

在校园播撒奥林匹克运动的种子

体坛观澜

走下赛场，走进校园，优秀运动员为青少年传授专业技能，传播体育精神，为校园体育发展提供了新思路

近日，云南省红河哈尼族彝族自治州蒙自市蒙自一中和红河学院热闹非凡，一场特殊的“校园粉丝见面会”先后在两所学校举行。里约奥运会女排冠军成员魏秋月、北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧冠军齐广璞、伦敦奥运会男子体操团体金牌获得者郭伟阳来到学生中间，讲述他们的奥林匹克故事。

“31岁的我，终于完成了16岁时的梦想。”齐广璞追求梦想的道路，并非一帆风顺，前三次参加冬奥会均与奖牌无缘。他没有放弃梦想，选择继续征战，终于在北京冬奥会的赛场赢得金牌。齐广璞用自己的经历证明：“不要在困难面前气馁，不要害怕新的挑战，要学会迎难而上、追求卓越。”魏秋月与郭伟阳也各自讲述了参加奥运会的故事，参赛背后的艰辛不易，让同学们印象深刻。

奥运选手是很多青少年心中的榜样，他们在赛场上为国争光、敢于拼搏、奋勇争先，对青少年而言，是一堂生动的人生课。活动现场，魏秋月与学校排球队员同场竞技，指导队员如何击球更加科学有效，并叮嘱队员在训练中要注意防护，避免受伤。

奥运冠军走进校园与同学们互动，不仅让同学们近距离感受榜样的风采，也让奥运选手直接把奥林匹克运动的种子播撒在校园、播撒在孩子们心间。在无锡市一所小学，跆拳道奥运冠军赵帅和郑姝音被孩子们团团围住：“你们是怎么练到黑带的？”“你们是怎么成为奥运冠军的？”两位奥运冠军耐心讲解。一问一答间，也将奥林匹克运动的种子深植于孩子心中。

今年2月，国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》，政策的引领，制度的保障，让优秀运动员进校任教的路径更加通畅。

走下赛场，走进校园，优秀运动员为青少年传授专业技能，传播体育精神，为校园体育发展提供了新思路。

宣汝

柯洁首夺名人战挑战权

本报北京4月3日电（记者郑轶）“中吉号杯”第三十三届中国围棋名人战挑战者决定战3日在广东省深圳市龙华区结束，柯洁执黑中盘战胜杨楷文，首次夺得名人战挑战权。

本局序盘阶段，杨楷文早早确立优势，中盘时柯洁抓住对方缓手追回局面。两人先后出现严重失误，关键时刻杨楷文在判断上取舍失当，棋局再次回到均衡状态。此后杨楷文行棋不够严密，下出败着，柯洁确立胜势。弈至233手，柯洁中盘获胜。

据悉，本届名人战三番棋决赛将于今年年底在深圳进行，柯洁将与上届冠军申旻埈争夺新一届名人头衔。

世界羽联马德里大师赛 中国队收获2金1银

本报北京4月3日电（记者孙龙飞）北京时间4月2日晚，世界羽联超级300级别巡回赛马德里大师赛在西班牙马德里结束。中国队男双组合何济霆/周昊东与女双组合刘圣书/谭宁分别在决赛中战胜各自对手，夺得冠军。

中国羽毛球队女双主力陈清晨/贾一凡等在本站比赛缺阵，00后组合刘圣书/谭宁从资格赛一路晋级，半决赛淘汰了今年全英赛女双亚军、韩国队实力组合李绍希/白荷娜，与发挥同样出色的队友陈芳卉/杜玥组合一起晋级决赛。决赛中，双方拼尽全力，最终刘圣书/谭宁以2:1战胜队友夺冠。

何济霆/周昊东此前在半决赛中战胜队友任翔宇/谭强晋级决赛，决赛中何济霆/周昊东没有给对手太多机会，以2:0获胜。

第十三届中国中学生击剑锦标赛举行 竞技交流 收获成长

本报记者 陶相安

“加油！主动点就有机会！”“漂亮！打得简单一些。”日前，在湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县的全民健身公园体育馆和宣恩民族体育馆里，呐喊加油声此起彼伏。

3月31日，为期3天的第十三届中国中学生击剑锦标赛在湖北宣恩县开赛，来自23个省份和香港特别行政区的253支队伍、1300多名中学生击剑运动员齐聚宣恩，在击剑赛场竞技交流。

“这是我第一次代表学校参加比赛，能取得这样的成绩，非常激动。”来自北京市师达中学的王若秋在初中组女子花剑个人赛中以全胜战绩夺冠，赛后她表示自己仍需总结提升。“在1/4决赛中，对手的身材比我高大，这给我的进攻制造了许多麻烦。”在教练的指导下，王若秋及时调整战术打法，最终赢得比赛。“运动员要不断提升临场应变能力，这次比赛能跟众多优秀选手同场竞技，我收获很多。”王若秋说。

在初中组女子重剑个人赛1/8决赛中，来自陕西省西安经开第一学校的刘恬希以一剑之差负于对手，最终获得第十一名。“就差一剑！”15岁的刘恬希赛后哭了起来，她的父亲刘伟安慰说：“比赛总会有输有赢，下一次再赢回来。”据刘伟介绍，刘恬希从7岁开始练习击剑，“自从练习击剑，孩子更自信了，希望她通过这次比赛更好地积累经验。”

据中国中学生体育协会介绍，本次赛事分为初中、高中两个组别，设有男子、女子花剑、重剑、佩剑3个项目的个人赛和团体赛。其中各项目初中组男子、女子个人赛前两名将入选中国中学生体育代表团集训名单，备战2023年第二届U15（15岁以下）世界中学生夏季运动会。对此王若秋表示：“期待走上国际赛场，与更多优秀选手交流，了解他们的打法和战术，要抓住这次难得的机会。”

本版责编：塔怀扬 唐天奕 李铁林 版式设计：蔡华伟



全国短道速滑冠军赛，选手奋力争先，大众踊跃观赛

滑出好成绩 携手向未来

本报记者 李洋

全国短道速滑冠军赛是短道速滑的赛季收官战，也是北京冬奥会后首都体育馆首次举办全国最高级别的冰雪赛事。火热的现场氛围让人们再次感受到短道速滑的魅力，也为冬奥场馆可持续利用写下生动注脚。

4月2日，全国短道速滑冠军赛最后一个比赛日，首都体育馆座无虚席。每当选手滑入冲刺圈，现场近5000名观众就爆发出阵阵加油助威声，让人不禁想起中国短道速滑队在2022年北京冬奥会上争金夺银的场景。

本次冠军赛是短道速滑的赛季收官战，也是北京冬奥会后首都体育馆首次举办全国最高级别的冰雪赛事。经过3天激烈角逐，3个人项目、3个接力项目的冠军各有归属。火热的现场氛围让人们再次感受到短道速滑的魅力，也为冬奥场馆可持续利用写下生动注脚。

北京冬奥会后再次回到首都体育馆，冬奥冠军刘少林、刘少昂备受关注。一周前，兄弟俩宣布加入天津短道速滑队。此次冠军赛，也是他们首次代表天津队出战。

兄弟俩对首都体育馆这块冰面并不陌生。北京冬奥会上，弟弟刘少昂在500米项目中夺得首枚冬奥会个人金牌，哥哥刘少林在1500米比赛中刷新奥运纪录。此外，他们还一起摘得混合团体接力铜牌。

在2日进行的男子1000米决赛中，刘少昂以1分26秒082的成绩率先撞线，刘少林紧随其后，兄弟俩包揽冠、亚军。在稍早进行的半决赛中，刘少林以1分22秒490的成绩改写了该项目全国纪录。

来到采访区，刘少林摘下头盔，脸上挂满汗珠。“我们俩这一年都没有参赛，所以几场比赛滑下来出汗比较多。很开心少昂能拿到金牌，没想到自己能刷新全国纪录。”提及未来目标，刘少林十分坚定，“希望在米兰冬奥会上为中国队拿下金牌！”

北京冬奥会短道速滑男子5000米接力比赛中，中国队选手孙龙失误摔倒，无缘奖牌。时隔一年再次回到首都体育馆，孙龙夺得男子500米和1500米两项冠军，通过高水平对抗增强了自信。“和世界冠军同场竞技，每场比赛都不能松懈。名次固然重要，更重要的是把自己的训练水平发挥出来。”经过一年训练，孙龙觉得自己比之前更成熟稳重了。“竞技场上没有最强，只有更强。我会不断完善自己，争取在下赛季的国际比赛中滑出好成绩。”孙龙说。

继1日夺得女子1500米冠军后，黑龙江队选手臧一泽2日又将女子1000米和3000米接力金牌收入囊中。

臧一泽坦言每场比赛赢得都不轻松，尤其是1000米决赛最后几圈，她和徐爱丽交替领先，竞争十分激烈。“我要做的就是避免碰撞，抓住每一个超越机会。不到最后一刻什么都有可能发生，这也是短道速滑的魅力。”臧一泽说。

细心的观众会发现，本次比赛尤其是中长距离项目，选手滑得更快，竞争更为激烈，比赛也更具观赏性——这得益于“超时判罚”规则的应用。

此次冠军赛在1000米和1500米项目中都设置了最低时间标准，运动员的成绩不达标，将无缘下一轮比赛和奖牌争夺。这在国内外短道速滑比赛中尚属首次，令人耳目一新。在男、女1500米1/4决赛等比赛中，均有运动员被判“超时”，其中不乏国家队队员。

采用新规则并不是因为运动员能力不够，而是激励他们更快进入状态。短道速滑1500米项目，运动员要滑13圈多；即便是1000米项目，也要滑9圈多。运动员出于战术考虑，往往在开始阶段缓慢滑行，直到最后几圈才全力冲刺。引入新规则后，运动员出发后就需要高速滑行，在激烈竞争中取胜的能力得到有效提升。

如今，短道速滑项目国际赛场竞争激烈。“在全国比赛设置最低滑行时间，能有效加深运动员对项目的理解。在注重技战术练习和运用的同时，更要注重自身绝对实力提高，使国内比赛更好地对标国际赛事，从而达到全面锻炼队伍的目的。”中国短道速滑队主教练张晶表示。

本赛季短道速滑世界杯，中国队共收获4金3银3铜。在3月初的首尔短道速滑世锦赛上，中国队又在男子5000米接力和混合团体接力比赛中获得1金1银。谈及队员们本赛季的表现，张晶表示：“运动员敢打敢拼、越战越勇，值得称赞。”

对于未来的训练方向，张晶认为速度、耐力 and 对抗能力是提升重点。此外在心理方面，年轻选手需要通过和世界强手对抗积累经验。“让状态更稳定，增强对抗能力，年轻选手可能需要更长时间来提升这方面的能力。”张晶说。

核心阅读

全国短道速滑冠军赛是短道速滑的赛季收官战，也是北京冬奥会后首都体育馆首次举办全国最高级别的冰雪赛事。火热的现场氛围让人们再次感受到短道速滑的魅力，也为冬奥场馆可持续利用写下生动注脚。



北京奥运会排球比赛举办地，也是北京冬奥会短道速滑和花样滑冰的比赛地。如何实现奥运场馆可持续利用，持续巩固、扩大“带动三亿人参与冰雪运动”的成果？国家体育总局冬季运动管理中心副主任于海燕表示，举办全国短道速滑冠军赛是一次积极尝试。

北京冬奥会后，大众对短道速滑等冰雪运动依然保持着很高的关注度。为了提升观赛体验，主办方在很多方面下功夫：优秀选手同台竞技、强化体育展示效果、冬奥会赛事保障团队和技术官员再次集结……

比赛间歇的互动环节是本次冠军赛赛事组织的一大亮点。北京冬奥会短道速滑混合团体接力冠军中国队的原班人马亮相，两届冬奥会冠军武大靖客串主持人，与队友们再现冬奥会时的赛后拥抱。奥运冠军林孝埙等担任颁奖嘉宾，并与观众热情互动，活跃现场氛围。

“感受到如此热烈的观赛氛围，看到这么多喜欢短道速滑，相信短道速滑项目会发展得越来越好。”武大靖表示。

赛场之外，在观众入口的南大厅，主办方还设置了展示互动区，吸引观众打卡。除了近距离感受国产雪车，人们还可以体验桌上冰壶、VR滑雪机、平衡仪等，选购各类冰雪文创产品和运动装备，进一步推广普及冰雪运动，实现“赛事搭台产业唱戏”。

图①：全国短道速滑冠军赛比赛期间的浇冰环节，首都体育馆利用先进的声、光、电技术，打造“最美的冰”。图②：全国短道速滑冠军赛吸引了大量观众到场观赛。图③：4月1日，工作人员向前来观赛的观众介绍冰雪文创产品。图④：4月1日，参赛选手在比赛中。（以上图片除署名外均为国家体育总局冬季运动管理中心供图）

中国队确定德班世乒赛参赛阵容

得混双项目入场券。“教练组派出最强阵容，自己成为其中一员，非常开心。”樊振东本次比赛身兼两项，他表示，自己会全力以赴发挥出水平，争取好成绩。曾在2015年至2019年实现世乒赛男单三连冠的马龙说：“非常骄傲还能再打一次世乒赛，希望不留遗憾。”

即将第三次踏上单项世乒赛之旅的孙颖莎回顾过往参赛经历，感叹自己收获了成长。她说，这次参加3项比赛，消耗相对较大，要做好体能储备，力争在每一场比赛都发挥出最好水平。

除“直通赛”获得参赛资格外，国家队教练组依据客观指标，综合运动员世界排名、对外竞争能力、技战术特点等，确定了本次世乒赛剩余参赛名额分配。

男队主教练王皓介绍，梁靖崑和林高远世界排名处于前列，近期表现和综合能力等都不错，因此入选男单阵容。男双项目上，除两届WTT新加坡大满贯冠军樊振东/王楚钦外，队伍还派出林高远/林诗栋。林高远作为左手选手，在战术配置上至关重要，林诗栋则是下一奥运周期的重点培养对象，从梯队建设的角度出发，选择两人承担第二对双打的任务。

女单项目“直通”外的3个名额分配给

本报北京4月3日电（记者孙龙飞）3日上午，中国乒乓球队在北京国家体育总局训练局乒乓球馆召开新闻发布会，总教练李隼宣布德班世界乒乓球锦标赛参赛名单。

男子单打：樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、林高远；女子单打：孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同；男子双打：樊振东/王楚钦、林高远/林诗栋；女子双打：孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪；混合双打：王楚钦/孙颖莎、林诗栋/蒯曼。

2023年世乒赛将于5月20日至28日在南非德班举行。今年1月，在卡塔尔多哈举办的德班世乒赛亚洲区预选赛上，中国乒乓球队获得男、女单打各5人，3项双打各2对的协会参赛资格。在近期两站“直通德班”选拔赛以及同样纳入选拔的世界乒联（WTT）新加坡大满贯赛中，马龙、樊振东、王楚钦、孙颖莎、陈幸同已提前锁定德班世乒赛单打项目参赛资格，王楚钦/孙颖莎获