

关注基层体育

发展农民体育是全面推进乡村振兴、建设体育强国和健康中国的重要任务。今年的中央一号文件提出加强农村精神文明建设，“支持乡村自办群众性文化活动”。去年，农业农村部、国家体育总局等联合发布的《关于推进“十四五”农民体育高质量发展的指导意见》中，对健全完善农民健身公共服务体系、创新农民体育发展方式、促进农民文体智体融合等方面做出具体部署。

目前，各地农民参与体育运动情况如何？记者进行了采访。

突出“农”与“趣” “带着丰收的喜悦参加活动，运动也变得更有趣”

华灯初上，山东省聊城市东阿县，一个个村口文体小广场热闹起来。“自从加入健身队，每天傍晚就像吸了磁铁似的往村口跑，不跳一跳就浑身不痛快。”有村民说。在东阿县大桥镇郭口村，伴着动感的广场舞旋律，村民们舞步轻盈，笑声不断。

领跳的是郭口村健身队带头人张爱红，今年46岁。“过去跟着别人扭大秧歌、跳广场舞，后来自己组建了舞队，一开始五六个人，现在有三四十人。”张爱红话里透着自豪，“俺带着邻里乡亲们跳舞健身，还到县里参加农民广场舞大赛，年年都是一等奖！”

健身操、广场舞内容欢快、入门简单，兼具娱乐和健身功能。“这些年，广场舞成为广受农民欢迎的集体运动。”东阿县教育和体育局副局长王玲介绍，为了提高农民健身意识，县教体局加快推进基层体育设施建设，联合各镇街为群众活动场所提供便利条件；每年组织两次广场舞下乡活动，培训各村健身队伍带头人。目前，全县行政村文体小广场已实现全覆盖，10个镇街道、500多个行政村都组建了各自的广场舞队伍。

突出“农”与“趣”，有效调动农民运动积极性。去年，在四川省成都市新津区举办的全国农民体育健身大赛上，参赛的农民选手挑着担子奔跑、抱着草帽中的瓜果追逐、推着手推车比拼……“带着丰收的喜悦参加活动，运动也变得更有趣。”成都永红农机专业合作社社长刘洪洪说。

引导和推动农民体育运动，需要打造一支懂体育、爱健身、会组织的乡村队伍。今年3月，2023年全国和美乡村广场舞培训班在云南省玉溪市大营街社区全国农民体育健身活动基地开班。“培训班旨在科学有效地推广普及广场舞健身项目，加强农村基层健身骨干培训力度。”中国农民体育协会秘书长刘明国表示，今年将进一步发挥协会的体系优势，协调体育部门共同组织优秀运动员、教练员和乡村体育指导员开展体育下乡志愿服务，研创更多具有农耕农趣农味的乡村体育健身项目，把体育赛事和健身知识送到农民群众身边，指导农民科学锻炼、掌握体育健身技能，引导农民养成科学运动理念和健康生活方式。

搭建竞技平台 “为外出参赛的村民提供运动装备，取得名次还有额外奖励”

去年9月6日，以“共建美丽乡村 跑向幸福生活”为主题的第三届全国“美丽乡村健康跑”在江苏省苏州市太仓市举行。比赛中，来自北京、上海、江苏、湖南、广西、云南等地的选手，奔跑在太仓市城厢镇东林村的5公里赛道上，领略美丽田园风光。

“作为每年中国农民丰收节系列庆祝活动之一，‘美丽乡村健康跑’活动通过组织广大农民在田野间健康跑步，展示美丽乡村建设成果。”农业农村部农村社会事业促进司司长李伟国介绍，经过连续3年的实践，这一活动已成为连接农民文化体育和美丽乡村建设的桥梁纽带，成为提振农村精气神、展示农民新风貌、弘扬文明乡风的有效平台。

“近些年，生活条件好了，除了跑步运动，村里还组织和支村民参加太极拳、腰鼓舞、乒乓球、篮球等各类体育项目，为外出参赛的村民提供运动装备，取得名次还有额外奖励。”东林村党委书记苏齐芳感慨，运动不仅有助于强健体魄，也丰富了乡亲们的精神文化生活。

长29.3米，宽16米，在云南省红河哈尼族彝族自治州蒙自市碧色寨滇越铁路历史文化公园内，一块红土网球场依村而建。这块网球场的规格并不标准，却拥有100多年的历史，日前被认证为“中国第一块红土网球场”。

3月30日，认证仪式在蒙自市举行，孙甜甜、赵芸蕾、魏秋月、齐广璞、郭伟阳等多名奥运冠军齐聚现场，挥拍拍摄。经过多番，这块见证着网球项目在我国萌芽与发展的红土网球场，展现出全新面貌。

建于20世纪初，带动网球运动在当地萌芽

碧色寨红土网球场建于20世纪初。1909年，滇越铁路通车至碧色寨，偏僻村庄逐渐热闹起来。火车的汽笛声和搬运行工号子声此起彼伏，最多的时候，每天有40余对列车经停。红土网球场就位于火车站西餐厅以东20多米外的空地。受地形限制，

多部门积极推进农民体育高质量发展 美丽乡村『动』起来

本报记者 郝静娟

核心阅读

发展农民体育是助力乡村振兴、建设体育强国和健康中国的重要任务。近年来，各地各部门积极推进农民体育高质量发展，增强健身意识，搭建运动平台，支持乡村自办群众性文化活动，农民体育运动蔚然成风。体育健身搭载农耕农趣农味，让美丽乡村充满运动活力。



图③：山东省枣庄市山亭区山城街道灵芝湖社区，村民参加农民运动会“运粮”项目比赛。



图④：山东省郯城县马头镇马东社区文化广场，舞蹈老师向村民教授广场舞动作。

著的农民体育公园和基地。目前，全市所有乡镇都建立了体育活动中心或场馆，基本满足人民群众的健身需求，做到“镇镇有体育特色、村村有体育活动”。

发挥“体育+”优势 “台盘村的篮球赛不仅打出了品牌，还有力带动了乡村旅游”

“攻、防、抢、投”环环相扣，连续10多天从白天到晚上，奖品有黄牛、香猪等，每场比赛吸引上万名观众，各平台网络直播的累计观看人次上亿……这几年，在贵州省台江县台盘村举办的“村BA”篮球赛火了。台盘村村委会主任、篮球协会会长岑江龙介绍，这是村民自发组织的“六月六”苗族吃新节活动，一般同期举办的还有斗牛、踩鼓、踩芦笙等活动，将鸡、鸭等作为奖品。

拥有100多年历史 中国第一块红土网球场在哪里？

本报记者 李茂颖

网球场并没有按照标准规格来建设，只作为休闲运动场地。

网球场建成后，网球运动逐渐在蒙自萌芽。到1933年，蒙自组建起3支业余网球队。据《蒙自县志》记载，当地经常组织网球队。

自2021年起，国家体育总局体育文化发展中心、中国体育博物馆、中国体育科学学会体育史分会组织各领域权威专家，实地考察了碧色寨红土网球场。通过史料收集、实地勘察、访谈等方式进行深入研究论证，决定认证碧色寨红土网球场为“中国第一块红土网球场”。

以此为契，推进高品质网球训练基地建设

站在100多年前的红土地地上，雅典奥运会网球女双冠军孙甜甜感受到了浓厚的历史氛围，“红土场是一种很好的网球训练



图②：湖北省通城县马港镇九岭村李家屋场，村民使用体育器材健身。

接地气、“火出圈”的篮球赛，吸引了大量外地游客。“台盘村的篮球赛不仅打出了品牌，还有力带动了乡村旅游。”台江县农业农村局长何世彪介绍，以篮球赛事为招牌，县里正积极推动农文体旅融合发展，加快发展旅游经济。

今年年初，农业农村部印发通知，提出举办全国“美丽乡村健康跑”等农民体育品牌活动，探索推广“村BA”篮球赛等赛事。李伟国介绍，发展农民体育，既是丰富农民生活、提振精气神、满足群众日益增长的精神文化需求的民心工程；也是充分发挥“体育+”优势，为乡村产业发展注入新动能，带动农民增收的民生事业。

今年，农业农村部围绕乡村全面振兴，立足农体融合、文体融合的发展定位，在全国范围内打造富有“三农”和地域特色、农民喜闻乐见的品牌活动。继续抓好5项国家级品牌赛事，联合国家体育总局继续办好全国“美丽乡村健康跑”、农民体育健身大赛、广场舞大赛等已有一定社会影响力的品牌赛事活动，研究开展全国乡村篮球联赛、全国农民乒乓球联赛等赛事活动，打造品牌，扩大影响。

李伟国表示，目前，与农民群众高质量体育健身需求相比，在体育健身设施建设管护、品牌活动打造、健康知识普及等方面还需要进一步加强。下一步，发展农民体育工作既要凸显运动性、竞技性，也要强化公益性、乡土性；既要对照建设健康乡村的要求，深入推进全民健身，培养农民体育健康理念，又要通过发展农民体育提振精气神，加强农村精神文明建设，培育文明乡风。

图①：贵州省台江县台盘村，村民观看“村BA”比赛。

图②：湖北省通城县马港镇九岭村李家屋场，村民使用体育器材健身。

图③：山东省枣庄市山亭区山城街道灵芝湖社区，村民参加农民运动会“运粮”项目比赛。

图④：山东省郯城县马头镇马东社区文化广场，舞蹈老师向村民教授广场舞动作。

房德华摄（影像中国）

版式设计：蔡华伟

体坛观澜

超越自己，难能可贵。真正优秀的运动员应该学会用健康的心态迎接挑战，用努力拼搏回应外界期待

在不久前结束的全国春季游泳锦标赛上，奥运冠军张雨霏收获3枚金牌，并追平自己保持的女子50米蝶泳全国纪录。虽然成绩不错，但她坦言竞技状态并未调整到最佳，要想在国际赛场再攀高峰，除了继续补短板、强弱项之外，还要迈过“想赢怕输”的心理关。

在2021年举行的东京奥运会上，张雨霏获得200米蝶泳金牌和100米蝶泳银牌，在女子蝶泳项目上展现了强劲实力。但随之而来的大众期待，让她感到困扰。日前，男子50米和100米蛙泳世界纪录保持者、英国游泳队名将亚当·皮蒂宣布，因心理健康问题退出国家选拔赛，这也意味着他无缘今年举行的游泳世锦赛。越来越多事例表明，运动员心理问题不容忽视。

严苛的训练、有限的饮食、身体的极限以及对对手的赶超……顶尖运动员在赛场内外面临多重挑战，承受巨大压力。如何消解压力、保持良好状态成为运动员的一门必修课，也是他们突破瓶颈、重新出发的关键。

勇敢地面“输”，才有可能再次走向“赢”。为了参加在“家门口”举办的杭州亚运会，已退役10年的蝶泳名将吴鹏选择复出，从全国选拔赛开启达标之旅。如果怕输，他就不可能和一群比自己小十几岁的选手同场竞技。追梦路上，他努力减重、苦练体能、打磨技术，成绩的进步有目共睹。夺冠诚然是闪耀的荣誉，但实现一个又一个小小目标、一次又一次战胜自己，何尝不是一种胜利？

褪去光环后的吴鹏，找回了热爱游泳的初衷，如今再面对输赢，他的心中多了几分从容和坦然；35岁的竞走名将刘虹，带着追赶者的心态在比赛中完成超越，用打破亚洲纪录证明，在追求“更快、更高、更强”的征程中，年龄不是障碍。他们的人生故事，浓缩成一本意蕴丰富的书，给人们带来启发。

超越自己，难能可贵。不论在什么项目领域，不论处于哪个阶段，敢于直面自己的内心，是保持强大的第一步。真正优秀的运动员应该学会用健康的心态迎接挑战，用努力拼搏回应外界期待。

首届全国滑雪登山冠军赛开赛 次旦玉珍获得3枚金牌

本报北京4月13日电（记者李洋）13日，首届全国滑雪登山冠军赛在新疆富蕴县可托海国际滑雪度假区开赛，经过6天的激烈角逐，共产生8枚金牌。

本届赛事设置短距离、个人越野、垂直竞速、团体赛以及混合接力项目，共有来自各地的近百名运动员参赛。17岁小将次旦玉珍在今年2月的滑雪登山世锦赛上为中国队夺得2金，本次冠军赛她获得个人越野、垂直竞速和混合接力项目的3枚金牌。“我会继续努力提升自己，争取站在2026年冬奥会的领奖台上。”次旦玉珍赛后表示。

全国花滑冠军赛落幕 北京队包揽女单前三名

本报北京4月13日电（记者李洋）2022—2023赛季全国花样滑冰冠军赛13日在青岛国信体育中心落幕。北京队选手李若瑄、王一涵和佟瑞宸包揽女单冠、亚、季军，广东队选手戴大卫获得男单冠军，张思阳/杨泳超和陈溪梓/邢珈宁分获双人滑和冰舞冠军。

本次冠军赛为期两天，是目前国内最高水平的花滑赛事之一。女单短节目和自由滑中，李若瑄展现出良好竞技状态，技术动作和表现力都可圈可点，最终夺得金牌，王一涵和佟瑞宸分获银牌、铜牌。

男子单人滑项目，全国锦标赛季军、广东队选手戴大卫发挥稳定，以总分188.43分拿下冠军。当日双人滑自由滑结束后，全国锦标赛冠军张思阳/杨泳超以总分178.77分夺得冠军。冰舞方面，陈溪梓/邢珈宁以总分170.10分夺冠，全国青年锦标赛冠军林宇飞/高子健以151.41分获得亚军。

国象世界冠军赛丁立人首胜

本报北京4月13日电（记者郑轶）北京时间13日晚，2023年国际棋联世界冠军赛第四盘比赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳结束，中国棋手丁立人战胜俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，迎来开赛以来的首胜。目前，双方总比分以2:2战平。

本届世界冠军赛于7日正式开幕，两名棋手将展开14盘慢棋的较量，无论谁最终获胜，国际象棋界都将迎来一位新的男子世界冠军。在最新一期等级分榜上，涅波姆尼亚奇、丁立人分别排在世界第二和第三位。前两盘比赛，丁立人发挥欠佳。第一盘局势一度告急，最后艰难守和。第二盘丁立人中局表现失常，未能顶住对手进攻而告负。经过1天休赛后，丁立人及时调整状态，第三盘后手弈和稳住局面。第四盘比赛，丁立人经过47回合最终赢得胜利，将总比分扳平。

跳水世界杯西安站14日开赛

本报北京4月13日电（记者孙龙飞）2023年世界泳联跳水世界杯西安站组委会13日在陕西西安召开新闻发布会。

据介绍，本次比赛将于4月14日至16日举行，将决出9枚金牌，共有来自中国、英国、德国等13个国家和地区的60余名选手参赛。中国跳水队派出8名选手参赛，其中包括全红婵、陈芋汐、王宗源等奥运冠军。