

安徽芜湖职业技术学院开办老年大学

利用专业优势 服务银发生活

本报记者 游仪

因推动扩大老年教育资源供给②

带着笔,装上墨,背着包,一大早,刘永出了门,来到安徽芜湖职业技术学院(以下简称“芜职院”)白马校区。走进教室,书法课老师王建早已在等候。

刘永说,在安徽芜湖,芜职院老年大学可谓“一座难求”。“去年一招生,我就赶紧报名,有我一直想上的书法课!”

《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》提出,支持各类有条件的学校举办老年大学(学校),参与老年教育。

2022年秋天,芜职院老年大学发布招生简章,1个月内就收到报名表上千张。如今,学校已开设书法、茶艺、育婴师等15门课程,有的火爆专业报名人数太多,甚至开了两个班次。职业院校办老年大学,老年学生走进高等院校,具体怎么办、课程怎么上、和普通老年大学相比有啥不一样?近日,记者走进芜职院老年大学探访。

教学设施过硬 师资力量充足

对刘永来说,头一天上课的情景,他至今记忆犹新。

不同于传统的书法课堂,教室里,桌面上,一大块显示屏格外引人注目。黑板上挂着投影,笔架装有摄像头。“我们这是书法智慧课堂,上课演示时,摄像头会从正面、侧面和特写3个角度同步直播。执笔方法、运笔次序和排版结构,大家在自己的课桌上也能瞧见。”作为芜职院职业技术师范学院美术教研室书法教师,王建教书法已有20多个年头,他细心地向学员介绍教学设备的功能。

提笔、蘸墨、舔墨、挥毫,“大学”二字跃然纸上,刘永进步很快。“这儿的老师就是专业!从点横撇捺到竖折钩挑,手把手教,循序渐进,不仅细致,也更规范,还有不少老年同学一起。”老刘说。

王建介绍道,书法智慧课堂还有个好处,可以和学员进行“互动”。轻触屏幕,能将任何一个学员的作品投到讲台,“点评更有针对性,别的学员也会看到,对于同类问题,能互

核心阅读

安徽芜湖职业技术学院开办老年大学,利用专业院校的优势,开设书法、茶艺、育婴师等多门课程,受到老年人的欢迎。齐全的教学设施,充足的师资力量,根据学校专业设置相关课程,满足老年人学习需求;积极联动社区,举办各式各样的活动,服务当地居民,使老年人生活更加多彩。

相提醒。”

走出书法教室,沿着楼梯下楼,缕缕琴声传入耳中。随意走进一间钢琴课教室,数十架电钢琴映入眼帘,讲台同样装有投影、屏幕,老师弹奏时,十指动作一清二楚。一侧,立着一块乐理电教板,方便老师教授音符、节奏等乐理知识。

身体前倾,指尖在琴键上飞舞,学员周树沉浸在音乐声里。一曲弹完,钢琴老师一边提着建议,一边演示给她看。“打小我就有个音乐梦,现在退休在家,就来老年大学学习钢琴课。”谈起入学缘由,周树笑着说。如今,《春天》《铃儿响叮当》等简单曲目,她可以信手拈来。

从书法到钢琴,从中国舞到合唱团,凭借过硬的教学设施,芜职院在白马校区开设了8门课程。而授课教师,也是专业老师,以钢琴教师陈朝晖为例,她弹琴已有40多年。“我们有4间舞蹈房、5间音乐教室和2间合唱教室,还有112间小钢琴房,让学生在课余时间练习。全校老师加起来有1500多人,师资充足。”芜职院职业技术师范学院行政负责人郭余俊说。

丰富兴趣爱好 传授实用技能

钢琴课结束,学员都离开了,周树却没有走。原来,她退休前是芜职院学前卫生学的教师,现在在老年大学为老年学员教授育婴师课。

“报名之初,学校发了张报名表,大家有想学的专业,可以直接在上面填写,学校再根据老年学员的需求开课。”周树介绍。如今,除了培养兴趣爱好,退休后的老年人也有很多利用空闲时间,想帮子女更科学地带带孩子。2022年秋季,芜职院老年大学开设了育婴师课。

教室中,抚触台、娃娃模型、硅胶奶瓶等教学用具一应俱全。“上节课讲到了婴幼儿预防接种,还有如何避免意外伤害,我全记着呢,还拍了照片。”翻着手中写得密密麻麻的笔记本,53岁的学员韩玲说。

如何喂奶、怎样训练娃娃爬行、遇到突发情况如何处理……前几周,周树把婴幼儿照顾的知识一点点仔细讲给大伙听。在她看来,给银发族们上课,还要考虑到学员特点——他们有许多既往经验。周树从头梳理,重新备课,不仅教学员如何科学育儿,还会将背后的原理一一解释清楚。

和周树一样,55岁的王朝晖也是钢琴课学员,同时,她还报了门茶艺课。“一开始我就知道,茶艺是芜职院的特色专业。抱着试试看的想法,我去试听了一节课,效果很好。”王朝晖说。

传授茶礼仪,讲解茶文化,从泡茶到品茶,专业老师动作流畅,姿势优雅。随着学习,王朝晖也掌握了玻璃杯和盖碗杯的泡茶方法。在她看来,除学习技能外,在老年大学,因兴趣结缘,也能交到一些朋友。课后,王朝晖经常会和几个学员一道,组团练习泡茶技艺。

育婴师课、茶艺课等都是芜职院根据学校专业设置的相关课程。老年大学教育,不仅让老有所乐,更让老有所为。“学习这两门课的学员,若是需要的话,还能考取职业技能等级证书。”芜职院老年大学副校长荣世雄说,学校还有盆景、烘焙、啤酒酿造等专业,如果有学习需求,随时都能开课。

加强社区联动 开展社会服务

一有时间,67岁的芜职院老年大学学员明毅强就跟着学校园林园艺学院师生一道往社区跑。“园林园艺学院经常进社区开展社会服务,给老年人讲讲养花知识和技巧,我觉得挺好,就想着参与进去。”明毅强说。

今年5月,服务展台一摆,小区里就有不少老人凑上前。“我这盆花怎么不开?”“这种植物施肥浇水有啥注意事项?”“长寿花扦插咋弄?”大家把自己日常生活中遇到的问题抛了出来。明毅强就把自己在老年大学学到的知识教给大家,和学院师生一起解答问题。

芜职院食品与生物工程学院教师刘宽辉则是常和同事们进社区开展倡导文明养犬活动。“老年朋友也很欢迎!”刘宽辉说。

为了充分发挥老年大学的作用,今年,芜职院继续教育学院和镜湖区文明办签署了共建协议。教授养花知识、传授养犬技巧,通过各式各样的活动,服务当地居民。

“高校优质教学资源要向全社会老年人开放,我们的学员中,有2/3是社会人士。”荣世雄盘算着,下一步,结合课题,学校还要开设“乡村振兴调研班”“社区治理调研班”等,促进老年人进行社会参与。

近年来,为使老年人生活更加多彩,芜湖市也在不断创新老年教学资源建设。繁昌区开展特色化精品课程学习调查问卷,结合老年人学习需求,重点开发一批体现繁昌传统文化的特色课程,打造“春谷夕阳红”老有所学教学品牌;鸠江区则设立区级老年教育流动课堂,面向全区9个镇街,开展送课进社区、进小区,每年度拟送课总数180节。

截至今年5月,芜湖市实际参与学习的老年人有16.75万人,线下学习人数达12.05万人。芜湖将持续加大经费投入,不断推动老年教育资源向社区、村庄和养老机构倾斜延伸。为满足老年人学习需求,当地计划开发一批体现传统文化的特色课程,进一步发挥老年大学在老年教育中的重要作用。

江苏省妇联精准帮助生活困难妇女儿童家庭 围绕『急难愁盼』帮扶『一户一策』

本报记者 姚雪青

办实事 解民忧

“妇联就是我的娘家人,太感谢你们的帮助了!”一大早,江苏省宿迁市泗洪县车门乡车门社区妇联主席朱莉琴来到社区居民韦娇的家中走访。见到朱大姐,韦娇的眼泪涌了出来,不过这一次,她的泪水更多是因为感动。今年43岁的韦娇,一家四口人,丈夫患有精神疾病,12岁的儿子患有渐冻症,两人生活全靠韦娇照料。唯一的希望是去年参加高考的女儿,但考虑家中实际情况,她担心读不起大学。

这户家庭,一直都在政府帮扶的视野中,例如办理低保、每月享受低保金,看病先就治后交费的“绿色通道”,逢年过节有社区工作人员送上米面油,还有爱心企业捐助等。

在去年春节前的“一户一策”走访中,朱莉琴了解到这个家庭更深层次的需求,就是两个患者的就医和生活难题。在上级车门乡妇联的帮助下,韦娇的丈夫被送往宿迁三院免费接受治疗,两个月出院后,社区妇联干部及志愿者们上门协助服药。目前,一年多过去了,韦娇的丈夫没有再发病,还能帮助家里干家务、干农活。

此外,当地妇联还每周安排工作人员或志愿者到家中,给韦娇的儿子洗澡洗头、讲故事、教画画,笑容越来越多地出现在了孩子的脸上。

去年韦娇的女儿高考前,朱莉琴经常找她谈心,鼓励她心无旁骛地追求梦想、实现人生价值。在乡、社区妇联的牵线搭桥下,女儿学费获得减免,当地一家企业不仅每月为女儿提供500元生活费,还为韦娇提供就业指导,帮助她在家门口就业。

从去年开始,江苏省妇联以基层困境妇女儿童家庭需求为导向,走访调研与群众生活密切相关的“关键小事”,发现一些因灾祸、重病、重残、单亲、失亲等原因导致生活特别困难的妇女儿童家庭,虽已享受政策性兜底保障,但由于生活、监护能力不足等原因,依然存在自身难以解决的困难和问题,急需相应服务类的精准关爱帮扶。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展以来,江苏省妇联继续在解决真问题、真解决问题上下功夫,切实解决妇女儿童急难愁盼的问题,通过实实在在的服务,把党和政府的关怀和妇联“娘家人”的温暖送到广大妇女心中,切实把主题教育成效转化为推动妇联工作高质量发展的实际行动。

“全省各地妇联充分发挥党和政府联系妇女群众的桥梁纽带作用,组织发动群众,凝聚专业力量,开展‘一户一策’精准微关爱试点并向全省推广,形成常态机制。”江苏省妇联主席朱劲松介绍,南通市妇联推动微关爱服务纳入2023年民生实事项目,淮安市盱眙县将妇联纳入基层党建目标管理范围,扬州市宝应县妇联为微关爱对象提供“菜单”式服务……目前,已为全省2400多户困境妇女儿童家庭开展常态化、精准化关爱服务,切切实实地将温暖送进困境妇女儿童家庭。

在宝应县山阳镇妇联主席陈思思看来,“一户一策”精准微关爱服务,不仅解决眼前的难题,也照顾“深层次”的需求,既考虑“遇到了困难后怎么办”,也将关爱“想在前面、做在前面”。

山阳镇顺河村65岁村民陈兆梅,老伴和儿子已去世多年,儿媳离家出走,只剩她和孙女小家卿相依为命,靠低保金生活。经过摸排、村党委推荐,镇妇联将这户人家纳入“一户一策”关爱服务中。

陈思思介绍,除了帮助祖孙俩在小学附近免费租房、每周接送返村,以及安排志愿者给家中保洁、协助奶奶看病之外,她还当起了小家卿的“家庭教育导师”——不仅每个寒暑假及周末到家中检查作业、督促进度,还贴心地给女孩进行生理卫生指导、心理健康疏导,帮助她健康成长。“生活正在一天天好起来。”小家卿说。

14部门部署暑期儿童关爱活动

本报北京7月6日电 (记者杨昊)全国妇联等14部门日前印发通知,联合部署开展2023暑期儿童关爱服务活动。

通知指出,各地各部门要抓住暑期时机,组织开展丰富多彩的“少年童心向党”道德实践活动,集中开展革命传统教育。要针对暑期儿童意外伤害易发多发的特点,集中推出一批家长应急应会、务实管用课程,提供个案指导服务,帮助家长切实履行好监护职责,共同守护儿童假期安全。

通知要求,各地各相关部门要因地制宜组织开展生动有趣的参观体验和研学实践活动,丰富儿童暑期文体生活,帮助儿童提升综合素养。要特别关注留守流动儿童、困境儿童等特殊儿童群体的实际需求,集中进行摸排走访,深化结对帮扶,鼓励有条件的学校积极承担暑期托管服务工作,积极推广用人单位、村(居)委会、社会组织等开设暑期托管班,帮助家庭缓解假期儿童看护难题。

河北构建15分钟就业服务圈

本报石家庄7月6日电 (记者史自强)河北省人力资源和社会保障厅近日印发通知,定于7月至12月,面向2023届离校未就业高校毕业生、在各级人力资源社会保障部门登记的未就业青年,开展就业服务攻坚行动。

据了解,河北将通过电话短信、上门走访等方式,对登记未就业青年信息进行全面摸排,形成实名台账,开展实名服务,提供1次政策宣介、1次职业指导、3次岗位推介、1次技能培训或就业见习机会。实施“一人一档”“一生一策”精准帮扶,组织党员干部、服务机构开展结对帮扶,优先提供各类就业服务,组织实践引导活动,激发就业内生动力。河北还将加大线上线下招聘密度,推行15分钟就业服务圈,推进“家门口”就业服务站建设。

本版责编:李智勇 白真智 徐阳

暑期下乡 助农增收

7月6日,湖南省怀化市通道侗族自治县万佛山镇木脚村火龙果基地,湖南科技大学潇湘学院暑期大学生志愿者服务队深入田间地头,为当地农户在技术、销售等方面提供帮助,助农增收。图为大学生志愿者为农户梳理火龙果残花。

李尚引摄(影像中国)



青海省西宁市总工会多措并举服务劳动者 关怀送到身边 服务暖在心头

本报记者 贾丰丰

凌晨3点,城市还在浓浓的夜色中沉睡。位于青海省西宁市城北区的青藏高原农副产品集散中心,商户杜许已经把新到的油麦菜、菠菜、生菜码放整齐,等待各地的菜店老板前来挑选采购。

“我主要经营的是本地菜,虽然辛苦,但是随着各方面保障越来越好,心里越来越踏实。”裹了裹身上的军大衣,杜许喝了口刚冲泡的热茶,打开话匣子:“以前,喝口热水都得自己带,但现在,在西宁市菜篮子行业工会的帮助下,市场里24小时热水、紧急医疗包、休息室等一应俱全。不仅如此,工会还帮我们和周边的蔬菜产地联系货源,针对销售本地菜的固定商户推出了摊位租赁优惠政策,解决了实际困难,让人心里暖暖的。”

把“家”建起来,服务跟上来。近年来,西宁市总工会在走访调研一线职工、重点企业、

监管部门的基础上,围绕货车司机、快递员等一线劳动者需求,通过加强工会建设的指导,以服务增强吸引力,探索出工会服务和促进建会的新模式,让更多劳动者,特别是新就业形态劳动者找到“娘家人”。

“我们针对用工灵活、流动性大、就业技能较低的现实问题,开展拉面就业技能培训、农家乐经营创客培训、心理服务关爱活动,提供心理援助、心理讲座等服务。”西宁市总工会权益维护部部长龚明富介绍,“此外,还着眼新就业形态劳动者权益保护,健全法律援助机制,充分发挥工会劳动法律监督效力,依法维护劳动者合法权益。”

各项保障不断完善,贴心服务更凝聚力量。截至目前,西宁市已组建快递行业工会联合会、环唐道商圈工会联合会等工会组织14个,覆盖了货运司机、快递员等近2.7万人。

呼和浩特市玉泉区清泉街社区开展志愿服务 居民互帮互助 生活丰富多彩

本报记者 丁志军

“前天接到我妈电话,说我家管道漏水把楼下给泡了,邻居找上了门。”说这话的是内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区清泉街社区土产小区居民赵女士。就在赵女士犯难之际,64岁的社区义务调解员孟国华出现了,楼上楼下来回几次,晓之以理,动之以情,最终,化解了矛盾。

“清泉街社区管理着十几个小区,很多都是像土产小区这样的老旧小区,但我们社区居民的幸福感知很强,你知道为啥不?”带着这个问题,清泉街区主任武荷香将记者领到一面社区宣传栏前,上面是十几位有一技之长的社区居民志愿者的介绍和联系电话。“这就是我们的‘独家秘诀’,小到开锁、维修,大到心理咨询,我们的社区能人都能随叫随到,确保问题不出社区。”武荷香说。

社区居住地老人多,忘带钥匙是常

事。看到这种情况,掌握开锁技术的社区居民赵月文主动站出来,担起了义务为老人开锁的工作。

社区最为年长的能人志愿者续长生擅长水电维修,几十年来一直默默为社区奉献,如今虽已年过八旬,却依然能看到他跑上跑下的身影。“只要能动,就想干,帮人帮上瘾了,不干不舒服。”续长生说。

在清泉街社区,每到节假日,丰富多彩的文艺活动总是让社区充满欢声笑语,而这一切都离不开社区文艺志愿者秦岚的付出。2006年,擅长歌舞的秦岚开始在社区组建文艺表演队,从最初的几个人发展到如今有近60名固定队员的业余演出队伍。

“社区能人志愿者用自己的实际行动,不仅解决了社区居民的实际需求,也让互帮互助的志愿精神蔚然成风。”武荷香说。