

短道速滑运动员范可新——

“站上赛场，就要无所畏惧”

本报记者 李洋

运动人生

在中国短道速滑女队，29岁的范可新已成长为一名成熟的运动员。她17岁就入选国家队。截至目前一共获得133枚奖牌，其中有39枚金牌。

北京冬奥会后这一年，范可新忙碌而充实。回到家乡黑龙江七台河看望父母，到冰场指导小队员训练；尝试过飞盘，也爱上了骑行，享受不同运动项目带来的乐趣。

“随时都要有从头再来的勇气”

2022年2月5日，北京冬奥会开幕后首个比赛日，首都体育馆。范可新和队友武大靖、任子威、曲春雨、张雨婷在短道速滑2000米混合团体接力项目中为中国体育代表团夺得首金。

回想夺金时的场景，范可新至今仍难掩激动。她知道，自己为站上最高领奖台付出了多少努力。回忆起2014年索契冬奥会，范可新记忆犹新：“第一次参加冬奥会，一切都是陌生的，也是新鲜的。”

核心阅读

在北京冬奥会短道速滑2000米混合团体接力项目中，范可新和队友齐心协力顽强拼搏，为中国体育代表团摘得首金。北京冬奥会后这一年，范可新忙碌而充实。回到家乡黑龙江七台河看望父母，到冰场指导小队员训练；尝试过飞盘，也爱上了骑行，享受不同运动项目带来的乐趣。

自从杨扬在2002年盐湖城冬奥会上实现中国冬奥金牌零的突破之后，短道速滑成为中国体育代表团的优势项目之一。然而，在2018年平昌冬奥会上，范可新没能获得奖牌。随后，她经历了一段漫长的低谷期。

“冬奥赛场上面对的是来自世界各地的高水平选手，比拼的不仅是技术，还有意志力。我从选择滑冰开始就在接受挑战和考验，随时都要有从头再来的勇气。”

备战北京冬奥会期间，范可新全力以赴，

每一天都在追求超越自我。“奋斗这么多年，能够在自己的祖国参加冬奥会，机会难得。站上赛场，就要无所畏惧。”范可新说。

3个奥运周期、20年短道速滑生涯，一次次走出伤病低谷，不断突破极限再出发，范可新终于在北京冬奥会上收获了金牌。

“短道速滑项目需要更多好苗子”

2023年春节前，范可新回到家乡七台河，回到了她“短道速滑梦开始的地方”。

七台河被誉为“中国短道速滑之乡”，培养了多名冬奥冠军。2003年，身体协调性和爆发力出众的范可新在七台河开始进行短道速滑训练。小时候家里并不富裕，范可新的第一双冰刀鞋只有150元。

2010年，17岁的范可新入选国家短道速滑队，与同乡王濛、孙琳琳等成为队友。望着光荣榜上那些优秀选手，范可新更加坚定了要成为冬奥冠军的梦想。

仅仅5个月，范可新便在当年的短道速滑世锦赛上夺得女子500米冠军。“就和做梦一样。听到国歌奏响，看到五星红旗升起，我感觉无比自豪。”

七台河体育中心室内冰场，很多短道速滑运动员在这里播下了梦想的种子。范可新每次回家，都来这里指导小队员训练、传授比

赛经验。“短道速滑项目需要更多好苗子，希望以后有更多孩子接棒努力。”范可新说。

“希望能帮助年轻队员快速成长”

走下冬奥会领奖台，范可新迎来一段难得的闲暇时光。夏天玩飞盘，她尝试用不同的弧度将飞盘传给队友；冬天去滑雪，摔了两次后，她琢磨出滑冰和滑雪的区别在于重心运用。即便是竞技专项外的运动，范可新也要求自己全情投入享受快乐。

范可新对骑行也很着迷，她享受骑行带来的畅快。从平缓的路面骑到山坡，阻力越来越大，直至来到坡顶。这也是她运动生涯的写照：一次次向困难发起冲击，一次次迎接新的挑战。

在北京冬奥会短道速滑女子3000米接力比赛中获得铜牌后，范可新俯身亲吻冰面，那一幕给人们留下了难忘的记忆。“那是在表达我对这项运动的热爱。”范可新说。

北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展，范可新对此感受颇深。“我们小时候室内冰场不多，现在国内很多城市都有了室内冰场，冰雪运动成为人们日常健身的选择。”

“随着年龄增长，我的责任感和使命感渐渐增强，希望能帮助年轻队员快速成长。”对范可新而言，北京冬奥会是新的起点，面对2026年米兰冬奥会，范可新充满期待。

团体观澜

超越自我挑战极限，蕴含了运动员对体育的热爱。运动员对“更快、更高、更强”的不断追求，成就了体育项目的进步，也成为激励人们挑战困难、战胜困难的强大精神力量

勇敢向困难发起挑战

刘硕阳

北京时间3月25日下午，在斯洛伐克进行的2023世界田联竞走巡回赛杜丁西站比赛中，中国运动员刘虹以2小时40分06秒的成绩夺得女子35公里项目亚军，同时刷新了该项目亚洲纪录。

刘虹原本计划于本月初在安徽黄山进行的比赛中上演自己的35公里竞走“首秀”，后来她调整了参赛计划。在竞走运动中，35岁的刘虹早已成为女子20公里项目的佼佼者，曾登上奥运会最高领奖台，4次在世锦赛中夺冠。

作为竞技体育大项，田径运动将追求卓越、超越自我的精神展现得淋漓尽致。从9秒69到9秒58，牙买加运动员博尔特在男子百米项目中的优异表现让人们惊叹；肯尼亚名将基普乔格能否在马拉松赛道上跑进2小时成为体育迷关注的热点；尽管每次只将世界纪录提升1厘米，男子撑杆跳选手布勃卡和杜普兰蒂斯也让观众津津乐道。

超越自我挑战极限，蕴含了运动员对体育的热爱。在前不久进行的无锡马拉松比赛中，面对身先领跑的肯尼亚运动员，“跟还是不跟”成为摆在中国选手何杰和杨绍辉面前的选择题。“不跟就不可能有机会。”面对挑战，两名选手勇敢地选择“跟”，最终他们双双刷新了尘封近16年的男子马拉松全国纪录。

勇敢面对挑战，意味着走出舒适圈，这也是提升自身实力的必然选择。2014年，苏炳添为提高成绩，变换起跑脚，一年后他的男子百米成绩突破10秒大关，在东京奥运会上他又创造了9秒83的男子百米亚洲纪录。虽然挑战并不意味着成功，但在困难面前低头、退缩，就不会有战胜困难的机会，每一次向困难发起的冲击、每一次挑战极限的尝试都值得尊重。

运动员对“更快、更高、更强”的不断追求，成就了体育项目的进步，也成为激励人们挑战困难、战胜困难的强大精神力量。

本版责编：塔怀旻 杨笑雨 高 喆

第二届中国(海南)体育用品和装备进口博览会举办

本报海口3月26日电 (记者孙海天)24日，第二届中国(海南)体育用品和装备进口博览会在海南国际会展中心开幕，本届博览会共吸引11个国家的300余个品牌参展。

本届博览会总展出面积约3.75万平方米，共设运动主题展区、户外休闲运动主题展区、航空运动主题展区、运动自行车主题展区等四大展区。展会期间将有来自国内外的众

多体育品牌参展，展品覆盖航空运动、水上运动、户外露营等领域。除了体育器材与装备、体育赛事服务、国内外体育旅游精品、“体育+”融合业态等内容外，展会还新增了“运动航空”“水上运动装备”“陆地运动装备”三大板块。

本届博览会由海南省人民政府指导，海南省旅游和文化广电体育厅、中国体育用品业联合会主办。

2023年全国跳水冠军赛在上海结束

本报北京3月26日电 (记者孙龙飞)25日，为期7天的2023年全国跳水冠军赛在上海结束所有项目的比拼。当天产生两枚金牌，上海队选手掌敏洁夺得女子个人全能金牌，天津队选手朱勇鑫获得男子个人全能金牌。

在女子个人全能比赛中，掌敏洁从第四轮过后开始渐入佳境，连续高质量完成动作，最终以660分的总成绩夺得金牌。“连续

几天的比赛，体能是对自己巨大的考验，回去要好好总结，希望能有进一步提高。”掌敏洁表示。

在稍晚进行的男子个人全能比赛中，朱勇鑫在三米板项目上发挥出色，最终以784.70分的总分夺得金牌。

本次比赛是中国跳水队巴黎奥运会选拔赛的第一站，同时也是今年福冈世锦赛、杭州亚运会和成都大运会的选拔赛。



第三届儒商大会即将举办

相聚齐鲁大地 共话高质量发展

第三届儒商大会将于3月28日—30日在山东省济南市举办，本届大会的主题是“相聚齐鲁大地 共话高质量发展”。大会大力弘扬新时代企业家精神，激发广大优秀企业家的家国情怀，汇聚起海内外山东人情系故乡、报效桑梓、创新创业的奋进力量，推动双招双引“走在前、开新局”，为加快建设新时代社会主义现代化强省作出积极贡献。

第三届儒商大会将邀请海内外企业家、专家学者、商协会负责人、侨界代表等嘉宾参会。举办开幕式、平行论坛等多场主体活动，全省16个地级市将分别举办推介对接活动及返乡考察活动。



第三届儒商大会主要活动

- 3月28日(星期二) 14:30—16:00 山东省16市分别举办推介对接活动
3月29日(星期三) 09:00—10:40 开幕式 发布《新时代儒商倡议》 举办山东省重点投资、人才合作项目集中签约仪式
10:50—12:10 6场平行活动
①企业创新与社会责任论坛；
②海内外山东商协会会长座谈会；
③绿色低碳高质量发展青年企业家主题论坛；
④海归创新创业人才高峰论坛；
⑤电商协同助力黄河流域乡村振兴论坛；
⑥新旧动能转换高质量发展论坛暨济南城市推介会。

3月29日(星期三)中午—3月30日(星期四)全天
济南市举办“游子看省城”考察活动，山东省其他15市举办“游子家乡行”返乡考察活动，组织嘉宾实地考察营商环境和产业生态，感受齐鲁大地的新变化、合作共赢的新机遇。

数据来源：第三届儒商大会组委会办公室