

### 杭州准备好了

“绿色、智能、节俭、文明”是杭州亚运会的办赛理念。以举办高水平赛事为契机，浙江持续推进“浙江有礼”省域文明新实践，让文明观念深入人心，为亚运盛会增光添彩。

#### 倡导文明观赛

6月4日，“韵味杭州”2023年中国滑板公开赛（钱塘站）暨亚运会滑板项目测试赛在钱塘轮滑中心精彩上演。赛场内，选手展现滑板运动的魅力；赛场外，观众有序入场，文明观赛，用心感悟赛事的精彩。

比赛有序进行，观众为参赛选手喝彩助威，几乎没人在场内走动；当比赛结束观众离场时，大家又自觉将垃圾带出场外，并分类投放到垃圾桶中……观众文明观赛，秩序井然，成为钱塘轮滑中心的一道风景。

文明观赛的良好氛围也离不开钱塘轮滑中心所有工作人员和志愿者的努力付出。“我们要求志愿者向观众提供主动询问式服务，把‘问题’解决在发生之前”。我们发现，滑板比赛的观众更热情奔放，所以针对这一特性展开相应服务，让观众看得开心，同时做到文明观赛。”工作人员陈州峰说。

温州市民陈立眼下最期盼的事，便是在家门口观看亚运会足球比赛。陈立的家距离温州体育中心约3公里，不久前，他观看了“韵味杭州”足球测试赛，此后，一条条“赛场纪律”他铭记于心。

测试赛现场，120名服务志愿者手持“垃圾不落地”“文明观赛”的标语牌进行提醒，主动向需要丢弃垃圾的观众送上垃圾袋，比赛结束后，观众在志愿者引导下有序离场……

“球队入场，要为双方球员鼓掌；观赛时，尽量不要站起来影响他人；不喝倒彩……”陈立细数的这些观赛要点，都是他参加社区组织的文明观赛知识普及活动时学到的，他还收到了社区发放的“文明观赛倡议书”等宣传资料。

针对场馆运行设计、团队协作、场馆设施等要求，“韵味杭州”系列测试赛是杭州亚运会筹办工作的一次全面系统检验，也是一次“摸底考试”。以举办系列测试赛为契机，杭州亚运组委倡导市民当好东道主，以饱满的热情、最佳的状态和文明的行动迎接亚运盛会。

#### 推动场馆开放

“杭州亚运会还没开幕，我们已经率先在亚运场馆里健身锻炼了。”在手机里打开浙里办APP，搜索“亚运场馆在线”，杭州市民余青找到附近的亚运场馆，预约了周末的羽毛球场地。

自2022年5月起，杭州已有不少亚运场馆逐步向市民开放，高标准的场馆设施让前来体验的市民纷纷点赞。亚运场馆惠民开放，发挥亚运场馆在带动全民健身方面的作用，满足市民健身需求。

处处“亚运味”，满城“文明风”。杭州深入开展迎亚运“城市品质、城市治理、城

### 核心阅读

以举办高水平赛事为契机，浙江持续推进“浙江有礼”省域文明新实践，让文明观念深入人心，为亚运盛会增光添彩。

# 树文明新风 铸精彩亚运

本报记者 江南 奚瀚洋



市文明”三大提升行动，举办相关活动1万多场次。遵循“杭州为主，全省共享”原则，杭州亚运会的5个协办城市也不断完善基础设施建设，做好配套服务。

前不久，“精彩亚运 宁波有礼”城市文明提升现场宣传活动在宁波奥体中心举行。为了让更多市民感受亚运氛围，宁波在全市打造了一批亚运观赛空间及亚运打卡点，邀请市民一起打卡，感受亚运文化。

5月以来，宁波市整体谋划、一体推进城市文明提升行动，着力推动城市文明、乡风文明、赛会文明提升。

绍兴是杭州之外承办本届亚运会比赛最多的城市，绍兴奥体中心体育馆改造升级后达到亚运标准，更具人文关怀——无障碍卫生间设有盲文引导，残障人士可通过辅助器械顺利到达无障碍席位，场馆大厅设有无障碍服务前台和休息区域，并

配备轮椅、放大镜、助听器等辅助物资……精心设置的各类无障碍设施几乎覆盖亚运场馆各个角落，场馆外，公共服务设施不断升级完善，杭州亚运会更添人文关怀。

#### 营造浓厚氛围

如今，礼迎亚运成为杭州这座亚运之城的新风尚。在西湖区，老字号彩娥饭店生意火爆，不少顾客都冲着杭州老味道而来。最近，这里悄悄“上新”了中英文双语菜单。

饭店负责人廖云娟在街道志愿者带领下，每天坚持学英语。“我希望在亚运会开幕前，能用流利的英语报菜名。”她笑着说。

马明芳是钱塘区白杨街道模特队的队员，得知自己所在社区将开展“文明亚运”礼仪宣讲活动，她立刻报了名。白杨街道

邀请高校教师和大学生亚运志愿者，组建起“文明亚运”主题宣讲队伍。宣讲活动刚结束，马明芳就迫不及待地联系模特队成员，“传授”亚运礼仪知识。

“我们是礼仪之邦，办亚运会一定要展现中国人的待客之道。”在拱墅区和睦街道，刚刚听完一堂亚运观赛礼仪课，居民徐庆儿有感而发。

为持续营造全民参与亚运、服务亚运、奉献亚运的浓厚氛围，和睦街道在各级新时代文明实践阵地内，开展文明习惯养成、文明礼仪培训、文明观赛倡议、文明行为实践等主题活动，深受居民欢迎。

图①：绍兴奥体中心体育馆。绍兴奥体中心体育馆供图  
图②：跑步爱好者在宁波市民广场参加欢乐健康跑活动。郑凯侠摄

### 体坛观澜

暑期参与体育活动中，孩子们学到了新的体育技能，享受了运动健身的快乐，收获了战胜困难的勇气。有体育相伴的假期，更快乐、更多彩

## 多彩假期 体育相伴

秋季学期临近，各地中小学生对即将到来的新学期做准备。回顾暑期生活，带孩子参与体育活动、进行比赛成为许多家长的选择。

前不久，在北京怀柔举行的一场亲子户外活动中，多组家庭在几天时间里体验了徒步、攀岩、皮划艇和桨板等项目。在山野中漫步，在岩壁上攀爬，在碧波间挥桨……活动结束后，有家长表示，“孩子们走出家门，锻炼了身体，亲近了自然，这样的体验很有趣。”

一些孩子由此对户外运动产生兴趣，“以后想练攀岩。”一名小朋友说。参与体育活动不仅可以培养兴趣爱好、强健身体，对青少年性格塑造以及生活态度也会产生潜移默化的影响。

无论是培养运动兴趣，还是磨练意志品质，体育以更多方式为青少年带来有益成长的体验。江苏扬州航空馆将航空与体育、科技融合，飞行模拟体验、室内无人竞速等都是孩子们喜爱的项目；江苏江阴海澜飞马水城的盛装舞步赛事不仅让小朋友认识了马术项目，还在马文化博物馆中了解到很多有关马匹的知识；在中国青少年冰球联赛苏州赛区，孩子们在比赛之余逛苏州园林，领略江南美景……

无论是培养运动兴趣，还是磨练意志品质，体育以更多方式为青少年带来有益成长的体验。暑期参与体育活动过程中，孩子们学到了新的体育技能，享受了运动健身的快乐，收获了战胜困难的勇气。有体育相伴的假期，更快乐、更多彩。

暑期参与体育活动过程中，孩子们学到了新的体育技能，享受了运动健身的快乐，收获了战胜困难的勇气。有体育相伴的假期，更快乐、更多彩。

暑期参与体育活动过程中，孩子们学到了新的体育技能，享受了运动健身的快乐，收获了战胜困难的勇气。有体育相伴的假期，更快乐、更多彩。

暑期参与体育活动过程中，孩子们学到了新的体育技能，享受了运动健身的快乐，收获了战胜困难的勇气。有体育相伴的假期，更快乐、更多彩。

### 中国男篮世界杯参赛球员名单公布

本报马尼拉8月23日电（记者范佳元、王亮）23日，中国男篮抵达菲律宾马尼拉，准备参加25日开幕的2023年国际篮联篮球世界杯。

6月13日开始，中国男篮前后总计召集19人参加集训。赶赴马尼拉之前，中国篮协公布了参加本次世界杯的12名球员大名单，他们是：赵继伟、赵睿、胡明轩、崔永熙、张镇麟、朱俊龙、李凯尔、周鹏、付豪、周琦、胡金秋、王哲林。参加本次世界杯的中国男篮全队平均身高是2.029米，平均年龄26.6岁。其中赵继伟、赵睿、周琦、王哲林4名球员参加过上次世界杯，其余8名球员首次参加世界杯。

根据赛程安排，中国男篮的首场比赛是26日与塞尔维亚男篮对阵。该队国际篮联世界排名第六，虽然阵中缺少名将约基奇，但各个位置上均有具备超强实力的球员。中国男篮与塞尔维亚男篮在2016年里约奥运会上有过交手，当时中国男篮负于对手。

### 第三届中国女子围棋名人战结束 於之莹首获女子名人头衔

本报北京8月23日电（记者郑轶）“鄂尔多斯·呼能杯”第三届中国女子围棋名人战三番棋挑战赛22日在内蒙古鄂尔多斯市结束，於之莹在先输一盘的情况下连扳两盘，以总比分2:1战胜现任女子名人周泓余，首次获得女子名人头衔。

本届女子围棋名人战本赛，32名棋手经过5轮淘汰赛角逐，最终於之莹战胜唐奕，获得挑战权。三番棋挑战赛首盘，执白的於之莹在占据明显优势的情况下，官子阶段连续出现失误，周泓余抓住机会以3/4子险胜。第二盘，执黑的於之莹序盘之后落入下风，中盘时通过进攻逐渐扳回劣势，此后双方展开拉锯战，最终於之莹获胜，将大比分扳平。决胜盘，於之莹执黑先行。前半盘双方局势胶着，进入后半段，於之莹抓住周泓余的失误确立领先优势。此后，於之莹稳扎稳打，至175手，周泓余投子认输。

本届比赛由人民日报社、中国围棋协会主办，人民网、人民日报社体育部、鄂尔多斯市教育体育局、伊金霍洛旗人民政府承办，人民体育运营。

### 中央广播电视总台 与南非足协开展合作交流

新华社约翰内斯堡8月23日电（记者谢江）当地时间8月23日，中国中央广播电视总台与南非足球协会在约翰内斯堡交换合作备忘录。

双方就加强足球文化和赛事交流、赛事转播和内容合作、人员互访等达成广泛一致。根据合作备忘录，双方将大力推动两国足球文化合作，积极促成两国足球队开展赛事交流；在体育内容产品的制作和传播上提供便利；加强人员互派交流和管理层互动。

本版责编：塔怀晒 唐天奕 高信 版式设计：蔡华伟

### 农牧民排球赛

8月22日，为期3天的农牧民排球赛在内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇拉开帷幕，赛事吸引了多支农牧民排球队参赛。图为参赛选手在训练中。

近年来，当地积极完善体育设施，打造排球特色小镇，开展农牧民排球赛，形成“村村有球队、月月有球赛”的浓厚排球运动氛围。

王正摄（新华社发）



当地时间22日晚，在匈牙利首都布达佩斯举行的2023年田径世锦赛结束了第四个比赛日争夺，中国田径队收获首枚奖牌。在女子铁饼赛场，冯彬4次改写个人赛季最好成绩，拼下一枚铜牌。

2022年田径世锦赛，冯彬摘得女子铁饼金牌，并以69米12刷新个人最好成绩。在布达佩斯，美国小将陶萨加在决赛第五轮投出69米49的个人最好成绩，夺得金牌，她的队友奥尔曼以69米23获得银牌。

对手的高水平发挥，让冯彬的夺牌之旅更显跌宕。本赛季，冯彬的成绩一直在65米、66米左右。在前四投中，她状态不错，两次刷新了赛季个人最好成绩，并以67米18的成绩排在第二位。

### 田径世锦赛冯彬夺得女子铁饼铜牌

本报记者 陈晨曦

第五轮风云突变，陶萨加和荷兰选手范克林肯相继投出69米42和67米20，冯彬的排名从第二掉到第四，若想拼下一枚奖牌，冯彬唯有在后两投中继续超越自己。

冯彬奋力一搏，铁饼重重地砸在67米41处，这一成绩超越了范克林肯。“我感觉压力之下技术发挥更好了，因为我想去拼强度的话，就必须完美发挥，不能有差错。范

克林肯的成绩对我来说也是一种激励。”赛后，冯彬对自己的第五投很满意。最后一投，范克林肯没能再次超越冯彬，中国田径队已将这枚铜牌收入囊中。但冯彬的超越并未止步，第六投她将成绩提高到68米20，第四次刷新赛季个人最好成绩，这也是她个人历史第二好成绩。

冯彬说：“去年世锦赛上投出69米12也

许有一定偶然性，但这次的68米20是拼出来的。这对我信心是极大的提升。”她的教练李维宾表示：“这场比赛竞争激烈，赛前我们预测投出67米就能拿奖牌，但结果冠、亚军选手的成绩都超过了69米。冯彬在落后的情况下拼得铜牌，展现了敢打敢拼的比赛作风。”

本届田径世锦赛前3个比赛日，中国田径队一直没有奖牌入账。男子、女子20公里竞走项目，中国队都是满额参赛，但6名选手都未能站上领奖台，最好成绩是女选手马振霞取得第七名。在男子三级跳远决赛中，上届世锦赛铜牌得主朱亚明身体状态未恢复到最佳，以17米15获得第四名，另一名中国选手方耀天跳出17米01，位居第六。