

当地时间7月2日,在澳大利亚悉尼进行的2023年国际篮联女篮亚洲杯决赛中,中国女篮以73:71战胜日本女篮夺得冠军。中国女篮时隔12年再次捧起该项赛事冠军奖杯,同时终结日本女篮过去5届赛事对冠军的包揽。

由于此前国际篮联取消了原定于11月举行的巴黎奥运会女篮资格赛预赛,本届女篮亚洲杯获得前四名的球队将直接获得该项目奥运会参赛资格。各参赛队伍相应调整了参赛目标和比赛计划,尽遣主力出战。中国女篮克服伤病和人员不齐等诸多不利因素,继续发扬团结协作的意志品质,最终取得胜利。

### 决赛扣人心弦

73:71!从最终比分便能看出,中日女篮在决赛中的争夺紧张激烈,扣人心弦。

比赛开始后,两队迅速进入状态,并且发挥自身特点。日本女篮进攻节奏快,外线投篮命中率,同时,防守端脚步移动快,拼得凶,擅抢断,能够对重点队员迅速形成包夹。中国女篮队员有身高优势,进攻端主要在内线做文章,防守也非常稳固,在亚洲杯此前的4场比赛中,多次通过防守带动进攻,大比分取胜。

首节比赛,两队战至17平。中国女篮在第二节开局阶段,中锋韩旭发挥稳定,为队伍连得7分,逼迫对手暂停。此后,日本女篮在防守端拼抢得更加凶狠,多次形成抢断,造成中国女篮进攻哑火。在进攻端,日本女篮打得十分坚决,很快将比分反超。第二节比赛结束时,中国女篮以26:35落后9分。

经过中场调整,中国队重新找回状态,在第三节结束后将分差缩小至3分。关键的第四节,日本女篮一度将比分差距扩大到6分,然而中国女篮及时调整状态,迅速追平比分,韩旭命中关键球,王思雨和李梦先后两罚全中,最终锁定胜局。

“对手赛前准备充分,发挥出色。我们球队最终赢下比赛非常不容易。”中国女篮主教练郑薇表示,中国女篮赢在心态。赛前球队做好了最困难的打算,比分落后队员也没有慌乱,专注于打好每一个回合。“距离中国女篮上一次夺得亚洲杯冠军,已有12年之久,能赢下这场决赛,非常开心,也为队员感到骄傲。”她说。

中日女篮近年来在国际大赛中交手多次,互有胜负。两队在熟悉的过程中,也彼此激励,不断成长。日本女篮曾在东京奥运会上摘得银牌,中国女篮在2022年女篮世界杯中夺得亚军,两队的实力无疑代表着亚洲最高水平。从这场比赛过程来看,今后两队的竞争还会更加激烈。

### 队伍团结一心

夺得亚洲杯冠军,中国女篮的姑娘们兴奋不已。赛后,因伤未能参加决赛的队长杨力维站在球场中央,其他女篮姑娘围着她转圈庆祝的画面令人动容。

这是一支团结的队伍。本届亚洲杯,中国女篮要克服的困难不在少数。由于伤病,黄思静、李月汝、武桐桐等上届女篮世界杯球员无法出战本次赛事。韩旭、李梦等主力队员归队时间较晚,队伍整体磨合时间非常有限。进入半决赛,队长杨力维又在与澳大利亚队的比赛中受伤。“到了赛区,我们一个困难一个困难去克服,一场比赛一场比赛去调整,打完半决赛后球队终于将状态和精神面貌调整到位。”郑薇说。

克服困难,靠的是团队的力量。郑薇此前曾表示,与许多强队相比,中国女篮队员的个人能力并不突出。球队要想在国际大赛上取得胜利,必须依靠团队的力量。

小组赛最后一场对阵韩国队,中国女篮队员共有26次助攻,接近对手的2倍。半决赛对

### 核心阅读

当地时间7月2日,在澳大利亚悉尼进行的2023年国际篮联女篮亚洲杯决赛中,中国女篮时隔12年再次捧起该项赛事冠军奖杯。世界杯亚军、亚洲杯冠军,中国女篮正一步一个脚印地重拾往日荣光。两个多月后举行的杭州亚运会以及明年的巴黎奥运会,还有更多梦想等待她们去实现。

阵东道主澳大利亚队,中国女篮也送出19次助攻,高出对手6个。决赛中,韩旭、李梦、王思雨轮番表现,帮助球队夺冠。除了在赛场上互相支持,中国女篮姑娘们在赛场上也相处融洽。“我们队友之间总有说不完的话和开不完的玩笑。”韩旭说。

中国女篮的团结还体现在对年轻队员的信任和帮助上。本届亚洲杯,年轻队员得到了充分的锻炼机会,并且表现亮眼。小组赛首场比赛,首次代表中国女篮参加世界大赛的罗欣械得到14分钟上场时间,得到12分。即使是半决赛,她也能获得上场机会,在场正值值达到+10分,帮助中国女篮大胜对手。

### 成长令人期待

在过去的12年里,中国女篮经历淬炼,最终涅槃重生。未来,这支队伍定会继续勇攀高峰,书写新的辉煌。

中国女篮曾长时间陷入低谷。2015年,中国女篮在亚锦赛(亚洲杯前身)主场作战,两负日本队,并且其中一场分差超过30分。前中国女篮主教练许利民一度将日本女篮夺冠的庆祝场面做成巨幅海报,高挂在女篮训练馆的墙上,激励队员刻苦训练,战胜对手。在许利民、郑薇两任主教练的带领下,中国女篮经历雅加达亚运会、东京奥运会和悉尼世界杯等多个大赛的考验,逐渐走出低谷,攀向高峰。本届亚洲杯夺冠,无疑又为这支成长中的队伍注入一针强心剂。

中国女篮的成长,是球队整体的成长。从去年开始,中国女篮经历了悉尼世界杯和亚洲杯两项大赛,蜕变显而易见。其中,队伍调整和打关键球的能力非常突出。本次亚洲杯,中国女篮经历了两场硬仗。对阵韩国女篮,中国女篮全场大部分时间处于被动状态。下半场,球队及时调整,最终在加时赛取得胜利。在决赛争夺中,针对日本女篮特点,郑薇增加了李梦、王思雨和李缘3名有持球能力球员同时在场的时间,球队进攻在下半场迅速改善。此外,中国女篮打关键球的能力也有目共睹。无论世界杯还是亚洲杯,中国女篮都能在比分胶着的比赛中保持全胜。

中国女篮的成长,也是每一名队员的成长。本届亚洲杯,韩旭当选决赛和赛会最有价值球员。在技术统计上,她更是在得分、篮板、命中率等6个单项数据上位列第一。这名1999年出生的年轻队员,已经拥有丰富的大赛经验。此外,通过在海外联赛的磨练,韩旭在心态上更加成熟自信,投篮和防守的水平也大幅提升。“我一直在追求更好的自己,相信在我们每一个人的努力下,中国女篮的明天会更好。”韩旭赛后说。李梦、杨力维等队员也在不断加强对自己的要求,通过海外联赛等方式磨练自己,积累经验,取得进步。

“中国女篮有很好的传统,也有出色的意志品质。这些美好的精神,队员们将会继续传承和发扬下去。”郑薇说。

# 中国女篮再捧亚洲杯

时隔十二年

本报记者 王亮 陶相安



图①:7月2日,2023年女篮亚洲杯决赛中,中国队对阵日本队。图为中国队球员韩旭(右)在比赛中投篮。  
图②:7月1日,2023年女篮亚洲杯半决赛中,中国队晋级决赛。图为中国队球员潘臻琦(左)在比赛中上篮。  
图③:6月28日,2023年女篮亚洲杯小组赛中,中国队以小组第一名的成绩晋级半决赛。图为中国队球员李缘(前右)在比赛中防守韩国队球员李京恩。  
图④:7月2日,2023年女篮亚洲杯决赛中,中国队夺得冠军。图为中国队在颁奖仪式上庆祝。  
以上图片均为胡廷展摄(新华社发)



### 团体坛观澜

可以预见,随着人们对体育休闲需求的不断增加,各地还将出现更多假日精品赛事品牌和体育休闲相关业态,进一步丰富人们的假期生活,体育将给人们的生活增添更多色彩

## 促进体育消费 添彩美好生活

王亮

端午假期,各地龙舟竞渡,热闹非凡。网络平台上,与龙舟相关的话题热度居高不下。“龙舟热”为人们的假期生活添彩,也活跃了各地的文旅市场。

不少地方抓住机遇,打造赛事品牌,发展相关产业。湖北鄂州端午期间举办了2023国际网联龙舟世界杯等一系列龙舟赛事,端午期间接待游客量达到60.37万。湖南汨罗的23家龙舟生产企业年初就订单爆满,预计今年总产值将达2亿元。

如今,参与体育休闲活动成为越来越多人的假日选择,运动健身深度融入人们的假日生活。各地政府对体育休闲项目高度重视,积极推动体育产业快速发展,也为促进假期期间的体育消费创造了条件。

当前,观赛、参赛和游览成为人们假期体育消费的新潮流。不少地方抓住契机,推动“体育+旅游”深度融合,形成“一日比赛、多日停留、多人旅游”的体育旅游模式。体育与教育、健康等相关产业融合发展,也为广大群众提供了更多的消费选择。随着人民生活水平的提高和休闲时间的增加,各地纷纷打破区域和季节限制,开展诸如冰雪、水上等体育活动,带动产业发展,吸引客流,培育广受欢迎的体育休闲项目。

发展体育产业,促进体育消费,还需要各方进一步形成合力。近年来,每逢国庆、春节长假,文旅部和体育总局都联合推出假期体育旅游精品线路,为丰富群众假期生活提供便利,带动了假期期间的体育消费,推动体育旅游资源与假日经济深度融合,实现资源共享、产业联动。一些热门旅游城市为了不影响游客体验,大型体育赛事活动在假日期间“错峰举办”,保证了人们假期生活的品质。

可以预见,随着人们对体育休闲需求的不断增加,各地还将出现更多假日精品赛事品牌和体育休闲相关业态,进一步丰富人们的假期生活,体育将给人们的生活增添更多色彩。

## 3:2 战胜美国队 中国女排晋级世界女排联赛总决赛

本报北京7月2日电(记者李洋、郑毅)2日,2023年世界女排联赛韩国水原站进行最后一个比赛日的争夺。中国女排在两场落后的情况下以总比分3:2战胜美国队。三站分站赛12场比赛后,中国女排以8胜4负的成绩锁定八强席位,晋级总决赛。

本场比赛,中国女排派出主攻李盈莹、王云蕗,副攻王媛媛、袁心玥,接应龚翔宇,二传刁琳宇和自由人王梦洁的首发阵容。首局以18:25告负后,中国女排在第二局提升了拦防质量,以25:19扳回一局。第三局,美国女排强攻频频得手,中国女排则失误较多。虽然在局末阶段顽强追分,中国女排仍然以19:25落败。第四局,中国女排发球更具针对性,进攻多点开花,以25:20将比赛拖入决胜局。决胜局,中国女排状态火热,在关键分的把握上更胜一筹,最终以15:8获胜,以总比分3:2击败对手。

本届世界女排联赛分站赛,中国女排一度取得六连胜,随后不敌波兰队、意大利队、塞尔维亚队和多米尼加队,遭遇四连败。在7月1日进行的比赛中,中国女排以3:1战胜韩国队,提前一轮锁定八强席位。此番战胜美国队后,中国女排以8胜4负的成绩结束了分站赛的争夺。按照赛程,世界女排联赛总决赛将于7月13日至17日在美国阿灵顿举行。

## 大运会火炬传递成都站启动

本报成都7月2日电(记者宋豪新、孙龙飞)经过北京、哈尔滨、深圳、重庆和宜宾等5站传递后,第三十一届世界大学生夏季运动会(以下简称“成都大运会”)火炬传递于2日来到赛事主办地成都,开启市内传递活动。

当天上午,成都大运会火炬传递成都站起跑仪式在四川大学望江校区启动。成都大运会火种盆和火炬“蓉火”相继点燃,象征着光明、团结、友谊、和平的大运之火熊熊燃烧。伴随着火炬传递主题曲《我们都是追梦人》的旋律,第一棒火炬手、跳水奥运冠军吴敏霞高举火炬开始传递。

约2.5公里的传递路线中,31棒火炬手接力传递“蓉火”,为青春助力、为大运加油。“希望把体育精神一棒接一棒地传递下去,希望大健儿勇敢追梦、奋力圆梦,在赛场上展现风采。”吴敏霞在接受采访时说。

在四川大学完成传递之后,成都大运会火炬还来到成都体育学院和成都职业技术学院传递。每所高校31棒,共93棒火炬手参与了当天的火炬传递活动,他们来自体育、民航、教育、医疗、科技等多个领域。

据悉,7月2日至26日,成都大运会火炬传递将继续在成都市部分高校和东安湖体育公园进行。

2022年冬季,乌鲁木齐市冰雪进校园活动中,新疆丝绸之路国际滑雪场在一个月时间内就接待了7000多名中小学生学习、训练。

日常课程之外,乌鲁木齐市中小学还在课后延时服务中加大体育课程的比重,“我们学校延时课有冰球、跆拳道、啦啦操等,我们可以根据兴趣选择项目。”毛艺焯说。

乌鲁木齐市体育特色学校创建工作开展3年来,成效显著。2020年,26名学生运动员代表新疆参加全国学校速度滑冰、越野滑雪、越野滑轮比赛;2021年,49名学生入选新疆代表队参加第三届“筑梦冰雪,相约冬奥”全国学校冰雪比赛,荣获6银5铜;2022年,两所学校参加2021—2022赛季中国高中篮球联赛(西区赛)分获冠军和第六名……

“市教育局每年抽取全市100所中小学,随机选取1万名学生进行体质抽测,数据显示,全市中小学生学习体质健康状况呈稳步上升趋势。”王静说。

### 乌鲁木齐市创建67所体育特色学校

## 运动相伴 助力学生茁壮成长

本报记者 李亚楠

赛等方面,体育特色学校每年可获得市级财政补贴。

“我们学校现有8名体育老师,负责课标要求的日常课程。”姬先锋说,学校开设的围棋、冰球、跆拳道和啦啦操等课程都外聘了教练,冰球则采取外聘教练和本校体育教师组合的双师授课模式,达到上冰水平的学生在冰上做训练,零基础的学生由本校体育教师带着做陆地训练。

作为新疆第一所开展青少年冰球运动的小学,新疆教育学院实验小学在特色课程的基础上,组建了校级冰球队,通过月赛的形式



晚上7:30,酷暑逐渐收起了燥热,新疆教育学院实验小学五年级学生毛艺焯做完热身,换上轮滑鞋冲进了运动场地。刚刚放暑假,毛艺焯跟随老师练习轮滑,“轮滑和冰球,是我最喜欢的运动项目。学校开设了冰球课,我练了一年了,很有意思。”

“我们教学楼下一层有仿真冰场,还有跆拳道场地。学校开设了冰球课、围棋课,还以兴趣小组的方式开设了击剑、跆拳道等课程,目前正在申报市级体育特色学校。”该校体育老师姬先锋说。

乌鲁木齐市教育局学生工作科科长王静介绍,从2020年开始,乌鲁木齐市致力于创建体育特色学校,目前全市共有67所篮球、足球、乒乓球、冰雪、柔道、拳击、摔跤项目为主的体育特色学校。

“体育特色学校每年在完成国家课程标准的基础上,每周还要为学生增加1节特色课程。”王静说,在场地维护、聘请教练、外出比