

上海普陀区曹杨新村街道推进15分钟社区生活圈建设

# 更新服务设施 优化居住环境

本报记者 巨云鹏

## 便民生活圈 提升幸福度②

“您是刚刚退休?”“我已经77岁啦!”

午饭后,竺素华一身运动装,正准备去参加社区组织的敬老手工糕点制作活动。说到年龄,看记者神情惊讶,她不禁发出爽朗的笑声。

竺素华说,身体好是因为生活规律。她给记者细数自己日常的一天:早上起床,下楼就是桂巷集市,一楼店铺里,馄饨、包子、豆浆、油条、饺子应有尽有;吃完早饭,乘坐电梯到集市二楼的菜场,挑选一些新鲜肉回家,简单做一做就是一餐;午饭后休息一会儿,就约着几个球友一起去打乒乓球,常去的社区场馆步行10多分钟,一张球桌5元钱一小时,“衣食住行加锻炼,走走路都能到,每天都过得很有劲!”

竺阿姨住在上海市普陀区曹杨新村街道。自2016年以来,上海积极推动15分钟社区生活圈建设,发布《上海市15分钟社区生活圈规划导则》,启动实施“共享社区、创新园区、魅力风貌、休闲网络”四大城市更新行动计划;2019年起选取15个试点街道全面推动“社区生活圈行动”,取得一系列成效。2021年,普陀区、长宁区入选全国首批一刻钟便民生活圈试点名单,以曹杨新村街道为代表的基层社区,空间环境和服务设施不断更新,居民的生活品质越来越高。

### 菜场智慧管理 配套多种业态

桂巷集市几年前还是一个水泥地面、水泥台面的传统菜场。随着城市更新的开展,前年,老菜场整修一新,以桂巷坊街区的面貌重新与周边居民见面。

走进桂巷坊,主建筑桂巷集市是一幢三层小楼,一楼是几家餐饮店,菜场设在二楼,有电梯可以直达,非机动车不能入内。竺素华说,老菜场“变身”之后,最明显的变化是环境好了许多。

走上二楼,如今的菜场已经实现“智能化”,每个商户的摊位面前都有一部“AI识别智能秤”,除了称重量以外,还兼备摊位货品管理、价格公示检测、食品溯源等多种功能。安徽来的李会和丈夫在这里经营一个蔬菜摊位,她负责销售,丈夫负责进货,菜品价格直接在秤上显示,每笔交易都清清楚楚,“价格透明,秤也是统一的,大家买得明明白白。”

### 核心阅读

建设智慧菜场满足多样需求、征求居民意见改造公共空间、整合多方资源丰富社区功能……近年来,上海普陀区曹杨新村街道积极推动15分钟社区生活圈建设,空间环境和服务设施不断更新,居民生活品质越来越高。

“摊位上的每笔交易都要汇总到这里来,价格贵不贵、卖得好不好,一目了然”,在桂巷集市菜场场长管志红的指引下,记者发现,这家不大的菜场里还有一个“大数据中心”。楼梯间旁的一个屏幕上,实时监测着菜场每天的交易额,订单量、客单价、每日食品检测数据实时滚动变化。

管志红说,这些数据的归集,方便消费者选择,也便于每个菜摊调整自家菜品,更为菜场优化服务提供了指引。如今菜场还增加了线上下单服务,在微信小程序上下单,就可以配送到家。

曹杨新村街道辖区面积约2.14平方公里,常住人口约10.6万人,其中近45%为年龄超过60岁的老年人。“对于这样一个人口密度高、老龄化程度深的街道来说,原有菜场的功能就显得有些单一”,负责桂巷坊运营管理的上海西部商业发展有限责任公司经理王东寰说,在菜场更新时,考虑到居民的特点,公司有针对性引入了一些业态。

如今,桂巷集市周边的10余家门面,有茶社、理发店、熟食店、服装店、裁缝铺……这条几十米的小街,柴米油盐、衣食住行几乎全覆盖。“有些邻居年龄很大了,出行要坐轮椅,每天能在这里转转,也很方便。”竺素华说。

### 听取群众意见 开发公共空间

在70年前作为首个工人新村开始建设

时,曹杨新村街道附近还是郊区,铁路穿行,河浜环绕。随着城市区域发展,一条曾经穿过曹杨新村街道的铁路支线废弃不用,留下一段长约800米、平均宽度约15米的空间,在上世纪90年代,这里建设成为铁路综合市场和铁路农贸市场。随着时间推移,嘈杂的市场渐渐也不再符合区域发展定位,不能满足周边居民对高品质生活的要求。2019年,曹杨铁路综合市场和铁路农贸市场先后关停。

在普陀区委区政府的支持下,曹杨新村街道经过多次调研、反复论证和广泛征求居民意见,最终确定了将这里打造成为一个公共空间,供周边居民活动。“我们组织了3家设计公司提出方案,最终确定根据狭长地形把这里做立体设计,最大程度增加活动空间。”曹杨新村街道党工委书记许春辉说。

2021年,昔日上海“最长”的菜市场,以“百禧公园”的新名字和周边市民见面。与一般公园不同的是,这是一个“高线公园”,共有3层。

走进百禧公园,抬头是空中的顶层步道,上设拱形的遮阳棚,可供市民步行;低头是半地下的长廊,陈设了一批创意海报和平面设计作品,还可以举办各类展览;中间地面层利用步道的分割,设置了篮球场和休闲驿站,可以运动、休闲、喝咖啡。

普陀区规划资源局副局长林哲介绍,因为开发建设得早,街道里很多路都是弯的,“这个公园也承担了直线通道的功能,拉近了街道两端的距离,居民们步行出行更加方便了。”

根据居民需求,吸引多方力量改造旧有空间,在打造15分钟社区生活圈过程中,曹杨新村街道有不少尝试。在街道南片的曹杨五村小区内,有一幢带院子的小楼,曾经是办公楼,还因位置等因素已经闲置多年,与此同时,南片的居民一直反映街道现有的社区食堂离得太远。

能不能把这幢楼改造成一个社区食堂?许春辉和旧房的产权方沟通后,对方也同意了个设想。于是,街道引入社会力量对这幢楼重新装修、改造,它也有了一个新名字——曹杨幸福饭堂。

“没想到会这么火!”曹杨幸福饭堂负责人陈宝华感叹,这家社区食堂开业之后,由于菜品品质好、价格实惠,立刻吸引了大量周边居民来用餐,如今平均每天售出1000多份餐。在街道补贴下,60岁以上本地老年人还能享受刷敬老卡每餐满15元减3元的优惠,“门口的空地,建成了一个小花园,居民可以坐坐走走”,陈宝华说,生意兴旺,居民也得到了实

惠,自己很有成就感。

“15分钟社区生活圈的本质就是老百姓自然而然的生活”,林哲说,在涉及生活圈的规划、建设、管理、运维等多个方面,必须公开透明,“听取群众意见,商量着办,大家认可的方案才能建设成功。”

### 引入优质资源 课程开进社区

去年9月中旬,曹杨新村街道开展了“一刻钟便民生活圈·上海青少年创新实验室”试点工作,同时发布社区书院项目,通过整合各方面资源,推动青少年在社区生活中开展创新实验。

项目的首个活动邀请了同济大学退休教授吴於人为青年学生授课。在网上因为物理学科普吸引了无数关注的她,一走进位于曹杨新村街道的曹杨二中,就受到了同学们的热情欢迎。

“作为街道,我们是一个链接资源的平台”,曹杨新村街道办事处副主任张磊说,通过市、区各个部门,把优质的资源引进来,可以丰富孩子们学习的内容;同时,社区本身作为城市的一部分,无论水系、道路、建筑……在专业人士的引导下,都可以成为青少年学习、研究的对象。

在曹杨新村街道,河浜绕行整个街道,虽是封闭的小型水体,却清澈见底,原因就是多年来开展的水体治理工作。“对于同学们来说,环浜治理是一个很好的学习课题,可以让他们了解学到的各种知识是如何在社区生活中发挥作用的”,张磊说,目前已经在和相关科研院所沟通,准备把学生们的课堂开到河道边、马路边。

如今的曹杨新村街道,不仅是课堂,也是一个大型“试验场”;深化“一网通办”服务,曹杨新村街道成为上海首批长三角地区个人政务服务“一网通办”试点窗口,率先完成“15分钟政务服务圈”构建;聚焦社区为老服务的数字化转型,立足老年人生活需要,打造“数字助餐”,武宁片区社区智慧食堂引进“智能餐盘”设备;设立“一键叫车”智慧屏,老年人出门只要带好身份证就可以“刷脸叫车”……

“下一步,我们要不断丰富公共服务设施布局、优化环境,为居民群众提供更高品质的休闲空间、更具活力的项目,通过缩短管理半径,划小生活服务圈,构建宜居的空间体系,进一步提升居民的获得感、幸福感。”许春辉说。



近日,在河北省正定县复兴大街改造项目滹沱河特大桥建设工地,工程人员连续奋战,加紧施工。复兴大街改造项目完成后将成为城区道路主动脉,方便群众出行。图为大桥施工现场。(武志伟摄(影像中国))

## 建设种质资源库,实现全产业链升级,江西樟树——推动中药材种植业提质增效

本报记者 杨颜菲

米、300米,最后实现在平原地区栽种。”宋灵根介绍,九牛草宿根繁育技术已成熟,现已在樟树境内的阁皂山、大汗村火山州、官塘林场、玉华山等地建立了九牛草种质资源圃和良种繁育基地。

樟树是中药材传统主产地和重要集散地。近年来,为了推动中药材种植业高质量发展,樟树将道地药材全产业链升级、道地中药材种

质资源建设、九牛草产业化、香艾草种植及艾产品研发生产等列为重点项目,通过开展道地中药材资源普查,与科研院所、地方高校合作开展樟树道地中药材枳壳种质创新、遗传、标准化种植研究,推动中药材种植业提质增效。

在樟树双金园药场中药材种质资源圃里,30多名工人忙着铺膜、培土、掏眼、栽苗,种下了枳壳、杜仲、艾草、黄精等一株株樟

药苗。这个占地120多亩的资源圃,分为陆林药品种、水生药品种、林下药品种3个展示区,目前入圃了100多个药用植物品种,预计将收集1500多个品种进行活体保护。

“我们广泛收集江西道地药材,适合省内种植药材,濒危中药材等野生品种入圃,经过3至5年甚至更长时间的驯化,成功就可以在本地扩繁试种。”双金园药场项目办负责人说。

“中药材种质资源圃建设对于守护中医药‘根脉’、促进药用植物种质资源保护利用与科学研究意义重大。”江西省中药材产业技术体系专家徐云龙介绍。目前,樟树中药材种植面积达50.77万亩,中药材种植产值达百亿元,清江枳壳、樟树黄栀子、樟树吴茱萸获得国家地理标志产品保护,樟树中药材入选中国特色农产品优势区。

## 广西出台方案推进产业工人队伍建设

本报南宁4月5日电(记者祝佳祺)日前,广西壮族自治区人力资源和社会保障厅印发方案,提出从摸底建立重点企业用工清单、开展岗前培训提高企业用工匹配度等8方面整体推进产业工人队伍建设,多举措支持重大工程、重大项目、重点产业、重点园区、重点企业用工。

方案明确,要建立重点企业用工需求清单,根据网格化、网络化管理模式,设立人社服务专员,推广“金牌就业管家”服务模式,提供政策咨询、企业招工、工人培训、劳动权益保障等一站式人社便捷服务;实施“就业暖心·桂在行动”专项服务活动,结合重点企业用工周期特点,着力开展线上线下招聘活动,推广招工二维码、直播带岗、视频招聘等新模式,搭建校企对接平台,常态化开展“点对点”送工服务,促进劳动力区内有序转移就业。

方案提出建立“岗位+培训+送工”联动机制,结合产业发展和市场需求,引导重点群体参加相关职业(工种)培训。大力推行订单式培训,精准实施岗前培训。持续开展技工院校结对乡村振兴重点县、大型易地搬迁安置区技能帮扶。

时下,江西省樟树市九牛草种植基地,10余台耕田机、近百名药农趁着晴好天气,正忙着刨土开沟、栽苗施肥。“今年开春,全市已栽种九牛草中药材苗500亩,预计明年可扩繁5000亩以上。”樟树市乡村融合投资发展有限公司副总经理宋灵根说,九牛草野生苗在樟树驯化成功,即将开始规模化种植。

为推动九牛草种植、产业加工、医疗服务的产业融合发展,樟树市与中国中医科学院签约九牛草资源开发与综合利用项目,通过一线种植为中国中医科学院提供一手科研数据,为产业化发展打下基础。

“像这样先拍摄一段家门口春天的视频,再下载剪辑软件,把用不到的地方剪辑、需要用的保留,然后配上字幕和音乐——别忘了在发布时加上‘#’号、带上话题,就会有更多人关注了……”最近,江苏省南京市江北新区泰山街道金浦社区志愿者古玉萍,走进62岁的徐冕家中,用一个小时,教她学会用智能手机拍摄和分享短视频。

看着新发布的短视频收获不少关注,远在外地的家中小辈也纷纷点赞留言,徐冕开心得像个孩子,“就像给生活打开了一扇窗户!”

值得一提的是,获得服务的这一个小时,是徐冕自己“挣”来的。

打开她手机上“我的南京”APP,点进“时间银行”一栏,就能清楚看到徐冕所有的“银行流水”:2021年6月23日,存入第一笔养老志愿服务时间0.5小时,7月6日存入第二笔……截至2022年6月26日,共存入27笔,累计24小时。

南京市民政局养老处处长周新华介绍,南京现有户籍人口中老年人有170.3万人,老龄化程度较高。2019年,南京在试点基础上启动市层面养老服务“时间银行”建设,鼓励和引导低龄老人、年轻人加入养老服务队伍中成为志愿者。目前,南京“时间银行”已注册志愿者4.6万人、服务对象8万人,完成服务订单68.3万个,存储时间超过39.5万小时。

2021年,徐冕住在浦口区江浦街道。有一天,工作人员上门招募“时间银行”志愿者,鼓励“低龄存时间、高龄取服务”。刚退休的徐冕想着谁都有需要别人帮助的那天,趁自己现在年龄还不算大,正是“老有所为”的时候,便积极报名参加,为周边老人提供服务。

徐冕告诉记者,要成为一名“时间银行”志愿者不容易,要先后经过自主报名、资格审核、线上学习、统一考试等几个环节。注册成功后,就像网约车平台一样,由系统给志愿者们就近“派单”,志愿者自己根据实际情况“接单”。每次志愿服务前后都要“打卡”,后台自动“存入”相应时间。

“比较多的单子是给高龄空巢老人送餐、买菜、买药、陪同看病。”徐冕说,因为从事过服务行业、管理岗位,平台也会安排一些心理疏导方面的工作,例如和老人聊聊天、解解闷等。这在徐冕看来,很多都是举手之劳,“出门买个菜,顺手给邻居也买好;去趟社区的银发餐厅,给老人端个菜回来。这些占用了不少时间,心里却特有成就感。”

南京市养老服务“时间银行”管理中心负责人史秀莲介绍,“时间银行”作为居家养老、社区养老的有效补充,是一项创新探索的互助养老新模式。服务项目最早以助餐、助浴、助洁、助急、助医“五助”服务为主,近两年逐步向精神文化生活拓展,设有文娱、智能手机辅导等20多项,有效满足养老服务多层次的需求。去年以来,南京“时间银行”志愿者累计教超2.5万名老人使用智能手机,帮助老人享受现代生活便利。

周新华介绍,为进一步完善“时间银行”体系建设,去年6月,南京市政府发出通知,一方面完善志愿者关爱措施,实施志愿者星级管理,志愿服务时间累计达到100、300、600、1000、1500小时的,可分别获评1到5星级志愿者,其中优秀志愿者推荐成为南京“诚实守信好市民”,享受在一定年度内或一定次数免费游览市属文博场馆或景区公园及乘坐地铁、公交优惠等关爱措施,星级志愿者在申请积分落户时,每个星级加4分;另一方面积极构建公益生态,引导餐饮店、商场、超市、理发店、洗衣店等市民高频生活服务场所加入养老服务“时间银行”,为老年人提供公益服务,向志愿者提供免费或优惠服务。

“我是参与者,也是受益者。”现在,徐冕更有积极性了,“等我把新本领学好了,再去教高龄老人。”

## 贵阳南明区改善农民生活环境

本报贵阳4月5日电(记者汪志球、黄娟)晚饭后,贵州省贵阳市南明区永乐乡干井村的村民陈海提着两个袋子来到村里可回收物暂存点。经过分类、打包、称重等环节后,陈海用垃圾分类的积分兑换了一瓶食用油。“我们现在都知道如何区分、投放垃圾,村里环境变好了,住着也舒服。”

近年来,贵阳市南明区着力推进农村垃圾、水、厕、危房、乡风五治工作,打造了一批村容村貌整体提升、农民生活环境明显改善、乡风文明显著加强的美丽宜居新农村。目前,南明区实现农村生活垃圾外运减量55.9%;4338名在职党员干部全部签订《文明节俭操办婚丧喜庆事宜承诺书》,发布、转载、发放《摒弃婚丧陈规陋习弘扬时代文明新风倡议书》约17万次(份),190个村(居)全部完成村规民约(居民公约)修订并成立红白理事会。



近日,北京友谊医院主任医师唐海来到湖南省临澧县中医医院,给广大医务工作者授课解惑,为百余名患者义诊手术。图为唐海(中)在接诊患者。(徐珊珊摄(人民视觉))