

丁立人勇夺国际象棋男子个人世界冠军

# 中国国际象棋『四步走』目标是如何达成的

本报记者 郑轶

## 竞技观察

### 核心阅读

在2023年国际棋联世界冠军赛中，中国棋手丁立人经过14盘慢棋较量，最终在4局快棋加赛中，最终以总分9.5:8.5战胜俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，成为国际象棋历史上第十七位男子个人世界冠军。随着中国男棋手第一次加冕世界棋王头衔，中国国际象棋界奋斗35年的“四步走”目标终于达成。



2023年，丁立人加冕世界棋王头衔，“第四步”目标达成。



2014年，中国男队首次捧起奥林匹克团体赛冠军奖杯，“第三步”目标达成。



1998年，中国女队首度问鼎奥林匹克团体赛，“第二步”目标达成。



1991年，谢军首夺世界棋后头衔，“第一步”目标达成。以上图片均由中国国际象棋协会提供

## 团体坛观澜

进一步加强老年人体育工作，引导更多老年人参加体育健身活动，让老年人享受健康幸福晚年，是贯彻落实全民健身国家战略、推进健康中国建设的重要举措

日前，第四届全国老年人体育健身大会在四川泸州开幕。5天时间里，来自各地的400余名老年体育爱好者登场交流。因为周到贴心的服务，一些选手和代表队向主办方发出感谢信，赛场内外充满温馨和感动。

老年人体育工作是我国老龄事业及体育事业的重要组成部分，对于提升老年群体健康水平，推动健康关口前移具有重要作用。进一步加强老年人体育工作，引导更多老年人参加体育健身活动，让老年人享受健康幸福晚年，是贯彻落实全民健身国家战略、推进健康中国建设的重要举措。

丰富场地供给、提升服务水平是加强老年人体育工作的关键。近年来，随着经济社会发展，老年人的健身意识不断提升，健身需求快速增长。丰富老年人健身场地供给、增加适合老年人使用的健身器材尤为重要。当前，各地体育和健身场馆智能化建设如火如荼，在提升运营效率、降低运营成本的同时，也要兼顾使用智能手机不便的老年人的需求，积极实施“智慧助老”行动。此外，社会各界要在老年群体中倡导主动健康理念，普及科学健身知识，为老年人健身提供更多指导。

开展赛事活动、完善基层组织是发展老年人体育的重要一环。“重交流、轻竞技”是老年人体育赛事和活动的鲜明特点。在第四届全国老年人体育健身大会开幕式上，主办方提出将坚持“重在参与、重在交流、重在健康、重在快乐”的办赛宗旨。为了扩大老年体育爱好者的交流范围，健身大会还将陆续在其他13个市、县举办，比赛项目从12个增加到14个。除了健身大会，国内近年来涌现了不少老年人体育品牌赛事，大力促进了老年人体育的发展。未来，各地将继续加强和完善基层老年人体育组织建设，适应新时代老年人体育的要求。

近年来，《国家积极应对人口老龄化中长期规划》《中共中央国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》《“健康中国2030”规划纲要》《全民健身计划（2021—2025年）》《关于进一步做好老年人体育工作的通知》等文件的出台，对开展老年人体育工作作出了明确要求和部署。可以预见，随着各项举措不断落实，我国老年人体育将迎来更大发展。

# 为老年人体育提供更多助力

王亮

立人的开局并不顺利。第三盘和棋后，丁立人在第四盘取得漂亮的首胜。随后，涅波姆尼亚奇再度领先，丁立人再度扳平。上半程最后一盘棋，涅波姆尼亚奇又获胜，双方在前七轮比赛中罕见地有5轮分出胜负。

比赛早早进入白热化，身在前方的中国国际象棋男队教练徐俊说：“第七盘棋，丁立人本来有不错的机会，但没有控制好行棋时间，遗憾告负。第八盘棋，又是在优势局面下被对手逼和。在总比分落后的情况下接连错失胜机，对他打击很大。”

但逆境中的丁立人显示出强大的自我调节能力与抗压能力。第十二盘，他积极进攻，逼迫对手失误，成功扳平比分。第十四轮，丁立人与对手鏖战6个多小时，顽强守和。最终，双方在14盘慢棋较量中弈成7:7。

当比赛被拖入快棋加赛，国际棋联网站已有六成以上棋迷预测丁立人会取胜。前三盘快棋，双方接连弈和。关键的最后一盘下得一波三折，当棋局又要朝和棋发展时，丁立人毅然发起进攻，精确的行棋反而让对手陷入时间恐慌，连连失误。“丁立人赢定了！”在线观赛的中外名将一致认为。

获胜的一瞬，丁立人难掩激动，泪水从他的眼角轻轻滑落。丁立人坦言，自己在比赛中一度有过退缩，但最终扛了过来。3次落后，3次追平，他的沉稳表现令人惊叹。

当晚，国家体育总局、中华全国体育总会发来贺电，向丁立人及中国国际象棋代表团表示祝贺：你们克服困难，勇于拼搏，沉着冷静，在比赛中的精彩表现体现了中国青年阳光自信、昂扬向上的面貌，体现了中国体育健儿“使命在肩，奋斗有我”的担当。

## 将带动国际象棋普及

对中国国际象棋界而言，这是一个不眠之夜。社交媒体上，“丁立人夺世界棋王”冲上热搜；朋友圈里，“创造历史”成刷屏之势。叶江川感叹：“丁立人的成功完成了几代棋手的梦想，中国棋手在国际象棋所有顶级赛事都攀上了顶峰！”

梦想成真的背后，是几十年来中国国际象棋界团结协作、励精图治的奋斗之路。

谢军还记得，1991年首次冲击世界棋后头衔时，队里通过“男帮女”结对训练，帮助她提高棋力。这一模式从此成为队伍的优良传统。“那个年代，我们的技术力量和保障团队比欧美棋手要弱一些，但大家拧成一股绳，劲往一处使。”迄今为止，中国女棋手已经14次夺得女子个人世界冠军，诞生了6位棋后。

如果说，中国国际象棋的“第一步”走得惊艳，“第二步”则走出了气势。1998年奥林匹克团体赛，中国女队展现高出一筹的实力，提前一轮锁定冠军。而后，更是开启“四连冠”的辉煌历程。“外国棋手开始不相信我们能拿冠军，后来就觉得应该是我们夺冠。”谢军坦言，中国女队十捧世界团体冠军奖杯，这种传承的力量弥足珍贵。

相比于中国女棋手的耀眼战绩，中国男棋手一度给人“绿叶”的感觉。“第三步”何时实现，成为摆在面前的课题。国际象棋甲级联赛为年轻棋手提供锻炼平台，中国国际象棋协会不断创造机会，让优秀棋手走出国门多参加高水平赛事，为顶尖棋手量身打造对抗赛，鼓励适龄棋手进入高校深造……多年努力结出累累硕果，一支梯队完善、实力跃升、作风过硬的队伍逐渐走向成熟。

2014年，中国男队以不败战绩夺得男子奥林匹克团体赛冠军。随后几年间，他们又接连拿下4个世界团体冠军。在叶江川看来，“这并非一夜之间的飞跃，而是几代棋手一个个脚印走出来的。”

2018年奥林匹克团体赛记录下中国国际象棋的高光时刻：男队和女队双双夺冠，两面五星红旗同时升起。而今，曾经遥远的棋王奖杯也终于捧在中国棋手手上，让世界棋坛愈发感受到中国国际象棋的实力。

当年谢军首次夺得棋后头衔，很多孩子以她为榜样走上学棋之路。现在丁立人加冕世界棋王，相信会带动更多青少年参与到这个项目之中。

## 2023年男篮世界杯分组揭晓

中国队与南苏丹队塞尔维亚队波多黎各队同组

本报北京5月4日电（记者范佳元）2023年国际篮联篮球世界杯抽签结果日前揭晓，中国队与南苏丹队、塞尔维亚队、波多黎各队被分在B组。小组赛阶段，中国队比赛将在菲律宾马尼拉进行。

本届男篮世界杯将于8月25日至9月10日在菲律宾、日本和印度尼西亚三地举行。参加本次世界杯的球队共有32支，依据国际篮联排名，中国队被分为第六档球队。按照小组赛赛程安排，中国男篮将在8月26日对阵塞尔维亚队，8月28日对阵南苏丹队，8月30日对阵波多黎各队。按照赛区划分，亚洲赛区世界杯成绩最好的球队将直接获得参加2024年巴黎奥运会的资格。

## 全国象棋快棋锦标赛结束

本报北京5月4日电（记者郑轶）2023年全国象棋快棋锦标赛日前在安徽省亳州市结束。经过激烈比拼，孟辰、吴可欣分获男、女快棋组冠军；王天一、梁妍婷分获男、女超快棋组冠军。

全国象棋快棋锦标赛于2021年在亳州首次创办，中国象棋协会随比赛开始启用象棋棋手快棋等级分。今年来自各地的95名优秀棋手参赛，其中包括7名男子特级大师和2名女子特级大师。赛事期间，蒋川、张学潮两名参赛棋手还与亳州当地象棋爱好者展开1对20车轮战，切磋棋艺，推动象棋普及。

## 第一届全国学生（青年）运动会 运动员村竣工暨村委会揭牌仪式举行

本报南宁5月4日电（记者庞革平）4日，第一届全国学生（青年）运动会运动员村竣工暨村委会揭牌仪式在广西南宁举行。

第一届全国学生（青年）运动会是国家级大型综合性运动会，也是广西承办的第一个竞技类全国性运动会，将于今年11月在广西举办。第一届全国学生（青年）运动会由教育部、国家体育总局、共青团中央主办，广西壮族自治区人民政府承办。运动员村是集中接待赛会南宁赛区参赛的各支运动队，并提供住宿、餐饮等服务的建设项目，总用地面积338亩，总建筑面积约68万平方米，赛事期间能同时容纳8500余名运动员、教练员入住。

## 山西高平举办马拉松赛

本报晋城5月4日电（记者乔栋）日前，山西省晋城市高平市举办马拉松赛，吸引了来自各地的6000余名长跑爱好者参与，甘肃选手李双锁和安徽选手朱丹丹分别以2小时29分21秒和2小时55分54秒的成绩获得全程马拉松男子组、女子组冠军。

本次赛事由山西省田径协会指导，晋城市体育局、高平市人民政府主办，高平市卫生健康和体育局承办。比赛共设置全程马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）和迷你马拉松（7公里）3个组别。

本版责编：塔怀旻 唐天奕 王博 版式设计：张芳曼

第四局快棋加赛，时间所剩无几。此时，丁立人突然主动出击，对手应对稍有失误，让丁立人掠得一兵。弈至68回合，这一后翼通路兵打开了通往胜利的大门。

北京时间4月30日晚，从哈萨克斯坦阿斯塔纳传来捷报：在2023年国际棋联世界冠军赛中，中国棋手丁立人经过14盘慢棋较量和4局快棋加赛，最终以总分9.5:8.5战胜俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，成为国际象棋历史上第十七位男子个人世界冠军。

这一重大胜利，为中国国际象棋写下浓墨重彩的一笔。随着中国男棋手第一次加冕世界棋王头衔，中国国际象棋界奋斗35年的“四步走”目标终于达成。

## “四步走”规划35年前提出

丁立人鏖战之际，国际棋联副主席谢军来到现场观赛。作为中国第一位国际象棋女子个人世界冠军，她回想起中国国际象棋这些年来的奋斗与跋涉，不禁感慨万千。

1956年，国际象棋在我国被正式列为体育项目。从1977年起，中国棋手开始全面参加各类国际比赛。1986年，国际象棋国家集训队在北京集结，展开攻坚战模式的团队合作。“在我国处于萌芽阶段的国际象棋项目，谋求竞技成绩的突破可以提振运动员信心、扩大社会影响力。”谢军说。

1988年，时任中国国际象棋集训队领导小组组长的陈祖德，提出中国国际象棋攀登世界高峰“四步走”的具体设想：先夺女子个人世界冠军，再夺女子团体世界冠军，随后男子团体进入世界赛前列，最后夺得男子个人世界冠军。

这一“四步走”规划在1996年被进一步明确，其中第三步和第四步变得更为清晰：力争男子团体世界冠军，最终夺取男子个人世界冠军。

手首次有机会冲击世界棋王头衔。“以前想的是去锻炼、去提高，现在真到拿成绩的时候了。”出征前，丁立人这样说。

## 丁立人3次落后3次追平

由国际棋联1886年创办的世界冠军赛，以其漫长的赛制，最能检验棋手“成色”。第二次参赛的涅波姆尼亚奇，从比赛经验、团队实力到技术准备，都要优于丁立人。“我稍微看好涅波一点。”前世界棋王阿南德的预测，代表了大部分观赛者的看法。

丁立人并不惧怕挑战。从2018年等级分首次突破2800分大关，他的排名长期稳居世界前三。2019年，当丁立人力压卡尔森，首次获得国际象棋超级巡回赛总决赛冠军后，叶江川曾评价：“丁立人对棋的领悟和理解，已经达到世界超一流棋手的层次。”

不过，世界冠军赛的艰苦程度，远非其他赛事可比。首盘涉险弈和，次盘负于对手，丁