

中国女排获得世界女排联赛亚军

赛场展风采 蓄力再出发

本报记者 郑轶 李洋

『要让人们看到女足运动员的健康和美丽』
中国女足 世界杯目标不只胜负

本报记者 陈晨曦 陶相安

7月17日，中国女足在澳大利亚悉尼与同样备战2023年女足世界杯的哥伦比亚女足进行了一场热身赛，最终双方以2:2战平。13日，中国女足与巴西女足在黄金海岸进行了一场热身赛，结果中国女足以后0:3负于对手。

这是中国女足的第八次世界杯之旅，两场热身赛后，中国女足随即转场阿德莱德，进行为期两天的训练。20日，球队将抵达珀斯，为迎战小组赛的首个对手丹麦队做最后准备。

2022年初，主教练水庆霞率队夺得亚洲杯冠军，让这支中国女足备受关注。此后，球队进入“世界杯周期”，在一系列的备战比赛中，球队胜少负多，尤其面对欧美一流球队时，处于下风。

4年前的法国女足世界杯，中国女足以1胜1平1负的成绩闯入16强，但当时的世界杯还是24支球队参与竞争，中国女足列小组第三惊险出线。本届世界杯首次扩充为32支球队，唯有夺得小组前两名才能获得晋级资格。中国女足此次与英格兰女足、丹麦女足和海地女足分在一组，想延续参加世界杯就能晋级淘汰赛的成绩，难度不小。

新科欧洲冠军英格兰女足是本届世界杯夺冠热门之一。丹麦女足虽然在最近的一场热身赛上以0:2负于西班牙队，但实力与中国女足相近，此前也有击败瑞典女足、日本女足等强队的战绩。海地女足虽是首次征战世界杯，但队内多名球员征战法甲联赛，在与韩国女足的热身赛中仅以1:2小负，具备一定的实力。

对此，水庆霞有清醒的认识，她说：“2023年世界杯跟4年前不一样了，我和队员们都感觉世界女足变化比你们想象中大，欧洲球队的逼抢和攻防转换、技术运用都有很大提升。此外，欧洲球员一场比赛高强度跑动距离能达到1000米，比我们高出不少，这是我们必须面对的挑战，我们的训练强度和比赛强度都要提升。”

此前公布的中国女足23人名单囊括了目前国内最优秀的球员。王霜、王珊珊、娄佳惠等7名球员已是第三次征战世界杯，经验丰富；张琳艳、李梦雯、沈梦雨、吴澄舒等虽是第一次踏上世界杯舞台，但经过海外联赛历练，实力提升明显。

在这份名单中，中卫王珊珊因伤缺席令人遗憾。水庆霞挂帅中国女足之后，无论在亚洲杯还是东亚杯比赛中，王晓雪都是球队的绝对主力。好在老将吴海燕伤愈复出，对后防线有所补强。

中国女足小组赛首战面对实力相当的丹麦队，做好防守是争取小组出线的前提。水庆霞说：“我们在技战术打法上会做出一些有针对性的准备，进攻、防守、攻守平衡，我们都有考虑。此外，世界杯的现场气氛也会影响球员的发挥，我想让队员们放松下来，发挥出应有的水平。”

除了在赛场上全力以赴，中国女足姑娘们还有一个更重要的目标，“要让人们看到女足运动员的健康和美丽”。水庆霞说：“运动能让女孩子身心健康，性格更加开朗，她们充满自信，就会产生内在美。”

去年《中国女子足球改革发展方案（2022—2035年）》出台，其中明确提出：“到2025年，改善女足发展的环境和氛围，夯实女足发展基础”，“到2030年，女足发展基础更加坚实，重返世界一流强队行列。女足青少年足球人口大幅增加”，国家队的示范作用非常重要。如今，世界女足运动步入高速发展阶段，这也敦促中国女足朝着“速度更快、力量更大、技术更精、对抗更强”的方向努力。

2023年女足世界杯将于7月20日至8月20日在澳大利亚和新西兰举办。中国女足将于7月22日对阵首小组对手丹麦队。

“我们会全力以赴，世界杯是一个尽情展现自我的舞台，队员们一个自信的微笑，都有可能让更多观众爱上足球。”水庆霞说，“我们不能患得患失，我们在世界杯赛场一定要让大家看到中国女足永不言弃的拼搏精神。”

（王玉卓、任冠霖参与采访）

“十四冬”将于明年2月举办

本报呼伦贝尔7月17日电（记者吴勇）日前，第十四届全国冬季运动会（以下简称“十四冬”）组委会在内蒙古呼伦贝尔市举行新闻发布会。据介绍，“十四冬”将于2024年2月17日至2月27日在呼伦贝尔市举办，“十四冬”将全面落实“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求，设滑冰、滑雪、冬季两项、冰壶、冰球、雪车、雪橇、滑雪登山8个大项，16个分项、176个小项。其中，呼伦贝尔赛区承办96个小项，乌兰察布赛区承办38个小项，赤峰赛区承办4个小项，自治区以外异地办赛38个小项。

中国轮滑（速度轮滑）公开赛结束

本报天津7月17日电（记者龚娟娟）7月15日至16日，2023年中国轮滑（速度轮滑）公开赛在天津市宁河区双奥体育中心举办。本次比赛为期两天，设有200米双人计时赛、1000米比赛、3000米接力赛、10000米积分+淘汰、10000米淘汰赛等多个组别，共吸引了来自各地的61支队伍、500余名选手参赛。

《竞技武术套路动作库》首发式举行

本报深圳7月17日电（记者厉衍飞）16日，《竞技武术套路动作库》首发式在广东省深圳市举行。《竞技武术套路动作库》共收录具有源流和传统名称的武术经典动作1941式，分为长拳、刀术、棍术、剑术、枪术、南拳、南刀、南棍、太极拳、太极剑等10个子库，系统总结了长拳、南拳、太极拳三大拳种的经典动作。据介绍，《竞技武术套路动作库》今后每年都会更新，进行动态调整。

本版责编：塔怀扬 高信 王博

晋级之路，一波三折

作为巴黎奥运会资格赛和杭州亚运会前重要的练兵机会，本届世联赛的重要性不言而喻。由于规则变更，世联赛的成绩直接和世界排名挂钩，绝大多数球队随着比赛进程的深入，纷纷派出全主力阵容，竞争激烈。

3站分站赛，中国女排经历过6场连胜，也遭遇过4场连败，凭借最后阶段的两场连胜，以第五名的成绩拿到总决赛入场券。晋级之路一波三折，令广大球迷捏了一把汗。但最后一场苦战5局战胜美国女排，让人看到这支队伍的精气神和凝聚力。

“通过高水平对抗发现问题，然后在训练中总结、提升，在比赛中一场场历练，没有捷径可走。”备战总决赛阶段，蔡斌带着队伍找问题、补短板。“拦网怎么稳固下来、相持球怎么把握更好，都是我们重点解决的问题。”

站上总决赛赛场，中国女排展现了极强的求胜心和良好的竞技状态。1/4决赛对阵老对手巴西女排，中国女排的接发、拦防环节发挥出色，进攻多点开花，以3:1战胜对手。

“去年组队后，我们碰上巴西队基本都输，今年世联赛首场比赛和1/4决赛两次战胜巴西队，队员们的信心大大增强。”蔡斌表示，队伍更加成熟，碰到困难后的韧劲、技战术的执行力、各个位置之间的默契程度均有提升。

半决赛的对手是波兰女排，中国女排曾在分站赛以0:3失利，但这一次，姑娘们敢打敢拼，以3:0胜出。“我完全沉浸在比赛中，提醒自己始终保持微笑，怎么开心怎么打。”李盈莹赛后说。

这种积极的心态，展现了中国女排的整体气质。决赛中尽管被对手压制、场面被动，但姑娘们始终以冲击者的姿态，奋力去拼每一分。正如蔡斌所说：“世联赛我们打了15

核心阅读

2023年世界女排联赛落幕，中国女排夺得亚军，创造征战该项赛事的历史最佳战绩。女排姑娘在比赛中顽强拼搏，全力以赴，困难时互相鼓励，领先时毫不松劲，展现了这支队伍的精气神。接下来，中国女排将在宁波北仑展开封闭集训，为即将到来的亚运会比赛以及巴黎奥运会资格赛做准备。

两局。

虽然未能登顶，但中国女排从东京奥运会的挫折中走出，重新站上国际比赛的领奖台，提振了全队的士气。赛后，蔡斌表示，队员们通过一场场拼搏取得了良好成绩，值得欣喜。他也坦言，大家在决赛中背上了想赢的思想包袱，打得有一点保守。

这场决赛对中国女排备战下届奥运会具有很大价值。“巴尔加斯的加盟让土耳其女排有了很大变化和提升，通过比赛摸清了对手底细，积累了实战经验。”在蔡斌看来，本届世联赛中国女排的整体表现虽有起伏，但大家团结一心，打一场进一步，拼到决赛非常不易。

中国女排主攻李盈莹、副攻袁心玥和二传刁琳宇入选了本届世联赛最佳阵容。“我们现在还处于爬坡阶段，希望队员们的技战术能力和比赛经验提升得快一点、再快一点。”蔡斌说。

竞技观察

北京时间7月17日清晨，众多中国球迷守候在屏幕前。大洋彼岸的美国阿灵顿，中国女排迎来了决战时刻。每一次扣球，每一分防守，牵动人心。

这是2023年世界女排联赛（以下简称“世联赛”）首届赛事于2018年举行）总决赛的冠军争夺战。经过4局激烈比拼，中国女排以1:3负于土耳其女排，获得亚军，这是中国女排征战该项赛事的历史最佳战绩。

从赛前不被看好，到总决赛首次闯入决赛，这支年轻的队伍怀揣勇气与自信，一步步朝着目标坚定前行。“团结、支持和互补。”中国女排队长袁心玥一语道出队伍不断进步的密码。

面对强手，敢于亮剑

当中国女排踏入决赛场地，大批中国球迷组成声势浩大的助威团，看台上四处飘扬着五星红旗。

如此热烈的氛围下，中国女排姑娘神情专注。隔网相对的土耳其女排，拥有卡拉库尔特、巴尔加斯等名将，此前她们在半决赛中战胜世界排名第一的美国女排，展现了强劲的实力。

决赛前，中国女排教练组进行了针对性部署。“我们要靠团队力量打球，越是面对强手，越要敢于亮剑，抛开杂念去拼每一个球。”中国女排主教练蔡斌叮嘱队员们。

首局比赛，中国女排失误较多，土耳其女排在拦防环节占据优势，以25:22先下一城。第二局，中国女排及时调整状态，抓住对手漏洞，以25:22将大比分扳平。随后的比赛中，土耳其女排充分发挥进攻优势，中国女排在网口拦防不力，以19:25和16:25连丢

游泳世锦赛中国队再揽三金

本报日本福冈7月17日

电（记者李洋）17日，在日本福冈举行的2023年世界游泳锦标赛进入第四个比赛日的争夺，中国跳水队在女子双人三米板和男子双人十米台项目中收获两金。在花样游泳集体技巧自选决赛中，中国花样游泳队夺得金牌。

陈艺文/昌雅妮是上届游泳世锦赛女子双人三米板冠军，本届世锦赛，两人再度携手出战该项目，并以预赛第一的成绩轻松晋级决赛。决赛中，她们配合默契，动作同步性和入水效果都很出色，最终以341.94的高分夺金。“没想到能跳出这么高的分数！之前为了提高默契度和节奏感下了不少功夫，辛苦付出终于迎来回报。”昌雅妮赛后表示，接下来会继续打磨技术动作。

男子双人十米台决赛共有12对选手参加，中国队组合杨昊/练俊杰最后出场。两人动作质量高，同步性和入水效果好，从第一跳起便建立优势，始终占据榜首位置。最终，他们6个动作共获得477.75分，领先第二名近40分。

在花样游泳集体技巧自选决赛中，中国队发挥出色，在艺术表现力和动作完成方面均比对手高出一筹，引来现场观众阵阵赞叹。最终，中国队以238.0033分夺得金牌，美国队和日本队分获银、铜牌。

今年的游泳世锦赛是花样游泳实施新规则后的首届世锦赛，每一个技术动作都被量化成具体的分数，这让教练员和运动员面临更严峻的挑战，既要拼难度、保稳定，也要讲究编排。中国花样游泳队队长冯雨介绍，为了力争佳绩，队伍赛前临时在托举动作上加了难度，“大家这场比赛发挥得特别好，展现了应有的



实力。”冯雨说。

2023年世界游泳锦标赛于7月14日至30日举行，包括跳水、花样游泳、水球、高台跳水、游泳和公开水域游泳6个大项的比赛，中国队参与除高台跳水外其余5个大项的比赛。目前中国队共获得8金1银2铜，暂列金牌榜和奖牌榜首位。

上图：当地时间7月17日，中国队以238.0033分的成绩夺得2023年世界游泳锦标赛花样游泳集体技巧自选金牌。

新华社记者 夏一方摄

右图：当地时间7月17日，中国队组合杨昊/练俊杰以477.75分的成绩夺得2023年世界游泳锦标赛跳水男子双人十米台金牌。

新华社记者 许畅摄



成都持续开展“迎大运盛会 展文明形象”系列活动

本报记者 李凯旋 孙龙飞

参与。

截至今年6月，各类主题活动覆盖成都市3000余个社区、1300余所学校，参与群众超700万人次。成都市文明办相关负责人表示，成都城市面貌焕然一新，市民的获得感、幸福感、安全感持续增强，“文明迎大运”的氛围日益浓厚。

国际赛事的顺利举办离不开志愿服务。近来，文明巴士在成都街头穿梭，市民乘客认真听取文明礼仪导师带来的“礼仪小课堂”；文明劝导员用朗朗上口的“说唱秀”，把文明观赛、文明用语等内容唱给大家听；双语老师现场教学，市民们学起英语。

“友善成都美在志愿——每周一小时”“专业志愿365”“就地志愿·文明骑行”……成都开展的一系列志愿服务活动覆盖助老、助残、环保等20多个专业领域，近万名志愿者走进小区、走入家庭，在友爱互助的氛围中传递城市温度。据了解，“迎大运盛会 展文明形象”主题活动开展以来，成都市志愿者规模和注册率持续增长，注册人数已突破345万，日均开展志愿服务活动800余场。

迎大运 展风采

随着你来我往的攻防转换，小小羽毛球在空中飞舞。7月17日，四川省成都市武侯区锦官新城社区60多名居民纵情挥拍，在羽毛球联谊赛中享受运动乐趣。

成都大运会日益临近，为更好地向世界展示举办地的城市魅力和人文风采，成都市各地持续开展“迎大运盛会 展文明形象”系列活动，文明礼仪主题活动、绿道文明骑行、市民体验等活动寓教于乐，吸引群众广泛