

已有133场路跑赛事在中国田协备案,上周末举办10余场

奔跑的春天,马拉松赛事蓬勃开展

本报记者 刘硕阳 白光迪

在春天迈开奔跑的步伐,成为近期很多人的选择。据统计,3月18日和19日两天,共有10余场马拉松赛事在全国各地开展,其中不乏无锡马拉松、重庆马拉松、南京浦口马拉松等世界田联路跑品牌赛事。

在2023无锡马拉松赛事中,24岁的宁夏小伙何杰以2小时07分30秒的成绩获得亚军,打破了由任龙云在2007年北京马拉松创造并保持近16年之久的男子马拉松全国纪录。用新的全国纪录开启奔跑的春天,为中国马拉松赛事发展提振了信心,也注入了源源不断的动力。

佳绩提振信心,已有5人达标巴黎奥运会

本届无锡马拉松是2023布达佩斯世锦赛和杭州亚运会马拉松项目的选拔赛,众多国内高水平选手参赛。上个月刚刚获得深圳马拉松冠军的何杰以及曾代表中国田径队参加东京奥运会的杨绍辉发挥出色,最终分别获得亚军和季军,两人的成绩也双双打破了任龙云2007年在北京马拉松上创造的2小时08分16秒的全国纪录,并且顺利达标2024年巴黎奥运会。

这是继2022年底彭建华在厦门环东半程马拉松上以1小时02分30秒的成绩创造男子半程马拉松全国纪录之后,中国选手在路跑项目中刷新的又一项全国纪录。“准备这场比赛时,我在高原训练,每周都有一堂全程马拉松的训练课,以不断检验训练成果、发现问题。”何杰说。

冲过终点后,何杰和教练肖丽拥抱庆祝。肖丽认为,何杰是一名能够配合训练计划、不折不扣完成训练要求的运动员。“运动

核心阅读

上周末,共有10余场马拉松赛事在全国各地开展。在2023无锡马拉松赛事中,何杰以2小时07分30秒的成绩获得亚军,打破了任龙云保持近16年之久的男子马拉松全国纪录。新的全国纪录、持续增长的参赛人数,为中国马拉松赛事发展提振信心、注入动力。

员配合训练,我在制定计划的时候就更加顺畅,这也使整个训练更具系统性。”肖丽说。

在女子组比赛中,白丽以2小时26分33秒的成绩夺得冠军,同样顺利达标巴黎奥运会。2022年12月20日,世界田联公布了2024年巴黎奥运会入围成绩标准,男子、女子马拉松标准较东京奥运会均有大幅提升,2小时08分10秒的男子标准更是超过了此前的全国纪录。随着何杰、杨绍辉和白丽顺利达标,加上此前已经达标的张德顺和李芷萱,中国田径队目前已有5人达标巴黎奥运会。

赛事接连举办,办赛水平不断提高

3月19日清晨,共有3.3万名选手站在无锡马拉松赛事的起点拱门前,满怀期待地

等待着发令枪响。比赛开始前,很多选手都在商讨比赛战术,以及赛后的游览观光路线。

距离无锡1000多公里的山城重庆,热闹的局面也在同时上演。无锡马拉松和重庆马拉松都是世界田联路跑金标赛事,本届重庆马拉松约有3万名选手参加,其中不乏李芷萱和岑万江等名将。除此之外,苏州湾半程马拉松、南昌鄱阳湖生态马拉松等10余场赛事也相继举行。据南昌市体育局相关负责人介绍,鄱阳湖生态马拉松共吸引了5000多名马拉松爱好者参赛。

大众参赛热情高涨是国内马拉松赛事快速发展的映射。3月17日,2023中国田协协会路跑工作会议在江苏无锡召开。会上发布的《2023中国田协协会路跑工作报告》显示,据中国马拉松信息平台统计,今年上半年全国共有133场路跑赛事在中国田协备案;截至报告发布时已举办16场,参赛人次达12万。

在赛事数量增多的同时,国内马拉松比赛也在不断追求更高的办赛水平。在本届无锡马拉松赛事中,组委会为每一名选手都提供了由人工智能定制的个人纪录片。路跑工作会议上公布的数据显示,2023年已有68家国内赛事组委会通过中国田协向世界田联申请路跑品牌,其中包括2家最高级别的白金标赛事和13家金标赛事。“这说明有更多赛事追求对标国际高水平赛事,也可以期待未来国内的马拉松赛事不断进步。”中国田协驻会执委王晓莹说。

建立监管体系,进一步明确赛事监管内容

王晓莹介绍,根据相关规则,到2025

年,国内路跑及相关运动赛事数量将增加至2500场,而大众马拉松参加人次也将增加至1000万人次。赛事数量和参赛人数的增加都对赛事安全提出了更高要求。

为此,在2021年12月,中国田径协会牵头建立了路跑省级监管体系。来自20家省级田管中心或田协协会、7个省体育局有关处室和5个省竞赛管理中心的32家单位,组成了中国路跑省级监管层级,承担属地内路跑监管职责。2022年,共有19场赛事进入分级监管系统审核监管,这些赛事在成功举办的同时实现了安全事故零出现。

不过,由于路跑赛事分级监管工作处于起步阶段,路跑赛事在各地发展不均衡,各地对监管工作的重视程度、人员和经费的投入情况也不同,整体监管工作仍面临着不小的困难。王晓莹表示,逐步建立高效畅通的分级监管体系、将监管和服务工作落实到每一场赛事中也是今后推动路跑行业高质量发展的“必答题”。

本次路跑工作会议,中国田协对《中国田协协会路跑及相关运动赛事分级监管办法》等3个中国田协协会路跑安全类管理文件进行了修订。中国田协协会马拉松部负责人赵怡雯在本次文件修订说明中介绍,修订后的《中国田协协会路跑及相关运动赛事分级监管办法》对赛前90天至赛后7天的监管内容等进行了进一步明确。

“如何统筹安全和发展,仍是当前行业实现高质量发展面临的主要问题。”王晓莹说,“路跑行业在安全保障体系、管理体制机制等方面还有大量系统性工作要做。”

团体坛观澜

做好全民健身工作并非朝夕之功,破解发展中的瓶颈,靠的是“办法总比困难多”的决心和韧劲

轻点手机屏幕,各种运动场地5D实景效果图映入眼帘,通过健身地图一站式了解场地情况、设施器材数量、开放时间等信息,在家门口锻炼更加便捷。这样贴心的健身服务来自安徽省亳州市的巧心思。当地开展的“快乐健身行动”,为群众健身休闲提供了便利,频频赢得点赞。

随着全民健身理念日渐深入人心,越来越多人养成运动健身习惯,体育助力大众追求幸福生活。然而,一些地区存在健身场地设施不足、公共体育服务不到位的问题。如何满足人民群众日益增长的多元化健身需求?这考验着地方政府和体育部门的智慧。

拓展健身新空间,需要开拓新思路,因地制宜找对策。在亳州,曾经的废旧厂房、城市边角地被巧妙利用,见缝插针建成一批口袋体育公园、百姓健身房;学校体育场地通过学校体育设施安全隔离改造工程,面向公众“一场两门、早晚两开”……这些积极举措,让更多市民得以就近健身,享受运动乐趣。

想要增加群众参与运动健身时的幸福感,既要解决“健身去哪儿”的硬件问题,也要重视“高质量健身”的软件服务。健身场馆预约是否流畅、户外器材维护是否及时、健身者如何得到有效指导……这些细节直接影响人们的健身体验和运动成效。亳州通过设立科学健身指导站,抽调社会体育指导员深入基层开展教学,让市民从“要运动”变为“会运动”。主打一个“近”字,折射出问需于民、服务大众的思路。

做好全民健身工作并非朝夕之功,破解发展中的瓶颈,靠的是“办法总比困难多”的决心和韧劲。从引导社会力量投建社区文体中心,到构建立体化健身步道网络,亳州把全民健身当成民生实事来抓,连续多年持续发力,不断完善“15分钟健身圈”,让“快乐健身行动”从纸面落到实处。而亳州的实践成果,也成为我国全民健身事业蒸蒸日上的鲜活缩影。

人人参与体育,体育造福人人。当越来越多地区驶入全民健身发展的快车道,体育强国、健康中国的画卷将呈现更动人的风采。

就近健身,添彩生活

郑轶

棒球少年



3月23日,在安徽省合肥市元一名城小学,学生进行软式棒球训练。

为丰富校园文化生活,元一名城小学开设软式棒球课程并成立球队。学校将该项目纳入特色课程,安排专业教师授课,促进学生健康成长。

解 摄(影像中国)

射击世界杯印度站 中国队再夺两金

据新华社南京3月23日电(记者王恒志)23日,在射击世界杯印度站比赛中,中国队的黄雨婷/盛李豪和钱微/刘锦尧分获10米气步枪混合团体和10米气手枪混合团体金牌,中国队以3金2铜领跑奖牌榜。

在国家步枪射击队3场选拔赛中表现突出的盛李豪此次与黄雨婷组成新搭档,参加世界杯10米气步枪混合团体比赛。两位小将资格赛中发挥稳定,最终以微弱优势领先多对选手,以第二名的身份跻身决赛。决赛面对匈牙利组合德内斯/佩尼,两人以16:2的比分夺冠。另一对中国组合张琼月/余浩楠获得第四名。

在10米气手枪混合团体比赛中,钱微/刘锦尧发挥出色,资格赛以586环高居榜首,晋级决赛。决赛中,他们一度以14:4大比分领先,印度组合桑万/托马尔在双方各得1分后连追6分,钱微/刘锦尧稳住心态,拿下制胜2分,以17:11胜出。另一对中国组合李雪/胡鹏琦获得铜牌。

在去年10月进行的开罗世锦赛上,中国射击队拿满了8个奥运席位,并在10个奥运项目中收获4金3银3铜。

2023年全国春季游泳锦标赛 王长浩两度刷新男子50米蝶泳全国纪录

本报青岛3月23日电(记者孙龙飞)23日,2023年全国春季游泳锦标赛进入倒数第二个比赛日的争夺,在男子50米蝶泳决赛中,天津队选手王长浩以23秒25的成绩夺得冠军,同时刷新了自己在预赛中打破的全国纪录。广东队选手陈俊儿、湖北队选手孙佳俊分获亚军、季军,该项目前三名选手的决赛成绩均达到今年福冈游泳世锦赛参赛A标。

当日上午进行的男子50米蝶泳预赛,王长浩以23秒32的成绩打破朱李濛在2017年创造的23秒36的全国纪录。这是本次锦标赛上首次诞生比赛纪录,当晚便被王长浩自己打破。

至此,王长浩已在50米自由泳、100米蝶泳和50米蝶泳项目中夺得3枚金牌。

青海印发文件 进一步推广广播体操和工间健身

本报西宁3月23日电(记者贾丰丰)近日,青海省体育局会同省直机关工委、省总工会联合印发《关于在全省范围内进一步推广广播体操和工间健身制度的通知》,普及推广广播体操和工间健身,深入推进健身运动常态化,进一步提高广大干部职工的身体素质和健康水平。

文件要求,全省各级党政机关、企事业单位在周一至周五每天安排15分钟,以第九套广播体操为主要推广内容,灵活选择“八段锦”“24式简化太极拳”等传统健身方法,采取集中或相对集中的形式组织开展工间健身活动,发挥健身在推动精神文明建设中的积极作用,帮助干部职工培养锻炼兴趣,养成健身习惯。

据悉,今年青海省还将举办全省广播体操、工间健身比赛和展演活动,进一步营造浓厚的全民健身氛围。

河北海兴 推动体育器材制造迈向“智”造

本报记者 邵玉姿

日前,第二十五届中国大学生篮球联赛揭幕战在福建省厦门市海沧体育中心打响。赛场上,篮球架和计时记分系统均来自河北省沧州市一个滨海小县城——海兴县。

这是海兴县生产的体育器材第四次登上中国大学生篮球联赛的赛场。“我们自主研发的智能篮球架,可以上下伸缩,还移动方便。”河北宏康体育器材有限公司总经理李荣海介绍,该公司生产的伸缩看台、智能篮球架等多种器材均通过国际篮联FIBA认证。

海兴体育器材产业起步于上世纪七八十年代。经过几十年的发展,如今,当地有体育器材企业216家,从业人员9000余人,体育器材产业已成为当地支柱产业,是沧州市特色产业集群之一。

出台政策、引进人才、加大资金支持……“近年来,我们以创新驱动发展理念为指导,持续推动体育器材产业向链条化、高

端化、智能化、绿色化、集群化方向发展。”海兴县发展和改革委员会局长王文德说。

改进生产设备,企业更先进

全自动化生产车间内,在长达2000米的自动喷涂流水线上,一根根钢铁配件有序排列。喷砂、脱脂、水洗、硅烷、再水洗、烘烤、喷涂、再烘烤……半个小时后,原本锈迹斑斑的钢铁配件就披上了橘色的“新衣”。

“喷涂后的钢铁配件可以直接进入组装程序,组装成室外健身器材。”李荣海说,以前除锈靠人工,耗时久,除锈不彻底、上色不均匀,容易耗损,在后期使用的过程中更易出现返锈现象,加大了售后维护的负担,“自动喷涂流水线不仅提高了工作效率,更大幅提升了产品质量,延长了产品使用寿命。”

在海兴,像这样的体育器材生产企业还有不少,激光切割机的使用让钢件切口平滑又精准,机器焊接手臂将钢件焊缝变得牢固又美观……企业生产车间内,自动化设备加速运转,助力实现精密化生产。

传统体育器材产业要转型升级,离不开设备、生产线的更新换代。编制《海兴县体育器材行业发展规划》,印发《海兴县关于加快培育“四上企业”的奖励办法》,设立体育器材产业引导扶持资金……“我们通过政策引导、重点扶持,鼓励龙头企业率先改进设备,升级生产线,带动全县体育企业转型升级。”王文德说。

加大研发投入,产品更优质

踏上智能步道,系统自动收集运动数据,显示里程、消耗卡路里数、运动时长等信息;登上旋转平台,音乐响起,二十四节气的

投影在步道显现……在沧州市益奥特体育装备有限公司户外展示区,色彩缤纷、各式各样的体育设施让人眼前一亮。

“以前我总说自己是‘卖铁管子’的,现在不一样了,咱卖的是技术、是工艺!”该公司总经理张从阁介绍,通过技术赋能,企业不仅提升了室外健身器材的“智慧含量”,还尝试将传统运动器材与娱乐设施相结合,让运动更科学、更有趣。

产品想要推陈出新离不开科技助力与研发投入。为此,海兴县建立了县级领导包联机制,成立了工作专班,积极与高校、研究院对接,通过推动校企合作,鼓励企业成立研发中心,依托信息技术、人工智能等技术的创新与应用,提高体育器材产品的科技含量,促进功能提升。“每年我们的研发投入都占到当年销售收入的5%左右。”张从阁说。

政策支持科技研发,近两年,海兴县有几十户企业通过研发费用加计扣除新政策,共享受加计扣除金额千余万元。

“未来,我们还将将在县城工业园区规划建设体育器材产业园区,通过龙头引领、集群发展,发挥规模效应,不断推动体育器材产业从传统制造向高端‘智’造迈进。”王文德说。