苏堤、白堤、湖畔居等63个景观节点,对南山路、杨公堤沿线涌金广场、钱王祠牌坊、柳浪闻莺大门等55个文化景观节点及2.2公里景观带灯光进行调整提升,对宝石山山体的灯光进行了重新打造与提升。

西湖的夜景灯光整体以光为墨,结合山水、林岸、亭台、楼阁等西湖元素,勾勒出水墨光影、灵动山水的意境,展现了杭州韵味。灯光以雅致、温暖为主基调,统筹规划照明秩序,控制了沿线照明亮度和对比度,让光环境更加舒适、温馨。

通过统一集中控制,西湖的人文景观和自然景观在夜色中融为一体。

据介绍,本次夜景灯光修缮提升遵循杭州亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的理念。环湖夜景灯光修缮着重对破损老旧的灯具、电缆、配电箱进行更换,继续保留符合安全和景观要求的灯具。所有项目均采用节能LED灯具,更换了环湖区域高能耗的老旧金卤灯,在不影响夜景效果的同时,降低了整体功率能耗。宝石山山体照明方式调整为立杆模组化灯具安装方式,灯具不再上树,比改造前更加环保。

什么时段可以观赏西湖夜景灯光?据悉,每周二、周五、周六及法定节假日,西湖夜景灯光将会开启。城隍阁、雷峰塔、保俶塔作为标志性建筑,每晚均会亮灯。

运动嘉年华烘托亚运氛围

本报杭州9月11日电(记者刘军国、赛皓)近日,“乐活武林 活力拱墅”运动嘉年华活动在杭州市拱墅区的亚运观赛空间——武林广场举办,百余名健身爱好者前来参加。

在健身教练的带领下,学员尽情挥洒汗水。动感十足的音乐、整齐有力的动作,旁观的路人也忍不住跟着运动。

小张是一名忠实的尊巴舞蹈爱好者,跳舞对他来说是一种释放。“这种线下活动能遇到很多志同道合的朋友,所以一得到消息我就赶紧报名了!”作为一名搏击操爱好者,现场参加活动的惠琳希望有更多人了解搏击操运动,“亚运会即将到来,我想通过搏击操把健身的快乐传递给更多人。”

本次运动嘉年华活动持续了3小时,包含搏击操和尊巴舞蹈等内容,让人们享受运动快乐、感受亚运氛围。

杭州准备好了

2023年乒乓球亚锦赛落幕 中国队包揽七项冠军

本报北京9月11日电(孙龙飞、梁琰)为期8天的2023年乒乓球亚锦赛10日在韩国平昌落幕,中国队收获全部7个项目冠军,其中,男、女团体比赛以一盘未失的成绩登顶,5个单项包揽冠军。

10日进行的男单决赛在中国队选手樊振东和马龙之间展开。比赛一波三折,马龙首局以11:7先下一城,樊振东随后连扳两局。马龙从第四局开始加快节奏,并逐渐掌握比赛主动权,最终以3:2的总比分收获胜利。

马龙时隔10年再次获得亚锦赛男单冠军,成为赛事历史上唯一一名4次夺得男单冠军的选手。他在赛后表示,比赛过程很艰难,但自己全力以赴打好每一分、拼下每一局。

女双决赛,中国队组合陈梦/王曼昱以3:0战胜队友孙颖莎/王艺迪夺冠。此前,王曼昱获得女单冠军,樊振东/林高远、林高远/王艺迪分别摘得男双和混双金牌。

LPGA皇后城锦标赛 殷若宁登顶女子高尔夫世界第一

本报北京9月11日电(记者李硕)北京时间9月11日,LPGA(美国女子职业高尔夫球巡回赛)皇后城锦标赛在美国辛辛那提肯伍德乡村俱乐部落下帷幕。2002年出生的中国球员殷若宁凭借决赛轮67杆的出色表现,以单独第三名的成绩完赛。凭借这一名次所获得的积分,殷若宁成功登顶女子高尔夫世界第一,她也成为继冯珊珊之后,第二位成为世界第一的中国高尔夫球协会女子球员。

去年底,殷若宁的世界排名还处于101位,本赛季她在LPGA洛杉矶公开赛及大满贯赛女子PGA锦标赛连续夺冠,世界排名一路飙升。在皇后城锦标赛获得单独第三名,终于让她登上了世界第一的位置。殷若宁是第十八位荣膺女子高尔夫世界第一的选手,接下来她将回国参加杭州亚运会。

第四届全国“和美乡村健康跑”举行

本报北京9月11日电(记者郁静娴)日前,第四届全国“和美乡村健康跑”现场活动在山东省济宁市泗水县龙湾湖乡村振兴示范区开幕。本次活动以“奔向和美乡村 跑出幸福生活”为主题,共有来自22个省份的400余名农民运动员参加。

近年来,农业农村部积极推动农民体育高质量发展,推出“和美乡村健康跑”,以跑步路线连接和美乡村山水田园,引领健康文明风尚。“和美乡村健康跑”与“和美乡村广场舞”“和美乡村篮球赛”等体育活动,发挥品牌效应,共同助力乡村振兴。

农业农村部有关负责人在活动中表示,各级农业农村部门要坚持农民主体,把农民群众日益增长的体育健身需求,作为农民体育工作的落脚点和着力点;体现农趣农味,把赛事活动与农事农季、民俗节庆结合起来;讲好乡村故事,把“和美乡村健康跑”等赛事活动打造成展示乡村风貌、农民风采的重要窗口。