

国家卫健委组织专家

对新冠“二阳”感染相关问题进行解答

本报记者 申少铁

服务窗·科学防疫

近期,一部分人出现新冠“二阳”,还有一部分人出现咽喉痛等新冠相关症状。新冠“二阳”后症状如何?出现“二阳”该怎么处理?国家卫健委组织专家进行解答。

主要流行 XBB 系列变异株,致病力没有明显变化

“从监测数据看,目前我国新冠病毒的主要流行株是奥密克戎 XBB 系列变异株。”中国疾控中心病毒病所研究员陈操说,“乙类乙管”以来已有5个多月的时间,我国与国际社会交流不断增多,国内新冠病毒的毒株构成受国际影响明显增大。5月上旬,我国输入病例中 XBB 系列变异株的构成比已经达到了95.6%,与全球的 XBB 系列变异株占比基本保持一致。在本土病例中,XBB 系列变异株占比由2月的0.2%增加到5月上旬的83.6%。BA.5.2、BF.7 和 BA.2 系列变异株合计占比约16.4%。

“XBB 系列变异株是新冠病毒奥密克戎的重组变异株。研究数据显示,与早期流行的奥密克戎变异株相比,其传播力和免疫逃逸能力都要强,但致病力没有明显变化。”陈操表示,大家要科学看待疫情,坚持已经形成的良好卫生习惯,不要过于恐慌,也不要麻痹大意,保持良好心态。

“总体来看,我们研判认为,短期内不会出现规模性疫情,也不会对当地正常医疗秩序和社会运转造成明显冲击。”中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍,全国的传染病网络直报系统监测显示,4月下旬以来,全国报告确诊病例数呈现上升趋势,尤其是“五一”假期后上升趋势较快。最近一周,全国报告的确诊病例数上升趋势有所减缓。发热门诊监测数据

核心阅读

总体来看,专家研判认为,短期内不会出现规模性疫情,也不会对当地正常医疗秩序和社会运转造成明显冲击。去年底感染的人群,目前还存在有效的抗体保护,即使再次感染,症状普遍较轻。目前无论是初次感染,还是再次感染,重症比例都是非常低的。建议高龄老人等人群,做好个人防护,如果感染要及时就医。

显示,4月下旬以来,尤其是5月份,全国发热门诊就诊的患者数量有所增加,新冠阳性检出率维持在7%左右。预计接下来一段时间,全国疫情还会呈现缓慢上升的趋势,不排除一些地区疫情会有所增加。

陈操说,疾控部门会继续做好哨点医院确诊病例和聚集性疫情变异株监测工作,加强对重症、特殊人群病例的变异株监测,并同海关部门做好输入变异株的监测工作。我国目前已经建立了多渠道的监测预警机制,一旦发现疫情,各地疾控部门将边核实、边评估、边预警、边处置,同时也会向社会实时回应关切。

二次感染整体上看 病程更短、发热时间更短、发热度数更低

“去年底感染的人群,目前还存在有效的抗体保护,即使再次感染,

症状普遍较轻。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强分析,新冠病毒感染不论是初次感染还是二次感染,临床表现都是类似的,就是病毒感染。但是感染后,病情的轻重影响因素很多,包括病毒感染的量、基础的免疫状态、既往疫苗接种情况等,所以每个人感受可能不一样。从整体上看,再次感染或者二次感染的人群,不论是原来的奥密克戎毒株的 BF.7 还是 BA.4.5,还是现在的 XBB,症状都要轻。如病程更短、发热时间更短、发热度数更低。

“从临床上看,目前无论是初次感染,还是再次感染,重症比例都是非常低的。”王贵强说,新冠住院的比例很低,一些需要住院的高龄老人新冠症状不重,但基础病很重,需要住院治疗。

王贵强说,原来没有感染的人群、高龄老人、没有打疫苗的人、有基础病的人,是临床高度关注的人群,也是需要重点防护的人群。建议这些高风险人群注意做好防护,尽可能不感染。有基础病的老年人,出现发热、上呼吸道感染等症状,至少做抗原检测,做到心中有数,如果是新冠病毒感染,要及时就医。现在,抗病毒药物可以使用,重症高风险人群早期进行抗病毒治疗,可以降低重症风险。

王贵强建议,一旦感染了新冠或者“二阳”了,还是要做好个人防护,尤其是家里有老人,特别是卧床等有基础疾病的老人,避免造成家人感染,最大限度降低危害。要避免带病工作,避免参加聚集性活动,出门要做好个人的防护,尽可能居家康复。

近期,一部分人出现咽喉痛的症状,是否由新冠病毒导致?王贵强说,在人体上呼吸道中,咽喉是个门户,咽喉痛是呼吸道感染的普遍表现。无论是新冠病毒,还是流感病毒,哪怕是细菌、真菌感染,如支原体、衣原体感染等,都会出现咽喉肿痛。如果出现咽喉肿痛,可以用点解热镇痛类的药物,或者

多喝水,注意休息,可以有效缓解。

保持健康生活方式,做好个人防护

“二次感染的症状很轻,从中医的角度看,它是一个风热感冒,呈现风热感冒的特征。”北京中医医院院长刘清泉分析,现在很多地方从春天转入到夏天,天气逐渐炎热。天气热了后,风热导致的疾病就会增加。二次感染后出现风热感冒症状,如嗓子疼、轻度咳嗽、低烧等,使用中医治疗风热感冒的药物非常有效,如清热、疏风解表、利咽喉类药物。低烧的人用了这些药物,不到24小时就能退烧,嗓子也不疼了,全身症状就会逐渐消失。

刘清泉说,针对出现二次感染的情况,大家不用惊慌。要做好个人防护,勤洗手,避免到人员聚集的场所,多开窗通风等。

“要保持健康饮食,最好做到清淡饮食。”刘清泉说,从中医角度看,风热引起的感冒,最容易侵犯的是有热邪内积的人群。经常吃重油重辣重盐类食物,会很快生成体内积热,容易感冒或感染新冠病毒。因此,饮食要清淡,要保持胃肠清利,防止胃肠有积热,再次感染的概率就会下降。

刘清泉表示,对于儿童青少年来说,少吃快餐,少喝碳酸饮料。儿童青少年本来都是阳热性体质,经常吃快餐、喝碳酸饮料以后,体内会产生积热,感染新冠病毒的概率就会大增。他们感染以后往外传播的概率加大,因为孩子的学习活动比较多。要保持作息规律,早睡觉,饮食清淡。

王丽萍说,进入“乙类乙管”后,我国防控的目标是保健康、防重症,所以对于有重症高风险人群,如老年人,尤其是80岁以上的老人、严重基础性疾病患者,要做好个人的防护,避免去人多聚集的场所,平时注意手卫生,去人多封闭的环境,注意戴好口罩等。

交通运输部启动应急响应机制 全力搜救倾覆的远洋渔船“鲁蓬远渔028”

本报北京5月17日电 (记者韩鑫) 5月16日,远洋渔船“鲁蓬远渔028”在印度洋中部海域倾覆,船上39人失踪(中国籍17人、印尼籍17人、菲律宾籍5人)。接到险情信息后,交通运输部高度重视,立即启动应急响应机制,协调组织开展搜救行动。17日1时15分,交通运输部副部长李小鹏在部综合应急指挥中心主持召开紧急会议,认真学习领会、坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神,中央领导同志批示要求,研究部署下阶段应急救援工作。

目前,交通运输部正按照部署,继续以人命搜救为核心,协调相关国家搜救机构加大搜救力度,调派部所属救援力量增援。一是发挥国家海上搜救部际联席会议机制作用,加强与外交部、农业农村部等有关方面的协调对接。二是坚持“就近就便”原则,调派交通运输部在斯里兰卡科伦坡海域作业的

的远洋拖轮“德添”轮增援。三是协调中远海运集团所属“远福海”轮、“铭德”轮及附近海域4艘远洋渔船前往现场协助搜救,指导“远福海”轮、“鲁蓬远渔018”与现场其他船舶建立联系。四是协调中国气象局台风与海洋气象中心开展落水人员漂移轨迹预测。五是继续协调澳大利亚、马尔代夫、斯里兰卡海上搜救机构增派力量开展搜救。六是举一反三,开展海上交通运输安全隐患排查和风险预警,会同有关部门加强海上交通运输和远洋渔船安全管理。

截至17日12时,暂未发现失踪人员及渔船上配备的救生筏。“远福海”轮、“鲁蓬远渔018”以及两艘外国籍商船在现场开展搜救。4艘远洋渔船以及“铭德”轮将于17日下午陆续抵达现场,海军舰船预计18日抵达现场,“德添”轮预计19日晚上抵达现场。目前,搜救行动正在进行中。

城乡持证残疾人就业人数达905.5万人 知识技术型就业岗位逐渐增加,劳动密集型逐渐减少

本报北京5月17日电 (记者刘博通) 近日,中国人民大学残疾人事业发展研究院、社会科学文献出版社、中国残疾人事业新闻宣传促进会共同在京发布了残疾人事业蓝皮书:《中国残疾人事业研究报告(2023)》(以下简称《蓝皮书》)。

《蓝皮书》指出,我国残疾人劳动就业受到高度重视,就业质量逐渐提升。截至2022年底,全国城乡持证残疾人就业人数达905.5万人。另据2017—2021年残疾人就业统计分析,知识技术型就业岗位数量在逐渐增加,劳动密集型就业岗位数量在逐渐减少。其中,按比例就业、集中就业及公益岗位等3项就业人数的占比由11.88%上升到13.99%,上升了2.11个百分点;农村养殖与灵活就业人数的占比由79.1%下降到77.2%,下降了近2个百分点。

社会保障制度逐步完善,平等共享机制逐步形成。2014—2021年,残疾人参加基本养老保险人数由2180.0万人上升到2733.1万人,平均每年增加79.0万人,获得养老保

险资助补贴人员由613.9万人增加到978.6万人,领取养老金人数由858.6万人上升到1176.8万人。截至2021年,残疾人医疗参保率达97.05%,参保人数达3554.8万人,较2015年增加958.85万人。截至2021年底,全国共有残疾人托养服务机构11278家,2013—2021年共有165万人次残疾人接受托养服务,670余万人次残疾人接受居家服务。

残疾人健康服务水平不断提高,健康权益得到保障。截至2021年底,全国已竣工康复设施1164个,设立全国残疾人专业康复服务机构11260家,36.3万名残疾儿童得到康复救助,850.8万名残疾人得到基本康复服务。

特殊教育不断发展,残疾人受教育权益得到保障。2021年,我国特殊教育专任教师达6.90万人;特殊教育学校数由2013年的1933所增加到2021年的2288所,在校学生数由2013年的36.80万人增加到2021年的91.98万人。在普通学校随班就读的残疾学生规模不断扩大,由2013年的19.10万人增加到2020年的43.58万人,增长128.17%。

本版责编:李智勇 白真智 杨笑雨

杭州城西科创大走廊: 高质量融合发展迈出新步伐

杭州城西科创大走廊核心区

2023年5月18日是杭州城西科创大走廊高质量融合发展打造创新策源地推进会召开一周年。过去一年,杭州城西科创大走廊经济运行总体态势良好,综合性科学中心核心承载区加快建设,高质量发展工作取得一定成效。

聚焦体制机制改革 融合发展的新格局

2022年5月,杭州城西科创大走廊推动出台《关于加快推进杭州城西科创大走廊高质量融合发展打造创新策源地的实施意见》,全面启动大走廊体制机制改革。

杭州市30余个市直部门先后赴大走廊对接服务,举全市之力建设城西科创大走廊的氛围和局面基本形成。西湖区、余杭区、临安区抢抓高质量融合发展的有利契机,以实际行动服务大走廊融合发展。



杭州西站交通枢纽效果图

聚焦科创平台建设 创新能力迈上新台阶

杭州城西科创大走廊聚焦打造创新策源地的使命,推动科技自立自强。

加快推进创新平台能级提升工程,积极构建新型实验室体系。新增12个国家级创新平台,大走廊内有省级实验室5家,占全省50%。持续推进关键技术攻关工程,取得神威量子模拟器等一批科技成果。着力推进科技成果转化开拓工程。之江、西湖、良渚三所实验室均完成多项科技成果转化项目。

聚焦市场主体培育 产业招商取得新成效

杭州城西科创大走廊聚焦三大产业领域,持续推动产业高质量发展。

数字经济、生命健康、新材料三大科创高地产业蓬勃发展,2022年数字经济核心产业营业收入同比增长6.6%。营商环境持续优化,打造大走廊周三企业服务日,累计服务企业800余家。企业创新竞争力加快提升,截至今年一季度,新设企业主体4629家,新增规模以上企业241家,入选省级“专精特新”企业136家。

聚焦创新创业生态 人才工作实现新突破

杭州城西科创大走廊坚持以人才为核心,建设

创新创业生态体系。

人才高地先行区加快打造。截至目前,拥有人才总量57.8万人,海外高层次人才10529人,国内外顶尖人才1031人。

人才管理制度加快完善。试行大走廊人才自主认定、省部属单位人才政策服务一体化。

人才综合服务体系加快优化。开设外籍人才来华审批等人才便利化服务;落实人才共有产权房政策。

聚焦城市能级提升 公共配套展现新风貌

杭州城西科创大走廊以打造杭州城市新中心为定位,推进城市建设新局面。

高质量编制城市新中心规划。2023年一季度,推进212个重点基础设施项目建设,新增建设用地约48.8平方公里。

高标准导入优质公共资源。开展大走廊基础教育名校集团化办学深化行动;与国家电网合作全面提升大走廊电力服务水平。

高强度建设重大基础设施项目。杭州西站枢纽、杭州机场轨道快线等重大交通设施建成投用,东苕溪防洪后续西险大塘达标加固工程开工建设。

聚焦推进数字赋能 整体智治取得新成果

杭州城西科创大走廊探索整体智治变革,打造

整体智治示范区。

加快打造整体智治综合应用平台。制定出台方案,明确管理平台整体架构,为科研人员提供便捷服务。

升级省域空间治理数字化平台大走廊应用场景,推进“多规合一”应用。城西科创大走廊节点智慧规划应用场景获2022年度杭州市改革创新最佳实践案例优秀奖。

打造“空间数据网格”等数字化产品,推进全域未来社区建设。2022年,新增9个社区列入省级创建名单;葛巷、翡翠等5个社区通过省级验收。

聚焦强化政治建设 干部队伍呈现新气象

杭州城西科创大走廊持续加强党的建设,提升党员干部素养。加强干部队伍建设,组织干部参加培训班,提高干部队伍质量。以品牌宣传为重要抓手,全面展示大走廊发展新形象。

2023年是浙江省“八八战略”实施20周年,是城西科创大走廊高质量融合发展打造创新策源地的关键之年。杭州城西科创大走廊将紧盯建设“一地一区”和城市新中心使命任务,全方位审视大走廊发展的成效和问题,奋力推动大走廊高质量融合发展再上新台阶。

数据来源:杭州城西科创大走廊管委会