

傍晚时分,山东省滨州市博兴县全民健身中心热闹非凡。跑步、踢足球、打篮球……来此健身锻炼的群众熙熙攘攘。

博兴,地处黄河和古济水交汇处。2022年底,国家体育总局公布第一批全民运动健身模范县(市、区),博兴县入选。

### 打造“一镇一品”体育特色品牌

每天清晨,湖滨镇西门村的李正亮会准时出门,来到村口的照相馆开门迎客。照相馆店面不大,与众不同的,店里总有一批特殊的客人。他们身着运动服,拎着水壶,带着乒乓球拍,并不像是前来拍照的顾客。

“这都是我们村爱打乒乓球的球友,是我们这里的常客。”李正亮说。照相馆的里屋,十几平方米的房间内摆放着一张乒乓球桌。说笑间,已有村民挥拍上阵。

20世纪80年代,在外工作的李正亮回到家乡,与妻子李志凤开办了一家照相馆。热爱乒乓球的他,在2000年置办了一张乒乓球桌。起初,照相馆里的球桌并没有太大吸引力,村民们往往拍完照片就离开。李正亮说:“想找几个球友都很难。”

渐渐地,越来越多的村民在拍照之余挥上两拍。“有人来拍照时看到我们打球,也忍不住想体验一下,慢慢就喜欢上了这项运动。”李正亮说。2005年,来照相馆打球的村民发展到十人,在大伙儿的支持下,李正亮成立了俱乐部,同年6月举办了第一届乒乓球比赛。

“虽然只有18个人参赛,但大家轮番上阵,交流心得,打得特别开心。”李正亮说。此后,俱乐部的影响越来越大,许多村民出于好奇来到照相馆,成为俱乐部的一员。从2005年到



2010年,俱乐部规模从最初的十人逐步发展到几十人。2010年,西门村全村一半以上的人家建起二层小楼,村民的日子越过越好。“老百姓生活好了,生活方式也越来越健康。”俱乐部会员李亮说,“现在越来越多的人利用空闲时间打球,身体强壮了,精神面貌也更好。”

随着成员人数增多、规模扩大,俱乐部仿照专业俱乐部组织排比赛,并吸引周边乡镇和城市的乒乓球爱好者加入。2020年6月,博兴县教体局为俱乐部配置了6张乒乓球桌,并协调附近小学为俱乐部腾出一间空房,作为专门的训练比赛场地。场地与设施的升级,推动着俱乐部进一步发展。截至目前,俱乐部会员已增加到400多人。

“西门村乒乓球已成为当地体育品牌,融入湖滨镇体育‘一镇一品’建设中。”博兴县教体局体育中心主任张艇说,近年来,博兴县以创建全民运动健身模范县为抓手,建立县、镇、村体育总会,老年人体育协会和各单项体育协会,引导群众积极参与。如今,湖滨镇的乒乓球、纯化镇的门球、曹王镇的太极拳以及庞家镇的特色秧歌已成为当地群众喜闻乐见的体育活动。

### 努力构建三级健身公共服务体系

日前,山东省第十三届全民健身运动会魅力城市轮滑邀请赛暨博兴县第四届环麻大湖轮滑马拉松公开赛,在博兴国家级湿地公园麻大湖景区举办,吸引了来自各地的38支轮滑队伍1000余名运动员参赛。



### 核心阅读

近年来,山东省博兴县以创建全民运动健身模范县为抓手,建立县、镇、村体育总会、老年人体育协会和各单项体育协会,引导群众积极参与,已初步构建起以“一城一河一湖”为主轴线、镇村级健身设施全覆盖的全民健身设施网络,建成“10分钟健身圈”,努力构建县、镇、村三级健身公共服务体系。

“这里不仅赛道条件好,景色也很优美。”参赛运动员交口称赞,博兴县居民李小鹏在一旁特别开心。这是李小鹏第三次参加比赛,相比上届,今年的成绩又提高一些,35岁的他从事该项运动已有10多年的时间。“最早接触轮滑是感觉这项运动比较新鲜。”随着对轮滑运动的深入了解,李小鹏逐渐掌握了花样轮滑的技巧,还开办了轮滑俱乐部。

“轮滑运动有很多种,有花样轮滑,也有速度轮滑。”李小鹏说,“花样轮滑主要以技巧性为主,在空地上摆几个障碍桩,大家绕桩做一些动作。速度轮滑则往往需要封闭的赛道,对场地要求较高。”

自2019年起,博兴县依托麻大湖景区基础设施,不断对健身场地设施进行升级,规划建设了健身步道、自行车道。宜人的景区环

## 山东博兴努力构建县、镇、村三级健身公共服务体系

# 让体育为美好生活添彩

本报记者 陶相安 李蕊



炼。不同于其他的校园广播体操,同学们手握乒乓球拍,做出挥拍打球的动作。

“这是我们学校的特色乒乓球操,是学校根据乒乓球动作专门设计的,既能实现普通课间操强身健体的功能,又能帮助学生巩固乒乓球基本动作。”博兴县实验小学校长张庆明说,乒乓球是学校的传统项目,50年来,学校先后向省体工队、国家队等输送了60多名

优秀运动员。

据介绍,实验小学有“四个一”:全校2100多名学生人手一拍、每天一次乒乓球课间操、每周一节乒乓球课、每月至少组织一次乒乓球对抗赛、挑战赛。“为做好乒乓球课教学,学校扩充体育老师和乒乓球教练队伍,针对不同年级学生的情况,制定相应的教学课程。”张庆明说。

博兴县第五小学的广播体操同样别具特色。操场上,第五小学的学生们步调一致,一招一式铿锵有力。“孩子们做的是我们学校特色课间操——精武少年武术操,根据岭子长拳改编而成。”学校校长付志开说。岭子长拳是城东街道岭子村的特色武术,2009年,岭子长拳被列为市级非物质文化遗产。

2018年,第五小学考虑到学生大多来自附近农村,立足乡土乡情组织具有家乡特色的校园活动,岭子长拳成为学校推广的活动之一。岭子长拳传承人张云山成为学校特邀的校外辅导员。在传授学生拳术的同时,张云山以传统岭子长拳为蓝本,设计了精武少年武术操。2019年,经过省市专家组审议、论证,学校以精武少年武术操替代广播体操在课间操时间进行推广。

博兴县实验小学与博兴县第五小学的特色广播体操,是博兴县青少年体育发展的缩影。张艇介绍,近年来,博兴县积极探索青少年体质健康提升工程,通过发展多项体育运动,组织校园四级联赛,激发青少年参与体育运动的热情。“博兴四中的手球、清河学校的门球、博兴一小的蹦床、曹王中学的自行车都很有特色。”张艇说,“在博兴,每个学校都有特色体育项目,让每名學生都有两项擅长的运动爱好。”



图①:全国老年人太极拳健身推广展示大联动博兴分会场活动。

图②:在博兴县麻大湖景区内进行的马拉松比赛。

图③:轮滑爱好者在博兴县麻大湖景区参加比赛。

图④:博兴县体育公园。

以上图片均为博兴县教体局提供

### 团体观澜

未来,随着全民健身事业的不断发展,期待更丰富的运动选项、更有趣味的赛事,吸引越来越多的人主动参与锻炼,在运动中强身健体,让生活多姿多彩

围绕我国第十五个全民健身日以及首个体育宣传周,各地推出精彩纷呈的体育活动,8月8日前后,各地共组织开展全民健身赛事活动2.4万余项,直接参与人数超过650万人。从免费开放公共体育场馆,到举办群众喜闻乐见的赛事活动,全面立体诠释着全民健身的丰富内涵,昭示全民健身事业不断跃上新台阶。

群众健身空间不断拓展,“全龄友好”理念逐渐落实。各地发力解决健身场地短缺、体育设施供给不足等问题,“健身去哪儿”不再是难题。如今,让不同年龄段的人都能享受运动的乐趣成为共识。为老年人和儿童添置合适的健身器材,对休闲运动场所进行改造完善,营造更安全舒适的运动环境,成为许多社区努力的方向。

人们的健身需求趋向多元,健身选项也更加丰富。一端是细分化的运动需求,另一端则是供给不断丰富的体育

## 全民健身 全民参与

唐天奕

市场。与此同时,各地通过举办马拉松等路跑赛事、优化骑行环境等举措,不断提升人们的户外运动体验,既让更多人在运动中感受城市文化和绿色生态,也为城市发展增添了新活力。近年来,飞盘、桨板、攀岩等新兴运动广受欢迎,不仅丰富了人们的休闲生活,也拉动了体育消费,助力体育产业蓬勃发展。

各地体育文化资源释放潜力,基层体育赛事凝聚人气。在贵州、海南等地,“村BA”、“村超”、乡村排球赛等引发广泛关注,基层群众对体育运动的热情打动人心。因地制宜打造基层特色体育赛事,既搭建了推进群众体育的平台,带动更多群众参与锻炼,也成为展示当地风土人情和发展的一个窗口。

从设立全民健身日,到全民健身上升为国家战略;从“带动三亿人参与冰雪运动”,再到开展首个体育宣传周,呈现了全民健身理念不断深入人心、运动逐渐成为人们生活方式的生动变化,也折射出各地构建更高水平全民健身公共服务体系的不懈努力。

未来,随着全民健身事业的不断发展,期待更丰富的运动选项、更有趣味的赛事,吸引越来越多的人主动参与锻炼,在运动中强身健体,让生活多姿多彩。

## 第十四届北京奥运城市体育文化节开幕

本报北京8月16日电 (记者施芳)今年是北京奥运会成功举办15周年。16日晚,第十四届北京奥运城市体育文化节在居庸关长城景区北关广场开幕。国际奥委会主席巴赫发表视频致辞。中国奥委会副主席、国际奥委会委员于再清,北京市副市长司马红,北京市政协党组成员、北京冬奥组委专职副主席韩子荣,北京奥运城市发展促进会常务副会长刘敬民出席开幕式。

开幕式通过《拾光·我们的奥林匹克》《拾光·奥运山水间》《拾光·双奥之城再出发》等原创节目,回顾了北京奥运会的辉煌和精彩瞬间,从全民健身、城市更新等多个角度展示了北京这座双奥之城15年来的发展变化以及奥运遗产的继承发扬。

巴赫在视频致辞中说,北京奥运会给中国和世界留下了非凡的奥运遗产,是中国体育事业蓬勃发展的新起点。北京为奥林匹克运动做出了伟大的贡献,我们永远心存感激。他高度赞扬北京为践行奥林匹克格言做出的实践,同时对北京奥运城市发展促进会持之以恒传承奥运遗产、传播奥林匹克精神表示衷心感谢。

北京奥运城市体育文化节创办于2010年,是国际奥委会认定的重要奥运遗产品牌项目,至今已连续举办13届,参与体育文化节各项活动的群众累计超过1500万人次。体育文化节在促进奥运精神传播、推进“健康中国”建设、助力北京国际交往中心建设等方面发挥了积极作用,已成为具有重要影响力的全民健身城市体育文化品牌。

## U15世界中学生夏季运动会中国中学生体育代表团成立

本报北京8月16日电 (陶相安、亢奕菲)15日,2023年U15(15岁以下)世界中学生夏季运动会中国中学生体育代表团成立大会在上海体育大学和国家体育总局秦皇岛训练基地以线上线下相结合的方式召开。

据介绍,中国中学生体育代表团由22个省份72所学校的89名运动员组成,将参加田径、游泳、乒乓球、羽毛球等12个大项的比赛。U15世界中学生夏季运动会是由国际中体联主办的全球范围内初中年龄组最高水平的综合性运动会,每两年举办一届。中国中学生体育代表团将于8月17日和18日分三批次启程前往巴西里约热内卢参赛。

## 第三届中国女子围棋名人战开赛

本报北京8月16日电 (记者郑轶)“鄂尔多斯·呼能杯”第三届中国女子围棋名人战暨内蒙古首届围棋那达慕日前在内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗开赛。

中国围棋名人战系列赛事由人民日报社与中国围棋协会共同主办,首届女子名人战创办于2018年。

本届女子名人战赛事日程为8月13日至22日,32名棋手将通过5轮比赛决出挑战者,挑战者将与现任女子围棋名人周泓余进行三番棋决赛,角逐新一届女子名人头衔。