

武汉市江汉区万松园路小学积极开展校园足球,以赛促学、以赛促练

校园足球联赛成为社区体育品牌

本报记者 范昊天

团体坛观澜

珍惜每一次比赛机会、认真对待每一次训练。在即将举行的杭州亚运会和体操世锦赛上,中国队年轻队员的表现值得期待

珍惜每一次比赛机会

陶相安

在6月18日结束的第十届亚洲体操锦标赛中,中国队收获8金2银3铜,不仅包揽男、女团体项目金牌,还在高低杠、平衡木、吊环、单杠等诸多单项比拼中取得佳绩。

本次世锦赛,中国队梯队超过半数的队员是首次参加国际比赛,其中女队队员大都是2007年后出生的小将。年轻队员在比赛中不畏强手,敢打敢拼,圆满完成了比赛任务。对中国体操队而言,众多年轻队员出色发挥创造佳绩可喜可贺,难能可贵的是这些年轻队员在大赛中得到了历练,积累了比赛经验。

国际大赛赛场是检验运动员竞技水平的平台。年轻队员在与高水平选手的比拼中,发现自身不足,积累参赛经验,为今后的训练明确目标,这是年轻队员成长的必经之路。

此次是16岁小将邱祺缘本赛季参加的第三场国际比赛。在今年3月进行的体操世界杯中,邱祺缘参加了多哈站和巴库站两站比赛,在巴库站夺得女子高低杠项目冠军,收获个人首枚国际赛事金牌。几次大赛经历,提升了她的信心,振奋了她的斗志。在本次世锦赛中,邱祺缘发挥更加稳定,夺得女子个人全能、高低杠项目两枚金牌,并随队夺得女子团体金牌。

在高低杠决赛中,邱祺缘从低杠换到高杠时出现了失误,虽然最终夺金成功,但这次失误引起了她的重视。她表示:“还有很多细节需要进一步打磨,比如成套动作的稳定性和完成质量,还有比赛中心态的调整。”保持这种清醒的认识,是年轻运动员追求卓越、挑战自我的表现。

胜不骄败不馁,及时总结经验,查找不足,在训练中完善细节,这是参加大赛最宝贵的收获。珍惜每一次比赛机会,认真对待每一次训练。在即将举行的杭州亚运会和体操世锦赛上,中国队年轻队员的表现值得期待。

本版责编:塔怀阳 唐天奕 高 信



小球员在万松园路小学第二届校园足球联赛开幕式上表演花式足球。

吴攀摄(人民视觉)

核心阅读

2021年春季学期,湖北省武汉市江汉区万松园路小学创办了校园足球联赛,以此带动校园足球开展。今年的第二届联赛,在江汉区委区政府的支持下进行了扩容,吸收了社区内的成人队伍,成为覆盖江汉区的小学、幼儿园、行政事业单位、企业等不同群体的群众复合型赛事。

的是提高比赛强度,锻炼小球员的抗压能力。

联赛采取双循环赛制,每周日比赛。先是幼小衔接组的3人制比赛,再是小学低龄组的5人制比赛,最后是小学高龄组和成年组的8人制比赛。共计10轮,每轮14场。

“联赛规则执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》和简易《五人制足球竞赛规则》。”邓世俊说,比赛中的29名裁判员全部是学校六年级的学生,他们经过学校聘请的国家级裁判培训后“上岗”。为保证赛事公平公正,每场比赛都有视频回放,比赛当晚赛事组委会公布当轮比赛成绩,接受监督。

科学训练,打造特色赛事

在5月7日下午的比赛中,五年级组代表队的2个进球都来自501班的喻启杰。在上一轮与武汉市红十字会医院代表队的交手中,喻启杰也贡献了2个进球。

“我从一年级开始踢球,很快就爱上了这项运动。”今年11岁的喻启杰说,学校每周有1节足球课,球队每天放学后还要训练一个半小时。在教练的指导下,他从最基础的颠球、传球、盘带开始练习,现在已经成长为球队的主力前锋,多次在比赛中进球。

万松园路小学开展校园足球较早,2019年2月被授予全国优秀校园足球特色校。学校配备了亚足联职业级教练员1名,中国足球B级教练员1名,C级教练员5名。

“近年来,我们设立足球课程,积极开展训练、竞赛。”熊丽萍说,学校坚持全校所有班级“每周1节足球课”,采用国际通用的“分组教学法”,练习和比赛交替进行,确保学习动力不减、运动趣味不断。

联赛就在这样的背景下应运而生。“比赛是训练的镜子。作为全国校园足球试点县(区),江汉区践行先进的校园足球理念,实现以赛促练,在比赛中发现更多有天赋的孩子。”江汉区少先队总辅导员应兰说,在联赛的带动下,校园足球在江汉区各个中小学蓬勃开展。

多措并举,搞好梯队建设

2021年春季学期,第一届联赛正式开赛,当时参赛的球队有18支,主要来自万松园路小学内部。今年的第二届联赛,在江汉区委区政府的支持下进行了扩容,吸收了区内的

一些成人队伍。

为解决足球教学师资不足的问题,学校通过招募家长志愿者、培训行政人员和教师、与武汉体院合作培养实习生等形式,先后培养了30名E级教练。在规范化教学、常态化训练的带动下,学校梯队建设逐渐完备,目前共有8支足球队,参加校足球队的学生200余人。

四年级代表队队员李镇希的爸爸李凯,年轻时也有过足球梦。如今,作为家长志愿者,他会在场边帮忙拍摄比赛视频,积极为赛事组织的各项工作出力。

“足球对于孩子们来说,不仅是兴趣爱好,可以强身健体,还能够培养他们勇于克服困难、永不放弃的精神。”李凯说,现在学校也会邀请家长组队参加联赛,他最期待明年的比赛,到时候孩子上了五年级、分到成年组,父子俩将有机会同场竞技。

校园足球促进了学校教学的全面发展。“健康体检调查显示,我校学生的近视率下降,团结协作能力突出。”熊丽萍表示,区里拟对学校运动场和体育馆进行修缮、翻新和扩建,后期联赛将增加中学组,进一步扩大覆盖面。

关注基层体育

后场控球、直塞前场、传中、射门……5月的一个下午,在湖北省武汉市江汉区万松园路小学的操场上,一场8人制足球比赛正在精彩上演,对战双方是万松园路小学五年级组代表队和武汉市红十字会医院代表队。

面对高出一头、身材壮实的成年人,这些平均年龄十一二岁的孩子毫不畏惧,他们积极配合,打出了不少流畅的进攻。虽然最终以2:6负于对手,但他们的出色表现仍得到了场边老师和家长们的掌声。

这是万松园路小学第二届校园足球联赛第七轮的一场比赛。2021年春季学期,万松园路小学创办了校园足球联赛,以此带动校园足球开展。今年的第二届联赛,在江汉区委区政府的支持下进行了扩容,吸收了社区内的成人队伍,成为覆盖江汉区的小学、幼儿园、行政事业单位、企业等不同群体的群众复合型赛事。

组织有序,科学安排赛程

这个校园足球联赛,到底有何特殊之处?走进万松园路小学,近距离观看一场比赛,就有了答案。

场上,队员身穿整齐的队服,比赛用球堪称专业级别,主裁判、边裁配置齐全;场下,记分牌和计时器有专人负责,教练和替补队员按规定入座,不远处还配备了医疗救护站……比赛组织有序,参与者态度认真。

“本届联赛包括幼小衔接组、小学高、低龄组以及成年组4个组别的28支队伍,共有200多名球员参加。”万松园路小学校长熊丽萍介绍,联赛自主报名和队内选拔相结合,不设门槛,有意愿的队员和队伍都可以参加,组织方会尽可能将水平和年龄接近的队伍分配到一个组别。

值得一提的是,学校的五、六年级两支代表队被编入了成年组。“这两支队伍在武汉市青少年足球联赛中多次取得好成绩,实力在同年龄球队中是属于比较强的。”万松园路小学校总教练邓世俊说,让他们与成人球员较量,目

重庆沙坪坝 提升创新驱动能级,激活高质量发展新动能

创新是引领发展的第一动力。重庆市沙坪坝区围绕争当创新驱动排头兵目标,深入实施创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,加快新旧动能转换,系统重塑创新驱动新优势,激活高质量发展新动能,让创新成为高质量发展的“最大增量”。

搭平台 迭代升级环大学创新生态圈

环大学创新生态圈是沙坪坝区重要的创新平台,这里创新要素高度集聚。

重庆塔科智能科技有限公司实验室内,光纤监测设备的实验箱分外引人注目。通过这条光纤,能检测80公里内光纤附近的微震动、温度、应力应变的变化,可应用于油气、电力、交通等领域。

环大学创新生态圈建设是沙坪坝区打造“创新驱动示范区”的重要抓手。沙坪坝区坚持以生产力为导向抓创新,对接政、企、金融各方资源,推动形成以企业为主

体、以高校为支撑、以产业为导向、以市场为牵引的创新驱动产学研融合发展模式。

沙坪坝区着力推动创客港·未来科技园、拾光格·数字软件园、华宇城·生命科技园“3+N”创新平台建设,迭代升级环大学创新生态圈建设。加快引进产业化项目,发布《促进科技成果转化十条措施》等,助推区内高校、科研院所10项以上重点科技成果转化落地,预计今年环大学创新生态圈年产值将达45亿元。

2022年,全区研发投入强度达4.4%,获得各类科学技术奖项占全市的46.8%,万人发明专利拥有量保持全市第一。沙坪坝区还将提供超过100万平方米空间载体,为市场主体提供更多的创新空间。

强主体 为高质量发展蓄势增能

位于沙坪坝区的重庆水泵厂有限责任公司,洁净明亮的大型往复隔膜泵重型装备制造数字化车间里一派繁忙景象。该公司积极推进数字化改革,创新应用全面企业信息化建设平台,每年新增销售收入2亿元,减少人力成本25%以上,提高产品生产效率30%以上。

企业的数字化改革是沙坪坝区创新实践的缩影。沙坪坝区着力深化供给侧结构性改革,以科技创新引领产业转型升级,大力推动制造业向高端化、智能化、绿色化发展。目前,全区已打造24个数字车间、9个智能工厂。

沙坪坝区锚定“创新驱动”,一手抓存量提质增效,紧紧围绕大数据与新一代信息技术、智能网联新能源汽车、生物医药等主导产业谋划推进链式发展;一手抓增量招大引强,创新招商,强化对口合作招商,以商招商、产业链招商,加快推进新旧动能转换,加强龙头企业引引,全力培育以新动能硬支撑的新增长极。

同时,沙坪坝区围绕创新提升全周期服务水平,持续深化“放管服”改革,加强数字政府建设,不断营造更加良好的营商环境和创新生态,全力服务企业发展和科技创新。

2022年,沙坪坝区地区

生产总值超过1100亿元,规模以上工业总产值2547.3亿元,占全市的9.3%,电子信息产业占工业比重85.3%,为沙坪坝区图新图变图强注入新活力。

聚人才 打造近悦远来的青春之城创新之城

2022年6月,沙坪坝区成功入选全国青年发展型城市建设试点名单。

作为重庆科教文卫大区,沙坪坝区高等院校林立、人才资源优势明显,始终坚持用为本、内育外引,对青年人有较强的吸引力、亲和力和感召力,让本地在校学子留得下、外地学子愿意来,成为万千青年学子向往的“青春之城”。

2022年,罗氏诊断一鼎生物卓越创新中心签约落地,为沙坪坝区注入新动力。在项目落地过程中,沙坪坝区生物医药产业(人才)联盟发挥了重要推动作用。

锚定发展定位,沙坪坝区积极构建高水平政策体系、打造高能级创新平台、培育高质量产业联盟,搭建“创新链—产业链—资金链—人才链”一体化的产学研用生态体系,创新实施“沙磁菁英”“校友归巢”“青春筑梦”“人才三宝”等工作举措,厚植人才成长沃土。

目前,沙坪坝区有国家级、市级以上人才736名,科技工作者10万余名,科技型企业2600余家,正加快形成高质量发展全新态势,努力在现代化新重庆建设中贡献力量。

数据来源:中共重庆沙坪坝区委宣传部



重庆大学设计创意产业园