

# 在中国式现代化的康庄大道上笃定前行

## 西藏和平解放七十二周年发展成就综述

新华社记者

5月23日，西藏和平解放纪念日，雪域儿女世代铭记的日子。

1951年5月23日，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》(简称《十七条协议》)的签订，宣告西藏和平解放，维护了祖国统一和民族团结，开启了西藏走向繁荣进步的光明前程。

从1951年到2023年，历史如何定义雪域高原这翻天覆地的72年?

——中国共产党带领西藏各族人民，废除了黑暗的封建农奴制，建立起人民当家作主的社会主义新西藏。

——西藏各族人民在祖国大家庭中同心同德、和衷共济，建立平等、团结、互助、和谐的民族关系，不断铸牢中华民族共同体意识。

——在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，西藏各族人民消除了困扰高原数千年的绝对贫困，与全国人民一道全面建成小康社会，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

回望来时路，几多沧桑；踏上新征程，意气风发。如今的雪域高原，经济繁荣发展、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福，正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进!

### 历史的必然

5月的拉萨，一派生机盎然、欣欣向荣。缓缓流淌的拉萨河波光粼粼，河畔中华文化公园里游人如织。满头白发的农奴后代且增拉姆，在大型雕塑《十七条协议》前久久驻足。抚今追昔，她感慨地说：“没有70多年前的西藏和平解放，就没有我们现在的幸福生活。”

且增拉姆出生在西藏措美县当许村。在父辈的记忆里，旧西藏的当许村有100多户农奴，他们过着食不果腹、衣不蔽体的生活。

且增拉姆说，他们住的是牛圈边一根柱子撑起的破“房子”，遮不住雨雪，也阻挡不了寒风。且增拉姆父亲回忆，在旧西藏，全家人就没有吃饱过，“每天从早干到晚，只能领两小勺糌粑。”

旧西藏政教合一的封建农奴制度下，占人口约95%的农奴遭受残酷的经济剥削和政治压迫。

中国藏学研究中心当代所副所长肖杰说，旧西藏的封建农奴制粗暴践踏人类尊严，严重侵犯基本人权，根本阻碍西藏社会发展，完全背离中国和世界进步潮流。

1949年10月1日，新中国的成立让全国各族人民倍感振奋，解放西藏也成为广大人民的呼声——十世班禅致电中央政府，恳请“速发义师，解放西藏，驱逐帝国主义势力”。

1951年5月23日，《以《十七条协议》的签订为标志，西藏实现和平解放。从此，西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放。

中国社科院亚太与全球战略研究院研究员边巴拉姆认为，西藏的和平解放是中国人民解放事业和祖国统一事业的重大胜利，是西藏具有划时代意义的历史转折，西藏由此发生了翻天覆地的变化，不断创造发展的奇迹。

党的十八大以来，习近平总书记亲自为西藏工作把舵定向、谋篇布局，两次出席中央西藏工作座谈会，多次对西藏工作作出重要指示批示，明确了稳定、发展、生态、强边四件大事，确立新时代党的治藏方略，亲临西藏看望各族干部群众，推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

道路决定命运。新西藏72年的历史昭示，要找到一条适合自己的道路，需要付出艰辛的努力，而一旦走上这条康庄大道，又会写就何等壮丽的诗篇。

### 人民的期盼

在西藏阿里地区特困人员集中供养服务中心，70余位老人在此安享晚年，他们或是坐在屋外沐浴暖阳，或是喝着甜茶嬉笑聊天，生活有滋有味。

2015年12月，国家投资3000余万元建起阿里地区特困人员集中供养服务中心，同时配套了按摩理疗室、食堂、洗衣房以及医疗服务区等多种设施，还安排专人提供服务。

阿里地区噶尔县昆莎乡74岁的次仁拉松老人膝下无子，生活无法自理，5年前搬到这里生活。“护理员经常帮我们洗衣服、剪指甲、洗澡，我们心里暖暖的。”次仁拉松喝着酥油茶说。

党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导和深切关怀下，西藏坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，每年财政收入的

80%以上投入到民生领域，搭建了涵盖教育、医疗、养老等领域的全面保障体系。

春风化雨入高原。顺应民意、保障民生、凝聚民心，西藏将以人民为中心的发展实践，镌刻在波澜壮阔的发展历程中。获得感、幸福感、安全感——一张张基层农牧民的幸福笑脸，绘就色彩斑斓的小康生活。

今日西藏，人民发展权得到充分释放。2022年，西藏地区生产总值达2132.64亿元。而1951年西藏地区生产总值仅为1.29亿元。一座座现代化城市拔地而起，一条条高速公路四通八达，一片片产业园区朝气蓬勃，早已不是和平解放前破败不堪、万物凋敝的惨淡景象。

今日西藏，人民生存权迈向更高水平。2022年，西藏粮食、蔬菜、猪牛羊肉产量分别达到107.34万吨、81.58万吨、28.29万吨，均创历史新高。生活在社会主义新西藏的各族人民，早已不用担心食不果腹、衣不蔽体，如何吃得更营养、更健康成了“新烦恼”。

今日西藏，人民健康权实现跨越发展。2022年，西藏每千人口医疗卫生机构床位数、卫生技术人员数分别达到5.49张、7.18人，人均寿命从和平解放前的35.5岁增长到72.19岁。

今日西藏，人民教育权得到充分保障。截至目前，西藏实行从幼儿园到高中15年公费教育，建成各级各类学校3339所，区内外在校生总人数达92.2万人。上学再也不用和平解放前贵族子女的特权。

今日西藏，人民政治权利有效行使。十四届全国人民代表大会的西藏代表共有24名，其中藏族和其他少数民族代表16名，占66.7%；全区42153名四级人大代表中，藏族和其他少数民族占89.2%。他们几乎都是旧西藏百万农奴的后代，如今成为全过程人民民主在雪域高原的践行者。

### 新起点新征程

西藏林芝市察隅县上察隅镇的西巴村，是一个珞巴族聚居村，和平解放前，这个以刀耕火种、狩猎为生的古老部落仍处于原始社会末期。

“短短70多年，我们珞巴族就实现了向全面建成小康社会的巨大跨越，这都要感谢党。”村民安阳丽笑着说，“现在我们村住着珞巴族、藏族、汉族等18户64人，依靠水果、茶叶种植，发展生态旅游以及外出打工，村民日子越来越好。”

党的十八大以来，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代。

约旦中国问题专家萨米尔·艾哈迈德评价说，西藏各族人民如今共享发展机遇，社会全面发展进步，少数民族边疆地区在中国共产党领导下实现了高质量发展，取得的成就堪称人类社会发展史上的奇迹。

如今，迈步新征程的西藏，在推进中国式现代化的道路上笃定自信，围绕做好稳定、发展、生态、强边四件大事奋勇前进。

——以铸牢中华民族共同体意识为主线，西藏正在创建全国民族团结进步模范区，推进中华民族共有精神家园建设，各族群众“五个认同”不断增强。2020年5月1日，《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》正式实施，西藏成为全国首个以地方立法形式提出以民族团结为主题的模范区创建省份。

——以川藏铁路为代表的一大批重大项目加快推进，西藏在高原经济高质量发展上稳步前进。复兴号列车开上雪域高原，主电网覆盖所有县城和主要乡镇，建制村通电纤率、4G信号覆盖率均达到99%。

——筑牢国家生态安全屏障，西藏坚决守护好高原的生灵草木、万水千山。如今，高原上动植物栖息环境明显改善，生物多样性稳步提升，主要江河湖泊水质全部达到国家规定相应水域的环境质量标准，地级城市空气质量优良天数比例达到99%以上。

——情重如许，誓言若山。在绵延数千公里的边境线上，以卓嘎、央宗姐妹为代表的万千西藏守边群众日复一日、年复一年守护着脚下的土地，靠自己的双手建设美丽家园，拱卫好祖国西南边陲。以重点领域、重要方向、重大项目为突破口，西藏加快实施抵边安居、基础设施提升、民生改善、产业兴边、沿边开发开放、民族团结聚力、守土固边工程。

当前，西藏站在了新的发展起点上，各族儿女在建设社会主义现代化新西藏的征程上踔厉奋发，在中国式现代化进程中笃定前行，必将创造更加绚烂美好的未来。

(新华社拉萨5月23日电 记者沈虹冰、翟永冠、白少波、李键、王泽昊)

在“2023·中国西藏发展论坛”上，来自36个国家和地区的中外嘉宾普遍认为——

# 西藏高质量发展之路越走越宽

本报记者 李昌禹 史志鹏 宋爽

## 西藏经济社会发展取得历史性成就

人民幸福生活是最大的人权。西藏自治区党委副书记、自治区人民政府主席严金海在主论坛大会发言中表示，新时代的十年，是西藏历史上最好的发展时期，也是西藏人权事业最好的发展时期。

“西藏自然美景、文化遗产和科学发展的完美结合让我深感震撼。”尼泊尔驻华大使比什努·普卡尔·施雷斯塔说，西藏的现代化进程，通过坚持自然和文化的和谐平衡，已经走上了正确的高质量发展道路。“西藏在消除贫困方面的成功实践和经验，为尼泊尔提供了一个很好的示范。”他说。

西藏的发展离不开中央支持。数据显示，2012—2022年，西藏自治区全区一般公共预算可用财力中，中央补助占90%以上；“十四五”共安排西藏151个重大项目，总投资1.14万亿元。

“中国政府在西藏的基础设施、教育培训、产业发展等领域投入了大量资金，兴建了新的公路、铁路和机场等，大力发展新兴产业。”巴基斯坦联合通讯社驻京分社社长阿斯加尔说，“这些努力帮助西藏创造了新的就业和经济发展机会。”

“我在西藏工作3年，亲眼见证了西藏在经济发展和共同富裕方面取得的历史性成就。”北京外国语大学党委副书记、校长杨丹通过在西藏农牧区的社会调查记录了近年来西藏的发展过程。在他看来，西藏农牧区人民的民生满意度提高，建立在可支配收入、就业率、消费水平、住房质量、基础设施建设水平以及生态环境水平整体获得稳步提升的基础之上，体现了综合发展目标导向。

“西藏和平解放以来连续几十年的跨越式发展，为西藏与全国一道开启实现第二个百年奋斗目标的新征程奠定了坚实基础。”中国社会科学院民族学与人类学研究所所长王延中谈，西藏正在开启社会主义现代化建设的新征程，进入全力推进“西藏长治久安和高质量发展”的新阶段。

“2023·中国西藏发展论坛”分论坛中外嘉宾表示——

# 西藏新画卷呈现在全世界面前

本报记者 李昌禹 史志鹏 宋爽

“2023·中国西藏发展论坛”5月23日在京举行。在分论坛环节，中外嘉宾围绕“全过程人民民主在西藏的实践”“西藏的高质量发展与共同富裕”“西藏文化的传承保护与发展”“青藏高原生态文明建设中的青年力量”“数字时代西藏故事的国际化传播”等5个议题，进行了热烈讨论和深入交流。

“70余年来，社会主义民主在西藏得到了广泛、真实、深刻的发展，不仅有完整的制度程序，而且有完整的实践，是全链条、全方位、全覆盖的民主，从内容和实质上都是全过程人民民主。”西藏自治区党校(西藏自治区行政学院)副校(院)长王清先说。

来自巴西的中央广播电视总台编辑迪埃戈通过几天的走访，亲眼看到了西藏在政治、经济、社会、文化等方面取得的成就，对西藏现代化发展充满信心。“西藏实现了社会制度和经济社会发展的历史性跨越，走上了一条符合人类社会发展和

中国国情的发展道路，这符合西藏各族人民的根本利益。”

“新时代西藏发展的新画卷呈现在全世界面前，也展现在发展中国家和非洲人民眼前。”来自索马里的北京外国语大学讲师伊斯曼表示，西藏发展的宝贵经验将提供很好的借鉴。

“西藏在消除贫困领域的生动实践令人惊叹！”委内瑞拉驻华大使朱塞佩·约夫雷达·尤里奥说。

丰富的物质文化遗产、多姿多彩的非物质文化遗产和浩瀚的古籍文献资源，成为新时代西藏繁荣发展的亮丽名片。在党和政府的重视和扶持下，西藏优秀传统文化在有效保护的基础上得到很大发展。

尼泊尔阿尼哥协会主席萨尔波塔姆·什雷斯塔从小就对西藏传统文化心向往之。藏族《格萨尔王传》的搜集整理和出版工作给他留下深刻印象。“说唱的职业民歌手散落在各个地区、地域之广、搜集

## 西藏的生态环境和文化遗产保护令人惊叹

西藏文化历史悠久、底蕴深厚，布达拉宫、大昭寺、罗布林卡等文化遗产蜚声中外。

“中国政府在西藏大力保护和弘扬传统文化，使西藏实现了前所未有的安定和发展。”来自印度的北京外国语大学亚洲学院讲师魏汉表示，藏族群众在藏历新年、雪顿节等节日期间前往寺庙参拜，西藏公共场所使用藏语和汉语两种文字等，都体现出中国中央人民政府和西藏自治区人民政府高度重视尊重和当地人民的宗教信仰和风俗习惯。

中国藏学研究中心总干事郑堆介绍，截至2022年底，西藏共设立非遗工坊151家，覆盖49个县，带动6065人学会了技艺，实现了居家就业，人均年收入达到3.1万余元。“中国政府通过推动西藏文化事业和文化产业发展，保护与传承优秀传统文化，不断造福西藏各族群众。”郑堆说。

约旦费城大学会计学助理教授法赫德表示，在中国政府的指导下，西藏以保护生态为基础，将资源优势转化为经济优势，帮助当地贫困户脱贫致富，创造了举世瞩目的扶贫奇迹，为西藏脱贫攻坚和经济高质量发展做出了贡献。“这也为其他贫困地区提供了思路和借鉴，留下了以民族特色产业促进扶贫的宝贵经验。”法赫德说。

“生态保护优先原则体现在西藏产业发展各个环节。”中国藏学研究中心社会经济研究所所长扎洛说，中国将西藏定位为重要的国家生态安全屏障，把保护西藏的生态环境看成是为国际社会提供生态公共产品的大国责任，“这不仅改善了当地居民的生活条件、提高了生活品质，也为世界留下了完整而美丽的‘地球第三级’生态系统。”

“中国式现代化道路独特而非凡。新中国成立70多年来，包括西藏在内的中国民族地区及边疆地区发展，取得了伟大成就。”中国社会科学院政治学研究所所长张树华说，包括西藏发展在内的中国之治是中国共产党与中国人民的伟大政治创举，彰显出可贵的共同价值和普遍意义。

难度之大无法想象。即便如此，中国政府仍启动了这一浩大工程。”萨尔波塔姆·什雷斯塔说。

保护好青藏高原的生态环境对国家生态安全具有重要意义，对全球气候变化也将带来深远影响。在中国各级政府努力下，青藏高原生态安全屏障日益坚实。在讨论青年如何促进生态保护与可持续发展时，来自美国的中国互联网新闻中心编辑徐大巍说，最重要的是加强青年对生态问题的感受与认知，“去亲眼看看青藏高原的美丽风光与珍贵资源，然后投身到这一事业中去。”

“一带一路”倡议的深入实施，为西藏发展提供新契机。“一带一路”倡议是实现人类命运共同体的实践平台，自然也是实现周边命运共同体的实践平台。”中国社科院中国边疆研究所所长邢广程说。

数字时代，如何讲好西藏故事？纪实影像是塑造和传播特定地域形象的有力载体。《走进西藏，高原之歌》《西藏的女儿们》《发现拉萨》等纪实作品，立体多维地展现了改革开放以来西藏建设的成就。中国人民大学艺术学院副院长顾亚奇认为，要多运用数字技术手段，提升观众视听体验，强化传播效果，全方位地展现新时代的“活力西藏”。



本报拉萨5月23日电

(记者申琳)记者从第二次青藏高原综合科学考察研究队获悉：5月23日上午，“巅峰使命2023”珠峰科考登山队队员成功登顶！科考队完成了海拔8830米世界海拔最高的自动气象站技术升级，数据通过该气象站成功传输至海拔5200米的珠峰大本营。科考队还顺利完成了雪冰样品采集、冰芯钻取、冰塔林无人机航测等10多项既定科考任务。

“2023年实施的珠峰科考是在国家颁布《中华人民共和国青藏高原生态保护法》之际实施的标志性科考活动。持续开展‘巅峰使命’珠峰科考，是第二次青藏高原综合科学考察实践。”第二次青藏高原科考队长姚檀栋院士说，“珠峰科考已经实现了登山科考向科考登山模式的转变，实现了从‘攀登’到‘了解’再到‘保护’的思路转变，实现了新技术和新手段的应用，包括一些‘硬核科技’，取得了重要国际影响。”

左图：5月23日，珠峰科考登山队员在冲顶。新华社特约记者 拉巴摄

## 登顶珠峰！我科考队员完成多项科考任务