

部分地区教育、卫健、体育部门一席谈——

保障孩子运动时间 定期开展近视筛查

本报记者 刘新吾 贾丰丰 李俊杰 邵玉姿

防控青少年近视大家谈②

教育部门—— 防控近视不力问责学校 不得挤占体育活动时间

作为2022年全国儿童青少年近视防控改革试验区，重庆沙坪坝区不断健全近视防控体系，近3年，全区儿童青少年总体近视率下降1.63%。

沙坪坝区教委负责人介绍，区教委加强监测管理，建立“学生健康管理平台”，定期开展哨点视力监测，视力健康筛查覆盖率达100%。为督促各学校重视保护学生视力，区教委还将儿童青少年近视防控工作纳入学校绩效考核，明确对儿童青少年总体近视率连续三年上升的学校予以问责。

同时，沙坪坝区积极改善教学环境，累计投入2000余万元实施教室照明标准化改造。落实“双减政策”，连续14年举办全区体质健康比赛，拓展和丰富“每天锻炼1小时”的形式和内容，实施寒暑假学生体育家庭作业制度，保障充足睡眠，缓解视力疲劳，护航眼健康。

目前，青海省所有小学一至二年级每周4课时、小学三至六年级和初中每周3课时、高中每周2课时体育课时，有条件的学校每天开设1节体育课，教育部门明确要求不得以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。

“同时合理安排学生体育活动时间，着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。”青海省教育厅体育卫生与艺术处相关负责人说，“此外，我们还通过评定命名一批体育传统特色学校，重点普及篮球、足球、排球、游泳等项目和民族传统体育，培养学生普遍掌握1—2项运动技能，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、养成终身锻炼的习惯。”

日前，教育部印发2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划，明确鼓励高校特别是医学院校、高等师范院校开设眼视光、健康管理、健康教育相关专业，大力培养近视防控、视力健康管理专门人才和健康教育教师。

核心阅读

做好儿童青少年近视防控工作，需要教育、卫健、体育等部门各负其责：压实学校责任，保障孩子体育运动时间；做好近视筛查，发现异常及时干预；开展各类赛事活动，为青少年提供更多锻炼场所。只有多管齐下、综合施策，才能为学生创造符合科学用眼要求的学习环境，帮助孩子养成良好的用眼习惯。

安徽省教育厅高教处主任任雯君说：“近年来，我们高度重视近视防控、视力健康管理等领域人才培养，一方面鼓励省内高校结合办学定位和办学优势，增设眼视光、健康管理相关专业；另一方面支持立项一批眼视光相关的现代学徒制、产教融合实训基地等高校省级质量工程项目，鼓励省内高校与眼视光相关企业事业单位开展订单培养，推动学校人才培养和教学模式改革，实现育人就业无缝衔接。”

截至目前，安徽省共有2所本科院校开设了眼视光医学和眼视光学2个本科专业，4所高职院校开设眼视光技术、眼视光仪器技术等4个专科专业。

卫健部门—— 定期分类开展近视筛查 做好基层眼科医生培训

近年来，儿童青少年近视防控工作已成为学校、社会和家庭以及各级政府共同关注的焦点。开展近视筛查和视力影响因素监测是守护视力健康的第一道防线，在这道防线上发现异常，及时处理，可以有效防止未近视孩子成

为近视、近视的孩子成为高度近视。

河北省邢台市卫生健康委党组书记、主任杨辉介绍，近两年，当地定期在各县(市、区)的幼儿园大班、小学、初中、高中全年级分层、分类开展近视筛查和视力影响因素监测。

在视力监测过程中，医务人员借助电子视力表、电脑验光仪等仪器，为学生们仔细做视力筛查和屈光检测，详细记录每名学生的视觉发育状况，对有异常情况的学生面对面沟通了解视力影响因素，并及时和学校、家庭沟通调查结果，教授学生和家长掌握近视干预措施。同时，还会安排专业人士对大量监测信息进行审核汇总和分析评估，掌握全市儿童青少年近视基本情况，及时报出科学、合理、准确的结论。

“2022年，安徽省部署实施10项暖心行动。芜湖市将儿童青少年眼健康行动纳入其中。”安徽省芜湖市卫健委疾控科科长陈浩介绍，行动方案要求加强医务人员近视防控知识技能培训，提高儿童青少年近视防控水平。

去年起，依托市青少年近视防控中心、市眼科医院，芜湖每年开展2期以上、针对全市社区卫生服务中心眼科医生和全科医生的眼科专业知识培训。此外，芜湖还常态化组织社区卫生服务中心眼科医生和全科医生到市眼科医院交流学习，可参与人员也扩大到全市范围。医生回到原单位后，在进行0—6岁儿童保健工作及学生体检时，能把眼科相关检查开展起来，及时发现儿童青少年的眼科疾病，并进行基本治疗，必要时转诊，做到早干预、早治疗。

“接下来，我们将进一步加大基层眼科医务人员的培训力度，切实提高其在儿童青少年近视预防及治疗上的水平，给孩子们一个更加光明的未来。”陈浩说。

为提高青少年近视防护意识、养成良好用眼习惯，重庆市垫江县卫健委引导县人民医院组织近视防控宣传活动。

据垫江县卫健委工作人员介绍，视光技师和眼科医生深入小学，讲解眼睛的构造、近视产生的原因，指导孩子们正确用眼、健康用眼，营造爱眼、护眼良好氛围。除学校外，垫江县还注重在全社会进行科普宣传，以全国爱眼日、学生营养日等健康主题宣传日为契机，垫江县人民医院组织工作人员前往各地进行义诊，派发宣传单、现场进行讲解和宣传。

体育部门——

开展各类体育赛事活动 为青少年提供锻炼场地

加强体育锻炼，是防控近视的有效方式。“当前，青少年视力问题越来越受到大众的关注，而造成他们视力下降、近视发生率居高不下的主要原因之一是使用电子产品时间过多，又缺乏应有的体育锻炼，致使眼睛过度疲劳。”安徽省合肥市体育局竞技体育处处长葛伟说。

近年来，合肥市体育局加强与教育等部门的合作，每年举办中小学“阳光体育运动”竞赛活动20多项，参与比赛人数可达1万人以上，覆盖人群超10万人。全市中小学以体育竞赛为抓手，因地制宜开展各项体育活动，营造良好的校园体育氛围。“我们还积极引导、支持社会力量开展各类体育赛事活动，引导青少年走出教室，参加到体育锻炼中，增强身体素质的同时帮助他们预防近视。”葛伟说。

河北省石家庄市体育局党组书记、局长任维维说，近年来，为满足群众就近、就便运动需求，为青少年创造更多课外锻炼场地和空间，石家庄市利用街边空地、拆违腾退地、公园绿地等边角地、闲置地，建设球类运动场地、健身步道等设施。仅在2022年就新建球类场地209个，更新群众身边健身设施1755处，使全市“15分钟健身圈”覆盖率达100%。

依托于越来越完备的体育场馆设施，石家庄市还大力推进青少年体育事业，推动专业力量参与体育课后服务。特别是去年以来，石家庄市全民健身中心网球馆完成建设，青少年足球训练基地投入使用，各中小学校也将体育类课程作为课后服务的基本形式之一，有效满足了青少年体育训练和健身需求。

青海省体育局群体(青少)处副处长王少帅介绍，在体育运动方面，要不断增强学校体育师资力量，完善学校聘用优秀退役运动员担任体育教师或教练员制度，在大中小学校设立专(兼)职教练员岗位，解决学生们运动积极性不高、体育课程专业性不强等问题，让健康的种子根植在师生们心中。

城市居家适老化改造有了参考指南

卧室、卫生间等形成47项改造要点

本报北京5月30日电(记者丁怡婷)30日，住房和城乡建设部城市建设司发布了《城市居家适老化改造指导手册》(以下简称《指导手册》)，针对城市老年人居家适老化改造需求，在通用性改造、入户空间、起居(室)厅、卧室、卫生间、厨房、阳台等7个方面形成了47项改造要点，为城市居家适老化改造提供系统、简单、可行的改造方案和技术路径。

基于老年人差异化需求，《指导手册》将改造内容分为基础型、提升型两类，基础型改造内容以满足老年人基本生活需求、安全和生活便利需要为主；提升型改造内容主要满足老年人改善型生活需求，以丰富居家服务供给、提升生活品质为主。

以卧室适老化改造为例，《指导手册》给出了具体安装做法和效果示意图，基础型改造包括安装床边护栏或抓杆、在床头增设照明开关、设置紧急呼救装置等；提升型改造包括增设可移动坐便器、配置适老化衣柜、地面防滑、设置护理床、配置防褥疮床垫等。再比如卫生间适老化改造，基础型改造包括高差处理、蹲便器改坐便器、配置淋浴椅、设置浴帘实现干湿分离等；提升型改造包括盥洗台下方留空，便于使用轮椅及助行器的老年人使用，配置采暖设备等内容。

粤港澳大湾区轨道交通加速融合

本报广州5月30日电(记者罗艾桦)近日，第一届大湾区现代轨道交通技术学术论坛暨第三届粤港澳大湾区现代轨道交通协同创新中心年在广州召开。

近年来，广州地铁集团围绕“一串城、一张网、一张票”，聚焦大湾区三大都市圈、11座城市，开展了涵盖规划、建设、运营、系统、资源五大方面共23项专题研究，加速打造“轨道上的粤港澳大湾区”，实现广州至佛山、东莞中心30分钟互达，广州至清远45分钟互达，其他湾区城市60分钟互达。

在湾区融合方面，广州地铁开展了一系列互联互通的实践。其中，在国铁与城际互联互通上，珠三角城际铁路采用了与国铁相同的技术标准。以广珠城际为例，该线路既可承担武广高铁下线功能，实现高铁直达江门、中山、珠海等城市；又可通过与高铁跨线直通，实现珠三角与其他城市群快速直达。在城际铁路与地铁互联互通上，珠三角城际铁路与广州市域快线采用了类似的车型，具备互联互通条件。

本版责编：商 畅 徐 阳 罗阳奇

湖州吴兴：建设和美乡村 推动绿色共富

2003年6月，浙江省启动“千村示范、万村整治”工程，在“八八战略”指引下，这项工程二十年来稳步推进。为高质量推进县城承载能力提升，持续深化“千村示范、万村整治”工程，浙江省湖州市吴兴区立足实际，发挥优势，深入践行“绿水青山就是金山银山”理念，奋力打造绿色共富先行标杆。

聚焦迭代升级，绘好和美乡村新图景

吴兴区聚焦“一统三化九场景”，推进“四个集成”落地机制，以组团式和美丽乡村推进共同富裕现代化基本单元建设。持续放大和美乡村连片示范效应，努力实现“一村一品”向“一片一韵”转换。连续7年实施“美丽吴兴”专项行动，集中推进“六美”建设，全力打造八大组团式和美丽乡村，建成特色精品村25个、景区村庄82个、“一村万树”示范村26个。持续深化环境治理，扎实推进人居环境“三新”行动，推动农村人居环境提升，全域推进垃圾治理、生活污水治理等。推出“三联单”制度助推垃圾收运过程跟踪，创新“收集—清运”全过程智能监管应用场景，全区农村生活垃圾分类建制村

覆盖率达100%。

聚焦项目平台，下好产业发展先手棋

吴兴区坚持推进产业能级提升，成功创建国家现代农业产业园。深入实施“科技强农、机械强农”行动，成功创建全省首批特色产业农业“机器换人”高质量发展先行县。通过产业、旅游、生态、文化等深度融合，大力发展休闲农业和乡村旅游，以“微改造，精提升”“先行先试，引领示范”“以文促旅，以旅兴文”等实践方式，助推“人文湖州”建设。此外，吴兴区还设置3条“清风扬帆”线路，实现廉洁文化与旅游产业结合共进。2022年，全区休闲农业和乡村旅游接待游客705.5万人次、同比增长16.2%，实现收入8.74亿元、同比增长2.8%。

聚焦集成联动，打好农村改革组合拳

产业强则人才聚。为进一步畅通资金、科技、人才下乡通道，吴兴区出台《关于推进乡村人才振兴的政策支持意见》，重点培育产业发展的领军人才和服务乡村的专业人才，构建积极开放的人才引进机制，全面推进

“两进两回”，累计培育农创客850名，培育乡村创客团队60个。

土地是农业之基。吴兴区持续推进农村“三地联动”改革，累计落实农业“标准地”项目34个，落实农业建设用地指标138.84亩。

艺术点亮乡村。吴兴区积极探索“艺术乡建”新路径、新模式，打造妙山村西塞山美术馆、义皋村太湖溇港文化展示馆等一大批特色文化场馆，着力推动文化艺术进乡村，提升乡村主体文化素养，为未来乡村发展提供内在驱动力。

未来，吴兴区将着眼长远，发挥优势、聚焦聚力，进一步激活乡村资源、赋能乡村产业、美化乡村环境。密切政府、企业、居民和社会组织等各方合作，投入资金与技术力量，制定有效的政策和规划，引导乡村经济可持续发展，促进农村地区现代化建设。打造“产业兴旺、生态优美、群众富裕、社会和谐”的美丽乡村新模式，高标准推进和美乡村建设。

数据来源：中共湖州吴兴区委宣传部



西塞山美术馆

溇港古韵

市民参观“清风扬帆”线路中的沈家本纪念馆

唐兜村

妙山村

广告