

从事临床护理和志愿服务70余年的章金媛——

以守护他人健康和幸福为事业

本报记者 朱磊

讲述·一辈子一件事

“章奶奶，客人来了！”
“好！”一声清脆的应声，伏在桌案上正在打字的白发老人抬起头来，笑容灿烂，让记者一下子放松下来……

这位白发老人就是章金媛，从事临床护理和志愿服务70余年，以守护他人健康和幸福为事业。

北京时间7月2日，在加拿大蒙特利尔举办的国际护士大会上，由中华护理学会推荐的94岁的章金媛获颁2023年“国际成就奖”，这是中国人第一次获得该奖项。该奖项经过国际护士会(ICN)与佛罗伦萨南丁格尔国际基金会(FNIF)理事会评选，每两年仅在全球范围内评选出一名护士获奖者……

一次抢险，身高1.68米的她3个月内体重降至80斤

走进位于江西省南昌市东湖区小金台三号的一间两室小房间里，沙发边堆得层层叠叠的花束十分显眼，上面写满了同行们对章金媛的获奖祝福……

1948年，章金媛毕业于江西省高级护士学校。新中国成立后，章金媛成为一名代理护士长。“当时急需医护人员，医院只有十几名护士，大部分刚从护士学校毕业，最小的还不到16岁。”章金媛告别家人，搬到集体宿舍，吃住都在医院；不久，南昌市成立市第一医院，她又调到该院……

1957年，南昌市发生疫情，市卫生局紧急设置专门治疗区，需要一名有经验的护士长。此时，章金媛的二女儿才四个月大，但她没有犹豫，成为第一批进驻治疗区的护理人员。

连续几天加班下来，大家经常靠着墙就能睡着；有时打了饭，干完一天的活，才发现盒饭一口未动。病人高烧不退，但降温用的冰块两天才能运来一次，章金媛就想到治疗区外的水井，提议用井水给病人降温，随后护士们每天肩扛手抬运水的场景，成为乡间小路上的一道风景。

3个月后，病人康复出院，章金媛回家后，家人心疼得直掉眼泪，短短3个月，身高1.68米的她体重竟然降到只有80斤！

时时留意，处处用心，做出不少创新和小发明

“在很多人眼里，护理工作比较单调，没什么技术，但我不这么认为。”章金媛说。

记得在护士学校时，班主任张美娟叫住了她，半开玩笑地说：“你看着你叠的床，有坡有坎，好‘漂亮’哦！”章金媛一下子脸红了……张美娟给章金媛示范了叠床的要领，说：“将来工作后，叠床事虽小，却对病人的心理会有不小的影响。”

多年后，章金媛果真碰到一个关于叠床的问题：一次晨间护理，章金媛带着护士们帮病人整理床铺；看见护士们进病房，能活动的病人们赶紧走开，捂着口鼻站得远远的。

“哎呀，灰尘有点大，我们担心不卫生。”

人物小传

章金媛：1929年5月生，江西南昌人，1948年毕业于江西省高级护士学校，中国南丁格尔护理志愿服务总队名誉理事长、江西省南昌市第一医院原护理部主任、南昌章金媛爱心奉献团名誉法人代表。章金媛从事临床护理和志愿服务70余年，退休后，发起成立志愿服务总队，继续传递自己的护理经验和理念。2003年，章金媛获第三十九届国际南丁格尔奖章；2023年，章金媛获国际护士大会2023年“国际成就奖”，这是中国人第一次获此殊荣。



左图：章金媛近照。右图：章金媛（左一）在辅导护士工作。以上图片均为受访者提供。



病人的一句话，让章金媛恍然大悟。虽然护士整理床铺时很小心，但枕芯和被褥都要重新掏出来换洗，难免有扬尘。

回到家，章金媛拿自己的床铺不断拆换、琢磨。她突然想到，“能不能直接在被套和枕套里完成折叠和拆换？”反复试了很多次后，章金媛心里有了底。

第二天，章金媛给几名护士演示了自己的方法。这个被她命名为“内折拆铺床法”的方法，很快在全院推广；后来还被编入了全国中专基础护理教材中。

时时留意，处处用心，章金媛为护理工作做出不少创新和小发明。

有一次，章金媛看见一名身材瘦小的护士帮一名大体重患者翻身，累得气喘吁吁，但怎么也翻不过来……

章金媛尝试用力学原理解决问题，并在家人身上尝试。几天后，一条“省力带”被她带到病房。“省力带”从上世纪70年代开始被广泛应用，能帮病人和护士处理诸多护理问题。

湿褥报警器、输液报警器、多功能护理仪……这些小发明不仅降低了医护人员的劳动强度，也减轻了病患的痛苦。

2007年，江西省民政学校开办了“章金媛养老护理班”，章金媛有更多机会把自己的经验和创新意识传播给更多人。

为每名志愿服务对象建档立卡，有效监测，即时联动

1993年，章金媛退休了，可她仍希望继续在护理一线发挥作用……一次偶然的机会，让章金媛找到了继续

记者手记

在平凡的岗位上发光发热

对章金媛来说，在医护这个平凡的岗位上发光发热，就已足够；而对于千万得到章金媛照顾与关怀的病患和老人而言，他们眼里的章金媛，专注、体贴，帮助他们驱散了身上的病痛与心中的苦闷，值得一生铭记与

奋斗的方向。在去一名病患家里做客时，章金媛发现老人的血压很不稳定，细细一问，才知道老人经常忘记吃药和自量血压，家中也没有准备排药盒，“很多家庭缺乏基本的医药护理常识，这个短板需要补齐。”

章金媛认为，护士的服务范围不仅仅在医护室里，还应走向社会、走进社区、走进家庭。这个理念，得到南昌市第一医院的大力支持，10余名退休医护人员率先加入志愿者行列；一批批年轻医护也紧跟其后，为夯实基层医护基础贡献力量。

南昌市第一医院老年医学科护士长谈英至今还记得2010年参加工作后自己与章金媛第一次见面时的情景：“推开志愿者临时办公室的门，我看到一群白发老人围着章奶奶，兴奋地谈论接下来的志愿工作安排……我当时就想，老人们都这么乐于付出，我们也一定要努力！”

如今，院里已有877名志愿者，对接19个社区、167名老人。截至2023年，志愿者队伍从最初的17名退休护士发展到现在的近2万人，先后为350多个社区的70余万人提供爱心服务。

志愿者带来的变化是明显的。有一次做家访时，章金媛发现，一名患多种慢性病的老人不识字，她的孙子在志愿者的帮助下，在排药盒上画下了各种图案——太阳代表白天的药、月亮代表晚上的药、一碗米饭代表饭前要吃的药……通过这种提醒，老人的病情得到有效控制。

94岁的章金媛至今仍活跃在志愿服务第一线。“你别看章奶奶老是笑呵呵的，一旦工作起来，我们都生怕跟不上她的节奏。”护士们笑言，“今日事今日毕，你们可别见怪！”章金媛赶紧笑着解释。

正是凭着这种态度，章金媛发起创建了社区一医院一家庭一志愿者“四位一体模式”，居家养老连锁服务模式、“智慧养老服务”平台，每名志愿服务对象都建档立卡，不仅可以有效监测每名老人的健康状况，还能发动各方力量即时联动，守护老人的生命安全。

屋外大雨已歇，按照章金媛的计划，那天是要入户的日子。考虑到腿脚不便，志愿者帮她挑了最近的一户老人家进行服务。对着镜子，穿好自己的白大褂，罩上白色罩衫，认真打好粉色的丝带结，章金媛和往常一样，不需要任何人的搀扶，一步步走向服务对象家里。

服务对象万凤珍早已在门口等候，同为94岁的她，看见章金媛，高兴得合不拢嘴。两人相互搀扶着坐下，嘘寒问暖后，章金媛教给万凤珍一套自创的保健手指操，一边唱着《夕阳红》，一边带着万凤珍练习……

帮扶县驻村手记

帮扶县驻村手记

一场透雨，驱散了连日的暑气。河南省虞城县李老家乡刘庄村北侧，一条村路直通村口新建的休憩廊亭。晚饭后，村民们摇着蒲扇，三三两两在亭里闲坐……

一旁小广场上，另一番场景。乐曲铿锵，刘庄村广场舞队跳得投入……“这段时间没啥农活，孩子考完了，赶紧招呼姐妹们出来活动。”领头的大姐董贵兰今年64岁，是位资深的广场舞爱好者，“手机里存了好多教学视频，我学会了就教给大家。”

村路，见证了村民生活更和美……

2015年6月以来，乡里投入270多万元，加上村党支部书记刘新良拿出早年经商攒下的80多万元积蓄，对3条主干道进行拓宽、硬化，还在村中心建起多功能文化大舞台和村民文体活动广场，配备各类健身器材。

原本的废闲园，如今绿树环绕，村民们茶余饭后有了休闲场所。去年，在乡里支持下，村庄西面新修了10米宽的平安大道，道路旁建起假山和景观廊亭。“广场挨着村口，晚上亮堂，人再多动作也能施展开，练好了争取再拿大奖。”广场舞队队长朱冬平说。

“不光是舞队啊，我们盘鼓队也不弱！”一旁的袁桂英接过话茬儿，“有了文化大舞台，大伙排练更积极了！”今年“五一”假期，她带着12名队员参加县里举办的比赛，凭借一首气势恢宏的《山河情》，获得前10。

村路，见证了乡村产业更兴旺……

村东面，一条笔直的大道一路向北通往310国道。这段时间，村里的种植大户齐济旺天天守在哈密瓜田，大老远就能看见他的卖瓜摊，“这条路人来车往，很多过客停下来买瓜，每天能卖出上千斤。老主顾都说俺这瓜脆甜，年年开车上俺这来买。”齐济旺说，瓜卖得好，自己腰包鼓了，也带着乡亲一起奔富路，今年光给乡亲们的工资就已发了10多万元。

路通了，村美了，产业兴了，人心更齐了……

今年春节后，原本在李老家乡张关庙桥的道北宠物交易市场搬迁到了刘庄村村口大道上，村里十几名志愿者主动维持秩序，“前些年支书带头干，好环境招来了好人气；眼下村庄建设，俺们也得出把子力气。”志愿者刘文建平时在外地跑货运，周末市场开张时就回村里帮忙。刘新良说，等集市形成一定规模，希望可以带动刘庄村集体经济发展，给乡亲们带来更多收益。

如何打造好宜居宜业和美村庄？就在记者驻村期间，商丘师范学院测绘与规划学院的师生们来到刘庄村，进行校地合作乡村实地调研，“村里的一草一木、一桥一路，都是设计灵感的来源。等过一段天气合适，我们还要带着无人机过来，把村庄的整体风貌完整记录下来。”学院校地合作与服务中心主任杨广礼说，本次村庄规划是由美丽乡村规划与设计团队进行规划设计，希望通过校地合作，设计出科学合理的产业建设和村庄发展规划方案，并推动蓝图一步步变为现实。

“刘庄美，美刘庄，善人桥下清水淌；村前稼禾绿，村后瓜果香；农家生活年年好，欢声笑语人欢畅。”坐在村口广场上，在村里住了大半辈子的李翠兰满脸笑意，念起了乡亲们自己编的顺口溜《美丽刘庄》……

内蒙古库伦旗推动荞麦成为“富民粮”——

电商助农 融合发展

本报记者 丁志军

“村里有了电商服务站，寄东西真是太方便了，再也不用担心农产品滞留在手里了！”刚卸走一批荞麦面的内蒙古库伦旗扣河子镇西下沟村耕耘农机专业合作社理事长韩凤轩说。

近年来，库伦旗紧紧围绕“走生态路、兴农牧业、打文旅牌”的发展思路，依托荞麦原产地商标、地理标志保护产品等优势，积极探索党建引领、企业联动、电商助农等多种发展模式，加快发展壮大荞麦特色产业，积极培育“库伦荞麦”品牌，着力推动库伦荞麦成为农民增收、农村增产、农业增值的“富民粮”。

在党建引领方面，库伦旗把发展壮大村（嘎查）集体经济与发展荞麦产业有机结合，鼓励支持村（嘎查）党组织创办荞麦种植、加工合作社，采取“党支部+合作社+农户”和“企业+党支部+合作社+农户”等多种模式，先后培育20余家党组织领办荞麦产业相关合作社，促进党建工作和荞麦产业发展实现深度融合。“党组织引领发展荞麦产业，既能有效整合项目资金，又能降低生产经营风险，群众信得过、效果看得见。”库伦旗委组织部相关负责人介绍，库伦旗每年种植荞麦面积稳定在10万亩以上，产量稳定在3000万斤以上。

做大做强荞麦产业，离不开企业等主体。据了解，库伦旗重点培育弘达盛茂农牧科技发展有限公司等企业，依托“企业+基地+农户”利益联结机制，通过土地流转、订单种植、吸纳农户劳动力就业等方式，辐射带动周边农户种植荞麦，扶持2400余户农户增收致富；同时加大与科研院所的合作，依托内蒙古农牧业科学院等，以库伦小三棱荞麦为培育重点，选育适应性强、丰产性好的优良品种，通过建设良种示范基地推广种植，大幅提高库伦荞麦的品质和产量，助农增收。

延伸产业链，推动深加工。库伦旗荞麦生产、加工、销售链已从米面等初级加工产品向荞麦枕、苦荞茶、保健品等精深开发产品转变，形成了荞麦常规加工食品、荞麦特色小吃以及荞麦壳、荞麦花系列产品等三大类19项小类产品。“接下来，我们将继续做好培育、壮大、引进三篇文章，以更高的品质、更纯的味道、更优质的服务，不断提高库伦荞麦产业经济效益和综合竞争力，推动‘库伦荞麦’品牌叫得更响、擦得更亮、树得更牢！”通辽市委常委、库伦旗委书记马慧吉满怀信心地对今后的产业发展谋划施策。

本版责编：董建勤 刘涓溪 吴凯

村路「串」起乡村和美生活

本报记者 郁静娴 人民日报数字传播 张钰坤

二〇二三年中国网络文明大会

发布网络文明发展和诚信发展报告

本报厦门7月18日电（记者金歆、王釜欣）7月18日，以“网聚文明力量 奋进伟大征程”为主题的2023年中国网络文明大会主论坛环节发布了《中国网络文明发展报告2023》（以下简称《报告》）。

《报告》系统梳理和总结了我国网络文明建设的指导思想、顶层设计、重大成果、主要经验，全景展示了我国网络空间建设在8个方面的生动实践和取得的显著成就，分别为网络空间思想旗帜更加高扬、网络空间文化建设蓬勃发展、网络空间道德示范充分彰显、网络空间行为规范持续加强、网络空间生态环境日益清朗、网络空间法治建设全面推进、网络空间文明创建成效显著、网络空间交流互鉴深化拓展。

又电（记者金歆、王釜欣）7月17日，以“网聚诚信力量 共享美好生活”为主题的2023年中国网络文明大会网络诚信建设高峰论坛在福建厦门举行，会上发布了《中国网络诚信发展报告2023》（以下简称《报告》）。

《报告》由中国网络社会组织联合会编撰发布，系统梳理了2022年我国网络诚信建设总体进展和积极成效，总结分析经验和挑战，专题阐释重点热点问题，提出推动网络诚信建设高质量发展意见建议。《报告》认为，2022年我国网络诚信建设呈现诚信建设主体趋向多元化、建设方式趋向科学化、建设维度趋向立体化的新态势，网络诚信建设取得新的进展。制定修订相关政策法规40部，各有关部门联合强规范、出重拳，综合治理效能进一步彰显，宣传教育丰富多彩，社会主体广泛参与，主流媒体、社会组织等发挥引领作用，网民满意率达84.24%，73%的网民认为2022年网络诚信状况比上年有所提升。



作为世界上首个“双奥城市”，北京市把发展可再生能源作为推动城市高质量发展、能源绿色低碳转型的关键措施，从今年起大力实施可再生能源替代行动方案，一方面在新建区域、新建建筑、新增设施优先使用可再生能源；另一方面同步推进可再生能源在城市更新领域高水平应用。预计到2025年，北京市可再生能源开发利用总量将从2020年的704万吨标准煤提升至1160万吨标准煤。图为延庆区一处光伏电站。本报记者 贺勇摄