

## 金台随笔

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。当代中国青年肩负重任，与新时代同向同行、共同前进。本版今起推出系列评论，与读者一起探讨，如何涵养新时代中国青年的精气神，让青春在强国建设、民族复兴的火热实践中绽放绚丽之花。

——编者

在成都大运会上，青春的激情与梦想尽情绽放。二十余载埋头苦练，三年精心打磨，来自成都体育学院的曹茂园在武术男子南拳比赛中技压群雄，斩获本届大运会首金；“最小的个头，抢下最多的篮板”，来自北京师范大学的李汉菲敢打敢拼，给观众留下深刻印象；“为每一秒钟拼尽全力”，来自清华大学的夏雨雨在田径女子10000米决赛中，最后一圈超越对手，勇夺冠军。赛场上，运动员们不畏强手、奋勇争先，赛场上，志愿者们不辞辛苦、热情服务，这场体育盛会释放的青春活力，展示了新时代中国青年昂扬进取的精神风貌。

“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”百余年前，《青年杂志》的发刊词以热情洋溢的比喻赞美青年。从“自古英雄出少年”的传统，到“长江后浪推前浪”的情怀，到“少年强则国强，少年进步则国进步”的信念，到“希望寄托在你们身上”的期待，人们总是把最美好的词语赋予青春，把最热忱的希望寄予青年。一代代青年用破茧成蝶的成长、奋发有为的担当，唱响了不同历史时期的青春之歌。今天，新时代中国青年重任在肩，理应面貌更新、气势更强、斗志更坚、精神更足，展现出更加亮丽的青春风采，迸发出更加豪迈的青春激情。

青春的模样是什么？青年的精气神是什么？新时代青年们蓬勃生长、迎风向上的故事，写下了生动的注解与真挚的回答。

青年是时代发展的最蓬勃动力。青春是乘风破浪的：世界之大，有太多的知识值得学习，太多的未知值得探索，对学习保持热爱、对奋斗充满热情、对困难无所畏惧，才能激荡青春的澎湃力量。青春是志趣高洁的：要积极主动敞开心胸、拥抱自然，始终保持纯粹、向往天真，坚持崇尚文明、铸就美好，在志存高远中阔步前进，在涵养身心中心致品励行。青春是风华正茂的：在平凡岗位坚守奉献，在基层一线经受磨砺，在急难险重时冲锋在前，在创新创业中敢为人先，青春将在奋斗中出彩闪光。青年怀壮志，立功正当时。吹响同人民一道拼搏、同祖国一道前进的号角，在火热前行中放飞人生梦想，在拼搏无悔中成就事业华章，这是新时代中国青年该有的模样。

今天，在新时代铺展开的万千气象中，广大青年更加深切感受到“中国速度”“中国奇迹”“中国之治”，他们更加自信自强，做中国人的志气、骨气、底气进一步增强。同时，青年人既有“少年心事当拿云”的壮志，也不可避免地会有“成长的烦恼”，在理想和现实、小我和大我等方面遇到一些困惑。我们要及时为青年人答疑解惑，想青年之所想，急青年之所急，为青年成长成才筑就更广阔舞台，让广大青年更好提振拼搏向上、奋斗进取的精气神，不断自我提升、自我超越，以青春之我、奋斗之我，创造青春之中国、青春之民族。

与时俱进何所幸，热血报国当少年。在强国建设、民族复兴的新征程上，期待广大青年坚持向美向上向善的价值追求，展现青春的朝气锐气，以“责任担当，舍我其谁”的精气神，为国家发展进步挺膺担当，在各行各业把平凡做成了不起，把不可能变成一定能，在激扬青春、砥砺奋进、筑梦前行中，书写自己的开阔人生，奏响时代的奋进乐章。

## 来论

## 打造“中国芯” 丰富“果篮子”

海南省海口市 孙海天

最近，海南省三亚市种植的榴莲陆续成熟，首批国产榴莲正式上市。不少消费者表示，“榴莲自由”已经成为自己的期待。

相较于进口，国产榴莲拥有更低的价格、更好的味道。目前，我国虽为全球第一大榴莲消费市场，但市面上销售的榴莲基本都来自国外。为了保证果品到消费者手中不变质，往往需要在果实六七成熟时采摘，再在运输过程中逐渐成熟或人工催熟，口感、品质都不易达到最佳状态，导致买榴莲会像“开盲盒”。而国产榴莲可以做到“树上熟”，其成熟度和新鲜度更有优势，也有更多营养。再者，国产榴莲无需昂贵的长途冷链运输费用，减少了隐性成本。随着商业化种植规模进一步扩大，价格也可能逐渐降低。可以说，国产榴莲有望为消费者带来荷包和味蕾上的双重幸福感。

国产榴莲见证我国种业发展的步伐。种业是农业的“芯片”，种质资源是农业育种创新的源头。目前，在成功培育国产榴莲的基础上，对榴莲品种自主知识产权的认定和保护工作正在推进。持续推进种业自立自强，为农业打造更多“中国芯”，老百姓的“果篮子”才能更丰富、更实惠。

## 改造城中村 找出“好路子”

北京市朝阳区 周山吟

前不久，广东省广州市发布优化城中村全面改造项目审批流程的通知，对覆盖城中村改造的全流程审批事项进行优化，提出多项升级措施，助力城中村改造项目加快落地实施。

前期工作周期长是城中村改造工作面临的现实问题。城中村往往现状建设及用地情况复杂，改造涉及片区结构和功能的重新布局、用地及空间资源重新分配等，需要交通、市政、教育、工信、消防等部门之间多次协调。此外，如果改造周期加长，村民拆迁、融资利息等成本会不断推高，项目也可能因为资金短缺而面临推进困难。缩短工作周期，要在打通堵点上发力。通过并联审核审批、动态调整等方式，优化改造全流程审批事项等，有助于打通堵点，从而实现改造工作整体效率提升。城中村改造是一项复杂艰巨的系统工程，需要从实际出发，针对不同现实状况，采取不同方式分类改造。同时，也需坚持问题导向和目标导向，以新思路新方式破解城中村改造中账怎么算、钱怎么用、地怎么征、人和产业怎么安置等难题。实事求是、务实创新，找出“好路子”，才能让居民享受到安居乐业的美好生活。

本版邮箱：rmbpl@163.com（来稿请注明栏目名）

本版责编：李拯 张凡 周珊珊

## 连线评论员·推进自贸试验区高质量发展④

## 努力建设“内陆地区改革开放高地”

对话人：  
邹翔 本报评论员  
易博文 湖南日报评论员

邹翔：前不久，马达加斯加共和国农业部原秘书长拉库托松·菲利贝尔到湖南参加第三届中非经贸博览会时带来了一份特殊礼物——一捧产自马达加斯加，承载马达加斯加人民真挚思念的稻米，他在袁隆平墓前郑重地将稻米献上，表达哀思与敬意。杂交水稻香飘非洲，是湖南深化对非经贸合作的一个缩影。地处内陆的湖南自贸试验区为什么能开拓对非经贸合作的蓝海？

易博文：建设中非经贸深度合作先行区是湖南自贸试验区的三大任务之一，源于湖南与非洲经贸合作基础好、产业契合度高、市场互补性强。湖南是地方对非经贸合作的先行者，与非洲多数国家和地区建立了贸易往来。这些合作的“种子”，为湖南自贸试验区拓展对非经贸合作打下了坚实基础。不仅有“走出去”，也有“引进来”。以咖啡为例，长沙片区建立起非洲非资源性产品集散交易加工中心，并打通从非洲直采、国内加工、品牌孵化到产品销售

等环节，让咖啡整体成本比市面同类产品要低约30%，一缕缕来自非洲的咖啡香经由湖南飘向全国，也使更多人直观感受到湖南自贸试验区创新发展特色成果。邹翔：找到自身的差异化优势，并且立足差异化进行制度创新，才能避免同质化竞争、找到适合自身的发展之路。湖南处于东部沿海地区和中西部地区过渡带、长江开放经济带和沿海开放经济带结合部。立足这一区位优势，湖南自贸试验区提出了“一走廊”的发展定位，即打造联通长江经济带和粤港澳大湾区的国际投资贸易走廊。所以说，不只是咖啡，不只是非洲。湖南自贸试验区一直在运用改革的方式不断放大自身的差异化优势，努力建设“内陆地区改革开放高地”。

易博文：区位是固定的，但优势往往是相对的、变动的，关键是要通过制度创新把自身潜力释放出来。比如，工程机械是湖南的优势产业，湖南自贸试验区探索工程机械二手设备出口新路径，成立湖南省工程机械二手设备出口行业联盟，涉及金融、税收、监管等制度创新。截至目前，已实现出口价值4.95亿元、200多台设备，出口到非洲、东南亚、中亚的20个国家和地区。同时着眼于中小制造企业出海，创新适合

小批量、多批次产品的市场采购模式，推动“制造出海”持续扩面提质。目前，湖南已形成5条国际贸易通道，还打造了5个国际货运集结中心，形成了内陆地区开展国际贸易的通道网络。坚持一切从实际出发，立足自身资源禀赋加强创新探索，注重把握新机遇、开辟新赛道，能够不断激发新动能、塑造新优势。

邹翔：说到“制造出海”，湖南自贸试验区要打造世界级先进制造业集群，除了夯基垒台，也要注重抢抓机遇。习近平总书记强调，“要推动数字经济和实体经济融合发展，把握数字化、网络化、智能化方向，推动制造业、服务业、农业等产业数字化”。数字化、网络化、智能化是制造业转型升级的突破口、着力点，也是必须跨过的一道坎。国务院前不久发布关于做好自由贸易试验区第七批改革试点经验复制推广工作的通知，其中湖南自贸试验区长沙片区的“制造业智能化转型升级市场化升级新模式”入选。

易博文：在产业集群的培育壮大中，湖南自贸试验区不只关注“顶天立地”的龙头企业，也非常关注“铺天盖地”的中小企业，着力解决一些中小企业在数字化、智能化转型中面临的“不敢转、不会转、评估难”问题。针对“不敢转”，通过“揭榜挂帅”，引导

## 人民时评

## 行动起来，共护孩子眼健康

申少铁

跑步、踢球、跳绳，暑假期间，许多孩子在阳光下奔跑、在运动场上挥洒汗水，用运动的方式放松身心。随着中小学落实寒暑假学生体育家庭作业制度，越来越多的孩子有了量身定制的体育作业。丰富的户外活动，有助于孩子们增强身体素质，预防近视。

眼睛是心灵的窗户。习近平总书记强调：“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。”普及预防近视科学知识，开展儿童眼保健及视力检查咨询指导，提高儿童眼保健专科服务能力……国家卫生健康委在全国持续开展“启明行动”——防控儿童青少年近视健康促进活动，并发布《防控儿童青少年近视核心知识十条》。这有利于在全社会普及儿童青少年眼健康知识，营造爱眼护眼的良好环境，共同呵护好孩子的眼健康。

防控“小眼镜”，是民生大关切。近年来，一系列政策措施相继出台，让儿童青少年近视防控成为全社会共同参与的综合性系统工程，在一定程度上缓解了儿童青少年近视率快速上升的趋势。也应看到，由于课业压力大、电子产品使用时间等因素，现阶段儿童青少年近视率依然居高不下，眼健康不容乐观。国家卫生健康委公布的数据显示，目前全国儿童青少年总体近视率在50%以上，且随着年龄增长，近视率也在增高。儿童青少年近视防控任务还很艰巨，需要持续做好相关工作，呵护好孩子们的眼睛。

减轻课业压力，减少近距离被动用眼的时间，是预防近视的关键。现阶段，一些中小学生学习压力依旧较大，作业负担较重，户外活动和自由活动时间偏少，导致近距离用眼时间过长，容易导致近视。各地区各部门应切实落实“双减”政策要求，把课余时间还给孩子们，让他们有更多时间亲近自然、缓解眼疲劳。

合理安排课程，让孩子均衡发展，才能更好预防近视。儿童青少年大部分活动时间都在学校，上课、看书、写作业都需要近距离用眼。有必要将基本的健康用眼知识纳入课程，教会孩子如何保持健康的用眼习惯。学校应严格按照国家课程方案和课程标准开齐开足上好体育课，保障学生每天的体育活动时间。学校还应注重培养儿童青少年保护眼睛的自觉意识，把爱眼护眼的观念植根于幼小的心灵之中，让他们认识到拥有清澈明亮的双眼，才能看见更美丽的世界。

严格控制电子产品使用时间，防止近距离主动用眼过度，需要学校、家庭和社会共同努力。短视频、电子游戏等具有一定的成瘾性，自控力差的孩子容易沉迷其中。因此，电子产品的制造商和应用开发商必须设置青少年模式，严格限制使用时长。家长是孩子眼健康的第一责任人。家长有责任为孩子普及科学用眼知识，严格控制其使用电子产品时间，多带孩子参加户外活动。

眼健康的关键在于早发现、早干预、早治疗，保护孩子眼健康，还需完善眼科建设。近年来，我国医疗机构眼科发展迅速，不少县级医院设置了眼科，具备了一定的眼科手术能力，但与发达国家相比，我国的眼科医师数量较少，还难以完全满足儿童青少年就诊需求。同时，一副好的眼镜可以防止近视加深。目前，医疗机构专业的验光配镜师不足，而市场上各类验光配镜门店繁多、人员鱼龙混杂。应着力完善眼科建设，特别是儿童医院眼科建设，增强眼科力量，提高儿童眼保健专科服务水平。

儿童青少年是国家和民族的未来。如何保护好儿童青少年的视力，是必须答好的一道考题。全社会凝聚合力、久久为功，共筑近视“防护墙”，才能更好呵护孩子明亮的眼睛。



在湖北省宜昌市，长江江豚在水中嬉戏。数据显示，长江江豚种群数量出现历史性“止跌回升”。

新华社记者 肖艺九摄

长江江豚是国家一级重点保护野生动物。前不久，世界第一头在全人工环境中成功繁育的长江江豚“淘淘”迎来18岁生日。人工环境中的长江江豚繁育技术与成功实践，使科研人员能够了解长江江豚的繁殖生物学、发育生物学、行为学等特征，为长江江豚的研究保护提供科学支撑。

这正是：  
保护体系创建，  
繁育成效明显，  
种群数量增加，  
江豚游姿舒展。

常晋文

## 评论员观察

## 构建优质均衡的基本公共教育服务体系

周人杰

不久前，中办、国办印发《关于构建优质均衡的基本公共教育服务体系的意见》（以下简称《意见》），提出“以公益普惠和优质均衡为基本方向，全面提高基本公共教育服务水平”，要求各级党委和政府“把构建优质均衡的基本公共教育服务体系作为实现共同富裕的一项重大民生工程，列入党委和政府重要议事日程”。推进基本公共教育服务覆盖全民、优质均衡，必将对基础教育质量和育人格局乃至经济社会发展产生深远影响。

教育公平是社会公平的重要基础，建设教育强国是促进全体人民共同富裕的有效途径。党的十八大以来，我们建成了世界上规模最大的教育体系，教育普及水平实现了历史性跨越。从基本均衡迈向优质

均衡，是更好满足群众对“上好学”的需要的必然选择，是以教育公平促进社会公平正义的题中应有之义。根据《意见》部署，到2027年优质均衡的基本公共教育服务体系初步建立，到2035年绝大多数县（市、区、旗）域义务教育实现优质均衡。把《意见》落到实处，加快推进教育现代化，定能以教育之力厚植人民幸福之本，以教育之强夯实国家富强之基。

办好人民满意的教育，必须坚持以人民为中心发展教育。促进义务教育优质均衡发展，要聚焦人民群众所急所需所盼，不断缩小教育的城乡、区域、校际、群体差距。《意见》就促进区域协调发展、推动城乡整体发展、加快校际均衡发展、保障群体公平发展、加快民族地区教育发展、提高财政

保障水平等方面提出了有针对性的举措。比如，针对城镇挤、乡村弱现象，《意见》提出“以城带乡、整体推进”，全面推进城乡学校共同体建设等；再如，针对校际办学质量差距问题，《意见》提出促进新优质学校成长，办好群众“家门口”的学校，制定校长和优秀骨干教师交流轮岗具体实施方案等。这些部署和安排在促进基本均衡的基础上，更加注重教育质量提升、内涵发展，从而让适龄儿童享有公平优质的基本公共教育服务。

习近平总书记强调：“从教育大国到教育强国是一个系统性跃升和质变，必须以改革创新为动力。”构建优质均衡的基本公共教育服务体系，要坚持系统观念，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改