

安徽、广西、甘肃加大体育场地及设施建设,满足大众健身需求

# 把运动场地建到群众身边

本报记者 游 仪 张云河 王锦涛

## 健身新视野

推动学校运动场地对社会开放,实现体育设施资源共享;利用城市闲置地块增设体育设施,打造“15分钟健身圈”;建设便民的公共体育场馆,提升服务水平……近年来,全民健身国家战略深入实施,群众健身热情不断高涨。安徽、广西、甘肃以解决“健身去哪儿”为开展群众体育工作的突破口,加大体育场地及设施建设,打通群众健身的“最后一公里”,拓展全民健身空间。

### 推动场地开放 实现资源共享

吃过晚饭,市民马晓辉换好运动鞋,出门锻炼。自去年夏天,安徽宣城宁国市开发区实验学校对体育场地实施改造后,家住附近的马晓辉去学校健身的次数明显增多。正值学校运动场地对外开放的时间,马晓辉在侧门扫码登记后进入校园,稍作热身,便绕着塑胶跑道开始慢跑。一旁的篮球场上,年轻人满场飞奔,大汗淋漓;乒乓球台前,市民挥拍锻炼,大显身手。为更好满足市民的健身需求,2022年,宣城8所学校体育场地尝试向社会开放。有的学校在操场旁增设侧门,在教学区设置屏障,通过“一场两门、早晚两开”进行改造,既确保教学秩序不受干扰,又提高了体育设施的使用效率;有的学校则在运动区域与教学区域之间增加管理人员,课余时间对外开放,周末和寒暑假适当延长开放时间。“周边居民多,每天都有不少人来这里锻炼。”宁国市开发区实验学校校长陈杰说,“现在学校体育场地18时至20时对外开放,看到大家健身热情高涨,我们正考虑夏季延长开放时间。”据介绍,为进一步实现学校体育设施资源共享,今年宣城将有12所城区学校实行“一场两门、早晚两开”,向社会开放,20所

## 核心阅读

近年来,全民健身国家战略深入实施,群众健身热情不断高涨。安徽、广西、甘肃以解决“健身去哪儿”为开展群众体育工作的突破口,加大体育场地及设施建设,打通群众健身的“最后一公里”,拓展全民健身空间。

学校实行体育场地假期和周末有序向社会开放。

市民不仅可以走进校园体育场地锻炼身体,也能在社会体育场馆享受运动快乐。针对特定人群、特定时段,宣城部分体育场馆实行免费、低收费,涉及场馆能耗、维修、物业管理等费用,由各级政府补助。每周一至周五9时至12时,宣城市体育馆的篮球馆、羽毛球馆等免费开放,这让市民刘剑很高兴。“我经常和朋友相约打羽毛球,每周至少去两三次。要是能赶上体育馆的免费开放时段,一年下来可以省不少钱。”刘剑说。

### 用好闲置地块 拓展健身空间

在广西壮族自治区柳州市,自从柳柴动力公司生产基地搬迁后,原组装车间的厂房长期闲置。2022年10月,广西健帅体育文化有限公司将厂房改造成柳才运动中心,向周边居民开放。经常来此锻炼的市民徐红说:“老厂房变身锻炼地,旧时光追上新潮流。”自退休后,“健身去哪儿”成为困扰徐红的难题。“以前想订个运动场地并不容易,大

型体育场馆人多,距离又远。”徐红说,“现在选择多了,也更方便了。从我住的地方骑车到柳才运动中心,也就10分钟。”

健身感受如何?徐红挺满意:“这里的服务很不错。”最近她正在学习乒乓球,跟着运动中心的教练练起了反手攻球;肘部架起、胸前击球,向前、向右挥拍。柳才运动中心平均每天吸引300名周边市民来此锻炼,覆盖各个年龄段。

2020年,《柳州市体育设施专项规划》发布。根据《规划》,柳州市发动社会力量参与便民体育场地设施建设,打造“15分钟健身圈”。柳州市体育局体育产业科科长梁鹏说:“我们把废弃厂房、桥下空间、滨江滩涂等城市空闲场地改造成体育运动场所,把运动健身设施建到群众身边。”

桂柳路新建的“口袋公园”乐善园离徐红家不远,也是她常去的“打卡地”。“去年这里栽种了绿植,增设健身步道、象棋桌和休闲椅,人气逐渐旺起来。”类似的“口袋公园”,2022年柳州市共改造了5个。在改造过程中,注重保护原有地形地貌和大树老树,优先选用乡土植物,既保留了原有风貌,留住了城市记忆,也为市民提供了健身锻炼的新场所。

“2022年,柳州市已基本实现中心城区范围内‘15分钟健身圈’全覆盖,人均体育场地面积达到3.05平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到46.32%。今年,我们仍将继续加强公共体育服务供给,增添更多市民身边的健身场地,不断提升市民的获得感、幸福感。”梁鹏说。

### 建设专业场馆 提升服务水平

跑动积极,运球、上篮技术娴熟,年过花甲的乔国金,在篮球场上活力满满。乔国金家住甘肃省临夏回族自治州临夏市南龙镇王阔家村,年轻时热爱打篮球。几年前,乔国金退休后回到家乡,发现村子

附近盖起了体育馆。“身边就有了室内篮球场,关键打球还免费!”从那以后,每天早上,乔国金都准时来到临夏奥体中心体育馆,打上两小时篮球,“有了运动场地之后,我们还组建了老年篮球队,现在已有60名队员。”

“临夏奥体中心由体育馆和体育场组成,2016年10月正式投入使用。”临夏市文体广电和旅游局副局长李艳芳介绍,体育馆占地3.2万平方米,分为主、副两个馆,主馆以举行篮球比赛为主,副馆则设置羽毛球、乒乓球等多种项目场地,满足了群众不同的运动需求。“场馆建成后,每年大约接待群众20万人次。”李艳芳说。

副馆的乒乓球场地内,一场激烈的比拼正在进行,市民齐占芳拉出一道漂亮弧线,拿下一分,赢得一片叫好声。“这里设施齐全专业,环境也好,还免费供应热水。”齐占芳对体育馆的服务很满意。工作之余,她常来这里打乒乓球,与球友切磋交流,收获了健康和快乐。

“为解决群众‘健身去哪儿’的难题,全州先后建成大型体育场馆15个、健身步道14条、多功能运动场17个、乡镇全民健身中心103个,村级健身场地覆盖率达到80%。”临夏回族自治州体育局局长马建霖说,同时还鼓励社会力量利用闲置厂房改建民营篮球场17个。

广河县黑7篮球场最多可容纳2000人观看比赛,场馆内更衣室、淋浴室、卫生间一应俱全,冬天开放暖气,舒适便利。广河县篮球氛围浓厚,村村都有篮球队,群众对专业篮球馆的需求旺盛。“打一次球,成人8元,学生5元,时间不限。”球馆创始人马成伟说。群众打得起,球馆能盈利,从而推动服务升级,形成良性循环。

“如今,全民健身蓬勃开展,需要更多面向大众、优质高效的体育设施。”马建霖说,下一步,临夏回族自治州将积极谋划建设全民健身中心、体育公园、健身步道、多功能运动场等群众身边的场地设施,提升公共体育场馆服务水平。

## 体坛观澜

鼓舞人心的,并非只有赛场上的高歌猛进,如何与困难相处、如何让生活更丰盈饱满,需要更多人生智慧

在日前进行的第三十三届中国围棋名人战挑战者决定战中,柯洁战胜杨楷文,首次夺得名人战挑战权,将与现任“名人”卞昱争争头衔。对此前成绩不佳的柯洁来说,这场胜利将是一个新的开始。

回首柯洁的成长经历,7岁学棋,11岁入段成为职业棋手,17岁收获首座个人世界冠军奖杯。他曾书写豪揽8冠的骄人战绩,留下对弈“阿尔法围棋”的经典名局,也经历过连败对手的失意挫折。近年来,柯洁选择在大学校园深造,忙碌的学习或许占用了一定的训练时间,却也给他带来了更丰富宽广的人生体验。

和柯洁一样,很多运动健儿年少成名,一路掌声鲜花相伴,却在奋力前行时遭遇困难。如何跨越低谷,在失落中寻找力量、重新出发,成为考验运动员的一道难题。东京奥运会上,跳水小将全红婵在女子十米台的赛场上表现惊艳,“水花消失术”给观众留下深刻印象。而在前不久进行的全国跳水冠军赛中,全红婵又一次输给了国家队队友陈芋汐,赛后她忍不住哭了起来。这个刚满16岁的女孩,或许会在眼泪中明白,即便天赋出众、坚持刻苦训练,也并不能保证走上赛场就会一帆风顺,这就是竞技体育的不确定性。

游泳名将叶诗文的经历或许能带给全红婵启迪。10年前,刚满17岁的叶诗文就已经将世锦赛、奥运会、全运会等赛事冠军相继收入囊中。但随后,身体发育、伤病来袭,诸多挑战让她找不回昔日状态。在日前进行的全国春季游泳锦标赛中,再次复出的叶诗文夺得女子200米蛙泳冠军。被问到重新站上领奖台的“秘诀”时,叶诗文表示,当自己跃入水中,不想别的,只享受劈波斩浪、一往无前的快乐。

放下包袱,轻松上阵,叶诗文通过做“减法”,超越了自我。下棋之余,柯洁选择读书学习、开阔视野,给运动人生做了道“加法”。无论哪种,都需要以更淡然的目光看待过往,以更轻松的心态面向未来。当人们评判运动员的赛场成就时,成绩是一项重要指标。但在更广阔的坐标系里,运动成绩只是运动员职业生涯的一个侧面。鼓舞人心的,并非只有赛场上的高歌猛进,如何与困难相处、如何让生活更丰盈饱满,需要更多人生智慧。

# 淡然看过去 轻松向未来

唐天奕

## 积累大赛经验 争取奥运积分

本报记者 王 亮

在日前于新加坡进行的2023国际篮联三人篮球亚洲杯比赛中,中国女篮夺得季军,中国男篮获得第四名。

女篮季军争夺战在中国队与泰国队之间展开,中国女篮开场后以4:1领先,此后泰国女篮将比分追至8:9。关键时刻,中国女篮凭借队员张懿、张建萍的得分,最终以11:9取得胜利。本场比赛,张建萍拿下全场最高的7分和9个篮板。在此前的小组赛中,中国女篮两战皆胜,以小组第一出线。在1/4决赛中,中国女篮战胜蒙古国女篮晋级,半决赛中负于澳大利亚女篮。澳大利亚女篮在决赛中战胜新西兰女篮夺得冠军。

本届比赛,中国女篮派出张建萍、张玲阁、陈玉婕和张懿4名年轻球员组成的阵容,希望积累大赛经验,增强中国女子三人篮球人才梯队的厚度。根据规则,一个国家或地区的三人篮球世界排名,依据该国家或地区个人积分前25名的球员积分总和和排名。年轻队员的成长,有利于提升中国女子三人篮球的整体排名,排名越高越有利于争夺巴黎奥运会参赛席位。今年,国际篮联还将举办世界杯、大师赛、挑战赛等高等级系列奥运积分赛。目前排名世界第一的中国女篮有机会在比赛中争取更多奥运积分。如果在今年11月1日前,中国女篮的世界排名进入前三,将直接获得巴黎奥运会参赛资格。

中国男篮派出全主力阵容参赛,朱瀾博、颜鹏、郭瀚宇、周彦旭都有丰富的三人篮球比赛经验。中国男篮在小组赛轻松战胜哈萨克斯坦队和印度队,接着又在1/4决赛中,以21:14战胜新加坡队。半决赛中,面对实力强大的澳大利亚队,中国男篮以17:18惜败。在争夺季军的比赛中,中国男篮开场领先,此后被新西兰队反超,最终以13:21负于对手。蒙古国男篮在决赛中战胜澳大利亚队,获得冠军。

巴黎奥运会三人篮球男子、女子项目各有8个参赛席位。对中国男篮来说,获得参赛资格并不容易。面对挑战,唯有努力训练,全力备赛。为系统备战今年一系列积分赛,三人篮球国家男队第二期集训暂定于4月3日至6月12日在上海崇明训练基地和塞尔维亚诺维萨德市分阶段进行。新一期集训21人大名单中,多名中职篮球员入选。

## 2023年田径投掷项群赛

### 巩立姣刘诗颖赛季首秀夺冠

本报北京4月5日电(记者刘硕阳)3日至4日,2023年田径投掷项群赛在四川成都犀浦国家田径训练基地展开,巩立姣、刘诗颖、冯彬、王峥等名将悉数参赛。

女子铅球决赛4日下午进行。这是巩立姣本赛季的首场比赛,在刚刚过去的2022赛季,巩立姣以调整为主,只参加了俄勒冈世锦赛,并以20米39的成绩夺得银牌。近9个月重新踏上赛场,这位东京奥运会冠军展现出最佳状态,有4投的成绩在19米以上,并以19米30的成绩夺得冠军。第十四届全运会亚军宋佳媛以18米44的成绩获得亚军。

东京奥运会女子标枪冠军刘诗颖同样状态火热。在4日上午进行的女子标枪决赛中,她第三投投出59米71的成绩,夺得冠军。3枚世锦赛奖牌得主吕会会以57米79的成绩获得亚军。此外,俄勒冈世锦赛冠军冯彬以65米29的成绩获得女子铁饼冠军;东京奥运会亚军王峥以72米83的成绩获得女子链球冠军。

在男子项目中,胡浩然和孙世辰分获男子标枪和铁饼冠军,陈小冬和王琦分别夺得男子铅球和男子链球冠军。

本版责编:塔怀阳 唐天奕 李铁林



4月3日,参赛选手在110米栏比赛中。4月4日,为期4天的2023年四川省南充市青少年(学生)田径锦标赛在蓬安中学结束,来自南充市各中小学校的74支代表队、863名学生参加了短跑、接力跑、跳远、跳高等15个项目的角逐,尽享田径运动带来的乐趣。刘永红摄(影像中国)

## 田径场上展风采

结束棋盘上的鏖战,雷挺婕脸上疲惫多于兴奋。一个月前,她刚刚过完26岁生日。如今,一份迟到的生日礼物摆在面前。4月3日,2022—2023年国际棋联女子世界冠军候选人赛决赛在重庆两江新区结束第五盘慢棋的较量,中国棋手雷挺婕战胜队友谭中怡,以总比分3.5:1.5提前一轮获得此次对抗赛胜利。这意味着,雷挺婕获得了今年7月向现任女子世界冠军居文君挑战的资格。

## 雷挺婕晋级国际象棋女子世界冠军赛

### “每一步走过来,都是新的挑战”

本报记者 郑 轶

随着同样来自重庆的谭中怡从候选人赛下半区胜出,这两位再熟悉不过的队友携手挺进决赛。长期并肩作战,她俩之间的交手次数反而不像各自与其他棋手那么多。“这是我棋弈生涯中水平最高的个人赛事。”雷挺婕将全部精力放在了棋盘上。

6盘慢棋的比拼,通常而言,刚开始双方都会试探一番,但雷挺婕和谭中怡从第一盘就全力以赴。曾拿过世界冠军的谭中

怡,首盘利用丰富经验先下一城,但雷挺婕马上还以颜色,次盘将比分扳平。第三盘棋两人下得波澜不惊,很快弈和。

比赛进入下半程,“火药味儿”更浓了。雷挺婕在复杂局面下,显露出过人的胆气和自信,第四盘乱中取胜后,胜负天平逐渐向她倾斜。第五盘棋战至38回合,陷入绝境的谭中怡停钟,伸出手向雷挺婕表示祝贺。

3胜1和1负,雷挺婕晋级国家女子世

界冠军赛。凭借这次胜利,她的实时等级分升至2553.5分,不仅创造个人等级分历史新高,排名也将超越居文君升至世界第五。

“每一步走过来,都是新的挑战。”赛后雷挺婕颇为感慨。从6岁第一次参加国际象棋比赛,整整20年的时光,她在棋盘上付出了汗水,也收获了快乐。

雷挺婕的荣誉册上,有2018年奥林匹克团体赛女队冠军、2019年世团赛冠军的光环,也有国际象棋甲级联赛最佳女棋手的头衔。但正如她所言,每个职业棋手的终极梦想都是夺得个人世界冠军。现在,她距离实现这个梦想只差一步。

“要夺得国际象棋个人世界冠军,是非常艰难的。我能做的,就是踏踏实实做好自己,一步步向前迈进。”雷挺婕的眼中满是憧憬。