

2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛落幕

一场场比拼 一次次成长

本报记者 范佳元 刘洪超 实 皓

核心阅读

本赛季CBA从2022年10月开赛到2023年5月落幕，共进行了42轮常规赛、4轮季后赛。本赛季各支球队竞争激烈，年轻球员表现亮眼，恢复主客场赛制后球迷观赛热情显著提升。

5月15日晚，辽宁省体育馆，在1.2万名观众见证下，辽宁队夺得2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)总冠军。在总决赛中，辽宁队以4:0的大比分战胜浙江队，球队历史上第三次夺得CBA联赛总冠军。

季后赛亮点：后卫球员表现出色

在总决赛4场比赛中，辽宁队主力控卫赵继伟场均打出20分9助攻和4次抢断，被评为总决赛最有价值球员(MVP)。这是赵继伟连续两个赛季得到该项荣誉，在CBA联赛历史上成为继刘玉栋、朱芳雨之后第三位蝉联总决赛MVP的球员。

冠军，“过往的受伤、失败磨练了我，让我在场上有更好的心态，知道如何克服赛场内外的各种困难。”赵继伟说。

新生力量：共有63名球员首次注册CBA

本赛季共有63名球员首次注册CBA，其中20人通过选秀大会进入联赛，包括13名来自中国大学生篮球联赛的球员。

辽宁队在沈阳主场成功卫冕，球队勇于拼搏、球迷热情观赛、赛事组织保障有力，共同成就了球队与球迷、赛事与城市的“双向奔赴”。

杯揽入怀中。同曦队得分后卫林葳在自己的首个赛季就被委以重任，42场常规赛，他打了39场，场均上场时间34.2分钟，场均拿下15.5分，他在比赛中多次外线命中三分，帮助球队获胜。

本届CBA全明星周末在星锐赛的设置上也有所创新，将原有的一场星锐赛增加至两场，分别由CBA星锐一年级队对阵北京大学队、CBA星锐二年级队对阵大学生联队。

竞争激烈：42.6%常规赛胜负分差在10分以内

浙江队在本赛季取得突破，他们以35胜7负的战绩首次获得常规赛冠军，且历史性地打进总决赛。

浙江队将总决赛主场选在能够容纳1.8万人的杭州奥体中心，这也是杭州亚运会的篮球比赛场馆。首次在家门口迎来总决赛，浙江球迷热情高涨，第一场比赛门票开售2分钟便已售罄。

张雄介绍，本赛季常规赛共42轮，在实际进行的411场比赛中，胜负分差在10分以内的比赛达到175场，占有场次42.6%。各球队之间的争夺非常激烈，至常规赛结束，排名第二、第三的广东队、辽宁队积分相同，直到倒数第二轮才决出所有季后赛参赛名额归属。

国竞技观察

也增强了本地球迷的归属感。在赛场内，“1234我爱辽篮”的呐喊声激动人心；在赛场外，球迷们有序进出、友爱互助，成为一道道亮丽的城市风景。

体育赛事，点亮城市。对于奋力书写新时代东北振兴新篇章的辽宁来说，一声声“辽篮一定赢，辽宁一定行”的加油助威，也激励着赛场内外的人们焕发澎湃活力、共筑美好未来。

团体坛观澜

本次世乒赛的参赛选手都是从各大洲预赛中脱颖而出的精兵强将，比赛从一开始就将进入强强对抗。日本男队头号选手张本智和本次也将身兼3项，他曾在去年成都世乒赛男团半决赛中先后战胜过王楚钦和樊振东。

赛事点亮城市

胡婧怡

在“双向奔赴”的过程中，看到了榜样，汲取了勇气与力量。体育，为城市发展助力，为群众生活添彩。只要辽宁队有比赛，在辽宁大街小巷的饭馆、商场，常常会看到聚在一起观赛的球迷。

当地时间5月20日，2023年世界乒乓球锦标赛将在南非德班拉开帷幕，这是继1939年开罗世乒赛之后，非洲再度举办该项赛事。本次世乒赛为单项赛，来自世界各地的男、女单打各128名选手，以及男双、女双和混双各64对组合将在为期9天的比赛中展开角逐。

本次世乒赛是2024年巴黎奥运会前一次重要的乒乓球大赛，对各支参赛队伍具有重要的练兵意义。派出主力阵容出战的中国队已于当地时间5月12日抵达德班，正积极开展赛前适应性训练，全力备赛。

中国队尽遣主力出赛

中国队派出6名男队员、6名女队员参加本次世乒赛，男队成员为樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、林高远和林诗栋，女队成员为孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同和蒯曼。

今年1月，在卡塔尔多哈举行的德班世乒赛亚洲区预赛中，中国队获得男女单打各5人、3项双打各2对的满额参赛资格。随后，通过两站“直通德班”选拔赛和同样纳入选拔的世界乒联(WTT)新加坡大满贯赛，以及结合运动员世界排名、技战术特点等，国家队教练组确定了本次世乒赛中国队参赛阵容。

最近两次单项世乒赛，中国队2019年在匈牙利布达佩斯包揽五冠，2021年于美国休斯敦收获除男双外的四冠。在去年的成都团体世乒赛中，中国队实现男团十连冠和女团五连冠。本次世乒赛，中国队所有单打选手均列入赛事前十号种子。

男队方面，上届单打冠军、世界第一的樊振东本赛季夺得WTT新加坡大满贯赛和新乡冠军赛两站高级别赛事男单冠军，但在澳门冠军赛男单1/4决赛中负于法国队小将，若想实现卫冕，还需表现上佳水平、稳定发挥。

女队方面，中国队在本次世乒赛中获得四强，和其他队伍相比，整体实力突出。女单世界第一的孙颖莎将在本次世乒赛中身兼3项，她表示要做好体能储备，力争发挥最好水平。

适应性训练有序进行

当地时间5月13日，中国队运动员来到德班奥利弗会议中心，进行了抵达后的首次适应性训练。樊振东、梁靖崑从发球练起，陈梦、王艺迪进行中远台对拉，王曼昱细抠台内球的摆短和劈长，陈幸同针对半出台球抢拉弧圈，王楚钦快速进入高强度对抗练习。

体育馆内的气氛热烈有序，中国队员们克服了旅途疲惫和时差影响，积极调整以适应当地的气候和场地。中国乒乓球队总教练李隼说：“队员们目前状态调整得不错，正从身体到心理逐渐适应，争取尽快进入大赛节奏。”

本次世乒赛的参赛选手都是从各大洲预赛中脱颖而出的精兵强将，比赛从一开始就将进入强强对抗。日本男队头号选手张本智和本次也将身兼3项，他曾在去年成都世乒赛男团半决赛中先后战胜过王楚钦和樊振东。

为巴黎奥运会做好准备

5月15日，中国乒协公布了巴黎奥运会参赛选拔办法，德班世乒赛成为选拔中第一项世界大赛。

在单打项目上，选拔办法确立了一套积分规则，由国际乒联单打世界排名积分与重大国际比赛奖励积分相加得出。2023年5月8日至2024年5月7日期间，世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛、亚洲杯以及WTT大满贯、总决赛、冠军赛等国际大赛单打项目获得前三名成绩的运动员，均可获得相应奖励积分。

世乒赛单打冠军不仅可以获得国际乒联2000分的排名积分，还可以获得队内选拔4000分的奖励积分，这对参赛运动员来说，是巨大的激励。选拔办法还规定，混双项目将根据2024年5月7日混双世界排名确定参赛人选，排名最高的一对选手将代表中国队参加2024年巴黎奥运会的混双比赛，并自动入选中国队男、女团体阵容。

“选拔规则的重点是强化竞争，促进全队形成良性竞争氛围。”李隼表示，今年中国队整体备赛节奏主要围绕德班世乒赛和杭州亚运会展开，队伍将结合一系列比赛情况，逐步缩小重点范围，为巴黎奥运会选拔出优秀参赛选手，力争圆满完成奥运备赛任务。

北京平谷举办国际户外健身大会

本报北京5月17日电（记者潘俊强）16日，北京平谷第十三届国际户外健身大会在平谷国际徒步大道举办，共有5000余名徒步爱好者参加。本次活动由北京市体育局、北京市平谷区人民政府共同主办。

甘肃瓜州举办戈壁挑战赛

本报兰州5月17日电（记者王锦涛）日前，第十七届“玄奘之路”戈壁挑战赛在甘肃省瓜州县举办。据悉，该赛事已成功举办16届，2015年1月正式入选中国体育旅游精品赛事，成为甘肃省体育精品赛事。

本版责编：巩育华 高 倩 王 博

国家体育总局体操中心组织蹦床选拔赛

以赛带练 寻找突破

本报记者 陶相安 人民网记者 郝 帅

日前，2023年蹦床世界杯、世锦赛选拔赛第二站和第三站比赛先后在北京体育大学蹦床馆举行。三天两站的密集赛程，既检验了队员们的体能储备和冬训成果，也为后续备赛积累了经验。

国家体育总局体操运动管理中心共设置3站选拔赛，2023年全国蹦床锦标赛作为首站选拔赛，已于4月举行。本次两站选拔赛在3天内完成，在国家体育总局体操运动管理中心副主任袁守龙看来，密集的赛程和高强度的比赛对运动员的体能是一大考验。

“两站选拔赛的资格赛要求每名运动员完成两套动作，半决赛和决赛各需要完成一套动作，这就意味着，两站比赛均进入决赛的选手需要完成8套动作，强度较大。”袁守龙表示：“通过比赛可以发现，队员们在资格赛和半决赛中体能较为充沛，但在决赛中的发挥一定程度上会受到体能不足的影响。”

在8日结束的第三站选拔赛中，半决赛排名第二的山西队选手胡译乘在决赛中

中凭借难度高达15.0的成套动作，最终得到56.810分，夺得冠军。在两天前进行的第二站选拔赛中，胡译乘在半决赛排名第一的情况下，决赛发挥稍有逊色，最终收获56.140分，落后天津队选手朱雪莹0.52分，获得亚军。“冬训期间自己在体能储备、核心力量和技术动作等方面不断调整、提高，在比赛中也把训练的内容发挥出来了。”胡译乘表示，自己将结合两站选拔赛中暴露的问题，进一步提升。

湖南队选手严浪宇竞技状态也在逐渐恢复。在2023年全国蹦床锦标赛中，严浪宇受到伤病困扰，最终止步半决赛。经过一段时间的调整，在此次两站选拔赛中，严浪宇先后在男子个人项目中收获亚军和冠军。严浪宇赛后表示：“接下来会稳扎稳打，踏踏实实做好每一步训练。”

袁守龙表示，既要通过比赛选拔参赛队员，也要以比赛为平台，实现以赛带练、以赛促练。据了解，国家蹦床队将于6月28日出征世界杯系列赛，“我们要不断查找和解决问题，争取在世界杯中有较好表现。”

陕西举办高校足球联赛吸引人才

绿茵纵横 激扬青春

本报记者 龚仕建

球员们在场上全力拼搏，场边的加油呐喊声此起彼伏。在陕西西安，主场作战的西安欧亚学院以1:0战胜延安职业技术学院。

5月8日，2023年陕西省大学生足球联赛开赛。首个比赛日，7个分赛区同时举行了18场比赛。来自各大高校的学生通过赛事释放运动激情，展现青春风采，感受西安活力。

西安欧亚学院体育服务系主任马珍珂介绍：“我们学校既是参赛者，也是分赛场，希望通过本次比赛营造足球运动氛围，锻造足球强队。这项赛事对推进陕西高校阳光体育、丰富校园文化有重要意义，也是提升高校足球竞技水平的有力举措。”

陕西省体育局、共青团陕西省委和西安市政府共同主办，旨在打造在陕西省乃至全国具有广泛影响力的校园足球精品赛事，搭建在陕大学生及校友与西安交流互动的桥梁，加深高校学子对西安的美好记忆和向往，激励更多青年才俊立志在西安创业发展。

近年来，陕西省积极探索“体育+人才+旅游+文化”协同发展。西安市委、市政府紧紧围绕人才强市战略，通过搭建青年人才驿站，为高校毕业生提供社保补贴、乐业补贴等，吸引大量优秀高校毕业生集聚西安，助力西安高质量发展。

该联赛包含约200场竞赛场次，分小组赛、交叉淘汰赛和总决赛3个阶段，总决赛将于5月23日至31日在西安奥体中心体育场举行。



摔跤吧！少年

日前，江西省南昌县冈上中学摔跤训练室内，几十名学生在教练带领下进行摔跤训练。这些学生来自南昌县冈上镇下辖的村庄，年龄从7岁到15岁不等。

冈上镇体育氛围浓厚，曾培养出南京青奥会女子链球冠军徐鑫颖、全国U20(20岁以下)古典式摔跤冠军熊子龙等运动员。2019年，南昌青少年摔跤冈上中学

训练基地获得南昌市体育局授牌，授课老师是南昌市摔跤运动协会派驻的专业教练。基地自成立以来，共向省、市体校输送优秀体育后备人才50多人，其中13人进入省专业队训练。在2022年江西省第十六届运动会国际式摔跤比赛中，冈上中学摔跤基地收获3金3银2铜的优异成绩。

史家民摄(人民视觉)