

团体坛观澜

退役运动员走入校园汲取养分,实现更多的人生价值;青年学生则从他们的言传身教中汲取前行力量,绘就更精彩的人生

站上新赛道 书写新精彩

孙龙飞

5月13日,一系列首都高校乒乓球赛事在北京大学邱德拔体育馆开幕。作为北京2008年奥运会乒乓球比赛场馆,这里曾见证3面五星红旗同时升起的荣耀时刻。如今,刘伟、刘国正、郭焱、丁宁、冯天薇和朱雨玲6名乒乓球世界冠军齐聚一堂,共同为校园赛事开球,再次点燃了人们的运动激情。

这6名冠军有一个共同的经历:都正在大学校园里学习或任教。虽然已经离开乒乓球赛场,但他们并未远离这项运动。不论是学习新知识、参与多彩校园活动,继续丰富自己的人生;抑或是发挥所长,普及推广乒乓球运动、挖掘和培养优秀乒乓球后备人才,昔日的运动健将都在校园生活中找到新赛道,用新的感悟和实践书写新精彩。

从打好每一场比赛,到上好每一堂课,身份转变后,面临的是不同的挑战。作为北京航空航天大学的一名教师,郭焱尝试用简单易懂的方式教学生打球。当看到学生从入门到熟练,再到把乒乓球当爱好,她的成就感满满。学生的每一次突破,都给郭焱的教学带来动力,让她更有信心在传承中继续开拓,探索更多可能性。

适应新角色并非易事,重要的是在心态上完成转型。聚光灯下,万众瞩目;走上讲台,默默奉献。经历了心态上的转变,才能在人生的新赛道上取得新收获。

进入北京大学体育教研部攻读硕士后,乒乓球大满贯得主丁宁不断丰富自己的人生履历。在学习的过程中,她拓宽知识维度,对青少年体育、全民健身等都有了更深入的理解;在教授乒乓球课程时,她向学生们传授技术要领,分享人生思考。退役后选择从教的运动员以专业知识和技能反哺校园,不仅可以加深对运动的理解,在项目普及和挖掘后备人才中也发挥着重要作用。

退役运动员走入校园汲取养分,实现更多的人生价值;青年学生则从他们的言传身教中汲取前行力量,绘就更精彩的人生。正如刘伟在北大《冠军讲堂》课程中所说“做最好的自己,人人都是冠军”,当退役运动员在校园里找到新的奋斗坐标,更多故事由此续写。

辽宁队获得中职篮总冠军

本报北京5月15日电 (记者范佳元)2022—2023赛季中国男篮职业联赛总决赛进入第四场比赛,辽宁队主场106:70战胜浙江队,以4:0的总比分获得本赛季总冠军。辽宁队后卫赵继伟当选总决赛最有价值球员。

作为上赛季总冠军,辽宁队本赛季常规赛32胜10负取得常规赛第三名的成绩。进入季后赛阶段,辽宁队1/4决赛以2:0战胜北京队、半决赛以3:2战胜广厦队。进入总决赛,辽宁队在进攻端多点开花,最终凭借强大的整体优势以4:0战胜浙江队。这是辽宁队首次连续两个赛季获得总冠军,也是辽宁队最近6个赛季的第三个总冠军。

成都大运会世界媒体大会举行

本报成都5月15日电 (记者宋豪新)15日,成都大运会世界媒体大会在成都举行,成都大运会执委会介绍了赛事筹办工作进展情况以及媒体运行工作相关信息。

由国际大体联、国际体育记者协会与成都大运会执委会共同举办的“成都大运会青年记者计划”在会议现场正式启动。成都大运会将按照国际通用惯例和往届大运会的成功经验,为前来报道的媒体提供优质、便捷、高效的服务。执委会还设置了答疑工作间,相关业务部门的代表现场解答参会媒体的疑问。

积极推动新冬奥周期备赛

本报北京5月15日电 (记者郑轶)2026年米兰冬奥会倒计时1000天工作部署动员大会近日在京召开。大会举行了颁奖仪式,对2022—2023赛季冰雪项目11个先进集体、85名先进个人进行了表彰。短道速滑国家集训队获得“冰上尖刀”称号,钢架雪车国家集训队获得“雪上先锋”称号,蔡雪桐、张晶等获得表彰。

国家体育总局冬季运动管理中心主任倪会忠表示,新冬奥周期的备赛工作分为夯实基本功、争夺奥运资格两大阶段分步实施。备赛过程中,冬运中心积极推动多形式、多渠道备战,探索海外训练、俱乐部等多种途径培养人才,目前已与北京市体育局、河北省体育局等单位共建多支冰雪项目国家队。同时通过积极办赛、有针对性办赛,为运动员搭建高水平实战练兵平台。

花样游泳世界杯埃及索马湾站 中国队共收获3枚金牌

本报北京5月15日电 (记者孙龙飞)在14日进行的世界泳联花样游泳世界杯埃及索马湾站比赛中,中国队选手杨顺诚和戴诗意分别获得男子、女子单人自由自选金牌。本站比赛中中国队共收获3枚金牌。

2023年世界泳联花样游泳世界杯共设3站分站赛,从3月中旬开始,先后在加拿大、法国和埃及举行,6月初将在西班牙举行超级总决赛。

中国杭州(桐庐)国际马术公开赛举行

本报杭州5月15日电 (记者李中文、窦皓)近日,“韵味杭州”2023首届中国杭州(桐庐)国际马术公开赛在杭州桐庐马术中心举行,共有来自7个国家和地区的44对人马组合参赛。比赛项目设90厘米、100—110厘米、110—120厘米场地障碍赛,3个级别的比赛均为两场赛,共产生6枚金牌。

本次公开赛是杭州亚运会马术项目筹备过程中的关键环节,通过赛事举办达到“检验场馆、锻炼队伍、有序运行、高效联动”的工作目的,为亚运马术赛事做好准备。



“我们是冠军!”伴随着终场哨声的响起,身着白色球衣的浙江临海回浦中学队员在场地中央放声呐喊,难掩激动的泪水。在5月14日晚结束的2022—2023赛季中国高中篮球联赛全国总决赛男子组决赛中,回浦中学队经过加时赛以74:73险胜清华大学附属中学队,第二次夺得此项赛事的冠军。

回顾整场比赛,可谓一波三折。回浦中学队凭借第三节的出色发挥,以55:43领先。进入末节,清华附中队掀起反击,连续进攻得手,将比分反超。终场前18秒,回浦中学队淡厚然篮下进攻得手,将比分追至63平。由于清华附中队最后一攻不中,双方进入加时赛。加时赛阶段,清华附中队延续第四节出色状态,多次命中三分球,取得领先。终场前56秒,淡厚然快攻上篮命中,帮助球队以74:73获胜。

“他们呈现了最精彩的自己!”赛后,回浦中学队主教练罗伦毫不吝惜对队员的赞许。这名自2005年开始执教球队的主教练,见证了一批批球员的成长。2017年,回浦中学队在决赛中战胜北京市第四中学队,首次夺得中国高中篮球联赛全国总决赛冠军。在那之后球队经历了许多挑战,2022年的半决赛,回浦中学队以71:73负于石家庄第二中学队,最终收获季军。罗伦坦言:“队员们本赛季的训练更加努力,大家赢球的信念也变得更强烈。”

回浦中学位于浙江省东部的临海市,不同于清华附中队、广东实验中学队等球队,回浦中学队来自县城。罗伦时常鼓励队员:“我们虽然是来自小县城的球队,但赛场上我们永不服输。”在罗伦的带领下,队员们不仅在日常训练中十分认真,更会在每天早晨主动加练。

在球队的影响下,学校里的篮球氛围也十分浓厚。罗伦透露,每天清晨,都会有不少学生在球场打球;每次球队外出比赛,校园布告栏里都会贴满同学们制作的加油海报。在夺得冠军的当晚,“冠军!冠军!”的呐喊声在回浦中学的校园里响彻夜空。

“感谢罗教练的帮助,感谢老师们、家长们、同学们的支持。”凭借15分9个篮板2次盖帽的出色表现,淡厚然当选总决赛最有价值球员,这名高三学生用冠军为自己的高中篮球故事画上一个圆满的句号。接下来,淡厚然将与中国男篮二队会合,备战6月24日至7月2日举行的U19(19岁以下)男篮世界杯。谈及新起点,这名年轻球员自信地说:“我会继续努力,在更大的舞台上锻炼提升自己。”

上图:5月14日,北京首钢篮球中心,回浦中学队庆祝夺冠。

中国中学生体育协会供图

右图:5月14日,北京首钢篮球中心,回浦中学队球员淡厚然(左二)在决赛中完成补篮。

新华社记者 孟永民摄

浙江临海回浦中学男子篮球队

从县城走出的全国冠军

本报记者 陶相安



核心阅读

位于黔东南苗族侗族自治州的锦屏县,人口约20万。近年来,依靠全民健身和产业发展,羽毛球运动在此生根发芽。如今,小小的羽毛球,让小县城有了体育产业新名片,给当地发展留下深刻印迹。

仅看握拍姿势,便能推断对方是否专业;说起具体球技,从步伐到扣球更是侃侃而谈。别看姜启源只有8岁,通过不到两年的专业学习,他的羽毛球技术突飞猛进,逐渐在系列赛事中崭露头角。在贵州省锦屏县城关四小,这样的小学生还有将近300名。

位于黔东南苗族侗族自治州的锦屏县,人口约20万。近年来,依靠全民健身和产业发展,羽毛球运动在此生根发芽。无论室内室外还是校园社区,总能看到灵动挥拍的身影。如今,小小的羽毛球,让小县城有了体育产业新名片,为当地经济社会发展发挥了重要作用。

开展专业培训 培养后备人才

两年前,锦屏县举办羽毛球比赛。在父亲的鼓励下,姜启源报名参赛。尽管当时还在幼儿园大班,但他接触羽毛球已有3年时间。

移动、放网、吊球、扣球……首场比赛,看到对手动作敏捷,训练有素,加上场边聚满了观众,姜启源不免有些紧张,“之前只需要把球打到另一边,和比赛还是不一样。”姜启源说。

不到20分钟,姜启源打完两局比赛,总共只得了5分。姜启源决心接受专业训练,争取来年拿个好名次。果不其然,经过1年专业指导,姜启源在第二年的比赛中,一路打进决赛阶段,最终获得季军。

“从移动脚步到挥拍方法,业余健身跟专业训练不一样。”姜启源所说的专业训练,指的是以何剑浩为代表的7人团队为城关四小、敦寨小学等6所学校提供的公益性羽毛球教学服务。

3年前,羽毛球世界冠军王睁茗和团队来到锦屏,考察羽毛球运动推广和后备人才培养。姜启源是广州市南沙区羽毛球协会副会长的何剑浩,是考察团队中的一员。

“锦屏群众特别喜欢这项运动,在一些社区总能看到大家打羽毛球的身影。”最令

羽毛球运动要想长期开展下去,必须紧扣全民健身,厚植发展沃土。“目前,全县正在大力推广羽毛球进校园、进社区、进企业等‘七进’活动,再搭配专业教练指导,加速形成浓厚的羽毛球运动氛围。”王建锋说。

打造赛事品牌 吸引更多关注

今年1月,姜启源再次报名参加赛事,最终夺得冠军。“打比赛要学会动脑子,我很喜欢根据对手的站位打吊球,因为接球时对重心和脚步要求很高,很容易让我赢得比赛主动权。”在教练指导下,姜启源还成功掌握了扣球要领,球技趋于全面、丰富。

今年2月,何剑浩动员6所“王睁茗羽毛

依托全民健身,全力打造羽毛球产业链 贵州锦屏有了新名片

本报记者 苏滨

何剑浩印象深刻的是,一片平坦的青石板上,早上五六点钟就有很多人相约切磋球技,一直打到八九点钟。美中不足的是大家普遍缺少专业指导,整体水平不高。

2021年5月,“王睁茗羽毛球学校”在锦屏县城关四小等3所学校挂牌,何剑浩等7名专业教练来此开展校园教学及赛事筹办等工作。

每逢周三、周四下午,教练团队会开展两个小时的课后公益服务。周末则开设培训班,有超过120名学生长期接受专业指导。目前这种培训方式还推广到周边的黎平县、榕江县、三穗县。

“以前学校没有羽毛球课程,现在羽毛球社团就有接近300人,属于大型社团,足见同学们对羽毛球运动的喜爱。”城关四小校长徐钟山表示。

锦屏县体育中心副主任王建锋认为,羽

球学校”在锦屏、黎平、榕江3县举办了一场巡回赛。看到小选手们斗志昂扬,每球必争,他直言这种方式很有效果。“比赛和训练是两码事,借助比赛,可以检验学生们的训练效果,提升竞技水平,同时还能提升他们的心理素质,促进身心健康成长。”

这不是何剑浩第一次组织赛事。自从来到锦屏,从青少年组到成人组,从学校之间到县际联动,他一直在牵头组织各类羽毛球比赛,此举也得到锦屏县的大力支持。

“县里支持举办系列邀请赛、公开赛,全力提升赛事知名度,打造属于锦屏的赛事品牌。”王建锋说,经过几年尝试,全县逐渐形成周、月、季、年等不同时段的羽毛球赛事,参与度和关注度有了很大提升。

目前何剑浩正积极筹办全州羽毛球联赛,“我们已经跟黔南民族师范学院、遵义师范学

院建立联系,同时我们也在加快培育教练员、裁判员队伍,为举办赛事积蓄更多力量。”

立足装备制造 推动融合发展

在这个深山小县城,羽毛球之所以能快速

发展,除了全民健身理念带动,自身特色体育产业发展也是原因之一。

行走在锦屏县,只要提及羽毛球话题,总离不开羽毛球的生产。在贵州亚狮龙体育文化产业发展有限公司,每年有近5000万只羽毛球走出车间投放市场。

2017年,贵州亚狮龙体育文化产业发展有限公司落户锦屏。作为一家专门从事羽毛球生产的企业,一片片洁白的鹅羽毛经过分级、弯拱、插球等38道工序,变成一只只轻盈精致的羽毛球。公司生产经理胡兵介绍,目前企业已解决506个就业岗位,去年产值达2.5亿元。在做强体育装备制造的同时,企业还以冠名、赞助等方式培育体育赛事,如今已累计投入200余万元。

“全县羽毛球运动装备制造企业已有5家,建成1个综合性产业园,高标准羽毛球体育馆、运动场和博物馆也陆续投入使用。”王建锋表示,为深耕特色体育产业,《锦屏县羽毛球运动装备制造产业发展规划》编制完成,融合发展有了更多支撑,“去年还探索体旅融合,仅各项赛事举办期间便吸引游客超20万人次,‘体育+’融合发展极具潜力。”

为持续做好“羽毛球文章”,锦屏县还全力打造羽毛球小镇,力争建成羽毛球运动装备制造中心、高规格赛事训练商业中心和运动休闲康养中心。“通过科学规划布局,统筹各类资源,将县域内的竞技体育、群众体育以及体育产业融合起来,擦亮羽毛球这张体育名片。”王建锋说。

关注体育产业