

# 青春之花绚丽绽放

### 走近二〇二二年『最美大学生』

本报记者 丁雅诵

近日,中共中央宣传部、教育部评选出10名2022年“最美大学生”。他们立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

## 矢志科研、勇攀高峰,用行动践行使命担当

中国第三十八次南极考察队队员、太原理工大学电气与动力工程学院博士生王煜尘认真学习了党的二十大精神,深有感触:“加快实现高水平科技自立自强,新一代极地人要以实际行动为国家作出更大的贡献。”

从南极边缘到内陆,跨越极昼和极夜,支撑王煜尘的,是心中科研报国的理想信念。聚焦国家极地战略,研发极区专用装备5套,成功实现我国最南纬度磁层与电离层的耦合观测,创造北极高纬度浮冰区光学监测设备的最长自主观测纪录……王煜尘不仅是中国极地科考史上在站时间最长的大学生,也彰显着当代大学生“强国有我”的使命担当。

把青春奋斗融入祖国科技事业,也是中国科学技术大学物理学院博士生邓宇皓的理想。作为核心技术骨干,他在“九章”和“九章二号”量子计算原型机的研制中作出突出贡献,助力我国进入量子计算世界第一方阵。

2021年11月21日凌晨2点,中国科学技术大学东校区的一间实验室发生漏水,威胁到研制“九章三号”的重要仪器设备。深夜仍在实验室工作的邓宇皓和几名同学及时发现险情,紧急处置,避免了重大经济损失,保障了重大科研任务的进度。

在职业技能的舞台上,上海应用技术大学生态技术与工程学院本科生陆亦炜精益求精,展现出大国工匠的精神风貌。作为中国花艺国家队中唯一的00后,陆亦炜身上的韧劲与热忱令人钦佩。

在俄罗斯喀山世界技能大赛花艺项目中,陆亦炜的作品获得全场最高分,为中国赢得一枚宝贵的金牌。“金牌是一个新的起点,未来我希望拓展国内的花艺设计理念,在花艺基础上,融入东方文化。”陆亦炜说。

## 顽强拼搏、刚健有为,在奋斗中实现出彩人生

奋斗路上,大学生们保持积极昂扬的状态,放飞青春梦想,实现出彩人生。

他们中有见义勇为的王金磊。2021年1月,贵州警察学院侦查系本科生王金磊路遇一起严重的交通事故,司机生命安全受到严重威胁,漏油车辆还有爆炸危险。王金磊没有丝毫犹豫,一边疏散群众,一边开展救援,冒险进入车辆破拆,成功营救被困司机。

同年8月,王金磊路遇一名老人遭遇车祸被困车底。他爬入车底,卧在滚烫的地面上为老人止血,一直陪护老人直到其家属到来。“我愿意贡献自己的青春热血,守护一方平安。”王金磊坚定地说。

他们中有自强不息的赵德煜。2016年,赵德煜被诊断出骨癌,遭遇截肢,但他并未放弃,不仅战胜了病魔,更活出了自己的精

彩。进入西北师范大学传媒学院播音与主持艺术专业学习后,赵德煜不断挑战自我,参与演讲、主持等各种比赛,还积极参加暑期“三下乡”等实践调研与志愿服务。

参加志愿服务活动时,腿部长时间与义肢摩擦,常常令赵德煜感到疼痛。但每当有人问起他为什么这样做的时候,他总是说:“淋过雨的孩子会更想为别人撑伞。”

他们中还有争当事业闯将的周晓辉。本科期间,中国人民大学新闻学院博士生周晓辉参军入伍,退役后,他运用所学专业创办新媒体账号“一号哨位”,传播军旅文化,致力于新时代国防教育。

在此基础上,周晓辉探索创业之路,组建运营团队,在新媒体领域进行深度拓展,吸引很多在校学生和退役军人加入团队。“我希望保持当代大学生和退役军人的使命感、责任感,用专业特长继续为强军事业贡献自己的一份力量。”

## 自立自信、为国争光,向世界展现中国风貌

东京奥运会上,中国女子游泳运动员张雨霏以2分03秒86的成绩夺得女子200米蝶泳金牌,创造了新的奥运会纪录;在女子4x200米自由泳接力决赛中,张雨霏与队友团结协作,力压强敌获得金牌并打破世界纪录,让五星红旗高高飘扬在东京上空……

荣誉的背后,是张雨霏一次次突破自我的拼搏,而这种体育精神也成为她青春的亮丽底色。赛场外,张雨霏没有放松自己的学业,被保送至东南大学体育系读研;她热心公益事业,关注乡村教育……“人生万事须自为,跬步江山即寥廓。”张雨霏说,在接下来的比赛中,她将继续全力冲刺,为国争光。

中央音乐学院管弦系硕士生曾韵,用一支圆号向世界展示了中国自信。自2011年就读中央音乐学院附中至今,他获得了13项国际大赛荣誉,号声响彻国际一流舞台。

曾韵是一位完全接受本土培养的青年古典音乐演奏家,他手中奏响的那支圆号,也是国产品牌。“百分百中国制造”的文化自信,是他在国际舞台上最闪耀、最自豪的标签。“当我和祖国联系在一起的时候,我感到无比自豪。”这是曾韵对祖国的深情告白。

在北京冬奥会期间,清华大学环境学院博士生刘迪波担任奥林匹克大家庭助理志愿者,一对一陪同夏季奥林匹克项目国际单项体育联合会主席的在京行程。一个月左右的时间,刘迪波向外国友人传递出了中国青年的友善、团结与自信,讲述了一个个“人类命运共同体”与“更快、更高、更强——更团结”交相辉映的故事,被国际奥委会主席巴赫授予奥林匹克徽章。

在中国第二批赴黎巴嫩维和部队中,苏州经贸职业技术学院电子商务与物流学院专科生戴正勤,通过层层选拔,成为部队中仅有的4名蓝盔女兵之一。2021年8月,她前往黎巴嫩任务区执行为期一年的扫雷任务,把最美的青春绽放在国际维和战场上。执行任务之余,她还积极与当地妇女儿童交流。戴正勤说:“讲好中国故事,传播中国文化,我们要向世界展现中国青年的风采。”

# 立德树人托举梦想

### 走近二〇二二年『最美高校辅导员』

本报记者 黄超

中共中央宣传部、教育部近日联合发布2022年“最美高校辅导员”先进事迹。10位“最美高校辅导员”坚守立德树人一线育人初心,努力做好大学生的知心人、热心人、引路人,展示出高校辅导员队伍砥砺前行、初心如磐的精神风貌。

## 突出思政教育实效

作为最贴近学生学习生活的人,高校辅导员是处在思政教育前沿、对大学生进行价值引领的骨干力量,是落实立德树人根本任务的重要依托。

山东科技大学电气与自动化工程学院党委副书记范俊峰,在教育一线从事团学工作20年。近年来,网络平台成了范俊峰与学生加强沟通的桥梁。他化身“网络主播”,组织云端“创新创业大讲堂”“足迹论坛”等主题活动,将思政教育浇灌到每个学生的心田。

尼加提·艾买提是中南财经政法大学工商管理学院辅导员,也是“尼加提·雪莲花志愿服务队”的发起人。服务队吸引了来自全国1437支分队的7897名志愿者参与,累计工时7万余小时。尼加提·艾买提采取“学习—实践—引领”模式,推出“雪莲花阳光心灵伴行计划”“大学生阳光助老伴行计划”等一系列志愿服务项目,探索体验式思政教育,激发正能量。

“面向大学生的思政教育要与时代发展结合,与学生实际结合。”北京科技大学马克思主义学院团委书记孙晓丹积极践行“大思政”育人理念,引导学生在理论与实践的结合中坚定理想信念。她多次组织学生开展“中国精神寻访”等社会实践活动,派出团队50余个,累计参与师生千余名,制作完成的20余部微电影在网上广为传播。

## 创新讲好红色故事

用好红色资源、讲好红色故事。作为新时代高校辅导员,肩负着守好红色根脉、教育引导大学生永远听党话跟党走的重要使命。

“弘扬雷锋精神,就是要引导学生树立正确的理想信念、价值理念、道德观念。”辽宁石油化工大学团委书记孔祥慧坚持用小故事讲大道理,成为讲授雷锋精神的“金牌教师”。她成立新时代雷锋精神种子培育工作室,每年为大学生开展讲座超百场,培育了一大批“种子”,其中142人参军、131人支援边疆,到祖国和人民最需要的地方建功立业。

西安邮电大学马克思主义学院辅导员刘洋创新“党建+”模式,实施党建带动、骨干带动、活动带动“三个带动”。一方面,带领党员开展红色精神谱系宣讲、红色精神谱系知识竞赛、红色精神谱系图绘制等主题活动,宣讲

团进课堂、进公寓、进社区、进农村宣讲80余场。另一方面,构建榜样选树、榜样宣传、榜样学习、榜样提升四位一体的系统化教育模式,将红色实践与思想引领、专业教育、价值观培育相结合,有机融入大学生培养全过程。

常傑在湖南农业大学商学院从事一线专职辅导员工作20年,始终保持思想政治教育的激情,积极创新教育方式,用深受年轻人喜爱的方式讲授党课。他探索出“艺术思政”新路径,用原创歌曲开展思政教育,创作思政教育歌曲100多首,影响大学生群体超过10万人次,网络传播量近千万。创作并演唱说唱音乐专辑《1921—2021》,讲述中国共产党成立百年的伟大成就,振奋人心的歌曲将党的百年奋斗足迹刻印在学生心中。

## 助力学生成长成才

“把辅导员当事业干,把学生当亲人看”,细读这些辅导员的先进事迹,可以发现他们都有一个共同的特征,那就是喜欢与学生待在一起,找准每个学生的成长“频道”,全心全意为学生解决学习生活之感,因此赢得了学生们的爱戴。

大一学年,坚持先于学生一步到达早自习教室;大二大三学年,每周至少10次深入课堂,关心学生上课状态……电子科技大学光电科学与工程学院辅导员李毅带的学生所学专业课程难度大、内容多、更新快,每年都有不少学生出现学习不适应的现象。从担任辅导员第一天起,李毅致力于为学生发展提供科学有效指导。“感谢李老师的陪伴,让我的心态好了很多,学习方法也更加科学!”学生杨帆说。

在创新创业、就业指导等实践方面,多位辅导员用智慧与汗水助力学生成长成才。安徽工业大学冶金工程学院党委副书记杨建发起成立学院“创新创业试点班”,试点班学生的创意、设想累计达4万余条,申请专利460项,授权专利400余项;塔里木大学辅导员李丹丹创办“胡杨校友助学工程”,围绕“物质帮扶+公益、思想关怀+助学、就业指导+成才”开展在校助学筑梦工作;南昌大学人文学院党委副书记胡邦宁连续18年组建暑期社会实践队伍50余支,带领学生前往江西、贵州等地深入基层农村,指导学生获“榜样100”全国优秀大学生社团、挑战杯大学生科技作品竞赛一等奖等荣誉……

大学生的成长不是一日之功,需要高校辅导员不断引导和帮助。10位辅导员纷纷表示,自己身处一个广阔的平台,这是一个富有意义、大有可为的舞台,当前,要当好党的二十大精神的“践行者”“宣传员”,把道理讲深、讲透、讲话,与大学生一起成长,书写动人的教育华章。



湖北省远安县建筑工匠刘玉华——

# 盖新式农房 建美丽乡村

本报记者 吴君

左手水泥桶,右手三角铲,比照画好的线条,径直将水泥铺开,迅速将瓦片盖上……正在修建的新房屋顶上,刘玉华娴熟地盖瓦,瓦片成排,平整如一。

刘玉华是湖北省远安县农房建设的“掌作工匠”。“掌作”是远安方言,意为牵头作业。

2021年6月,刘玉华以考试第一名的成绩成为县里首批“掌作工匠”。从最开始的设计图纸,到房屋用料、打地基、砌墙,再到最后巡检,他对农房建造的全部过程和所有细节了如指掌,全程参与。

建房子这行,刘玉华已经干了30年。1992年,16岁的刘玉华念完初中,就开始跟着师傅学习农房建造。两年后,掌握了基本技能的刘玉华到大城市闯荡,“参与建设高楼大厦,让我学到了许多建筑知识。”刘玉华说。

后来,他又回到了家乡,继续从事农房建设。靠着手艺精湛、人缘好,口碑逐渐传开。

1999年,听闻有个老乡准备建新房,刘玉华抱着试一试的心态去竞标,接下了第一个建房订单。

为了让房屋更加美观大方,他决定打破旧民房的建造风格,把房屋设计成双顶双坡、屋架挑梁、屋脊起翘的新样式。为了横梁更坚固,刘玉华要求施工人员,圈梁里的每一扎钢筋间距不得超过20厘米,承重的大梁间距不得超过10厘米。“房梁里每一圈横向的钢筋间距越小,纵向钢筋就能捆得越紧,房屋质量就越好。”刘玉华解释。

“农民花一辈子心血建新房,一定要坚守高标准,保证好质量。”刘玉华说。他建造的房屋,墙面更平整垂直;制作楼

板时,还将常用的预制板改为现浇。3个多月后,新房建好了,看着自己的作品受认可,刘玉华心里很痛快。

后来,县里编制农房建设标准,刘玉华受邀参与其中,他先前建房子的多条标准也被采纳推广。“有了建设标准,新式农房不仅外观更好看,寿命也更长,老百姓住得更踏实。”刘玉华说。这些年,刘玉华的订单源源不断,技术也越来越好,还教出了10多名徒弟。目前他统筹管理着木工、泥瓦工、水电工等几十号人,最多可同时建造11栋农房。

刘玉华时常告诫徒弟们:“每一座房子,都要当作自家的来建。”如今,徒弟们已学有所成。像刘玉华一样,他们正用学到的手艺,建造一座座美丽实用的乡村房屋。

## 追梦路上

图①:刘玉华参与建设的湖北省远安县九子溪特色农房安置小区。

何 磊摄(人民视觉)

图②:刘玉华在吊线找直。

王光华摄(人民视觉)

图③:刘玉华查看自己建设的特色农房。

王光华摄(人民视觉)



## “核心价值观百场讲坛”第119场举办 宣讲新时代雷锋精神的实质

本报长沙3月30日电(记者颜珂、王云娜)由中宣部宣教局、光明日报社共同主办的“核心价值观百场讲坛”第119场活动,3月30日在湖南邵阳举行。中央马克思主义理论研究和建设工程首席专家张国祚作题为《新时代 新雷锋》的演讲。

演讲中,张国祚围绕习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要论述,深入分析了雷锋精神具有永恒魅力的关键所在,阐明雷锋精神与社会主义核心价值观的内在统一。张国祚引用雷锋事迹和语录,概括了雷锋精神的实质。他认为,雷锋精神的实质是共产主义精神、社会主义精神、集体主义精神、为人民服务的精神。

活动现场,雷锋同志小学同学谢迪安、全国优秀少先队辅导员谢丽华作为践行雷锋精神的代表,分享了雷锋童年鲜为人知的精彩故事和对雷锋精神的体悟,讲述了各自坚守岗位、以实际行动传承雷锋精神的事迹。

本场活动由湖南省委宣传部、光明网承办,邵阳市委、宣传部协办,光明网、光明日报客户端对活动进行现场直播。

## 中消协发布调查报告 八成消费者反对过度包装 公平交易权等成关注热点

本报北京3月30日电(记者齐志明)日前,中国消费者协会发布《商品过度包装问题研究和消费者感知调查报告》。报告显示,80.7%的消费者反对过度包装;在遇到过度包装商品并选择维权的消费者中,69.5%的消费者表示对维权结果满意;51.4%的消费者感知商品过度包装问题较多。

调查显示,在消费者印象中,过度包装问题商品更多集中在大型商超和品牌电商等渠道,月饼、保健品、茶和化妆品疑似过度包装比例更高。在商品过度包装现状方面,34.3%的消费者认为买到疑似过度包装商品,在认为买到疑似过度包装商品的消费者中,有71.3%感觉受到欺骗,说明过度包装存在欺骗性,误导消费行为,严重侵害消费者的知情权;有43.5%表示“知道是过度包装,但没有选择余地仍然选择购买”,说明过度包装让消费者被迫支付了不必要的包装成本,一定程度上侵害了消费者的选择权和公平交易权。

中消协倡导绿色包装,建议商品包装标注空隙率等指标让消费者知情,引导企业结合商品特点进行包装优化,推动包装创新。