

节俭办亚运 简约不简单

本报记者 李中文 刘军国

9月23日,第十九届亚运会将在浙江杭州拉开大幕。

节俭办亚运,场馆建设写出出色答卷。

绝大部分场馆是改建改造的,只要能够满足赛事要求,原则上“能改不建”

杭州亚运会的绝大部分场馆是改建改造的,只要能够满足赛事要求,原则上“能改不建”。新建场馆约占全部的1/5,其余均为改建类场馆。

总建筑面积达1.4万平方米的杭州电子科技大学体育馆于2006年投入使用,从空中俯瞰呈飞碟造型。相关各方对原有设备设施现场评估后认为,原有两套电子显示屏设备和5000多个座椅可以保留。施工方在改造时仔细拆卸、认真保管,待亚运击剑比赛场馆场地改造完后,设备和座椅将被安装回原位再次使用。这次改造,遵循了赛后利用不浪费的原则,新增加了弹性地板,并在灯光系统等方面提前预设了两套系统,保证赛后既能举办击剑等赛事,也能举办篮球等其他赛事。

再看杭州奥体中心游泳馆,蓄水量超过1万吨,是公认的耗水“大户”。怎样变耗水为省水?凭借24小时水循环系统,该馆可以在池水长期不换的情况下保持干净清澈。表面看是“不换水”,其实是时时刻刻都在补充新水。每天,泳池中的水会经过游泳池池壁的出水口进行新一轮的循环处理,再通过回水管道重新进入泳池。就像人的血液,在不断地流动、处理、更新,以保证水质的清澈。另外,整个过程中,系统还会根据检测用精密计量泵自动添加酸碱液和次氯酸钠溶液,在为水处理消毒提供有力保证的同时,助力场馆节能增效。

“能借不租、能租不买”,已经成为杭州亚运会场馆赛事使用器材普遍遵循的原则

节俭办亚运,是一种自信与底气;不搞大拆大建,赛事依然可以有序筹办。

杭州上城体育中心体育场将承担杭州亚运会男足和女足的多场比赛。场馆改造过程处处体现着“节俭”的办赛理念,看台上



▲杭州淳安赛区的场地自行车馆斜坡式木赛道,面层由租赁的374片赤松拼接而成。

方凯摄(人民视觉)

▶杭州上城体育中心体育场。

吴海平摄(人民视觉)

的1.35万张座椅和顶部的太阳膜虽然使用了14年,但经过科学评估检测,使用情况良好。经洗护后继续保留,可节约资金近800万元。

位于绍兴市的中国轻纺城体育中心体育馆原是一个篮球场馆,本身很多设施就符合亚运会排球比赛的要求。改造过程中,结合体育馆现状,遵循“建筑布局少改动、建筑空间高利用、改造成本低”的原则,对符合亚运会排球馆要求的设施予以保留。此外,符合要求的主场馆墙面吸音板、扩音系统、升旗系统、夜景泛光照明等设施也都应留尽留。

“能借不租、能租不买”,已经成为杭州亚运会场馆赛事使用器材普遍遵循的原则。

亚运会壁球场馆由杭州国际博览中心展厅临时改建而成,馆内的LED屏幕、观众坐席、UPS设备、消防器材等采用了租赁方式,既节约了建设成本,又保证了在亚运会比赛结束后,场馆可用最短时间完成拆除,恢复原有展厅功能。

在杭州淳安赛区的场地自行车馆,馆内椭圆形环绕场地采用周长为250米、宽8米的斜坡式木赛道,面层由374片赤松拼接而成。这不是“永久装置”,而是可拆卸的,和场馆内3040个座椅一样,都采用了租赁的方式,避免了资源的浪费。

节俭并不意味着舍弃精彩、降低服务水平,而是少花钱、多办事、办好事

如何通过节俭办赛的实践,让亚运因城市更精彩、城市因亚运更美好?

浙江工商大学文体中心是杭州亚运会手球项目的比赛和训练场馆,馆内安装了符合比赛要求的新地板。考虑到旧的木地板损耗很小,为提高木地板的二次利用率,由亚运场馆项目团队进行保护性拆除后,再运送、安装至淳安县汾口中学。如今这些拆自亚运场馆的“再生地板”在汾口中学已使用两年多。

为节俭办赛、实现城市可持续发展,杭州和5个协办城市将亚运基础设施建设同城市发展规划结合起来,作为城市建设和发展的一部分。杭州亚组委注重“还馆于民”,让市民共享亚运成果。亚运场馆在设计 and 建设过程中,运营单位就提前介入,充分考虑赛事时和赛后功能需求。目前,56个竞赛场馆已有51个确定运营单位,较好避免了赛后搁置浪费情况的出现。

如何避免场馆赛后搁置浪费,杭州电竞



中心做出有益尝试。亚运会后,杭州电竞中心将引入全球顶级电竞赛事,成为世界一流的电子竞技赛事中心、发布中心、交流中心和培训中心。同时,按照“赛时为亚运,赛后为城市”的建设准则,这座场馆在设计之初,就在电子竞技之外,兼顾了球类赛事、演唱会等举办条件,可满足多种赛事、文艺演出、展览等的综合场馆需求,进而实现经济效益和社会效益“双赢”。

节俭并不意味着舍弃精彩、降低服务水平,而是少花钱、多办事、办好事,将“好钢用在刀刃上”。杭州亚组委日前宣布,56个竞赛场馆全部完成赛事功能验收,具备赛时运行功能。

“节俭亚运”不是一句口号,而是实实在在的在的行动。

行走在杭州亚运会热身赛赛场,“节俭亚运”在很多细节上得以体现:采用自助简餐,有效减少饭盒、纸袋等使用量;用过的记者证就地回收,以便循环再利用。中国轻纺城体育中心体育馆运行团队新闻宣传主任董固丹表示,作为运行团队的工作人员,将会一直践行节俭理念,通过自己的日常行动为“节俭亚运”作贡献。

女篮运动员刘禹彤

感谢球迷鼓励

王

亮

郭

笑

羽

任

冠

继续攀登高峰

随队夺得成都大运会女篮冠军、签约WCBA(中国女子职业篮球联赛)山西队……这个暑期,中国大学生女篮运动员刘禹彤收获满满。眼下,她正在海外进行为期3周的特训,进一步提高自己的实力。

在大学女篮赛场,刘禹彤凭借突出的实力,成为最受球迷关注和喜爱的球员之一。过去5个赛季,她所在的北京师范大学女篮在全国大学生女篮联赛中3次夺冠,两次获得亚军。

刘禹彤认为,真正热爱篮球,刻苦训练、不懈努力,才能不断进步。对于未来,刘禹彤还有更大的梦想。

“球迷的鼓励,是对我的期待,让我动力十足”

在成都大运会女篮赛场,刘禹彤每次出场时,观众都给予热烈的掌声,表达对她的喜爱。刘禹彤说,过去几年她每年都会来成都比赛,很多球迷对她非常熟悉,这也让她感到非常亲切。“球迷的鼓励,是对我的期待,让我动力十足。”

很多球迷第一次看刘禹彤打球,便对她的比赛风格十分欣赏。2米01的身高,让出生于2001年的她在场上非常显眼。她司职中锋,在内线占据优势,有时稍一发力,对手就会“人仰马翻”。场上气势十足,场下幽默可爱,说起话来慢声细语。她说,自己在大一的时候曾经想给自己的球衣选11号,“因为看着显瘦”。

成都大运会的参赛经历,让刘禹彤又收获了成长。小组赛阶段,刘禹彤的发挥并不算出色,没能达到过去在国内校园篮球赛场的水平。她表示,自己前两场比赛比较紧张,好在研究生阶段的所学专业方向是体育心理学,队友也常常给她建议,让她逐渐度过了适应期。在关键的决赛中,她在上半场便得到16分,发挥出色,帮助球队奠定了胜势。

“比赛就是有输有赢,校园篮球这段经历很宝贵”

今年6月,中国大学生篮球联赛一级联赛女子组决赛在江苏扬州进行。刘禹彤所在的北京师范大学女篮在决赛中失利,获得亚军。这是她最后一个大学赛季,结果有点遗憾。对此,刘禹彤说:“比赛就是有输有赢,校园篮球这段经历很宝贵”。

决赛前一天,组委会为她举办了温馨的球衣退役仪式。5年时光,她和身边的队友一起在大学生篮球联赛赛场创造过连续3次夺冠的战绩,值得骄傲。尽管父母都曾是篮球运动员,但家里一开始并不希望她练体育。学舞蹈、练钢琴……刘禹彤的少年时期充满艺术气息。但当身高大幅超过同龄人后,刘禹彤还是练起了篮球。“我高中二年级的时候,打过全运会比赛。当时不论是教练还是队员,都非常渴望能够拿到冠军。这种氛围,让我开始觉得篮球带给我的,是其他任何东西都替代不了的。”刘禹彤说。

尽管训练的时间不算早,但刘禹彤的身体条件出众,家庭的影响也让她对篮球运动理解较深,因此进步很快。她尤其感谢妈妈,在别人对她一片盛赞时,妈妈会给她“泼几盆冷水”,让她保持清醒。“就算这场比赛我打得很好,我妈也会给我挑出一些问题来,类似回防慢、拿球不面对篮筐等,比教练还严格。”刘禹彤说。

“接下来,我将踏实训练,向着梦想继续努力”

成都大运会女篮决赛结束后第二天,山西瑞瑞篮球俱乐部宣布:刘禹彤将代表山西队征战新赛季中国女子职业篮球联赛。对刘禹彤来说,迈入职业赛场是新的开始。同时,她将在更高的篮球舞台上,继续展现自己的实力,向更大的梦想发起冲击。

刘禹彤对中国女子职业篮球联赛并不陌生。2021—2022赛季,她曾代表大学生女篮联队参加这项联赛。那一个赛季,刘禹彤场均得到16.2分和6.2个篮板,大学生女篮联队以10胜7负的成绩排名联赛第六。

加盟职业球队也意味着将面临更大的挑战。对刘禹彤来说,需要在防守端作出更多的调整和改变。对此,她有着清醒的认识。“到了职业赛场,不管是防守端的战术还是个人的单防能力,我都有很多需要学习和提高的,我会不断努力。”刘禹彤说。

成都大运会女篮决赛结束后,刘禹彤和很多队员一样,拥抱了球队顾问、前中国女篮主教练许利民。2021年3月,刘禹彤曾入选中国女篮集训大名单备战东京奥运会,当时许利民给予她很多指导。

刘禹彤曾作为中国青年女篮的主力队员,参加过U16(16岁以下)亚锦赛、U17(17岁以下)世青赛、U17女篮世界杯等重要赛事,但她还未曾正式入选成年国家队。在目前的中国女篮队员中,韩旭和李月汝都司职中锋,既有丰富的大赛经验,又有极强的实力。对年龄更小的刘禹彤来说,想要入选国家队,挑战不小。但她表示,进入国家队是自己从小以来的梦想,“接下来,我将踏实训练,向着梦想继续努力。”

西藏大力推进群众体育

本报拉萨8月17日电(记者徐驭尧)记者从西藏自治区体育局了解到,近年来西藏大力推进群众体育,截至目前,已有社会体育指导员6041人。

为推动群众体育工作,西藏举办了全民健身系列活动、各类社会体育指导员培训班以及送体育下基层等活动,提升全民健身指导服务水平,丰富学校体育活动和群众体育生活。此外,西藏还积极深化体教融合,积极推进体育项目进校园、优秀运动员进校园。

本版责编:塔怀阳 唐天奕 王博

版式设计:张丹峰

乡村篮球赛

8月16日,湖南省汨罗市,为期5天的三江镇第九届乡村篮球赛迎来决赛。本次赛事共有来自该镇的6个村(社区)的10支队伍参赛,吸引了众多村民前来观看。

李健摄

(影像中国)



田径项目 期待新秀“接棒”

晨曦

铅球项目上共获得10枚奖牌。在巩固优势之前,李梅素、黄志红、隋新梅、李梅菊、李玲等选手接续奋斗,用坚持不懈的努力,延续并巩固着中国田径队在这个项目上的竞争力。

在项目发展持续性方面,中国田径队的竞走可与女子铅球比肩。老将刘虹将第八次征战世锦赛,此前,她已经4次站上世锦赛女子20公里竞走的最高领奖台。刘虹本赛季该项目的最好成绩为1小时27分35

秒,排在本赛季世界第十位,世界田联在官网发文表示,期待刘虹在布达佩斯世锦赛再次站上领奖台。

此外,中国田径队的竞走项目整体实力也很突出,本届世锦赛男、女20公里和35公里4个小项,中国队均是满额参赛,其中女子20公里的杨金玉、马振霞和女子35公里的切阳什姐、李毛措等都具备争夺金牌的水平。

中国田径队在保持传统优势项目竞争

力的同时,男、女短跑项目则出现“断层”现象,中国队选手将缺席男子100米、男子200米、女子100米、女子200米和男女4×100米接力等项目的角逐,这还是2009年世锦赛以来的首次。

类似情况,此前已在女子中长跑和男子跨栏项目上有所体现,选材面较窄以及竞争者水平提升,让中国队失去了往日的优势及竞争力。中国田径需要发掘更年轻、更具潜力的选手,也需要构建更科学的后备人才培养体系。

中国田径传统优势项目亟待新秀涌现,多一些可持续的传承,少一点突破之后的“断层”,中国田径会带给人们更多惊喜。

体坛观澜