

世界泳联跳水世界杯西安站,中国队获得全部9个项目金牌

# 跳台迎挑战 选手展风采

本报记者 孙龙飞

## 竞技观察

4月16日,为期3天的2023年世界泳联跳水世界杯首站比赛在陕西省西安奥体中心圆满结束。共有来自13个国家和地区的60余名选手参赛,中国队派出8名选手参与9个项目的争夺,最终获得9金2银,位列奖牌榜第一位。

今年的跳水世界杯分为3站,5月将在加拿大蒙特利尔举行第二站比赛,前两站成绩优秀的选手和队伍将有机会参加8月在德国柏林举行的超级总决赛。7月游泳世锦赛前,两站世界杯赛将成为各国家和地区代表队以赛练兵、检验队伍的良好机会。

### 竞争之外互相促进

“原地踏步就等于退步,还是要继续加强训练”

女子双人十米台项目上,16岁的全红婵和17岁的陈芋汐强强联合,动作同步性犹如“复制粘贴”,从第一跳起便建立优势,最终以领先第二名62.76分的成绩夺得冠军。

女子单人十米台项目上,全红婵和陈芋汐的优势在于动作整体难度大、完成质量高。尤其是207C(向后翻腾三周半抱膝)这个动作,不仅帮助全红婵在东京奥运会上一鸣惊人,也为陈芋汐蝉联世锦赛冠军奠定了坚实基础。这个动作在世界范围内鲜有选手能够驾驭,因此成为中国队的“撒手锏”。

近两年,全红婵的207C动作发挥并不稳定,也因此经常负于陈芋汐。不过,全红婵正通过训练打磨技术。本次女子十米台预赛,她在207C动作上表现出色,7名评委中有5名给出了10分。千锤百炼之下,全红婵和陈芋汐的技术动作都日臻完美,实力难分伯仲。中国跳水队领队周继红曾评价二人:“都很好,都很努力,就在比赛中见分晓。”

本次女子十米台决赛,陈芋汐凭借更稳定的发挥,以7.70分的优势击败全红婵夺得冠军,继去年游泳世锦赛、跳水世界杯柏林站和今年全国跳水冠军赛之后取得四连胜。赛后,两名运动员不停复盘每个技术动作,比起奖牌和成绩,怎样还能做得更好,是她们关注的重点。

## 核心阅读

2023年世界泳联跳水世界杯西安站,中国队选手以赛带练,不断打磨技术,最终以9金2银的成绩位列奖牌榜第一位,展现了良好的竞技状态。在比赛之余,主办方还组织了丰富多彩的文化展示交流活动,让更多人感受到古都西安的文化底蕴与城市魅力。

右图:4月14日,龙道一(前)/王宗源在比赛中。

新华社记者 张博文摄



“原地踏步就等于退步,还是要继续加强训练,在下一场比赛中继续提高。”陈芋汐说。发现不足,再以更刻苦的训练去提升,这就是通过大赛练兵的重要意义,而精益求精、勇攀高峰正是跳水“梦之队”不断进步的秘诀。

### 比拼之中收获成长 “希望我们能在比赛中遇强则强,逐步积累自信心”

在男子双人三米板赛场,王宗源/龙道一这对崭新组合带来惊喜。尽管他们搭档还不到一个月,但在比赛中默契十足。每一跳上板前,二人都会相视点头,确认节奏。面对英国队实力组合的挑战,王宗源/龙道一以近乎完美的表现,领先第二名69.99分夺冠。

21岁的王宗源在2019年光州游泳世锦赛上崭露头角,获得非奥项目男子一米板金牌,之后迅速成长,并用东京奥运会的1枚金牌、2022年的3枚世锦赛金牌证明了个人实力。面对首次参加国际大赛的龙道一,王宗源用自己的参赛经历和成熟心态缓解了队友的紧张情绪。

高手对决,比赛经验和大赛心理成为决

胜毫厘之间的关键性因素。高空翻腾中,心态的一丝波动都有可能造成动作变形,影响得分。男子双人十米台决赛,英国队组合在第三轮过后一度将与中国队组合练俊杰/杨昊的分差缩小到12.24分。不过,练俊杰/杨昊最终还是顶住了压力,夺得冠军。

新奥运周期,杨昊和练俊杰组成男子双人十米台搭档,尽管已在2022年布达佩斯游泳世锦赛和跳水世界杯柏林站接连夺冠,但仍需在大赛中磨炼技术细节和心态。正如练俊杰所说:“希望我们能在比赛中遇强则强,逐步积累自信心。”

“以平稳的心态完成好每一个动作步骤,把平时训练的内容完全地发挥出来,结果自然水到渠成。”在跳水奥运冠军王鑫看来,越是难度高的动作,越是关键的时刻,越要排除杂念。“年轻运动员要通过不断地比赛磨炼内心,百炼才能成钢。”她说。

### 传统文化添彩赛事 “期待跳水运动和中国传统文化能够在此长久地交相辉映”

本次跳水世界杯开赛前,世界泳联官网

特地介绍了西安深厚的历史底蕴,向全世界重点推介兵马俑、大明宫、大唐不夜城、明城墙和西安159座各类博物馆。开幕式上的秦腔表演精彩纷呈,引来参赛选手和现场观众连声叫好。

每场颁奖仪式上,与奖牌一起送上的兵马俑卡通造型毛绒吉祥物,同样受到参赛选手和技术官员的喜爱。“吉祥物非常可爱,我很喜欢。”奥运冠军杰克·拉夫尔对玩偶爱不释手。比赛期间,赛事主办方还组织了丰富多彩的非遗展示和文化交流活动,中国传统文化元素装点运动员所在的酒店、餐厅和赛场,为来自世界各地的赛事参与者搭建感受千年古都魅力的文化平台。

运动员们所在的酒店位于“折柳送别”的发生地——灞河岸边。傍晚时分,不少运动员、教练员在河岸慢跑。酒店健身房通往餐厅的通道处,专门设置了一条富有中国传统文化气息的“文化街”,包括唐装汉服换装体验区、长安美食互动体验区、长安集市非遗交流区、西安特色文创展示区等,运动员们可以体验中国传统文化。

“我们希望这里今后能承办更多比赛,期待跳水运动和中国传统文化能够在此长久地交相辉映。”世界泳联跳水技术委员会副主席海苏斯·门纳说。

## 团体观澜

杭州亚运会筹办已经取得阶段性成果,相信浙江为亚运会成功举办所做的努力与探索,将收获丰厚的回报

伴随杭州亚运会的脚步日益临近,一场迎亚运盛会“城市品质、城市治理、城市文明”三大提升行动正在浙江省域范围内全面展开。

浙江各地各部门强力推进三大提升行动,就是要放大“办好一个会、提升一座城”的效果,就是要唱响“当好东道主、办好亚运会”主旋律,举全省之力办好体育盛会、人民盛会。

提升城市风貌品质,类似亚运会这种大赛的平台支撑作用显而易见——城市建筑不断更新,文脉传承持续深化,整体风貌迭代升级。更为可喜的,则是一座城市、一个地域精气神的提升。今年开春以来,浙江各地繁花似锦、游人如织,各地亚运场馆与学校场馆的有序开放,城乡绿道与公共体育设施的精准提供,让人们休闲健身有了更多去处,加之各地纷纷举办马拉松赛等路跑赛事,一时让浙江有了更多运动范儿。主城区之外的山区乡镇也找到了以体育赛事赋能乡村振兴的有效路径,比如杭州市余杭区鸚鸟镇就因地制宜办起了定向赛、跑山赛、露营活动等,让体育与群众展开“春天之约”。

举办亚运会这样的大型国际综合赛事,是对承办地社会治理能力的全方位考验。仅就亚运会赛事运行而言,每一个运转细节的精准保障,每一个突发事件的稳妥处置、每一名参与者的直观感受,都对赛事运行团队、保障团队乃至举办地相关部门的社会治理能力提出要求。浙江作为新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性重要窗口,有必要全力化解风险隐患,持续提升社会治理水平,确保杭州亚运会安全运行、成功举办。

筹办、举办大型国际赛事,是一个与志愿同行、涵养文明气质的过程。当下的浙江,培育文明习惯、弘扬志愿精神、营造“人人都是东道主,我为亚运做贡献”的良好氛围,已经成为“浙江有礼”省域文明新实践的有机组成部分。而进一步利用好筹办杭州亚运会这一契机,想方设法将浙江的文明程度提升到一个新水平,将成为杭州亚运会带给浙江的一笔宝贵财富。

“办好一个会、提升一座城”,是浙江自我加压、放大办赛效应的用心之举。更大的办赛辐射效应、更多的群众获得感,意味着要匹配更精准的谋划、更艰辛的付出。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,杭州亚运会筹办已经取得阶段性成果,相信浙江为亚运会成功举办所做的努力与探索,将收获丰厚的回报。

# 办好一个会 提升一座城

钟文

## 中国篮协对上海队、江苏队季后赛消极比赛作出处罚

新华社北京4月17日电 中国篮球协会17日发布公告,认定上海队在2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛12进8第二场消极比赛情况属实;江苏队在季后赛12进8第三场消极比赛情况属实。两队的行为严重违反体育运动精神。

根据《中国篮球协会纪律准则和处罚规定》第三十三条规定并参照《2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛纪律准则》第八十一条,作出如下处罚:

- 一、取消上海队和江苏队2022—2023赛季比赛名次和2022—2023赛季参赛资格;
- 二、对上海久事篮球俱乐部和江苏肯帝亚篮球俱乐部各核减联赛经费人民币500万元;
- 三、对上海队主教练李春江,自处罚决定作出之日起5年内中止其教练员注册资格;对江苏队主教练李楠,自处罚决定作出之日起3年内,中止其教练员注册资格;
- 四、对江苏肯帝亚篮球俱乐部总经理史琳杰,自本处罚决定作出之日起5年内,限制从事与篮球相关的活动。对上海久事篮球俱乐部总经理蒋育生,自本处罚决定作出之日起3年内,限制从事与篮球相关的活动。

## 国家世界冠军赛第六轮 中国棋手丁立人扳平总比分

本报北京4月17日电 (记者郑轶)北京时间16日晚,2023年国际棋联世界冠军赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳继续进行。中国棋手丁立人在第六盘比赛执白战胜俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇,将总比分扳成3:3平。

此前结束的第五盘比赛,丁立人多次出现疑问手,被对手抓住机会取得胜势。战至48回合,丁立人停钟认输,总比分以2:3落后。第六盘棋换先再战,丁立人在开局阶段行棋速度加快,随着对手出现失误,他逐渐掌握主动。此后丁立人持续施压,从容应对反击,经过44回合比拼赢得胜利,扳平总比分。本次比赛前6盘棋已有4盘分出胜负,这样的胜负比例在世界冠军赛历史上极为少见。

## 全国体育科学大会将在天津举办

本报天津4月17日电 (记者龚相娟)第十三届全国体育科学大会将于10月在天津举办,大会主题为“科技赋能体育强国”。大会坚持守正创新、开放协同的办会理念,为体育科技工作者搭建新观点、新学说、新成果、新技术的交流展示平台。

## 2023宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛举行

本报银川4月17日电 (记者刘峰)16日,由宁夏回族自治区体育局、吴忠市人民政府主办的2023宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛在黄河岸边鸣枪开跑,共有来自全国各地的1.2万余名马拉松爱好者参赛。据介绍,本届赛事以“黄河春来”为主题,突出了黄河生态旅游、早茶美食文化等亮点,展现城市特色,力争打造一场“体育+文化+旅游”融合的特色精品马拉松赛事。

本版责编:巩育华 杨笑雨 高 倩



## 这里有65支女子足球队

四川省华蓥市在全市34所中小学成立了65支女子足球队,包含1000余名运动员。近年来,当地推进体教融合,积极传授足球知识,每周安排1节足球课,每年寒暑假免费开设为期1个月的足球专项班和普及班;举办足球赛事,每年举行一次全市性的校园足球赛。华蓥市多措并举,让孩子们提高身体素质和运动技能,享受运动乐趣。

图①②:4月13日,华蓥市双河三小的女子足球队队员在绿茵场上训练。

邱海鹰摄(影像中国)

## 国家攀岩队举行2023赛季出征仪式

# 检验训练成果 力争奥运资格

本报记者 李 洋

“登顶奥运,为国争光!”在北京怀柔国家登山训练基地山魂纪念碑前,国家攀岩队全体队员、教练员一起喊出嘹亮的口号,正式开启2023赛季新征程。

4月17日,国家攀岩队举行了2023赛季出征仪式。两项全能组18日将动身前往日本参加攀岩世界杯首站赛事,速度组将在4月28日举行的世界杯首尔站上亮相。“今年是巴黎奥运会的资格年,队伍计划参加全部的世界杯分站比赛以获得更多积分,争取让更多运动员能参与奥运会参赛席位的争夺。”国家攀岩队领队王云龙表示。

2024年巴黎奥运会,攀岩比赛设置速

度赛和两项全能两个项目,金牌数由东京奥运会时的2枚增加到4枚。结合世界排名和选拔赛成绩,目前共有18名速度运动员、8名两项全能运动员入选国家攀岩队参加巴黎奥运会资格赛的组队名单。

接下来的1年多时间,世锦赛、亚运会、洲际资格赛将相继举行。王云龙介绍,参赛运动员将从大名单中产生,“队伍将力争佳绩”。与巴黎奥运会不同,杭州亚运会攀岩项目增设了男、女速度接力项目,国家队计划5、6月份增设一轮选拔赛。

速度攀岩是中国队的优势项目,去年速度组只参加了4站世界杯赛事,最终获得5

金3银3铜,位列金牌榜首位。在今年3月举办的全国攀岩锦标赛上,龙见国以5.009秒的成绩打破男子速度攀岩全国纪录,这一成绩与该项目世界纪录相同。被问及本赛季参赛目标,龙见国坚定地说:“珍惜每一次上场机会,赛出水平,争取打开5秒大关!”

除了龙见国,龙金宝、张亮、邓丽娟、牛笛等人也保持着良好的竞技状态。速度组主教练钟齐鑫介绍,冬训期间主要进行了体能训练,同时围绕队员特点进行针对性提升。“队伍保障愈发全面,动作捕捉系统等科技手段也帮助队员们爬得更快,发挥更稳。”全能项目人才培养周期较长,中国队近

年来不断取得新突破。在去年的世界杯意大利布里克森站女子攀岩决赛中,小将骆知鹭首登世界赛场便获得1枚铜牌,创造了中国队在该项目上的历史最好成绩。全能组教练叶向阳介绍,通过大数据分析,骆知鹭目前的体能、技术等比去年的状态更好,今年有信心取得好成绩。

2000年出生的潘愚非曾参加东京奥运会,不久前的全国攀岩锦标赛上,他一人包揽男子攀岩、难度、两项全能3枚金牌。“教练团队在冬训期间为我制定了个性化训练方案,我也在国外参加了一些邀请赛,技术更加全面了。”潘愚非表示,自己这两年成长不少。对于接踵而至的国际大赛,他充满期待,“我会脚踏实地做好当下,努力证明自己”。

今年8月举行的世锦赛是首场巴黎奥运会资格赛,男、女速度赛前两名和两项全能前三名将直接获得巴黎奥运会入场券。王云龙表示,队伍将力争更多参赛名额。