

多名教育、医疗专家谈近视防控——

# 防胜于控 控重于治

本报记者 原韬雄 张云河 王者

## 防控青少年近视大家谈④

对于近视问题，青少年及家长、学校、社会各方面都非常关注。近视该如何预防？一旦近视如何控制和治理？还可以通过哪些方式降低青少年近视率？带着这些问题，本报记者采访了多位专家。

### 有效预防——

#### 建立视力健康档案 减少电子产品使用

“对于近视问题，很长一段时间社会普遍存在‘重治轻防’的错误观念，很多家长认为孩子近视戴眼镜就行。但近视问题，防胜于控，控重于治。”陕西省保健学会健康卫生专委会主委肖延凤说，“可以根据眼健康程度对青少年进行分类精准指导。要为学生建立视力档案记录，在每个学期都要进行1次视力监测，划分高度近视、低度近视、不近视、度数增长快人群，分类后区别管理指导。”

同样建立视力档案、提前干预的，还有广西壮族自治区南宁市青秀区。“左眼4.8，右眼4.7。系统显示：裸眼视力下降，屈光不正筛查阳性。建议到医疗机构接受检查，明确诊断及及时采取干预措施。”青秀区市民李莉登录学生视力监测家校信息共享平台后，看到了孩子的视力信息。“接下来我要多关心她的视力变化，以身作则，教她好好健康用眼。”李莉说。

广西大学公共管理学院劳动与社会保障系主任周文栋认为，各中小幼儿园应该及时更新青少年视力健康档案，如果在早期可以发现孩子们近视的倾向或趋势，就能及时制订干预措施，特别是控制高度近视的发生与发展。

2020年6月，郑州市中小学卫生保健站搭建郑州市儿童青少年视力健康风险监测与管理平台，为每一位在校学生建立电子视力档案，确保一人一档。

郑州大学附属郑州中心医院副主任医师李海威建议：“家长要创造条件为青少年营造良好的用眼环境，身体力行引导他们养成良好的用眼习惯，控制和减少电子产品的使用频率，单次使用电子产品时长不宜超过15分钟，一天最好

不超过1个小时。同时，家长应带领青少年儿童积极参加户外活动和体育运动，防止远视储备量过早过快消耗。”

### 积极治疗——

#### 动态监测近视发展 不同阶段精准干预

“青少年时期，眼轴随着眼球不断长大持续拉长，因此，近视一旦形成很难逆转，一般情况下，佩戴眼镜后近视度数仍然会不断提高。”河南省人民医院眼科副主任医师覃建说，“近视后，要每半年至一年到医院复查视力、眼轴和屈光情况，动态了解近视进展情况，及时给予干预控制措施。”

陕西省眼科医院视光中心主任叶璐建议家长在孩子出生起为其进行视觉筛查，建立视觉档案，尤其是有高度近视家族史的。“另外，也要加强视光从业者的管理与培训，其中包括地市级医院、乡镇医院、视光诊所的视光从业者，甚至是眼镜店的配镜员等。这些基层视光从业人员的验光技术、双眼视检查、近视防控手段与诊疗规范，都需要规范、统一，并及时更新。”

揉按耳穴，贴上中药，广西中医药大学第一附属医院眼科主任医师吴西西正在为近视的小学生进行耳穴压豆治疗。“耳朵上热乎乎的，很舒服。”小学生乐乐说。

“要让得了近视的孩子度数慢发展甚至不发展，精准治疗是关键。”吴西西认为，分级管理，科学矫治在防控青少年近视中发挥重要作用。

在长期临床实践中，吴西西发现，将诊疗关口前移是延缓学生近视高发、低龄化的重要手段。“孩子们一旦得近视，度数往往发展得比较快，必须予以重视。学龄前儿童每隔3个月到半年；中小学生在每隔半年到一年，最好去医疗机构复查视力，一旦下降，要马上查找原因，选择有效的治疗方法。”吴西西强调，“治疗过程是一场系统的持久战，随诊应和控制视频观看时间、避免剧烈运动、均衡饮食吃新鲜蔬菜、每天户外活动、多远眺等结合起来，才有更好的效果。”

覃建告诉记者：“青少年过度用眼后如果出现视力模糊、眼疼等症状，家长应当科学应对，带领孩子到正规的医疗机构就诊，必要时进行散瞳验光，获取准确最佳矫正视力及屈光状态，实施对症治疗。散瞳验光后若发现屈光不正，

再为孩子佩戴合适的眼镜矫正近视，避免近视度数迅速加深。切不可盲目带领孩子到眼镜店随意配一副眼镜，一戴了之，进而危害孩子眼睛视力，损害双眼。”

### 统筹配合——

#### 加强近视防控宣传 普及爱眼护眼知识

“如何预防近视”“沐浴阳光 从我做起”“擦亮心灵的窗户”，广西柳州市弯塘路小学的文化长廊中，一块块展板引人注目。这里还有一间特殊教室——“亮晶晶专家工作室”，摆放着一台电脑验光仪和一台眼压计。

“我们邀请柳州市工人医院眼科和急诊科医生走进学校，担任工作室专家成员，开展专题讲座和坐诊等活动。针对不同年级学生的视力情况，提供个性化近视防控健康宣教，深受学生喜爱。”校长冯玮说，“学校还开展了以爱眼护眼为主题的班会和家长会，向家长学生开展视力健康教育。”

郑州市中小学校通过多种形式开展“爱眼护眼”知识宣传教育，广泛普及爱眼护眼知识。“3月、9月近视防控宣传月”“6月6日全国爱眼日”等是开展形式多样、内容丰富的近视防控知识宣传活动的良好契机。”郑州市中小学卫生保健站副站长杨俊芬说。

陕西省健康促进与教育协会理事张乐认为，降低青少年儿童的近视发生率需要校、家、医三方协作联动。

其中，学校是近视防控的主阵地，应承担起主体责任。一方面，学校应当在硬件上改善学习环境，比如改善教学照明环境、科学调整桌椅高度等，为学生提供良好用眼环境。另一方面，学校除了减少校外作业，保证体育运动和户外活动的时间外，还应限定电子化教学时长，严格落实学生健康体检制度和每学期两次视力监测制度，及时发现学生眼健康问题。

“还要完善校内视力健康管理及设备配备，培训老师和保健医生对近视学生的健康教育能力。社会眼健康科普也需跟进，个人、家长和学校都应加强护眼意识和护眼知识，卫生部门、医疗机构、医学专家与学校、社区要展开深入协作。”张乐说。

## 人口高质量发展支撑中国式现代化⑦

当前，我国正处于人口资源大国向人力资本强国转变的关键时期。如何正确认识人口高质量发展的迫切性与重要性？如何以人口高质量发展支撑中国式现代化？日前，记者采访了北京大学社会学系教授、中国人口学会副会长陆杰华。

问：为什么要积极推动人口高质量发展？

答：我们需要以人口高质量发展为目标，超前应对人口结构变迁带来的潜在风险挑战，为现代化建设提供强大人才支撑。

以人口整体素质促进人口规模优势释放。我国经济的体量很大程度上得益于人口规模，目前我国的人口总量势能并没有得到充分释放。因此，需要以人口高质量发展推动人口数量优势的充分发挥，助力经济发展从大体量到高人均的进一步升级。

以人力资本优化推动区域协调发展。地区的人力资本优势与经济发展之间构成良性循环，是实现中国式现代化的重要保障。当前，区域经济发展与人力资源分布不均衡的局面依然存在。推动人力资本在空间区域上均衡分布，能够优化经济布局，促进协调发展。

以产业升级为契机助力生产效率释放。推动人口高质量发展，能够减少劳动力在产业之间流动的滞后性，促进生产效率的进一步释放。

问：人口高质量发展的主要内涵是什么？

答：人口高质量发展的内涵十分丰富，其中关键要素是提高人口整体素质，加快从人口规模红利转向人口素质、人口质量红利，推动中国由人口资源大国向人力资本强国的转型。稳定总量。稳定人口总量是指在一定时期内，通过合理的人口政策和措施，保持人口数量增速适宜且可控，使人口总量保持相对稳定的状态。需要通过合理的生育水平来保持人口总量的稳定。

平衡结构。平衡人口结构是指在一定区域内，不同年龄、性别等人口比例保持相对合理的状态。平衡的人口结构对于社会经济可持续发展和国家长治久安具有重要意义。一方面，促进人口年龄结构的合理平衡，维持生育率及死亡率在合理水平，实现年龄结构转变平稳过渡。另一方面，协调人口性别比例的合理均衡，平衡的人口结构还包括合理的性别比例，即男性和女性人口占比达到相对均衡的状态。

提升素质。提高人口素质的内涵是指通过教育、培训等手段，促进人口的科学文化素质、健康水平以及思想道德素质等全面提升。

## 从人口资源大国迈向人力资本强国

访北京大学社会学系教授、中国人口学会副会长陆杰华

本报记者 白剑峰

提升素质。提高人口素质的内涵是指通过教育、培训等手段，促进人口的科学文化素质、健康水平以及思想道德素质等全面提升。

优化布局。优化人口分布是指通过调整和改善人口在地理空间、产业结构等方面的分布格局，根据不同地区的资源禀赋与环境承载能力，调整人口密度，使其更加合理、均衡和可持续。

问：推动人口高质量发展的着力点在哪里？

答：新时代人口高质量发展是一个全面、长期且复杂的过程，需要从综合施策、协调推动、聚焦要素、均衡发展、更新观念、形成共识等思路出发，探索以人口高质量发展支撑中国式现代化。

提高医疗服务水平，提高人口整体健康水平。建立健全医保制度，平衡地区之间医疗资源差异。医疗服务水平的提高，有助于提供及时有效的健康管理与治疗，提高人口健康素养，增强劳动力素质。

大力发展教育事业，推动人口素质提高。大力发展职业教育，加快培养技术人才，更新职业培训方向，建设技能型社会。除此之外，还应当推动高等教育与劳动力市场需求对接，以教育事业推动科技创新，加强教育强国建设，落实科教兴国战略。关注思想道德教育，提高人口道德素质，维持社会秩序。

建设生育友好型社会，促进人口长期均衡发展。持续关注生育政策执行效果，积极推动生育政策的转型与接续。完善生育保障制度，探索灵活的生育津贴制度，制定多样型差异化的优惠方案，提高生育积极性。切实减轻生育抚幼压力，推进家庭托育责任社会化，发展完善普惠性托育服务体系，支持社会性托育机构开办，推进母婴设施建设。

完善社会养老服务体系，满足老年人需要。全面减轻社会养老负担，应对人口结构转变的风险挑战，应当建立健全社会养老服务体系。重视发挥市场在养老领域的作用，缓解养老公共服务压力，拓宽养老服务渠道，发展多样化的养老服务供给。

实现人口高质量发展，还需要在推动各区域发展的过程中，注重综合考虑各类要素，平衡各种资源要素的分布，以实现经济、社会、环境等多方面的均衡发展，促进整体的可持续发展。

本版责编：商 旻 徐 阳 罗阳奇

# 合肥包河

## 文化科技“双向奔赴” 创意产业“拔节生长”

今年3月，安徽省合肥市包河创意文化产业园获批“国家级文化产业示范园区”。第二届中国（安徽）科技创新成果转化交易会（简称“科交会”）上，AI写诗作画、AI手语虚拟数字人智能编播系统、金属文物修复与研究、裸眼3D技术等，包河区一批“吸睛”的科创成果集中亮相。

从频频亮相全国“舞台”，到合肥市“文化创意发展示范区”，包河文创产业何以“出圈”？这个答案，不妨从文创企业转型的故事中探寻。

### 立足先锋意识 强化转型引领 文创产业成果涌现

裸眼4D、全息炫屏、互动魔法墙、移动开合屏……步入合肥安达创展科技股份有限公司的“沉浸式实验室”。作为国内具有代表性的文化与科技融合企业之一，安达创展的多屏联动裸眼3D技术在本届科交会上大放异彩。

安达创展成立之初，主业是电子出版。近年来，随着人工智能、虚拟现实技术不断成熟，安达创展瞄准市场、果断转型，加大数字技术研发投入，通过为博物馆、主题馆、科普馆运用可视化技术量身定制相关产品，大力发展文创产业。

安达创展是包河区文创产业发展的缩影。近年来，合肥市将文创产业作为重点支柱产业来打造，坐

拥十大文化场馆的包河区，在全市率先设立区级文创产业创投基金，包河创意文化产业园应运而生，文创产业成为包河区高质量发展的强大引擎。

### 拓展先进视野 坚持科技为媒 擦出数字文创新火花

安徽新知数字科技有限公司（美丽科学团队）是一家位于滨湖卓越城的科创企业，正通过一系列精密的实验仪器，将科学现象变得可视可感。为应对市场，企业还探索打造针对青少年的可视化素质教育平台。

在滨湖卓越城，还有很多这样的案例。以国家重点科研机构等为龙头，实现网络视听节目制作标准化、传输高清化、终端移动化，科技研发水平全行业领先；以安徽新华发行集团等为龙

头，实现内容数字化、传输共享化、应用个性化，数字出版发行服务全国领先；以安达创展等企业为龙头，实现内容多维化、生产专业化、展陈体验化，创意设计展陈全国领先……

文化与科技的碰撞，让更多“包河造”文创成果走向全国，迈向世界。作为合肥市乃至全省创意文化产业发展的集聚区，包河区正强有力地推进科技与文化深度融合，加速释放产业发展新动能。

### 抢占先发赛道 锻造“文化+”IP 赋能产业多元化发展

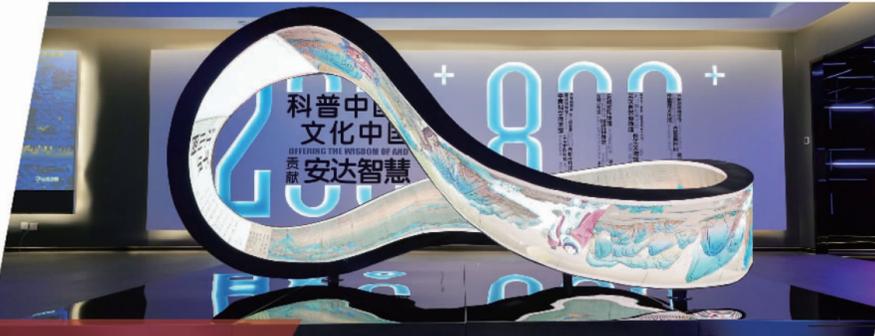
拿出手机，扫一扫瓷器上的图案，图案背后的故事立刻影像化呈现……迅达文化投资集团以数字化手段助力文创产业转型升级，传播古庐州陶瓷文化，传承古窑址的窑型和烧制工艺。目前，企业已申请注册“庐州窑”品牌，并复烧出一系列陶瓷产品。

圩美·磨滩景区将“渔、樵、耕、读、茶”五大文化主题油画般铺展在乡村大地上；合柴·1972文创园将工业遗产保护与文化创意相结合；集艺术家工作室、工匠非遗展示厅、美食店铺等于一体的墨街；在霓虹灯下流光溢彩的贡街……

如今，在包河区，“文化+”有了更多演绎方式。在本土文化IP的赋能下，合肥乃至安徽成为新晋热门打卡地。

面向未来，包河区将进一步培育壮大数字创意、虚拟现实、智能交互、沉浸式体验、科学可视化等新型文化业态，加快布局元宇宙、大数据、云计算、6G等新赛道，推动包河创意文化产业园创建国家级创意文化产业集群，全面推进文化与科技融合。一座文化科技深度融合、文化产业活力迸发的新型文化城区正悄然崛起。

数据来源：中共合肥市委包河区委宣传部



● 合柴·1972 文创园  
● 安达创展的莫比乌斯环