

展望奥运新周期

3月21日,第二十九届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛在江西省赣州市全南县结束。经过6天角逐,国家攀岩集训队名单确定,队员们在通过达标性体能测试后,将代表中国队征战国际大赛。

从世界杯到世锦赛,从亚运会到奥运资格亚洲选拔赛,翻开国家攀岩集训队的参赛计划表,频密的赛事从4月一直持续到12月。国家体育总局登山运动管理中心攀岩部主任万国伟表示,队伍计划参加今年全部的世界杯分站赛,亚运会也将派出主力队员,力争佳绩。

更快速度,更高人气

15米高的岩壁,31个岩点,登顶需要多久?3月19日,全国攀岩锦标赛男子速度季军争夺战,世界冠军、贵州队选手龙见国将成绩定格在5.00秒,创造了新的全国纪录。

值得一提的是,这一成绩也与该项目世界纪录相同,只是由于各国家和地区锦标赛的成绩目前不被国际攀联认可,并不能被认定为世界纪录。

在19日上午进行的预赛中,龙见国以5.04秒的成绩刷新全国纪录。1/4决赛中,他一鼓作气,再次赛出5.04秒的成绩。虽然在接下来的半决赛中他出现失误,负于龙金宝无缘冠军的争夺,但正因如此,龙见国轻装上阵,以5.00秒的成绩再次刷新了全国纪录。

“速度项目既要快,也要稳。比赛只有几秒,一定要保持高度专注。”中国攀岩队速度组主教练钟齐鑫反复跟队员强调“专注”的重要性。

冠军争夺战在两名湖南队选手张亮和龙金宝之间展开,龙金宝在2022年攀岩世界杯上曾夺得1金1银1铜,并在同年获得攀岩世界杯男子年度速度季军。面对实力强劲的对手,张亮稳住心态,最终以5.02秒的成绩夺冠。

即便是世界冠军,想要站上全国比赛的最高领奖台也并不容易。钟齐鑫表示,这是竞技攀岩的残酷之处,更是魅力所在。队内竞争如此激烈,也说明中国男子速度攀岩已经具备了一定的集团优势。

通过实战演练,队员们的成绩均有提升。欣喜之余,钟齐鑫也有担忧:“毕竟我们的目标还是国际大赛,对手是世界顶尖选手。接下来如何让队员们保持竞技状态,对教练组是个不小的考验。”

更强比拼,更多考验

男子组方面,湖北队选手潘愚非在攀岩、难度、两项全能上夺得3项冠军,位列选拔赛积分榜首位。

潘愚非坦言,虽然去年曾陷入低谷期,但经过系统训练,今年他在竞技状态和能力方面有很大提升。“教练团队在冬训期间为我制定了个性化训练方案,也在国外参加了一些邀请赛,现在我有足够信心面对各种攀岩线路。”潘愚非说。

巴黎奥运会脚步临近,潘愚非表示,接下来他会根据世界杯赛程将攀岩作为主项,并提高能力、增强耐力,之后将重心转到难度项目。“之后的比赛和训练我会保持专注,如果有机会再次站上奥运舞台,希望能取得更好的成绩。”

女子组方面,竞争同样激烈。广东队张悦彤揽揽女子攀岩和难度项目冠军。“以前一直没有自信,这次比赛的发挥超出自己预期。之后的国际比赛要尽快适应线路,希望每场都取得满意成绩。”展望新赛季,张悦彤充满期待。

在2022年攀岩世界杯意大利布里克森站攀岩项目决赛中,小将骆知鸢首登世界赛场便夺得一枚铜牌,创造了中国选手在该项目上的历史最好成绩。在随后进行的亚锦赛中,她又获得攀岩项目亚军,为中国队收获首枚亚锦赛奖牌。本次比赛拿到女子两项全能冠军后,骆知鸢表示将向亚运会最高领奖台发起冲击。

全能赛难度和攀岩项目人才培养周期较长,为迅速提升青少年选手的竞技水平和参赛经验,本次比赛特意将参赛选手年龄限制放宽,允许14岁以下符合条件的运动员报名参赛,最终有8名青少年选手参赛。

**核心阅读**

今年,面对世界杯、世锦赛、杭州亚运会、巴黎奥运会参赛资格亚洲选拔赛等大赛,国家攀岩集训队将通过系统训练,在保持队员竞技状态的同时,努力提升竞技水平,争取好成绩。

与成年选手同场竞技,广东队10后小将李美妮毫不怯场,最终获得女子难度赛亚军和两项全能季军。“我很享受在岩壁上攀爬的感觉,这次和高手过招收获很大,感觉自己在攀爬节奏、细节处理方面还有提升空间。今后还会继续努力,希望能站上奥运赛场为国争光!”在赛后的采访中,李美妮的表现沉稳自信。

更多参与,更多期待

打开手机应用程序,运动员的攀爬轨迹、分段用时等数据信息清晰可见。钟齐鑫介绍,这得益于“3D+AI”的技术支持,这是该技术首次在国内攀岩比赛中应用。对观众来说,观赏攀岩比赛除了看热闹,也能懂门道。而对教练来说,该技术的应用为开展个性化训练提供了支持。

从科学训练到医疗康复、机能与技术监测,国家队的保障措施越来越完善,全方位助力队员提升水平。基层体育部门对攀岩项目也越来越重视,人才梯队建设步伐更加稳健。

如今,在世界范围内,速度攀岩项目男子方面,印尼队实力强劲,美国队、意大利队、西班牙队等也在奋起直追。女子方面,波兰队、印尼队、法国队都颇具竞争力。可以预见,在巴黎奥运会赛场,该项目的竞争将十分激烈。

今明两年,世锦赛、巴黎奥运会各大洲参赛资格赛等将相继进行,巴黎奥运会的参赛资格也将从中产生。万国伟介绍,速度项目将产生男、女各12个参赛名额,两项全能将产生男、女各18个参赛名额,中国队将争取更多参赛名额。

竞技场之外,攀岩也在全民健身领域积极开展。3年前,全南县第二中学学生廖金龙在电视上观看龙见国的比赛后,对攀岩产生了浓厚的兴趣,并报名参加了学校攀岩队。如今,在家门口的赛场看到龙见国刷新全国纪录,廖金龙十分激动:“这将激励我在学习、训练中不畏艰险,不断向上。”

初一学生刘莉婷特意从厦门赶来观赛,攀岩项目令她着迷。“攀岩不仅需要具备良好的身体素质,还考验脑力。看着选手们不断在岩壁解开‘谜题’,非常过瘾,有机会我也要尝试一下。”

6天的精彩赛事告一段落,不同领域的“攀登者”又开始瞄准下一个高峰。国家攀岩集训队4月将陆续开启国际大赛之旅;全南县计划依托攀岩小镇引进更多专业赛事,推进全民健身;让更多孩子在心里种下攀岩运动的种子。

“随着更多人关注攀岩、参与攀岩,国家队争取世界大赛好成绩将更有底气,项目发展也将获得源源不断的动力。”万国伟说。



图③:陕西队选手骆知鸢在攀岩项目比赛中。

国家攀岩集训队名单确定

以赛促练 蓄势未来

本报记者 李 洋



图②:运动员在速度项目比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图①:湖北队选手瞿海滨在难度项目比赛中。

图③:陕西队选手骆知鸢在攀岩项目比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。

体坛观澜

建设好、运营好群众健身项目,贵在因势利导,贵在因地制宜,贵在将好的规划转化为群众的获得感、幸福感

历经3年设计、规划、建设,2300公里的“环浙步道”主线于去年底正式闭环贯通。

浙江为啥要建“环浙步道”?从政策层面讲,国家支持浙江率先建设国家步道,从实际操作层面讲,浙江人多地少,人均体育场地面积扩大增量有一定难度,利用丰富的山水资源,“环浙步道”能以相对更少的投入缓解群众健身场所不足的问题。浙江省体育局相关负责人表示,浙江有发展户外运动的自然资源优势,建设“环浙步道”不仅可以推动全民健身,也能助力乡村振兴。

浙江为啥能在3年内完成“环浙步道”闭环主线?这与相关部门始终秉持开放、专业的态度直接相关,也与执行团队“以人为本、以找代建、最少干预、勾连成网”的务实做法直接相关。浙江地貌“七山一水二分田”,“环浙步道”主干道依托的就是省内天目山、会稽山、四明山、天台山、括苍山、雁荡山、洞宫山、仙霞岭、千里岗等主要山脉走势,以此串联历史遗迹、风景名胜、特色村落。在具体推进过程中,又整合山路古道、景区游步道、健身步道、林道、防火道、户外穿越线路和乡村共用道路等形成步道网络,这对步道勾连成网起到至关重要的作用。

“环浙步道”闭环主线贯通只是一个开始。按照规划,2023年将新建2750公里“环浙步道”,2025年将建成总里程10000公里“环浙步道”系统。如果说建成“环浙步道”并不容易,那么如何用好“环浙步道”同样面临诸多挑战。比如,如何验收已经建成的2300公里“环浙步道”闭环主线,就是一个难题。牵头步道建设的浙江省体育局处理这一问题的创新做法,令人眼前一亮:今年2月起举办的“环浙步道”挑战赛,面向全国征集10支参赛队伍。举办这一赛事的目的在于以赛引流,激发户外运动爱好者健身热情,同时也可借助参赛者的专业视角来检验“环浙步道”的建设成果。

大力推进“环浙步道”建设,浙江还有更深远的考虑:步道可以将运动人流引向山野之间,步道还可以培育户外运动组织、吸引社会资本投入、做大户外运动装备产业,形成乡村步道产业经济带。

大力推进“环浙步道”建设,说到底是一项满足群众多元化健身需求的民心工程。建设好、运营好群众健身项目,贵在因势利导,贵在因地制宜,贵在将好的规划转化为群众的获得感、幸福感。

增进群众健身获得感幸福感

钟文

第三十三届中国围棋名人战开赛

本报北京3月29日电(记者郑轶)由人民日报社、中国围棋协会、深圳市龙华区人民政府主办的“中吉号杯”第三十三届中国围棋名人战28日在广东省深圳市龙华区开赛。在29日进行的首轮比赛中,柯洁、唐韦星、连笑等16名棋手晋级。

中国围棋名人战是国内规模最大、级别最高、水平最高、专业棋手参赛人数最多、影响最广的传统专业围棋赛事之一。自1988年举办第一届比赛以来,名人战走过祖国大江南北,一路播撒围棋种子,见证着中国围棋事业的蓬勃发展。此前32届比赛中,共产生刘小光、马晓春、周鹤洋、邱峻、古力、江维杰、檀啸、陈耀烨、连笑、聿昱廷10位“名人”。

本届名人战包括本赛和决赛两个阶段。本赛由32名棋手进行5轮单败淘汰赛,产生挑战者。决赛由挑战者与上届冠军聿昱廷展开三番棋对决,角逐新一届“名人”头衔。

首轮焦点战中,柯洁战胜王星昊,李轩豪负于彭立尧。唐韦星、时越、丁浩、党毅飞、柁嘉熹等世界冠军棋手以及曾获得“名人”头衔的连笑、江维杰也顺利过关,范廷钰、陈耀烨、辜梓豪、檀啸等名将遗憾止步。

第六届全国室内跳伞(风洞)锦标赛揭幕

本报重庆3月29日电(记者常碧罗)28日,第六届全国室内跳伞(风洞)锦标赛在重庆市拉开帷幕。

据介绍,该项赛事此前已连续在重庆举办5届。本届比赛为期3天,来自各地11个跳伞队的100多名选手参赛,共分为9个比赛项目,包括男、女单人动态竞速、双人动态竞速,基础飞行,双人造型,四人造型,男、女个人特技,自由式。各项目比赛均为5轮,以完整轮次为有效,取5轮中最好成绩。

全国定向锦标赛落幕

本报北京3月29日电(记者陈晨曦)经过5天的激烈角逐,全国定向锦标赛29日在重庆市大足区隆平五彩田园景区落幕。比赛吸引了来自北京、上海、重庆、广东、湖北、云南、浙江等21个省份以及香港、澳门特别行政区的88支代表队、800多名专业运动员和教练员参与。最终决出5个项目、9个组别的冠军,其中,成年精英组团体第一名由天津财经大学队获得,成年组团体第一名由贵州医科大学队获得。

这是国家级高水平定向赛事首次在重庆举办,重庆大足区体育局局长陈奇林表示,将让定向运动成为大足区的特色体育旅游项目,合理挖掘与开发,推动定向运动发展。

全国体育行业职业技能鉴定工作会结束

本报北京3月29日电(记者孙龙飞)2023年全国体育行业职业技能鉴定工作会29日在四川成都结束。来自31个省(区、市)体育行政部门、鉴定站及相关项目协会、领域的专家、工作人员共百余人参会。

与会代表就如何加强鉴定安全与质量管理、防范化解各类风险隐患、筑牢发展基础以及推广全国体育行业职业技能大赛、进一步完善大赛赛程与项目设置等问题展开了深入研讨。

本版责编:塔怀阳 高 估 李铁林 版式设计:张丹峰

链接

攀岩:速度、难度和攀石有何区别

速度赛,即比拼攀爬速度,两名选手同时出发,更快登顶的运动员获胜。速度赛容易看懂,现场气氛热烈。速度赛赛道高度为15米,岩壁倾斜角度为负5度。速度攀岩由于线路固定,运动员们通过练习可以形成肌肉记忆。目前男子速度攀岩世界纪录是5.00秒,女子速度攀岩世界纪录是6.53秒。

难度,则是运动员在规定时间内比拼攀爬高度。运动员从岩壁底部出发,尽可能向高处攀爬,沿途将保护绳依次扣入线路上的保护点(快挂)。运动员在攀爬前有6分钟时间观察线路,根据最终到达的岩点高度排名,若均登顶,则用时更短的选手获胜。

攀石,岩壁一般约4米高,有起点、中间的得分点和顶部的结束点。在规定的攀爬时间内,运动员可以进行多次尝试,直到完成线路。运动员根据登顶数量排名,平局再以得分点数量排名;若仍平局,则依次计算顶点和得分点的尝试次数。

东京奥运会,竞技攀岩项目首次在奥运赛场亮相,共产生男子和女子全能两枚金牌。全能赛共设3个分项,分别是速度、难度和攀石项目。在2024年巴黎奥运会上,竞技攀岩项目奖牌数量将翻倍,设速度赛和两项全能赛(难度+攀石)两个项目。

(本报记者 李 洋整理)



图④:青少年运动员在江西省赣州市全南县攀岩小镇进行的攀岩比赛中。