

中国足球的发展,需要“十年磨一剑”的定力,需要“百川东到海”的合力。近日,本报记者走访了北京、上海、浙江、山东等地的校园、职业俱乐部、社会俱乐部和体校,了解中国青少年足球的现状和发展脉络。本版今起推出“关注中国足球青训”系列报道,探寻中国足球的发展。

——编者

5月中旬,2023第二届中国青少年足球联赛(以下简称中青赛)男子U17(17岁以下)组北区预选赛宁夏赛区,主场作战的银川高级中学队以1:0战胜北京国安U17队。出自校园的球队赢了职业俱乐部梯队,在赛场上制造了“冷门”,现场球迷的助威声和参与感同样令人动容。

《中国足球改革发展总体方案》中提出:“促进青少年足球人才规模化成长。”中青赛为实现这一目标提供了有力抓手。越来越多的孩子爱上足球,走上球场,那张朝气蓬勃的面庞,让人对未来充满期待。

搭建赛事体系

中青赛于2022年正式启航,学校、体校、青训机构、职业俱乐部梯队都可以作为参赛主体报名。中国青少年足球联赛赛事办公室执行秘书乔岱虎表示:“校园足球参赛数量增多,水平也有明显提升。此外,赛事进校园是本届中青赛的一大亮点,场边有了观众,让球员的比赛感觉更加强烈。”

赛事平台的搭建,让更多“新面孔”出现在球场,也让青少年足球环境发生积极改变。以男子U17组为例,今年该组别的报名球队超过了200支,比2022年增加了50多支。在香河赛区,北京人大附中三高俱乐部领队李军说:“这次来比赛的队伍,很多我们之前并不了解。有的球队是由周末足球训练班组建而成,能参与这样高规格的赛事,在以前很难想象。”参赛队伍的多样和赛事的高质量让李军感到振奋:“近几年,大伙儿的水平都赶了上来,拿冠军、争名次的难度越来越大,这也说明青少年足球的发展越来越有希望了。”

对中青赛来说,扩容当是未来发展的方向。与此同时,赛事将进一步统筹梳理,以更加有序、系统。浙江足球俱乐部青训总监池谷良说:“举办全国性的青少年比赛是非常棒的事情,但是一些球队之间的实力差距比较明显。让水平相近的球队之间多交手,将使比赛更有锻炼价值,这是关键。”

在中青赛之外,还有中国足协青少年足球锦标赛、潍坊杯等青少年杯赛以及教育系统的足球赛事,这需要制定科学合理的全国青少年足球竞赛的日程表,让青少年球员可以参与数量足够且具备锻炼价值的比赛。这不仅是建立一个较为完整的青少年赛事体系,更是搭建中国足球发展的阶梯。

整合各方资源

今年的中青赛上,河北遵化益众中学队接连战胜实力不俗的对手,尽显“黑马”本色。这所去年才启动校园足球的民办高中何以一鸣惊人?队员球衣胸前“遵化市阳光精英足球俱乐部”的徽标给出了答案——通过足球专业力量与民办学校合作,在短时间内产生了“化学反应”。

遵化市阳光精英足球俱乐部总经理王海鸣曾任女足国家队主教练,今年3月,他出任这家校园俱乐部的总经理兼青训总监。而这次带队出征中青赛的主教练郝腾蛟在退役前也是在中超球队效力的职业球员。在遵化益众中学,还有9名有过球员经历的专职教练。以2022级高一足球队为起点,学校已完成初、高中男女足球队的布



①

让更多孩子逐梦绿茵场

——关注中国足球青训①

本报记者 陈晨曦 陶相安 王亮 唐天奕



②

局。随着专业团队的到来,小学阶段的梯队建设正在迅速推进。郝腾蛟表示,球队并没有成绩上的压力,俱乐部的主要任务是在校园足球领域里培养球员。

中国青少年足球的发展,仅靠职业俱乐部梯队还不够,需要整合调动校园、社会以及体育系统的力量,打破壁垒、融合发展。

浙江职业足球俱乐部总经理焦凤波表示:“职业俱乐部拥有专业资源、管理经验和品牌价值,可以与校园足球、社会足球展开合作,并在政府引导下整合资源,汇聚更多力量,实现社会价值最大化、资源最大化。”去年,俱乐部与衢州市展开合作,当地柯城区少年儿童体校作为首批“浙能绿城青训职业球员输送合作点”,组建和培训U10(10岁以下)年龄段球队。“以前浙江队

都是和省一级共建全运队伍,这次和衢州柯城合作共建,尝试创新。希望通过这样的模式可以带动整个浙江的足球青训发展。”焦凤波说。

筑牢发展根基

从年龄上看,中青赛男子U19(19岁以下)组衔接着职业联赛,但到了这一组别,球队数量就明显减少。去年,U19组只有26支球队报名,今年在吸纳了多支大学生球队之后,也只有42支球队报名。

这在一定程度上反映出青少年足球培养人才流失的问题,乔岱虎说:“因为小球员的升学通道得不到充分保障,在初高中进行常规训练的孩子数量不算太多,中国足球人才后

备基础仍然比较薄弱,这是需要重点突破的部分。各地都在想办法解决这一问题,比如建立升学通道,解除孩子升学的后顾之忧。”

缺少高水平教练也是青训当中亟待解决的问题。中国足协男足青训部青训总监吕军认为,青训想要真正突破,关键在教练。近年来,中国持证教练的数量有了较明显的增长,目前约有8万人,但是高水平教练的比例仍然偏低。

关注中国青训的足球人士认为,很多中国小球员15岁之后就不再涨球了,因为缺乏比赛机会。对此,焦凤波表示:“高水平赛事是球员提升实力的保证,现在俱乐部U12(12岁以下)、U13(13岁以下)年龄段的球员,每年需要经历约60场比赛的锤炼,除了数量,在比赛质量上也要有所保证。”焦凤波的话也道出了很多基层足球人士的心声:“必须脚踏实地、筑牢根基,把足球青训抓细做实,中国足球的现状才会得到根本改变。”

“老李,我先出发了,老地方见!”清晨,家住浙江杭州武林街道的张国明大爷提着羽毛球拍,与老友相约到附近的安吉路实验学校羽毛球馆“较量”一番。

乒乓球、篮球、跑步……校园体育场上,前来锻炼的市民挥汗如雨。最近,老张几乎每个周末都会来这里“打卡”。

“以前,免费运动场地不好找,在小区里遛遛弯、找块空地拉伸拉伸,就算运动了。”张大爷说,自从杭州中小学校体育场开放后,与球友们切磋球技的愿望实现了。

预约十分便捷。张大爷打开“浙里办”手机应用,点击“校园健身”模块,不一会儿就完成运动时间、场馆等登记。如果不会线上操作,还可以到社区进行线下登记。拿着市民卡到学校完成人像采集,只需对着闸机屏幕“刷脸”,就可以顺利进入校园健身。

去年7月,杭州在浙江率先推进中小学校体育场向社会开放。今年2月底开始,杭州具备开放条件的公办中小学校体育场(馆)实行“全面开放,应开尽开”,加上已经对外开放的杭州亚运会比赛场馆,杭州公共运动空间持续扩大。同时,校园健身数字系统也进行了升级,支持人脸识别、市民卡、二维码等多种核验方式,既方便不同年龄段的市民,也优化了管理模式。

为了更好地满足市民健身需求,不少中小学校还特意增加了许多运动器材和相关配套设施。

家住江南实验学校附近的章力新,养成了新习惯:一有空闲时间,就到家门口的学校田径场跑上几圈。最近,悄然发生的变化让他倍感温暖:夜幕初垂,操场上新安装的照明大灯,将运动场照得亮堂堂的;跑步累了,操场西侧新安装的直饮水机,方便大家及时补水。不仅如此,学校医务室门口还配备了AED自动体外除颤仪,并安排掌握急救知识的人员专门管理。

场馆开放服务中的细节变化也让章力新竖起大拇指:“以前一个人只能选社区里的一个地点,现在可以登记3所学校。”章力新说,如果要更换登记学校,也不需要再次采集人脸信息。此外,开放区域从原先杭州主城区扩大到所有区、县(市),室内场馆也纳入开放范围。

位于上城区的采荷第三小学被章力新纳入了新登记学校名单。作为杭州市棋类共建单位,学校充分利用这一优势,向居民开放。每当下雨天,室外锻炼不便,章力新就约上三两好友来到采荷第三小学,一边赏雨一边对弈。采荷第三小学还设置了“运动器材开放区”,将足球、篮球、排球、短绳、长绳等器材陈列在展柜中,居民可以自主扫描二维码借用和归还。学校体育老师兼任社会体育指导员,定期为居民进行健身活动指导。

“各种运动,都可以找到专业的场地和器材,学校的便民服务水平显著提升。”上城区教育局局长项海刚介绍,校园场地的开放,让邻里交流与社区互动不断增强,许多立足校园的赛事活动也因地利制宜办了起来,全民健身的热情日益浓厚。

此外,杭州市的亚运场馆已全部对外开放。目前,杭州中小学校开放校内体育场(馆)共计1184个,其中905个室外体育场全部免费向社会开放,279个室内场馆免费或低收费向社会开放。

“杭州市正不断加快构建全民健身服务体系,提高市民群众的身体素质,群众的参与度和满意度不断提高。”杭州市体育局相关负责人表示,下一步将以更大力度和更便民的服务,满足广大市民的健身需求。

为市民健身提供更大便利

本报记者 吴皓

中国网协祝贺张之臻 法网取得好成绩

本报北京6月4日电(记者孙龙飞)当地时间3日,在巴黎进行的2023年法国网球公开赛男单第三轮比赛中,中国选手张之臻以1:3负于上届法网亚军、挪威选手鲁德,止步32强。尽管如此,张之臻仍成为公开赛时代以来首位打进红土大满贯赛事男单32强的中国网协选手。

“你在比赛中展示的技战术实力和不畏强手、顽强拼搏的精神,令人赞叹!”赛后,中国网球协会向张之臻发出贺信,希望张之臻和所有中国男子网球运动员一起,相互勉励、勇毅前行,继续创造中国男子网球的新纪录。

世界羽联泰国公开赛 中国队收获一冠一亚

本报北京6月4日电(记者孙龙飞)世界羽联世界巡回赛超级500级别的泰国公开赛4日在曼谷结束,中国队组合梁伟铿/王昶战胜印尼组合夺得男双冠军,何冰娇则负于韩国队选手安洗莹收获女单亚军。

男双决赛,梁伟铿/王昶仅耗时28分钟,以21:10、21:15战胜印尼队组合,收获本赛季第二冠。女单决赛,何冰娇以10:21、19:21负于韩国队选手安洗莹。在男单、女双和混双3个项目上,中国队选手没有进入决赛。

世界女排联赛名古屋站 中国队战胜日本队

本报北京6月4日电(记者李洋、郑轶)2023年世界女排联赛名古屋站4日进行最后一个比赛日的争夺,中国女排以3:0战胜日本女排,收获四连胜。

从3:2力克巴西女排,再到接连战胜德国队、荷兰队、日本队,中国女排收获四连胜。6月13日至7月2日,中国女排将继续参加中国香港站和韩国水原站的比赛,先后对阵意大利、塞尔维亚等强队。

2023年全国场地自行车锦标赛 国家队两次刷新全国纪录

本报北京6月4日电(记者王亮)为期6天的“韵味杭州”2023年全国场地自行车锦标赛暨全国青年场地自行车锦标赛6月1日在浙江淳安开赛。国家队在成年女子团体竞速赛中表现优异,分别以46秒235和46秒044的成绩两次刷新全国纪录,夺得冠军。

本次锦标赛同时也是杭州亚运会测试赛,共设34个比赛项目,其中成年男子项目9个,成年女子项目9个,青年男子项目8个,青年女子项目8个,共有19支代表队、398名运动员参赛。

端午临近,赛事将至 村里龙舟队“上新”陆上训练船

本报记者 贺林平

端午临近,东江南支流东莞高埗河段,传来阵阵鼓声和呐喊声。靠近河岸,一群身穿背心、手持桨的汉子,正排坐在龙舟上奋力划桨。手起桨落,龙舟快速划过江面,留下长长的水痕。他们是广东省东莞市高埗镇芦村龙舟队的队员,“龙舟这项运动,光下水练是不够的。特别是从普通村民里选拔出来的业余选手,要想快速提高成绩,就得有新办法。”高埗镇芦村村干部黄桂林告诉记者来到沿河而建的碧道旁,一座两排不锈钢架吊着一艘木船的大装置,赫然呈现在眼前。

这是芦村龙舟队“上新”的一种陆上训练器械,被形象地称为“拉铁桶”。不久前,一段村民在陆上训练船训练的视频走红网络。这种新练法,由一名龙舟教练带到芦村,村民根据教练指导,将训练用龙舟改装为陆上训练船。装置充分利用了定滑轮和杠杆原理,船身围起一圈栏杆,每个座位旁安装一个增加阻力的铁桶,用绳子经过栏杆将铁桶与船桨两头相连。

训练时,队员像在龙舟上一样排开坐定,划动船桨时,在滑轮作用下铁桶被带起;通过往铁桶内添加不同重量的沙子,可以调整训练强度,达到不同的训练效果。黄桂林介绍:“这种负重训练,主要用于提升队员的臂力和协调能力,帮助队员在下水时能更好发挥。”

(胡雪彬参与采写)

装置中悬吊的龙舟,是由村里一艘旧船改造而来。“旧船已经不用了,加上简单的负重装置改造后,便成了龙舟训练器,队员们在岸上就能模拟划龙舟时的动作。”黄桂林说。

为准备6月举行的龙舟比赛,芦村从4月初就在村里选拔队员并组织训练。龙舟队员有近70人,年纪最大的近60岁,最小的20岁,大部分都是在外出务工的本村村民,抓紧中午或晚上空闲时间回村训练。

“别看只是一根铁杆,每根杆上都加了30来斤的沙子做配重,划起来可不轻松!”龙舟队成员黄志标感慨,前段时间,他每晚训练2个小时,一练就是十几天。近日,队员们结束了陆上训练,进入每天4小时的水上实操。即使天气炎热,训练辛苦,队员们依旧充满热情。

这种热情,源于水乡居民千百年来对龙舟项目的热爱。高埗镇地处东莞市北部,外部三面环水,内部河涌密布,独特的水乡自然环境孕育出了深厚的龙舟文化,龙舟元素在高埗镇各村可见。每年端午前后的各种龙舟赛事,更成了当地独具特色的体育名片。

今年,龙舟赛事即将重启。除“龙腾大湾区”2023粤港澳龙舟邀请赛外,7月2日高埗镇还将举办龙舟锦标赛,届时,全镇将有18支隊伍参与冠军头衔的争夺。



①



②

图①:5月6日,第二届中国青少年足球联赛女子初中年龄段U14组比赛举行,参赛选手在比赛中拼抢。

曹建雄摄(人民视觉)

图②:2022年8月3日,第一届中国青少年足球联赛(广西赛区)举行,参赛选手在比赛中拼抢。

李冠才摄(影像中国)

版式设计:蔡华伟

本版责编 匡育华 唐天奕 高倩