

举行大满贯比赛、制定比赛新规、组织教育培训

太湖之滨，探索跆拳道项目新发展

本报记者 刘硕阳 白光迪

竞技观察

3月30日至4月3日，2022世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛在江苏无锡太湖国际博览中心举行，来自16个国家和地区的400余名运动员在这里展开角逐，尤鲁贝克·谢赫·西塞等奥运冠军前来参赛，为了巴黎奥运会的直通资格而努力。

从2017年底举行首届大满贯冠军系列赛，到2018年设立世界跆拳道无锡中心，再到本届冠军赛拉开争夺巴黎奥运会参赛资格的序幕，太湖之滨的无锡已经成为世界跆拳道运动发展中的重要坐标。比赛新规在这里诞生、奥运资格在这里产生、各路高手在这里比拼……在无锡，跆拳道项目不断改革、探索发展方向。

新规得到世跆联认可，部分被写入巴黎奥运会竞赛规则

吸引年轻人、提升观赏性是奥运会改革发展的趋势。霹雳舞、冲浪等成为奥运会新增大项，现代五项尝试纳入障碍跑，田径设置马拉松距离的竞走接力……这些都是奥运项目的新探索。

对跆拳道项目来说，巴黎奥运会上最大的改变是由累计得分制改为三局两胜制，这个规则正是诞生于无锡。“我们一直尝试调整规则，希望让比赛更富活力，让观众更享受比赛。”世界跆拳道联盟主席赵正源说。作为永久落户无锡的赛事，大满贯冠军系列赛成为跆拳道项目探索新规的“试验田”。

如何让跆拳道比赛更精彩？赛事主办方在这个问题上花了不少心思。“在以往的累计得分规则下，如果选手在前一两

核心阅读

2022世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛日前在江苏无锡举行，吸引了不少高水平选手参加。近年来，无锡成为世界跆拳道运动发展中的重要坐标。比赛新规在这里诞生、奥运资格在这里产生、各路高手在这里比拼……在无锡，跆拳道项目不断探索新发展。

个回合中以大比分领先，容易使比赛过早失去悬念。”世跆联前执委、无锡中心名誉主席孙德君介绍，“因此我们在比赛中尝试引入三局两胜制，无论第一局领先多少分，第二局全部归零，增加了比赛的悬念和激烈程度。”

比赛场地的内径尺寸减少了0.5米，精彩的“旋转踢”分值提升、单脚出界即算犯规……这些在无锡赛场上诞生的新规，促使选手更投入比赛，做出更炫目的动作，进而提升比赛的观赏性。这些规则得到了世跆联的认可，其中部分规则很快就运用到世跆联的所有比赛中，并被写入巴黎奥运会的竞赛规则。

“以往，一改规则我们就得跟着适应，现在的中国选手有条件更快地接触、适应新规。”两届奥运会金牌得主、中国跆拳道协会副主席吴静钰说。本届大满贯比赛中，中国队选手包揽了女子4个级别的全部冠军，其中骆宗诗更是自上赛季起便囊括了几乎所

有大满贯冠军，这与她快速适应新规有一定关系。

大满贯比赛产生奥运会直通资格，为年轻选手创造更多机会

在以往几届大满贯比赛中，英国选手比安卡、泰国选手翁巴达那吉以及韩国选手李大勋等世界高水平选手都是无锡太湖国际博览中心的“常客”。本届比赛，东京奥运会冠军、乌兹别克斯坦选手尤鲁贝克·东奥奥运会银牌得主、西班牙选手阿德里安娜参赛，已经退役成为教练的李大勋也带着队员前来参赛。在这里，吸引他们的是巴黎奥运会的直通资格。

根据世跆联的规定，经由国际奥委会批准，无锡大满贯冠军系列赛每个级别的大满贯积分第一名将直接为所属国家（地区）奥委会赢得一张巴黎奥运会入场券。跆拳道项目每个级别只有16张入场券，其中只有奥运积分前五名的运动员才能获得奥运资格，其余参赛名额要通过落选赛等方式产生。在这种情况下，大满贯的直通资格更显珍贵。

“从没想到自己能离奥运会这么近！”在4月3日进行的最后一场比赛中，肖树楠战胜国家队队友穆文洁获得女子67公斤以上级的冠军，也让奥运积分排名在60名开外的她在在大满贯积分中高居榜首。只要在今年12月的2023年大满贯比赛中闯入决赛，肖树楠基本可以锁定直通资格。吴静钰介绍，由于大满贯积分排名独立于奥运积分之外，因此大满贯赛事也为年轻选手提供了冲刺机会。中国女子跆拳道运动员周俐君便是凭借2019年大满贯冠军的身份登上了东京奥运会的赛场。

无锡中心促成了种种改变。与比赛场馆太湖国际博览中心一街之隔，无锡中心是世跆联除首尔总部和洛桑联络处之外，所设立的唯一官方机构，自2018年7月成立以来，一直在为跆拳道项目发展积极探索。

新探索获得广泛认可，未来将加大培训教育、项目推广普及力度

中国跆拳道为项目发展和改革付出的努力，获得了广泛认可与赞誉。“和以前相比，现在世跆联对我们更加尊重。”吴静钰说。中国跆拳道的影响力不断提升。在目前的世跆联组织架构中，吴静钰和国际级裁判祝林芳分别在运动员委员会和裁判员委员会任职。

“未来，无锡中心将在制定行业标准、组织跆拳道培训等领域发挥更大作用。”赵正源说。在世跆联的发展规划中，无锡中心还将承担更多的职责。在创建之初，无锡中心便规划了培训教育、商业开发等职能。作为世跆联官方培训中心和中跆协试点考试培训中心，无锡中心自2018年以来已累计培训超过1万人次。

近年来，跆拳道项目的推广普及力度更大。3月31日，里约奥运会冠军赵帅和郑姝音来到无锡一所小学，与百余名小学生度过“体育大课间”。两名奥运冠军带领孩子们做跆拳道基本动作、耐心回答孩子们的提问。“运动员比赛也会出现失误，但不要害怕，只要不断努力，一定会有收获。”郑姝音与孩子们交流互动。

“据统计，全世界各式各样的格斗搏击运动已经超过了100种。”赵正源说，“跆拳道比赛不仅关于输赢，还教给人们尊重、自律和勇敢等精神。希望有越来越多人能走近跆拳道运动。”

体坛观澜

因地制宜、想方设法盘活学校体育场地资源，为群众健身提供更多便利，值得各地做出更多探索与尝试

日前，上海市1100多所具备开放条件的公办中小学校体育场地逐步对市民开放，为市民健身提供了便利。

近年来，我国人均体育场地面积增长迅速，从2013年的1.46平方米提高到2022年的2.62平方米。虽然人均体育场地面积逐年增加，但群众日常体育场地需求有待继续满足。这与体育场地资源，特别是群众身边的体育场地资源未能充分开发有很大关系。

学校体育场地往往就在群众“家门口”，各种设施也比较完善，能够满足群众多种体育运动需求。根据第六次全国体育场地普查数据，教育系统管理的体育场地占比超1/3。充分利用学校体育场地，可以很大程度上扩充群众身边体育场地资源。

2017年，教育部、国家体育总局联合印发《关于推进学校体育场馆向社会开放的实施意见》，要求积极推进学校体育场馆向社会开放，有效缓解人民群众日益增长的体育健身需求与体育场馆资源供给不足之间的矛盾，促进全民健身事业繁荣发展。

实践中，学校体育场地向社会开放面临不少困难，比如管理机制不完善、安全保障措施不充分、专业化服务不到位等。多年来，上海、厦门、杭州、青岛等城市大力推动学校体育场地向社会开放，因地制宜实施了不少举措来破解开放过程中遇到的难题。例如，厦门利用大数据平台，通过对接居民身份认证系统，让市民在手机端实现“掌上预约、刷脸入校、精准控量”，解决了“推入校、怎么管”的问题，全市统一管理减轻了学校的压力。

去年，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，提出要优化资源布局，扩大服务供给。扩大增量之余，尽力盘活存量，特别是在全国体育场地中占比很大的学校体育场地存量，无疑是可行的办法。

当然，各个地区、各个学校的具体情况可能不同，学校体育场地开放的模式可以灵活适当。因地制宜、想方设法盘活学校体育场地资源，为群众健身提供更多便利，值得各地做出更多探索与尝试。

盘活体育资源

推进全民健身

厉行飞

2023年铁人三项亚洲杯赛落幕

本报广州4月10日电（记者王亮）2023年铁人三项亚洲杯赛暨中国铁人三项联赛江西德兴站9日结束。

9日进行了2023年中国铁人三项联赛（以下简称“联赛”）以及混合接力比赛的比拼。联赛的争夺中，李鹏程在游泳赛段进行至第一圈时，确立了自己的领先地位。比赛进入自行车及跑步赛段后，李鹏程仍然保持领先，最终以1小时55分11秒的成绩获得男子全程组别全场冠军与30—34岁年龄组冠军。

混合接力赛设优秀组和青年组，共11支队伍44名运动员参赛，每队派出4名运动员。最终，衡水河北一队、山东队和粤鄂队分别获得优秀组前三名；青年组方面，衡水河北青年队一队、山东青年队、内蒙古青年队位列前三。

亚洲杯男子、女子优秀组的比赛在8日进行，赛事总距离为51.5公里，其中游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里。在男子优秀组比赛中，中国队选手李明旭和王楠贺分获二、三名，瑞士队选手马·斯图德尔获得冠军。女子优秀组比赛，曾在2021年德兴冠军杯系列赛中夺冠的中国队选手黄安琪最终以1小时57分58秒的成绩夺冠。当天还进行了全国铁人三项冠军杯系列赛和全国铁人三项U系列冠军杯赛。

本次比赛共有来自11个国家和地区的近800名运动员参赛。比赛由中国铁人三项运动协会、江西省体育局、上饶市人民政府主办，上饶市体育局、德兴市人民政府承办。

黄河流域九省(区)农民篮球邀请赛将举办

本报银川4月10日电（记者刘峰、秦瑞杰）记者今天从宁夏回族自治区召开的新闻发布会上获悉：黄河流域九省（区）首届农民篮球邀请赛将于4月28日至5月2日在宁夏银川举办。届时，将有来自山西、内蒙古、山东、河南、四川、陕西、甘肃、青海和宁夏以及承办城市银川市的10支球队展开激烈角逐。

据介绍，参与本次比赛的运动员必须是本省（区）农村户籍，户籍转入时间为2022年12月31日之前。参赛运动员年龄需在18—45周岁。注册在中国篮球协会且参加过CBA、NBL联赛的现役及退役运动员，各省（区）体育局所属现役及退役运动员，报名参加第二十五届中国大学生篮球联赛（CUBAL）一级联赛的运动员及处于中国篮球协会禁赛期内的运动员不得参加比赛。

宁夏农民篮球运动群众基础良好。从2003年实施“体育下乡、篮球进村”工程开始，宁夏在全区乡村大力普及推广篮球运动。宁夏“农民篮球争霸赛”自2017年创办以来，每年直接参与赛事活动的农民群众超1.4万人次，每一场比赛上座率都颇高。同时，宁夏农村体育设施持续完善，截至目前，已有2032个行政村完成体育设施提档升级，占比92%。经过持续发展，“农民篮球争霸赛”已成为展示宁夏农民群众体育文化生活的一张亮丽名片。

本版责编：孔育华 唐天奕 杨笑雨



北京世园公园举行首飞活动

春风吹拂，在江西萍乡芦溪县张佳坊学校的操场上，竹竿碰撞的“哒哒”声、孩子们的呐喊声、裁判的口哨声交织在一起，一场别开生面的运动会正热火朝天地进行。

篮球场上，男孩子们将竹竿摆成“井”字和“米”字形，女孩子们踏着轻快的节奏起舞；田径场上，哨声一响，高年级的孩子们踩着竹子做的高跷你追我赶；低年级的孩子们用竹筒和竹圈比赛投壶和套圈；拔河项目绳子上系着的标志物、接力项目的接力棒，用的是刚挖出的带泥春笋……

“看着孩子们生龙活虎的样子，我们很欣慰。”张佳坊学校校长方小龙介绍，学校离县城30多公里，学生多为留守儿童。此前，校园里的各项设施比较陈旧。2019年，方小龙来到张佳坊学校，琢磨的第一件事就是如何丰富学生校园生活，他把目光投向了后山的满山翠竹。

江西省芦溪县学校开展特色体育活动

根根竹竿 声声笑语

本报记者 杨颜菲

“村民素有竹筒编背篓、竹床、簸箕等生产生活用具的传统，许多人以竹谋生，制作笋干和竹筒酒、开竹筒饭庄。”方小龙说，“有一次，我看到孩子们拿着竹竿在操场上玩，想起之前在电视上看到的竹竿舞，节奏欢快、形式新颖，于是就考虑把竹竿舞引入学校。”

有了想法，说干就干。方小龙组织教师搜集竹竿舞视频，编排动作，组织学生反复练习，大家兴致很高。“刚开始练习竹竿

舞的时候，脚被夹得青一块紫一块。”六年级学生朱尚康说，“但跳竹竿舞很有趣，不想放弃。”

学校老师王娇学舞蹈出身，她带领学生先小范围尝试、练习，再根据每个年级孩子的特点，编排不同舞蹈形式，师生共同摸索，最后在全校推广。

“看到孩子们这么喜欢竹竿舞，一切辛苦都值得。现在，我们春天上山砍竹竿，夏天练习新舞，秋天举行校运会，冬天编排新

舞……竹竿舞丰富了孩子们的体育课。”王娇介绍。在竹竿舞的基础上，学校又开发了其他与竹子相关的体育活动：规定起点和终点，到指定的竹林挖笋；进行“金笋脱壳”比赛，分组合作剥开规定数量的春笋；让孩子们学习竹编，制作竹玩具、竹生活用品、竹艺术品，鼓励创新。

“我最喜欢跳竹竿舞和做竹筒饭。”11岁的王瑾瑜开心地说，“开始跳竹竿舞以后，我越来越自信了。”

“我们把乡土资源做成学校的教育特色，通过开展与竹相关的体育活动，学校里的‘小胖墩’少了，孩子们更开朗了，学校的教学水平也不断提高。”方小龙说。

每天大课间，张佳坊学校的孩子们在操场上跳起竹竿舞，清脆的竹竿敲击声伴随着欢声笑语回荡在大山深处……