

一线调研·走进体育之乡

“杨扬、王濛、范可新都是七台河人！北京冬奥会范可新和队友夺冠那场比赛，我紧张得心都提到嗓子眼儿了！”

乘坐G3605次列车一路向北，得知记者是前往黑龙江省七台河市后，坐在旁边的尚先生打开了话匣子。历数从七台河走出的冠军，他的自豪之情溢于言表。

每当世界大赛短道速滑项目发令枪打响，七台河总会走到聚光灯下。培养12位冬奥冠军和世界冠军，16次打破世界纪录，获得7枚冬奥会金牌、177枚世界级金牌、541枚国家级金牌……这座人口不足70万的东北小城被誉为“中国短道速滑之乡”，被中国奥委会颁授“奥运冠军之城”奖杯。

短道速滑项目相对小众，如何能在七台河扎下根？40多年间培养几代短道速滑名将，七台河有何秘籍？立足于经济社会发展的坐标系，短道速滑给这座城市带来哪些改变？带着这些问号，记者走进七台河。

一枚枚金牌

从杨扬、王濛到范可新，几代短道名将由此滑向世界赛场

时至今日，范可新依然记得王濛在2014年索契冬奥会前对自己的嘱托：“要为国争光，珍惜每一个站上赛场的机会。”

2022年2月5日，北京冬奥会开幕式后首个比赛日，范可新和队友顶住巨大压力，勇夺短道速滑混合团体接力冠军，为中国代表团赢得开门红。

“这枚金牌我等得太久了！”一向坚强的范可新赛后泪流满面。三届冬奥，一朝梦圆。荣耀背后，连缀起七台河短道速滑人几十载接续奋斗的身影。

七台河，位于黑龙江省东部，倭肯河和挠力河蜿蜒而过，每年有4个月气温在零下20摄氏度以下，开展冰雪运动具有得天独厚的条件。

2002年2月，盐湖城冬奥会短道速滑女子500米决赛，七台河籍运动员杨扬第一个冲过终点。中国实现冬奥会金牌零的突破！这振奋人心的一幕，深深印在范可新的童年记忆里。

一年之后，9岁的范可新开始练习短道速滑。严寒中，她在户外冰场一圈圈滑行，“身上冻得发抖，但心里热情高涨。”

2010年温哥华冬奥会定格下中国短道速滑项目的高光时刻：来自七台河的王濛一人包揽3枚金牌。“我要快到让别人追不上我。”从电视转播中听到王濛霸气的话语，16岁的范可新热血沸腾。

那一年，范可新正式入选国家短道速滑队。别人滑50圈，她要滑100圈，弯道速度提不上来，她就细抠每一个转弯动作。无数次跌倒爬起，从替补到主力，直至5次加冕世锦赛冠军，范可新愈加绽放光彩。但遗憾的是，她的荣誉柜里唯独缺少一块冬奥会金牌。

经历了2018年平昌冬奥会“颗粒无收”，范可新一度陷入低谷期。那些难挨的日子，她总能想起在七台河挑灯加练的时光。

“短道速滑比拼的，不仅是技术，还有意志力。”当范可新终于在北京冬奥会上最高领奖台，有个声音在心底回荡，“这一棒，我接上了。”

接棒，仿佛是七台河运动员刻在血脉里的责任感。这种无形的力量，激励着一茬茬队员踏上冰场，在日复一日的滑行中书写传承与超越的故事。

早些年，七台河的孩子都是在露天冰场蹒跚起步。2013年后，七台河体育中心室内冰场投入使用。记者到访时，05后运动员刘福霖正和队友们练得热火朝天，“濛姐和可新姐每次回来都给我们指导动作、传授经验。”

刘福霖小时候是出了名的“捣蛋鬼”，自从穿上冰刀，他就像换了个人。北京冬奥会短道速滑女子3000米接力摘铜后，范可新俯身亲吻冰面的场景，深深触动了刘福霖，“我多希望有一天，自己胸前也能挂上冬奥奖牌。”

《少年的心藏下星辰大海》，这首七台河发布的迎冬奥主题歌曲唱出刘福霖的憧憬：“月光洒落在冰上，点亮几代人心中梦想……一个小城人的愿望，要让冠军长满装点北方……”

一代代传承

许多基层教练几十年初心不改，扎根冰场选材育才

七台河是一座因煤而生、缘煤而兴的工业城。当地人常说，七台河有两件宝，一是优质煤炭，二是滑冰高手。

煤炭之城缘何走上冰雪运动之路？转变，要从一位基层教练说起。

“我们都是孟庆余教练的学生。”七台河市少儿短道速滑业余体校重点班主教练张利增唠起往事。

孟庆余出生在哈尔滨，18岁来到七台河，在煤矿当采煤工人。1972年，酷爱滑冰的他参加合江地区冰上运动会，一举夺得速度滑冰3项冠军。

市体工队邀请他去任教，设定目标：3到5年带出一支叫得响的队伍。但孟庆余心里有更高的追求。

七台河体育中心的荣誉墙上，两张黑白照片引人注目：一张是破旧的体育场，一张是拖着爬犁浇冰的孟庆余。“这就是七台河短道速滑的起点。”张利增回忆。

那时候，训练条件很差。孟庆余每天凌晨两三点起床，冒着零下三四十摄氏度的低温，拖着自制冰车一圈圈浇冰。他还自制器材，研究训练方法，不断琢磨怎么能滑得更快一点。

老式冰刀鞋子柔软，脚蹀晃荡，不好蹬冰，孟庆余用一层胶布把鞋子粘得梆硬，原



①

培养十二位冬奥冠军和世界冠军，黑龙江七台河被誉为『中国短道速滑之乡』

一座东北小城的冰雪情结

本报记者 李洋 郑轶



②

在中国体育的版图上，存在一些特殊的地标：地域规模或许不大，却因盛行某一运动项目而闻名，被称为“体育之乡”。这片热土，厚植着优良的群众体育基础，孕育出家喻户晓的冠军。人们在赞叹之余，也时常疑问：为什么是这里？本版今起推出“一线调研·走进体育之乡”系列策划，探访冠军背后的故事，寻找地方体育发展的密码。

——编者

本用来打家具的红松，被他改装成训练用的滑板。就这样“白手起家”，孟庆余把滑冰从七台河人的闲暇爱好推向竞技体育道路。

上世纪80年代，短道速滑运动在国际上刚刚兴起，尚未进入冬奥会。孟庆余目光独到，力主将七台河重点项目从速度滑冰转为短道速滑，并且主攻女子项目。

“当时不少人提反对意见，但孟老师认为中国人的身体条件、出色的弯道技术在短道速滑中更具优势。”在张利增看来，这个决定是七台河走上冠军之路的金钥匙。

1991年，多年耕耘迎来收获，师从孟庆余的张杰和队友在世界冬运会短道速滑女子3000米接力比赛中夺冠。自那以后，更多运动员从七台河滑向世界赛场，短道速滑成为这座城市的一张名片。

如今的张杰是七台河职业学院短道速滑训练中心主教练。她的队伍中，不仅有七台河本地队员，很多外地孩子也慕名而来。

北京冬奥会前，张利增被选调到国家集训队任助理教练。“老一辈教练讲究经验传承，现在更注重科学，运动员练体能、补短板都有数据支撑。教练也不再是单枪匹马，需要体能师、器材保障师、运动康复师在内的整个团队协作。”张利增把这些先进经验带回七台河。

七台河之所以被称为“手握秒表的城市”，正是许多甘为人梯的基层教练搭起金牌之路。从当年1位教练、1支队伍，到16名专业教练、20支短道速滑队；从训练“摸着石头过河”，到打造“特色校—基础班—重点班—省队—国家队”的人才培养输送体系……孟庆余曾经的梦想已变成现实。一年又一年，一批批由他亲手选拔和培养的优秀教练员，接过他手中的秒表，继续扎根冰场选材育才。

一副副冰刀

基本实现“校校有冰场，人人会滑冰”，打开更多人生可能

爱上短道速滑需要多久？“上一次冰！”13岁的王佳卉和11岁的王佳越异口同声。5年前，母亲胡冰第一次把姐妹俩带到冰场，结果孩子们穿上冰刀就不愿脱下。

在其他地方，一套积木玩具、一张游乐园门票，足以令小朋友手舞足蹈。而在七台河，很多孩子最期待的礼物是一副冰刀。

范可新说自己的第一副冰刀只有150元，还是二手的。但她对这副冰刀视若珍宝，每次训练完都磨得锃光瓦亮。

胡冰家里的鞋柜，摆放着十几双冰刀和鞋。“在七台河学滑冰，吃饭、住宿、训练都不花钱，上下学的班车也是免费的。”她表示，只要孩子愿意练，家里肯定全力支持。

在七台河，短道速滑通向的不只是领奖台，也让孩子们看到人生的更多可能。

摔倒、爬起、追赶、超越……张利增说，短道速滑教会青少年坚持、竞争与合作，“他们未来不一定成为专业运动员，但能增强体质、健全人格，从而促进全面发展。”

走进七台河市第十五小学，训练房设施齐全，学生们整齐划一做着陆地滑行动作。学校短道速滑教练赵旭审核其间，耐心讲授要领。

作为“奥运冠军之城”，七台河的底气不仅来自“金字塔尖”，更植根于坚实的“塔基”。像十五小这样“从娃娃抓起”的短道速滑特色校，七台河有16所。全市拥有在训运动员622名，是中国短道速滑项目后备人才储备最充裕的城市之一。

2014年，七台河开始推进“体教融合”。学校丰富体育课程供给，运动队拓宽选材渠道，孩子学习和训练双出彩，家长也更为支持。

七台河还是黑龙江省最早将滑冰纳入中考的地区。到2021年，全市中考选择参加滑冰项目的学生占比高达97%，基本实现“校校有冰场，人人会滑冰”。

运动项目的可持续发展，离不开完善的顶层设计。在七台河，相关部门打破藩篱、整合资源，化“平行线”为培育高水平短道速滑后备人才的“同心圆”。

所有特色校统一训练计划、统一训练内容、统一免费上冰、统一免费接送、统一免费发放训练装备和补贴，免去学校和家长的后顾之忧。市里在人才编制周转池中专门拿出10个事业编制，让曾经带来困扰的体育教练编制问题迎刃而解。当地政府给予财政支持，每浇一块冰场给学校补助3万元。

“我们的主要任务是将同龄段中肌肉线条、协调性、爆发力等素质较为突出的学生选拔进校队，启蒙短道速滑知识，让孩子们在玩耍中夯实基本功。”赵旭介绍，校队队员每周上冰两三次，成绩出众者可以参加业余体校重点班的选拔。

从学校到专业队，好苗子从起步开始，就能得到正规化指导和培训。2021年，黑龙江省首个“省队市办”基地落户七台河，相当于开通直接向国家队推送短道速滑优秀运动员的通道。

40多年探索与实践，立足城市特点、选准运动项目、发挥自身优势，七台河短道速滑人才培养经验成为标杆，不少地市前来取经、积极借鉴。

一次次前行

以短道速滑为轴，探索一条冰雪经济特色发展之路

七台河桃山区山湖路起点，短道速滑冠军馆高耸挺拔。推门而入，几代运动员用过的700多双冰刀挂满墙壁。

从2019年开馆，冠军馆成了七台河的新地标。一件件实物、一尊尊雕塑、一张张图片，诉说着七台河冰雪体育的蝶变历程。每逢开学季，当地中小学校都会组织学生前来参观。

2021年，杨扬回到冠军馆，捐赠了自己运动生涯的10枚世界大赛奖牌。望着冰刀墙，她感慨万千：“七台河人骨子里有一股不怕苦、不怕累的精神，也有一种自强不息、敢为人先的拼搏态度。”

短道速滑给这座城市打下的印记不止于此。漫步街头，形似冰刀的高铁站，承载荣誉的冠军桥、随处可见的滑冰雕像令人惊叹，连路灯上都刻着滑冰图案。

当地人对滑冰的热爱，早已变成一种生活方式。“冬天到倭肯河上瞅瞅，就知道七台河为啥出冠军了，全是滑冰的。”一名游客这样说。

曾有人担心，随着时代发展，老牌冰雪强市的传统优势会不会弱化？

为了让更多参与冰雪运动的热情更持久，这些年，七台河出台一系列政策，从鼓励因地制宜建设户外冰场，到每年组织冰雪嘉年华、大众冰雪季等活动。一到冬天，七台河市民朋友圈“晒冰雪运动”蔚然成风。

当体育融入城市血脉，会变成一种全新的生产力。与很多资源型城市一样，煤炭之城七台河也面临转型困境。挖掘冰雪资源，开拓冰雪市场，为城市发展拓宽了出路。

黑龙江省短道速滑锦标赛、全国短道速滑联赛等赛事相继举办，促进了七台河冰雪经济发展。围绕滑冰，聚人气、促消费、攒商机，餐饮、住宿、旅游等产业协同发展。

北京冬奥会举办的东风也吹到了七台河。“带动3亿人参与冰雪运动”的目标，在这里得到生动实践。一条条冰雪旅游线路陆续开发，“奥运冠军之城”招牌擦得更亮。

“为国家培养更多短道速滑人才是我们的重要目标，未来将继续加强体育基础设施建设，保障队伍集训转训，做强体育培训产业，打造品牌赛事，探索出一条冰雪经济特色发展之路。”七台河市体育局局长韩冬梅信心满满。

在七台河体育中心一侧，以第三块短道速滑冰场为重点的全民健身中心拔地而起，将于今年10月投入使用。在那里，新的冬梦正在萌芽。

离开七台河时，华灯初上。一群孩子拎着冰鞋，欢笑着走过身边。这座东北小城的冰雪之路，仍在向前滑行。

图①：范可新（左）在2022年北京冬奥会比赛中。新华社记者 陈建力 摄

图②：2004年，孟庆余在露天冰场指导七台河市体育局供图

图③：七台河短道速滑冠军馆外景。赵 摄（人民视觉）

团体观澜

人人共享体育，体育造福人人。当越来越多人参与体育运动，感受运动魅力，体育对地区发展的综合价值将发挥得更充分，美好生活也会因此更加多彩

青山绿水、苗寨梯田……近日，2023贵州“粤港澳大湾区桥头堡”系列赛（从江站）加梯梯田多项赛在贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县加梯梯田景区举行。上百名跑步爱好者穿过山林，途经苗族村寨和层层梯田，在享受运动乐趣的同时，感受着当地的自然风光和民族风情。

“这是一场特色之旅。”黔东南州别样的地域风光给参赛者留下深刻的印象。据了解，最近一个月，黔东南州黎平县、从江县、榕江县已陆续举办多场体育旅游活动，吸引省内外众多体育爱好者参赛体验。

体育为乡村发展带来新契机，为城乡生活增添新色彩。近年来，各地依托自然资源、风土民情，因地制宜开展体育旅游、户外运动，一派蓬勃生机。位于山东省滨州市的博兴县，依托麻大湖、黄河等资源禀赋，积极打造精品赛事。2019年，博兴县对麻大湖景区进行升级改造，建设健身步道、自行车道，优美宜人的景区环境不仅吸引了当地群众健身锻炼，全国环麻大湖轮滑马拉松、全国轮滑球比赛等众多赛事也在此举办。高品质赛事纷纷举办，助力“体育+旅游”深度融合，景区“动”了起来。

“绿水青山就是金山银山”，积极探索“体育+”融合发展模式，不仅为地区发展开拓新思路，也为美好生活注入新活力。日前，河北省首届全民健身大会暨河北省体育助力乡村振兴系列活动骆驼湾站在保定市阜平县骆驼湾村举办。这个曾经不起眼的小山村，如今已成为休闲旅游打卡地。如今，小山村更美了，乡村运动氛围更浓了，村民生活更富裕了。

放眼大江南北，许多事例表明，体育已成为助力乡村振兴、城乡发展的重要因素。人人共享体育，体育造福人人。当越来越多人参与体育运动，感受运动魅力，体育对地区发展的综合价值将发挥得更充分，美好生活也会因此更加多彩。

助推地方发展 添彩美好生活

陶相安

未来4个赛季北京将举办11项国际滑联赛事

本报北京4月20日电（记者李洋）国际滑冰联盟日前更新了未来4个赛季的赛历，除了此前官宣的2023—2024赛季国际滑联花样滑冰大奖赛总决赛之外，又有10项国际滑联赛事将落户北京。

上述11项赛事包含短道速滑赛事5项、速度滑冰赛事5项、花样滑冰赛事1项。其中，2023—2024赛季将举办3项，包括国际滑联速度滑冰世界杯第二站、国际滑联花样滑冰大奖赛总决赛和国际滑联短道速滑世界杯第三站；2024—2025赛季将举办3项，分别是国际滑联速度滑冰世界杯第二站、国际滑联短道速滑世界杯第三站和国际滑联短道速滑世界锦标赛；2026—2027赛季将举办5项，包括国际滑联速度滑冰四大洲锦标赛、国际滑联速度滑冰世界杯第一站、国际滑联短道速滑四大洲锦标赛、国际滑联短道速滑世界杯第三站和国际滑联速度滑冰世界单项锦标赛。

上述赛事在北京举办，充分彰显了国际体育组织对北京办赛能力的高度信任，有利于管理好、运用好北京冬奥遗产，也是北京再次向全世界展现“双奥之城”办赛水平和城市魅力的重要机遇。

2023年全民健身线上运动会启动

本报北京4月20日电（王亮、杨磊）20日，由国家体育总局群众体育司、中华全国体育总会群体部等共同开展的2023年全民健身线上运动会在北京启动。

据悉，2022年首届全民健身线上运动会累计报名人数参与人数超1396万人，共有109家单位参与办赛，其中包括50余家互联网平台、体育总局10个运动项目中心和39个国家级单项协会、10个省（区、市）体育部门。在此基础上，2023年全民健身线上运动会将通过扩大人群覆盖、创新参与方式、完善保障与激励机制等手段，力争助推线上运动会全方位升级。

具体措施包括：第一，参赛通道更加便捷。除国家体育总局官网等参赛入口外，2023年全民健身线上运动会将全新上线微信小程序，通过移动端优化参赛渠道，力争实现“全年龄段参与”和参与人数有新突破的目标。第二，赛事服务更加精准。针对各地方不同的办赛环境和要求，本届线上运动会还将提供个性化特色“赛事包”。通过虚拟交互技术的升级迭代，创造运动人群线上交互云空间，为用户登录参赛及共享运动数据提供便利。第三，运动场景更加丰富。本届全民健身线上运动会还将引入二十四节气概念，根据不同节气的气温特点，上线包括冰雪类、科技智能类等全类型超60个运动项目，通过春、夏、秋、冬四季全覆盖展现丰富多样的群众运动场景。

国家体育总局群众体育司司长丁东介绍，本届线上运动会将进一步发挥互联网优势，让更多平台参与，共同开展相关特色活动。同时，进一步加强科学指导，多渠道推进民间健身，推广体育科普视频，线上国家体育锻炼标准和线上达标赛。此外，除知名运动员引领示范外，活动还将邀请更多基层社会体育指导员和健身达人参与。“我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼的队伍，让全民健身蔚然成风。”丁东说。

本版责编：巩育华 杨笑雨 高 信

版式设计：张芳曼 蔡华伟