

2023年世界游泳锦标赛开赛在即

期待精彩的泳池争锋

本报记者 孙龙飞 李洋

竞技观察

2023年世界游泳锦标赛将于7月14日至30日在日本福冈举行,参赛选手将在游泳、跳水、花样游泳、公开水域游泳、水球和高台跳水6个大项中展开争夺。

中国队组织精兵强将参与竞争,经过集训备赛,各支队伍目前陆续出发前往福冈。期待中国队在本次世锦赛中取得突破,再创佳绩。

游泳队——

实力不俗,力求新突破

游泳项目比赛将于7月23日至30日展开,中国队派出41名运动员(女子22人、男子19人)参加全部42个项目的比拼。张雨霏、汪顺、叶诗文、李冰洁等奥运冠军,以及本赛季有亮眼表现的覃海洋、潘展乐、王长浩等悉数在列。今年上半年,全国春季游泳锦标赛、全国游泳冠军赛两站世锦赛选拔赛相继举行,参赛选手创造了包括亚洲纪录在内的好成绩,展现了良好的竞技状态。

日前,中国游泳队进行了队内体能测试,检验训练效果,调整备战计划。从测试结果来看,张雨霏通过近期的针对性训练,增强了下肢力量,身体机能逐步优化。张雨霏是东京奥运会女子200米蝶泳金牌得主,她希望继续补短板、强弱项,力争在世锦赛上继续突破。

汪顺在两站选拔赛中表现稳定,他在主项男子200米混合泳项目上中游出1分55秒55的本赛季世界最好成绩。李冰洁在女子400米自由泳项目上中游出4分01秒08的成绩,追平自己保持的亚洲纪录,但离加拿大队选手麦金托什在今年游出的3分56秒

核心阅读

面对即将到来的福冈游泳世锦赛,中国队各支队伍打磨技术,积极备赛。目前,他们已陆续出发前往日本,期待中国队在本次世锦赛中取得突破,再创佳绩。

08的世界纪录还有距离。此外,澳大利亚队选手蒂特姆斯、美国队选手莱德基都在女子自由泳项目上具有很强的竞争力。

男子蛙泳项目上,覃海洋今年在100米蛙泳中游出57秒93超亚洲纪录的成绩,成为世界上第三位游进58秒的选手,闫子贝和孙佳俊也都游进59秒,中国队在该项目上整体实力有了较大提升。曾连续两次夺得男子100米仰泳世锦赛冠军的徐嘉余,在该项目游出52秒26的今年世界最好成绩,本次世锦赛他将再次冲击该项目奖牌。

世锦赛也是年轻选手崭露头角的舞台。18岁小将潘展乐今年以47秒22刷新男子100米自由泳亚洲纪录,成绩位列本赛季世界第一,泳池中的“飞鱼大战”令人期待。今年,20岁的王长浩在男子蝶泳、20岁的费立伟在男子1500米自由泳、17岁的余依婷在女子混合泳项目上都游出过好成绩,他们的发挥同样值得关注。

跳水队——

精益求精,追求新目标

此次跳水项目赛程为7月14日至22日。

是世锦赛前半程的重头戏。有着“梦之队”美誉的中国跳水队曾在上届世锦赛包揽13枚金牌。此役,他们有了新目标,就是拿到单人项目前十二名和双人项目前三名,争取在巴黎奥运会中满额参赛。

本次世锦赛,中国跳水队派出男女运动员各9名参加全部13个项目的角逐。在8个奥运项目上,陈芋汐、全红婵将携手出战女子十米台,单人项目的竞争和双人项目的并肩作战再次成为比赛看点;杨昊、练俊杰将参与男子单人和双人十米台的角逐;陈艺文和昌雅妮将在女子单人和双人三米板比赛中力争卫冕;男子单人和双人三米板,由奥运冠军王宗源和新人龙道一共同出战。

从参赛阵容来看,既有全红婵、陈芋汐、张家齐和王宗源等经验丰富的奥运冠军,也有首次参加世锦赛的龙道一和王飞龙。据了解,王宗源和龙道一今年年初组成搭档后,就在4月进行的世界泳联跳水世界杯西安站中夺得男子双人三米板冠军,如今两人的配合愈发默契。另外,张家齐和王飞龙将搭档参加混双十米台比赛。“增加大赛经验,适应大赛节奏和氛围是这些新组合的参赛目标。”中国跳水队领队周继红说。

日前,中国跳水队举行了2次队内测验,为的是在赛前对参赛阵容进行“摸底”和调整。测试中队员们整体发挥稳定,但在一些动作细节上仍有提升空间。全红婵认为,自己的空中姿态和入水处理有所欠缺;陈芋汐则表示,在动作稳定性和体能方面还要再努力。

尽管实力强劲,但中国跳水队依然面临多重挑战。男子跳台竞争激烈,澳大利亚队、加拿大队以及东道主日本队选手都具备一定实力;男子跳板的主要对手是英国队;女子跳台,英国队选手西里埃今年连续两站世界杯发挥不错;女子跳板,日本队选手有追赶之势。

花游队——

适应新规,冲击新高度

花样游泳项目7月14日开赛,为期9天。上届世锦赛,中国花样游泳队收获4金2铜的历史最好成绩,此番面对世界泳联提升花样游泳动作难度、细化打分标准等因素,中国花样游泳队集各方智慧和力量,研究新规、打磨动作,期待在这次世锦赛中冲击新高度。

花样游泳项目新规则不仅变化多,而且变化快。不久前,世界泳联再一次修改规则,把队形变化作为加分项。队伍要根据最新规则第一时间进行节目编排,直到正式比赛前,还可能根据对手的难度调整节目动作。运动员则需要更多时间来适应这样的变化节奏,对技术和体能都是不小的考验。

要想取得好的成绩,不仅要冲难度,还要保稳度。教练组对节目编排修改了又改,从跳水队请来教练帮助队员提升起跳和翻腾能力,同时还加练技巧,增强专项体能。队员们有时一天训练时间超过10个小时,却仍然咬牙坚持。团队的共同努力,让中国花游队在今年几站世界杯赛中取得了不错的成绩,为世锦赛进一步增添了信心。

展望即将到来的比赛,中国花样游泳队主教练张晓欢在自信的同时,也保持着清醒。她表示,每一站比赛都有新对手出现,队伍仍在钻研新规,不断向对手学习。“希望能尽我们最大努力,在世锦赛中完成所有申报的难度动作,能够做到这一点就非常了不起。”张晓欢说。

水球项目赛程长达14天,中国女队与美国队、澳大利亚队、法国队分在A组,中国男队与加拿大队、法国队、意大利队同为B组。据了解,中国女队将利用世锦赛前最后的几天时间与其他参赛球队共同训练,通过打几场热身赛进一步磨合阵容。

(实习生梁琰参与采写)

体坛观澜

今年,国内联赛恢复主客场制,随着赛事回暖、观众回归,人们也在一个个文明观赛的故事中感受球迷的成长、联赛的变化,这也让我们对国内赛事有了更多期待

近来,中超、中乙等不少比赛颇为精彩,赛场内外一些球迷的行为也很引人注目。

7月2日,在中乙联赛第九轮云南玉昆队主场对阵重庆铜梁龙队比赛中,重庆铜梁龙队球迷在观众席上拉起横幅“驰重庆,扑山火,云南人民有情有义!”;感谢云南森林消防总队去年千里驰援,扑救重庆山火;7月3日,在中超联赛第十四轮成都蓉城队主场迎战北京国安队,比赛前,两队球迷在体育场通道进行了一场拉歌,秩序井然地为各自球队加油助威……

近来,这样的暖心行为、友好互动还有不少,其中一些更是在网上引发热议。很多网友表示:“点赞这样的球迷文化”“充满正能量”。

球迷的热情可以激发运动员的斗志,让比赛更精彩、气氛更热烈。然而,球迷在挥洒热情时也要注意言行举止,尊重自己、尊重他人、尊重比赛,做到文明观赛。

文明观赛,体现的是球迷素养。球迷是比赛的重要组成部分。赛场上,运动员们奋勇拼搏;赛场外,球迷们何尝不是在进行着一场无形的比赛,比的是言行,拼的是素养。

文明观赛,折射的是球队形象。球迷的言行不仅代表自己,也代表着球队和城市的形象。良好的观赛行为,不仅能够展现球队的良好形象,也会为球队发展赢得更多支持。

文明观赛,传递的是体育精神。球迷不仅是球队的支持者,更是体育精神的传播者。良好的观赛行为有助于塑造良好的球迷文化,有助于营造和谐的赛事氛围,从而传递体育正能量。

今年,国内联赛恢复主客场制,随着赛事回暖、观众回归,人们也在一个个文明观赛的故事中感受球迷的成长、联赛的变化,这也让我们对国内赛事有了更多期待。

文明观赛,让赛事更精彩

厉衍飞

国象女子世界冠军赛

居文君雷挺婕四连和

本报北京7月10日电(记者郑轶)2023年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛(女子世界冠军赛)9日在上海棋院结束第四轮争夺,现任世界棋后居文君与挑战者雷挺婕鏖战5个小时再度弈和。目前,双方开赛之后连和4轮,大比分战成2:2平。

本次对抗赛是国际棋联等级最高的女子个人赛事,这是第四次出现两名中国棋手角逐棋后头衔的情况。居文君若此次卫冕成功将达成4连冠,成为继谢军、侯逸凡之后第三位4夺世界棋后的中国女棋手。雷挺婕若获胜,将成为国际象棋历史上第十八位女子世界冠军和第七位登上棋后宝座的国际象棋女棋手。

此次比赛分为两个阶段,双方共对弈12盘慢棋,前6盘棋在上海进行,后6盘棋将移师重庆。按照赛事规则,先得6.5分者为胜,如果12轮后双方打平,将进行快棋加赛。开赛之后,双方经过初步试探,逐渐进入比赛节奏,前3轮连续和棋。第四轮比赛,双方又一次进入后翼弃兵开局,在复杂局面下始终难分高下,战至63回合握手言和。

WTT球星挑战赛卢布尔雅那站

中国队包揽五冠

本报北京7月10日电(记者孙龙飞)北京时间10日凌晨,2023世界乒乓球职业大联盟(WTT)球星挑战赛卢布尔雅那站在斯洛文尼亚结束所有项目比拼,中国队包揽男单、女单、男双、女双和混双5项比赛冠军。

女单决赛中,东京奥运会冠军陈梦与目前世界排名第一的孙颖莎战满7局,最终孙颖莎以4:3获胜。

男单决赛同样鏖战7局,继德班世乒赛决赛获胜后,樊振东再次战胜王楚钦夺得冠军。“不论输赢,今天的比赛都打出了质量。”樊振东说,“我们都想在保持特点的同时,尝试更多变化。”

当天其他比赛,中国队组合王艺迪/蒯曼直落三局战胜卢森堡队组合倪夏莲/德·努特,夺得女双冠军;林诗栋/向鹏以3:2战胜队友马龙/袁励岑,夺得男双冠军。此前,王楚钦/孙颖莎以3:1战胜队友梁靖崑/钱天一获得混双冠军。

中国女子手球队获亚青赛亚军

本报北京7月10日电(记者陈晨曦)7月9日,第十七届亚洲青年女子手球锦标赛决赛在中国香港举行,中国青年女子手球队以15:34不敌韩国队,最终获得亚军。在季军争夺战中,日本队以43:23战胜中国台北队。

已15次获得亚青赛冠军的韩国队在决赛中采用扩大防守的策略,此举让中国队很不适应,半场结束,中国队以7:21落后。下半场时,中国队逐步适应对方的打法,但由于急于追分导致失误较多,最终以15:34不敌对手。这是中国国青女手第七次获得该项赛事的亚军。

首届学青会冲浪项目决赛广西开赛

本报北海7月10日电(虎革平、付华周)7月9日,第一届全国学生(青年)运动会冲浪项目决赛在广西北海银滩海域举行。这是本届学青会在广西举办的首个决赛项目,于7月9日至13日进行,比赛项目包括男女短板、男女长板4项。

近年来,北海市依托当地得天独厚的资源,大力发展海洋运动、沙滩足球等,促进全民健身运动蓬勃开展,当地竞技体育水平明显提高,品牌赛事精彩纷呈。

本版责编:巩育华 唐天奕 高 信

追赶

7月8日,四川成都邛崃,第二届中国家庭户外挑战赛暨2023年全国露营大会开幕。

本次比赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、成都市体育局、邛崃市人民政府主办。2023年全国露营大会以“露营+赛事”为链条,首次引入少儿篮球和幼儿滑步车大赛,串联文化、旅游、游学、亲子运动等多元化户外生活,打造运动休闲消费场景,共吸引近千组家庭参加。

图为幼儿滑步车参赛选手在比赛中。范佳元 刘 辉摄影报道



黑龙江省铁力一中女排获得全国中学生排球联赛第一名

小城如何走出冠军队

本报记者 张艺开

味杂陈,“但大家没有失去信心,反倒燃起了斗志。”

为摸索出最合适的训练模式,张兆华摸着石头过河,看教学视频、买专业书籍、到外省交流学习……面对家长的疑虑,张兆华和校领导一起登门劝慰,讲体育精神,说升学前景,谈未来规划……“那时候,家长和孩子都不知道这条‘排球路’能通向哪里。”张兆华说。

汗水很快浇灌出果实,队伍的成绩突飞猛进——铁力一中女排队2014年获得全国中学生排球锦标赛第八名,2017年夺得全国中学生排球联赛亚军,近几年稳坐全省冠军位置。不仅如此,排球队还为国家队储备、输送了人才:国家女子排球队队员

王艺竹就是铁力一中女排队的第一批队员。

问及队伍实力强劲的原因,张兆华给出了“作风顽强,团结严肃”的答案。他不愿多谈自己,只是连连夸赞队员:排球队成立之初,训练条件艰苦,地面是水泥地,墙体没做保温,冬天又干又冷,队员们的皮肤一磕碰就破皮开裂,但没人喊苦喊痛,简单处理下伤口就又争抢着归队训练。

张兆华平日很自律,只要空闲,他就会进行10公里以上的跑步训练。每次训练,他都比队员们先到:“孩子们的时间,比我宝贵。”

两口子严管又厚爱。训练强度大时,李维会买来水果、奶茶、小礼品奖励队员,并邀

请大家到家里聚餐。“排球队处得就像一家人一样。”李维说。

近年来,排球队的软件、硬件设施都有所改善。学校开设了排球班,选配优质师资统一授课,统一管理。去年,训练场馆对供暖系统、地面、训练设施进行了高标准改造。铁力市政府每年还为球队投入专项基金,支持球队训练、比赛。

如今,球队的选材范围越来越大。北京、天津、内蒙古、辽宁……队员们来自五湖四海。“名声打响了,各地的好苗子纷纷联系我们报名。但我们更要对孩子负责,不只尽力教好,也需适时劝退。”骨龄测试、灵敏性测试、弹跳能力测试……层层筛选之后,再对报名者进行一个假期的观察,才能确定是否录取。“万一不合适,假期集训营结束后,孩子还能回去继续学习。”张兆华直言。

采访期间,张兆华即使回答问题,眼睛也不时瞥看训练场上队员们的练习情况。“我希望有排球陪伴,孩子们更健康、更快乐!”他坚定地告诉记者,“夺冠,是对过去的认可。站在新起点,我相信未来会更精彩。”