

# 典赞·2022 科普中国特别报道

## 『典赞·二〇二二科普中国』

### 揭晓盛典举办

与系统科学研究院研究员袁亚湘、甘肃省流动科技馆服务团队等3个团队和7名个人入选“2022年度十大科普人物”；《医学的温度》图书等作品入选“2022年度十大科普作品”；“党的二十大报告首次将教育、科技、人才一体部署，明确提出加强国家科普能力建设”等事件入选“2022年度十大科普事件”；“吃素就不会得脂肪肝”等谣言的真相解读入选“2022年度十大科学辟谣榜”。

威发初、郭贺铭、陈香美、袁亚湘等院士，以及中国科协专职副主席、书记处书记孟庆海，科技部党组成员、副部长李萌，中国科学院副院长高鸿钧，人民日报社副总编辑徐立京，新华通讯社党组成员、副社长赵承，中央广播电视总台党组成员、副台长王晓真，中华全国总工会书记处书记、党组成员邹震，中国科协党组成员、书记处书记兼中国科技馆馆长殷皓等出席活动。

特别节目以“科普托起强国梦，十年砥砺铸辉煌”为主题，展示党的十八大以来的重大科普成果；邀请央企代表讲述科普历程，穿插科技工作者合唱的《科学之歌——梦想的翅膀》、青年科普工作者演绎的《奔跑的青春》MV等节目。

“典赞·科普中国”是由中国科协牵头主办的一项评选年度科普典型的活动盛事，创始于2015年，已连续举办8届，通过盘点年度科普的人物、作品、事件和谣言，在促进全民科学素质提升等方面发挥了积极作用，已成为科普领域影响力最大、最具权威性的品牌活动之一。“典赞·2022 科普中国”年度评选共有包括相关部委、央企、全国学会和省级科协等174家单位参与推荐，参评项目共计1213项。

本报北京3月29日电（刘俊、温超）26日，“典赞·2022 科普中国”揭晓盛典特别节目在中央广播电视总台综合频道播出，现场揭晓2022年度十大科普人物、十大科普作品、十大科普事件和十大科学辟谣榜。特别节目由中国科协、科技部、中华全国总工会、中国科学院、中国工程院、新华通讯社、中央广播电视总台联合主办，由全民科学素质纲要实施工作办公室、中国公众科学素质促进会联合支持。

中国工程院院士、中国运载火箭技术研究院运载火箭系列总设计师龙乐豪，中国科学院院士、中国科学院数学



图①：年度十大科普人物颁奖现场。

## 2023年科普短视频创作联合行动启动

本报北京3月29日电（刘俊、温超）近日，在“典赞·2022 科普中国”揭晓盛典上，2023年科普短视频创作联合行动启动。该行动由中国科协、中央网信办、科技部联合指导，科普中国、学习强国、中国科普网、人民日报视频客户端、新华网、央视频、光明网、抖音、快手、新浪、知乎、哔哩哔哩、网易、腾讯等14家网络平台共同发起。

启动仪式上，各网络平台代表相继发表了科普宣言，共同向科技工作者和科普工作者致敬，表示将努力连接科技工作者和社会公众，不断壮大科普力量，共

创科普生态，共享科学精彩，加强国家科普能力建设，提升全民科学素质。科普短视频创作联合行动将充分发挥各平台特色优势，通过推动内容、形式创新，鼓励和支持科技工作者做科普，向全社会输出更多更优质的科普资源，助力加强国家科普能力建设。联合行动计划全年动员超过100万名科技工作者和科普创作者参与，创作优质科普内容全网传播，内容总传播量预计超100亿人次。活动将遴选各平台优质科普短视频并评出“年度百大科普短视频”和“年度十大科普短视频”。



图③：科普短视频创作联合行动启动仪式现场。

图②：年度十大科普作品颁奖现场。以上图片均为中央广播电视总台提供

## 一、年度十大科普人物

（根据首字笔画排序）

### ① 甘肃省流动科技馆服务团队（团队成员：杨树奎、张兴中、黄玉辉）

推荐单位：甘肃省科学技术协会  
团队负责人杨树奎，甘肃科技馆资源管理部部长。团队将优质科学教育资源送达甘肃省14个市州、86个县区。10年来，争取流动科技馆展教资源31套，巡展453站，服务公众1708.9万人次。

### ② 龙乐豪

推荐单位：中国工程院一局  
中国工程院院士、中国运载火箭技术研究院运载火箭系列总设计师。弘扬航天精神，传播航天知识，履行社会责任，为航天科普事业做出突出贡献。

### ③ 田小川

推荐单位：中国科普作家协会  
中国造船工程学会首席专家研究员。创作了一系列有影响力的国防科普活动和高收视率的节目，激励广大青年投身科技报国事业。

### ④ 田艳涛

推荐单位：中国抗癌协会  
中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科主任医师。长期致力于医学科普工作，围绕老年人等群体开展多项科普活动；主编出版4部科普书籍，获多项奖励。

### ⑤ 冯强

推荐单位：国家体育总局科教司  
国家体育总局体育科学研究所体健中心副主任。结合自身科研成果，发表科普文章、开展科普讲座，累计受众逾1.7亿人次。

### ⑥ 西藏那曲市聂荣县中学科普团队

推荐单位：中国科技馆发展基金会

团队负责人才吉，西藏那曲市聂荣县中学校长。

学校教师积极投身青少年科技辅导工作，给高原牧区的孩子们种下科技创新的种子，学生多次获奖。

### ⑦ 李保国科技兴农专家团队（团队成员：郭素萍、齐国辉、张雪梅、贾志华）

推荐单位：河北省科学技术协会  
郭素萍研究员任队长，组建“李保国科技兴农专家团队”，常年在全国各地义务开展科技志愿培训活动，助力山区增收近2亿元。

### ⑧ 阿地里·阿不都热合曼

推荐单位：新疆维吾尔自治区科学技术协会  
新疆维吾尔自治区塔城地区科普宣传员。长期从事儿童科普文学创作，发表近500篇科普作品；建立塔城市剪报博物馆和塔城西部科普图书馆，供民众免费使用。

### ⑨ 袁亚湘

推荐单位：国家自然科学基金委科学传播与成果转化中心  
中国科学院院士、中国科学院数学与系统科学研究院研究员。开展“好玩的数学”等科普讲座，编辑出版《跨越时空的数学家》等科普著作。

### ⑩ 韩喜球

推荐单位：中国女科技工作者协会  
自然资源部第二海洋研究所研究员。我国大洋科考史上首位女首席科学家，走进学校、媒体，走向国际，分享深海科考成果，传递大洋科考精神。

## 二、年度十大科普作品

（根据首字笔画排序）

### ① 《山川纪行——臧穆野外日记》图书

推荐单位：中国植物学会、中国科普作家协会

由已故著名真菌学家臧穆创作，作品以优美的手绘结合文字的形式，记录了第三极植物、生态、地理等多方面的第一手资料和科考纪实，被誉为“当代科学界的‘徐霞客游记’”。

### ② 《中国历代疆域变化》（第十三版速览）短视频

推荐单位：共青团中央宣传部

由史国馆创作，作品选取、整理了中国历史上的数万个重大历史事件，绘制成6000多张地图，将近万年历史浓缩于3分44秒中。全网浏览量达数十亿次。

### ③ 《从1G到5G，中国经历了什么》短视频

推荐单位：中国移动通信集团有限公司

由中国移动通信集团有限公司创作，回顾了改革开放以来中国通信技术的发展历程，视频发布72小时内全网曝光量突破1亿。

### ④ 《古建奇谈——打开古建筑》（中国建筑学会建筑科普书系）图书

推荐单位：中国建筑学会

由遗介创作，作品从中国古建筑起源讲起，涵盖六大古建筑类型、五大古建筑趣味结构和构筑物，从发展历史、建筑类型、建筑科技、建筑保护等多个角度系统地阐释古建筑。

### ⑤ 冬梦飞扬——中国科技馆“科技冬奥”主题展览

推荐单位：中国科学技术馆

由北京冬奥组委指导、中国科技馆策划推出。展览面积约2000平方米，全方位呈现了北京2022年冬奥会和冬残奥会中的科技、文化与艺术，线上线下累计服务公众超2300万人次。

### ⑥ 百年韶华 科普为民——中国共产党领导下的百年科普展

推荐单位：中国科普作家协会

由中国科协主办，中国科普研究所和新华网科普事业部承办，展览分为“救国”“兴国”“富国”“强国”四大篇章，生动再现了中国共产党领导开拓科普事业的百年历程和生动实践，线上线下累计服务公众超2000万人次。

### ⑦ 《医学的温度》图书

推荐单位：中国科普作家协会

由中国科学院院士、病理生理学家韩启德编著，作品以“医学是人文，医道重温度”为主题，审视快速发展的现代医学技术及其方向，倡导发扬医学的人本主义精神和社会责任。

### ⑧ 《典籍里的中国工匠》图书

推荐单位：中国农业历史学会

由詹船海创作，通过生动的语言和精美的历史图片，系统梳理传统典籍中的各种发明和工匠记录，并将其还原为鲜活生动的科普故事。

### ⑨ 《神奇的嫦娥五号》影视片

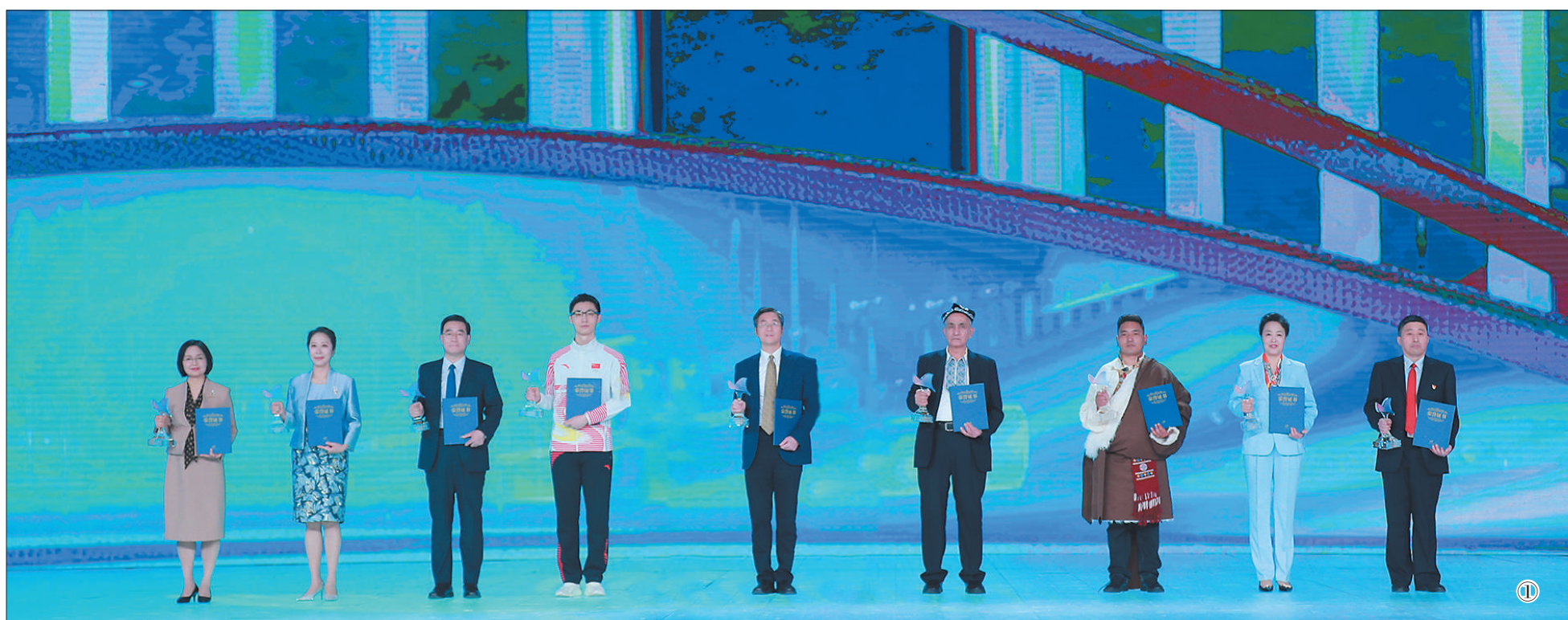
推荐单位：中国公众科学素质促进联合体秘书处

由中科海镜（北京）科技有限公司创作，共12集，每集10分钟，全面、系统地介绍了嫦娥五号从发射到“回家”全过程中的关键环节和核心技术等内容。全网浏览量约2.5亿次。

### ⑩ 《勇往直前的我们》影视片

推荐单位：应急管理部新闻宣传司

由湖南省消防救援总队、长沙市消防救援支队携手湖南卫视共同打造，共12集，每集约100分钟，聚焦长沙3个消防救援站的普通消防员，带动全民关注消防救援安全话题。



图⑪：年度十大科普作品颁奖现场。

## 三、年度十大科普事件

（根据事件时间排序）

### ① 天宫开讲科普课，京港澳共话“太空梦”，掀起全民航天科普热潮

2022年9月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，提出到2025年，科普服务创新发展的作用显著提升，公民具备科学素质比例超过15%。

### ② 《中华人民共和国科学技术进步法》修订实施，进一步明确科普是全社会的共同责任

2022年1月1日，时隔14年再度修订的《中华人民共和国科学技术进步法》正式施行。新法建立健全科学技术普及激励机制，提高全体公民特别是青少年的科学文化素质。

### ③ 涡流制动、永磁牵引系统等多项自主创新技术相继应用，中国高铁屡创佳绩

2022年4月21日，我国自主研发的新型复兴号高速综合检测列车上线运行。该车采用涡流制动、永磁牵引系统等9项新技术，增强了安全性、效能性、经济性。

### ④ 2022世界机器人大会在北京成功举办，引发科技界热议

2022年8月20日，2022世界机器人大会开幕式在京举行，大会以“共创共享 共商共赢”为主题，共有15个国家和地区的300余位嘉宾分享前沿学术成果和发展趋势。

### ⑤ 2022年版标准地图和参考地图发布，全民国家版图意识显著提升

2022年8月29日是第十九次全国测绘法宣传日。“国家版图意识进媒体”活动现场发布2022年版标准地图和参考地图，共计646幅。全民国家版图意识显著提升。

### ⑥ 中共中央办公厅、国务院办公厅印

### 发《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》

2022年9月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，提出到2025年，科普服务创新发展的作用显著提升，公民具备科学素质比例超过15%。

### ⑦ 2022年全国科普日掀起各地科普热潮

2022年9月15日至21日，全国科普日活动在各地集中开展。自2004年以来，全国科普日期间累计举办重点科普活动约32.2万场次。

### ⑧ 党的二十大报告首次将教育、科技、人才一体部署，明确提出加强国家科普能力建设

2022年10月，党的二十大报告首次将教育、科技、人才进行统筹安排、一体部署，并将“加强国家科普能力建设”作为提高全社会文明程度的一个重要途径，以高质量科普服务高质量发展。

### ⑨ 中国6名航天员“太空会师”，开启载人航天的新时代

2022年11月30日，神舟十四号航天员乘组与神舟十五号航天员乘组在中国空间站“太空会师”，中国空间站进入长期有人驻留模式。

### ⑩ 新冠病毒感染实行“乙类乙管”

2022年12月26日，国家卫健委发布公告，将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染。2023年1月8日起实施“乙类乙管”，最大程度保护人民群众生命安全和身体健康。

## 四、年度十大科学辟谣榜

（排名不分先后）

### ① 吃素就不会得脂肪肝

真相解读：长期吃素、营养不良、过度减肥的人，也可能得脂肪肝。脂肪的代谢需要载脂蛋白作为“交通工具”。蛋白质摄入不足时，体内没有足够的载脂蛋白，肝脏就无法向外运输多余的脂肪，这些脂肪就会堆积在肝脏导致脂肪肝。

### ② 孩子生病后打药比吃药“好得快”

真相解读：口服药物多数会因肝脏的首关消除作用，耐药性和不良反应的风险会降低。而注射药物直接进入人体，不良反应风险增加。通常在不适合口服给药的情况下，才会选择注射方式给药。

### ③ 吃了橘子后做抗原或核酸检测会阳性

真相解读：吃橘子难以影响检测结果。抗原检测时如操作正确，取样部位是鼻腔黏膜，此处也不会接触到食物。而新冠病毒核酸检测通过扩增新冠病毒的核酸来判定结果，该过程中要经过洗脱、纯化，杂质对检测结果的影响微乎其微。

### ④ 土豆发芽，把芽削掉就可以吃

真相解读：龙葵素有毒，土豆发芽后，其龙葵素含量会大大提高。一次摄入200毫克龙葵素，即相当于食用约30克已经变青或者发芽的土豆，就会使人中毒，严重时还会致命。发芽严重的或无法判断发芽程度的土豆，坚决不能食用。

### ⑤ O型血更招蚊子

真相解读：蚊子通过触角来识别人体散发的气味，通过气味来选择叮咬对象。而人的气味主要由基因决定，这种差异跟血型并无关系。易招蚊子的人一般可以采用物理

防护和化学驱蚊的办法。

### ⑥ 蜂蜜、大蒜能治疗幽门螺杆菌感染

真相解读：蜂蜜、大蒜等并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜中会因失水而凋亡，但蜂蜜进入胃部会被稀释，无法达到杀菌效果。大蒜素虽能抑制细菌生长，但进入人体后会分解，也难以杀菌抑菌。

### ⑦ 感染新冠后要综合用药，这样好得快

真相解读：这种做法可能带来生命危险。每种药物都有严格的用法用量，擅自服用多种药物，容易危害人体健康。居家治疗的患者，建议按照卫健委居家治疗指南用药，不要自行联合用药。

### ⑧ 近视可以通过手术治愈

真相解读：近视不可逆。近视的原因是眼轴变长。现阶段，包括手术、戴眼镜在内的任何手段，只能矫正视力，而不能使眼轴变短或恢复原状，也不能预防高度近视带来的并发症。因此，近视预防更重要。

### ⑨ 可以靠只吃水果来减肥

真相解读：只吃水果难以减肥且不健康。要想维持健康，需要蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等多种营养素。长期只吃水果会导致身体营养不良，且部分水果含糖量较高，过量食用体重甚至会增加。

### ⑩ 家附近有变电站很危险，需要搬家

真相解读：我国变电站的交流电频率为50赫兹，在电磁辐射领域属于极低频率，辐射范围非常小，居民无需担心。同时，变电站有一定的覆盖区域，即供电半径，超过供电半径，就无法保证有效供电，因此城市变电站也无法随意远离居民区。