

让孩子们们的假期生活更加丰富多彩

——走近国外中小学暑期活动

本报记者 刘慧 许海林 杨晔 刘刚

新加坡南洋理工大学国立教育学院副教授格雷戈里认为,在假期,可以让孩子们与平时的学习任务保持一定的心理距离,形成相互补充,有利于压力管理和自我调节,帮助孩子们形成新的、更积极的观点和态度。新加坡承诺心理保健集团教育心理学家谭苏琳认为,假期生活在平衡孩子教育和个人成长方面发挥着重要作用,通过各种丰富的实践活动,有利于孩子更健康、全面地发展。

能力的绝佳机会。“夏令营可以为孩子们提供更自由的氛围,他们在相互协作的活动中与外界和大自然有了更多接触机会。”格雷戈里同时强调,要根据孩子的实际情况制定时间表,避免让孩子陷入始终忙碌的状态。事实上,“自由自在的时光是孩子们童年应得的礼物”。

社会实践课助力培养创造性思维

今年暑期,8岁的越南小学生阮登科在海防市职业教育和妇女发展中心举办的暑期烘焙课程上收获颇多。在这里,阮登科和小伙伴们在专业人员的指导下,学习使用烹饪工具、常用调料,尝试烹制不同食物。炸鸡、春卷、蔬菜沙拉……一道道美食,展示着孩子们的厨艺。“在这里,我还学到了食品安全和卫生常识,而且通过与老师和小朋友的互动,我更愿意和别人交流和分享了。”阮登科说。

除了烹饪课程,中心还为孩子们提供插花、园艺、缝纫、编织等课程。家长也可以参加关于加强孩子的生活技能等讲座。中心主任梅氏绒表示,举办这样的暑期活动,旨在帮助培养孩子们的基本生活技能、丰富生活体验,这有利于培养他们的创造性思维和自理能力。

越南学生的暑期较长,不少家长都鼓励孩子参加社区和乡村的社会实践课程。除公益性质的社会机构外,很多企业也积极开发相关体验项目。安然生活技能体验中心就在越南南部隆安省开展了以“无尽的田野”为主题的暑期实践活动。在广袤的田野上骑自行车、看萤火虫,在河里划独木舟、游泳,走进当地特色加工厂见证植物草本的奇妙变化……

为加强对学校和相关机构开展生活技能教育和社会实践活动的规范管理,越南教育培训部制定了《生活技能教育活动和课外教育活动管理规定》,旨在帮助学生养成积极健康的生活方式,塑造向上向善的人生观、价值观。越南管理与可持续发展研究所所长阮芳玲认为,社会实践和生活技能教育对孩子们来说极为重要,有助于培养他们的自信、独立,更好地面对学习和生活中可能遇到的困难。

体育训练营培养自信和毅力

上午9时,西班牙首都马德里的一家体育运动俱乐部门前人头攒动。不少孩子被家长送到这里,即将开始新一天的体育训练营活动。

因夏季炎热,马德里的学校一般从6月底开始放暑假。很多孩子利用假期参加各类体育训练营活动。当地居民安娜认为,在假期保持适量体育运动,对促进孩子身心健康、培养社交能力等很有帮助。“孩子在这里训练,每天都很快快乐。训练内容虽然比较基础,但能培养孩子耐力和信心,我认为这很有必要”。

西班牙群众体育基础广泛,很多学校和家长非常重视培养青少年的运动兴趣。在暑期,各大体育运动俱乐部和机构会开设足球、篮球、游泳、户外运动等集训班,每周一至周五授课。课程在配有先进设施的场地进行,由专业教练授课。安娜的儿子诺亚刚满5岁,他告诉记者,他在训练营里学到了新技能,很期待开学后向小伙伴们展示。“我在这里还认识了很多新朋友,收获很大”。

互动学习平台Kahoot的教学负责人路易莎·罗森赫克认为,结合孩子们的兴趣,多开展体育训练等活动,有助于提升孩子的身体素质、缓解学习压力。《西班牙人报》表示,暑期是孩子们花更多时间激发体育、天文、自然、阅读等兴趣爱好的好时机。“如果孩子们能够选择自己感兴趣的東西,学习就会变得更有意义”。

西班牙心理学家克拉丽莎·格雷罗认为,暑期参加夏令营等活动是培养青少年体育、艺术等技能和发展社交

国际论坛

金砖合作机制成立并不断发展,为提升新兴市场国家和发展中国家影响力,推进世界多极化,建立更加公正合理的国际秩序提供了重要平台。目前已有超过40个国家希望加入金砖合作机制,其中有20多个国家已正式提出了加入申请

过去30年,新兴市场国家和发展中国家快速发展,在世界政治和经济中发挥的作用日益突出,已成为推动国际秩序变革的积极力量。

金砖合作机制正是在这种背景下成立的。2006年9月,巴西、俄罗斯、印度和中国四国外长在联合国大会期间举行会晤,首次将“金砖”从一个经济概念转化为国家行动。为应对国际金融危机,2009年6月,“金砖四国”领导人在俄罗斯举行首次正式会晤。2010年12月,南非正式成为金砖国家后,这一合作机制由最初的“金砖四国”变为“金砖五国”。南非的加入增添了非洲在这一合作机制中的代表性和发言权。可以说,南非实际上是金砖扩员的第一个受益者。

过去10多年里,金砖合作领域逐渐拓展,合作基础日益坚实。金砖合作机制成为新兴市场国家和发展中国家联合自强的重要平台,推动完善全球政治、经济、金融、环境等各个领域的治理。

金砖合作机制具有包容性,金砖“朋友圈”不断扩大。目前已有超过40个国家希望加入金砖合作机制,其中有20多个国家已正式提出了加入申请。金砖合作机制不断发展壮大,主要原因是广大新兴市场国家和发展中国家整体实力不断增长,拥有相对一致的合作发展愿景。众多新兴市场国家和发展中国家看好金砖合作机制,希望借助这一平台凝聚力量,发出集体声音并协调行动,对世界事务产生更重要的影响。

二战结束以来,全球治理体系长期存在不公正问题,明显有利于发达国家。随着新兴市场国家和发展中国家群体性崛起,特别是中国成长为世界第二大经济体,全球治理体系必将发生深刻变化。金砖合作机制成立并不断发展,为提升新兴市场国家和发展中国家影响力,推进世界多极化,建立更加公正合理的国际秩序提供了重要平台。金砖国家通过建立新开发银行、应急储备安排等创新举措,推动经济发展和金融改革,为加强全球治理开辟了一条新道路,其重点是增强包容性、公平性,促进共同发展繁荣。

当今世界正在发生的变化,既有积极的,也有消极的。例如,中东地区正在发生平静但结构性的地缘政治转变,沙特阿拉伯同伊朗、叙利亚的关系出现了转机,相关进程分别得到中国和俄罗斯的推动。如果这种积极态势能够持续,整个中东的安全状况将得到改善,地区和乎稳定将得到加强。与此同时,俄乌冲突不仅给双方造成了不可估量的损失,而且造成了粮食和能源短缺,对“全球南方”国家产生了负面影响,以美国为首的西方国家却一再强迫“全球南方”国家选边站队。绝大多数“全球南方”国家拒绝选边站队,认为世界不应重回冷战时代。

即将在南非约翰内斯堡举行的金砖国家领导人会晤必将是一次主张团结、聚焦发展的盛会。正如这次会晤的主题“金砖与非洲:深化伙伴关系,促进彼此增长,实现可持续发展,加强包容性多边主义”所诠释的,金砖国家将共同回顾金砖合作机制创立之初的愿景,即代表全球新兴市场国家和发展中国家在国际事务中积极发声。非洲是发展中国家最集中的大陆,金砖国家与非洲加强合作将有力促进南南合作,引导全球再次聚焦和平发展,为世界共同繁荣贡献积极力量。

(作者为南非外交部副总司长、南非金砖国家事务协调人)

大使随笔

共创金砖合作光明未来

马加

当今世界,百年变局加速演进,国际局势动荡不安,世界经济复苏艰难,全球发展进程遭受严重冲击。金砖国家顺应时代大势,把握发展机遇,合力克服挑战,为变幻交织的世界不断注入稳定性和正能量。

17年来,金砖国家持续推进经贸财金、政治安全、人文交流“三轮驱动”合作,取得丰硕成果。从成立新开发银行,到推动完善应急储备安排机制,从提出“金砖+”合作模式,到加快建设金砖国家新工业革命伙伴关系,金砖合作进入高质量发展新阶段。金砖国家已成为促进世界经济增长、完善全球治理、推动国际关系民主化的重要建设性力量。

坚持开放包容,绘就共同发展“同心圆”。发展是人类社会的永恒主题。金砖国家是新兴市场国家和发展中国家间的重要合作机制,是具有全球影响的南南合作平台。2021年9月,习近平主席提出全球发展倡议,呼吁国际社会重视发展问题,加快落实联合国2030年可持续发展议程。2022年6月,习近平主席在全球发展高层对话会上提出共创普惠平衡、协调包容、合作共赢、共同繁荣的发展格局,并宣布一系列务实合作举措。截至今年6月,《全球发展高层对话会成果清单》中的32项务实举措已有一半实施完成或取得早期成果,全球发展倡议项目库务实合作项目总数突破100个,近40个发展中国家从中受益。

反对单边霸权,寻求普遍安全“公约数”。金砖国家诞生于新兴市场国家和发展中国家群体性崛起的历史大潮之中,代表了世界格局和国际秩序演变调整的前进方向。2022年4月,习近平主席提出全球安全倡议,倡导坚持共同、综合、合作、可持续的安全观,走出一条对话而不对抗、结伴而不结盟、共赢而非零和的新型安全之路。在单边主义面临强权政治、单边霸权冲击的背景下,金砖国家领导人第十四次会晤通过并发表《金砖国家领导人第十四次会晤北京宣言》,就支持多边主义、完善全球治理体系等表明共同立场,为维护世界和平提出金砖主张,发出捍卫国际公平正义的金砖强音。

顺应历史趋势,扩大合作共赢“朋友圈”。金砖国家不是封闭的俱乐部,也不是排外的“小圈子”。近年来,金砖合作机制的影响力和吸引力持续提升,越来越多国家表明加入意愿。2017年,习近平主席提出“金砖+”合作模式,推动金砖国家同新兴市场国家和发展中国家建立更广泛的伙伴关系。2022年,五国领导人就金砖扩员问题达成重要共识。金砖合作机制是新兴市场国家和发展中国家开展战略沟通的重要渠道,期待在即将举行的金砖国家领导人第十五次会晤上,金砖扩员取得新的积极进展,进一步提升新兴市场国家和发展中国家代表性和发言权。

中印两国在维护发展中国家权益、推进南南合作、应对气候变化等全球性挑战方面有着广泛共同利益。中国愿同包括印度在内的广大发展中国家一道,推动金砖合作机制健康蓬勃发展,更有力地维护新兴市场国家和发展中国家共同利益,更有效推动世界多极化和国际关系民主化进程。中国将继续同各方密切合作,推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,让合作的蛋糕越做越大,让进步的力量越聚越强,为推动构建人类命运共同体作出更大贡献。

(作者为中国驻印度大使馆临时代办)

推动建立更加公正合理的国际秩序

阿尼尔·苏克拉尔

外交部发言人回应美日韩戴维营会晤涉华消极言论

本报北京8月21日电 (记者韩晓明)

外交部发言人汪文斌21日表示,美日韩三国领导人戴维营会晤在涉台湾、涉海等问题上对中方进行抹黑攻击,粗暴干涉中国内政,蓄意挑拨中国与周边国家关系,严重违背国际关系基本准则,中方表示强烈不满和坚决反对,已向有关方面提出严正交涉。

汪文斌是在当日例行记者会上回答有关提问时作上述表示的。

“我们也注意到美方表示美日韩伙伴关系不针对任何国家。中方敦促美方言行一致,将‘不寻求强化同盟关系反对中国’的表态落到实处,停止抹黑中方形象、损害中方利益,停止制造分裂对抗、损害地区和平稳定。”他说。

汪文斌表示,当前,亚太地区呈现两种趋势。一种是加强团结合作,推动地区经济一体化建设,《区域全面经济伙伴关系协定》《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》就是其中的代表。另一种是煽动分裂、对抗,企图复活冷战思维,美英澳、美日韩、美日印澳等各式封闭排他的“小圈子”就是代表。遗憾的是,前一种趋势看不到美国的身影,后者却都以华盛顿为核心。

汪文斌说,亚太是和平发展的高地,不应成为大国角力的拳击场,更不应成为冷战、热战的战场。一切在亚太挑动“新冷战”的企图都将遭到地区国家和人民坚决抵制,一切在亚太建立和维护霸权的行径都注定以失败告终。“我们奉劝有关国家不要逆流而动,不要试图在亚太复制阵营对抗模式,不要以牺牲他国战略安全利益与亚太人民福祉为代价维护一己私利。”

汪文斌说,台湾问题纯属中国内政,解决台湾问题是中国自己的事。中方坚持以最大诚意、尽最大努力争取两岸和平统一的前景,但绝不接受任何人、任何势力打着和平的幌子干涉中国内政。当前台海和平的最大威胁是“台独”分裂行径和外部势力对其纵容支持。有关国家如果真的关心台海和平稳定,就应该恪守一个中国原则,停止纵容支持“台独”分裂势力及其分裂活动,以实际行动维护地区和平稳定。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志和强大能力。

汪文斌说,中国对南海诸岛及其附近海域拥有无可争辩的主权。中方在本国领土上开展建设活动,中国海警船在中国管辖海域进行维权执法活动,合理合法,无可非议。中国作为《联合国海洋法公约》缔约国,一贯忠实履行包括《公约》在内的国际法,不接受、不承认南海仲裁案非法裁决。

汪文斌表示,近年来,美国极力插手介入南海问题,怂恿、支持个别国家海上侵权,挑拨地区国家关系,是地区秩序的搅局者和破坏者。美国还纠集盟友在包括南海在内的中国周边海域频繁开展军事演习和抵近侦察,耀武扬威,加剧地区紧张局势,已成为地区和平稳定的最大威胁和挑战。

汪文斌说,中方将继续坚定维护自身的主权和安全利益,并同东盟国家一道,全面有效落实《南海各方行为宣言》,积极推进“南海行为准则”磋商,开展涉海务实合作,坚定维护本地区的和平与稳定,努力推动本地区的繁荣与发展。

本版责编:莽九晨 刘刚 姜波



中企参与承建并运营的以色列特拉维夫市首条轻轨日前正式开通。图为特拉维夫市民众在轻轨车站上下车。新华社记者 陈君清摄

东南亚积极吸引远程工作者

本报记者 张矜若

近日,用户生成内容网站“游民清单”发布2023年度最适合远程工作者生活地区榜单,根据生活成本、网络状况等多重因素综合评估,印度尼西亚巴厘岛、泰国曼谷和清迈等东南亚多地进入榜单前列。随着远程工作者群体日益兴起,东南亚国家积极推出相关举措,吸引更多就业人才。

近年来,越来越多从事博客运维、数字营销、网站设计、信息技术等工作的人们开始不再局限于固定的办公空间,探索如何“边度假、边工作”,这一远程工作者群体也被称为“数字游民”。他们环游世界各地,通过互联网完成工作。据统计,截至2022年,全球已有约3500万“数字游民”。

印尼、泰国、越南等东南亚国家吸引了不少远程工作者。以越南中部城市会安为例,因为住宿便宜、拥有美丽的乡间景色以及美味的街头小吃,许多远程工作者被吸引到此,当地政府还定期为远程工作者举办活动。位于印尼爪哇岛的日惹新建了众多共享办公空间,为远程工作者提供办公场所的同时,还可以在此教授瑜伽课程、举办艺术展览等。

远程工作者来到东南亚,对当地经济产生了积极影响。据“游民清单”网站发布的报告估计,2022年远程工作者平均35%的收入用于当地开支,如餐饮、住宿、娱乐、生活必需品等花销。例如,在社交媒体上,在泰国清迈工

作的远程工作者会在网上分享当地适合办公的咖啡厅和适合集中线上开会共享办公空间等情况,受此带动,清迈民宿、公寓的租售情况持续火热。

远程工作者还带动了当地人才专业技能的提升和经济发展方式的创新。法国人朱利安目前供职于一家科技咨询公司的泰国办事处,他对记者说:“过去10年,我辗转全球多地工作,现在来到泰国。我个人的经历和视角可以帮助我和泰国同事们一起碰撞出新的灵感。”

为吸引更多远程工作者,东南亚多国政府积极推出各项措施。2021年,泰国启动了长期居民计划,希望吸引更多远程工作者旅居泰国。马来西亚推出的“数字游民”签证允许申请者在马来西亚停留最长12个月,且最多可以再延长12个月。近期,印尼政府正计划推出“黄金签证”,针对符合条件的远程工作者群体、企业家等可发放长期居留许可。印尼旅游和创意经济部部长桑迪亚加表示,“黄金签证”将是印尼吸引外国投资者和人才的“关键一招”,将帮助印尼创造更多就业机会。

分析同时指出,东南亚地区在吸引远程工作者方面还需提升互联网服务水平。根据“游民清单”网站的一项调查,虽然泰国和马来西亚等国家的大城市拥有可靠的互联网服务,但其岛屿或农村等部分地区网络信号还不稳定,这会影响到远程工作者的工作地点选择。

(本报曼谷8月21日电)