

评论员观察

# 以人民幸福安康为最终目的

## ——牢牢把握高质量发展这个首要任务⑤

周珊珊

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。基层治理和民生保障事关人民群众切身利益，是促进共同富裕、打造高品质生活的基础性工程

坚持以人民为中心的发展思想，踔厉奋发、勇毅前行，想人民之所想，行人民之所嘱，把事关百姓切身利益的事情抓实抓好

河北明确继续加大城镇老旧小区改造力度，计划完成城镇老旧小区改造1816个，惠及居民25.7万户；内蒙古将新建乡镇养老服务中心和村级养老服务站2350个，

并拓展提升200所农村互助养老幸福院服务功能；湖北提出新增3岁以下婴幼儿托位4万个，新增公办幼儿园学位1.5万个……开年以来，多地公布2023年“惠民清单”，满足群众需求，回应民生关切。

治国理政，利民为本。在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时，习近平总书记指出：“人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。基层治理和民生保障事关人民群众切身利益，是促进共同富裕、打造高品质生活的基础性工程，各级党委和政府必须牢记在心上、时时抓在手上，确保取得扎扎实实的成效。”人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。新征程上，只有把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，才能让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

治政之要在乎安民。基层治理既是国家治理的“最后一公里”，也是人民群众感知公共服务效能和温度的“神经末梢”。党的二十大报告提出，“健全基层党组织领导的基层群众自治机制，加强基层组织建设，完善基层直接民主制度体系和工作体系”。这就需要健全共建共治共享的社会

治理制度，充分调动群众参与基层治理的积极性。上世纪60年代，浙江诸暨枫桥创造了“发动和依靠群众，坚持矛盾不上交，就地解决，实现捕人少、治安好”的“枫桥经验”，其深刻影响延续至今。进入新时代，“枫桥经验”内涵更加丰富，需要我们继续坚持好、发展好。通过完善网格化管理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台，提升社会治理效能，为人民群众提供家门口的优质服务和精细管理，及时把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态，才能以“基础实”护“百姓安”。

民生无小事，枝叶总关情。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。2022年，全国城镇新增就业累计实现1206万人，全国基本养老保险参保人数达10.5亿，全国保障性租赁住房开工建设并筹集265万套（间）……一个个具体数字，标注民生暖色，折射发展成果。当前，必须紧紧抓住人民群众急难愁盼问题，坚持尽力而为、量力而行，采取更多惠民生、暖民心举措。要健全就业公共服务体系，完善重点群体就业支持体系，加强困难群体就业兜底帮扶，把促进青年特别是高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置。同时，做好收入分配

调节，健全社会保障体系，强化“一老一幼”服务，持续增进民生福祉。

现代化最重要的指标是人民健康，这是人民幸福生活的基础。三年来，我国坚持人民至上、生命至上，因时因势优化调整疫情防控政策措施，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效应对全球多轮疫情流行的冲击，取得了疫情防控重大决定性胜利。也要看到，人类与病毒的斗争是一个长期历史过程，当前新冠疫情传播的风险仍然存在。要抓实抓细新阶段疫情防控工作，认真落实“乙类乙管”各项措施，持续加强公共卫生、疾病防控、医疗服务体系建设，守护好人民生命安全和身体健康，统筹好疫情防控和经济社会发展。

民生连着民心，保障和改善民生没有终点，只有连续不断的新起点。今年全国两会上，“就业创业”“健康中国”“社保医保”等民生话题备受关注。前进道路上，坚持以人民为中心的发展思想，踔厉奋发、勇毅前行，想人民之所想，行人民之所嘱，把事关百姓切身利益的事情抓实抓好，我们一定能凝聚起同心共圆中国梦的强大合力，不断把人民对美好生活的向往变为现实。

评论员观察

我国要实现高水平科技自立自强，归根结底要靠高水平创新人才

# 深入实施人才强国战略

## 落实重大发展战略，开创事业新局面⑨

孟繁哲

上海浦东统筹利用政务服务、生活配套等各类资源，支持海内外人才创新创业；重庆开展减轻青年科研人员负担专项行动，让人才一心扑在研发一线；陕西西安打造青年人才驿站，为青年人才及引才企业提供暖心政策服务，营造拴心留人的好环境……一段时间以来，各地积极贯彻落实人才强国战略，进一步打开引贤纳才之门、厚植人才发展土壤，不断激发各类人才创新活力和创造潜力。

功以才成，业由才广。全国两会上，习近平总书记在参加江苏代表团审议时指出：“为创新人才脱颖而出、施展才华创造良好环境”。尊重人才方能广聚人才，崇尚人才自会人才辈出。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深刻回答为什么建设人才强国、什么是人才强国、怎样建设人才强国的重大理论和实践问题，作出全方位培养、引进、使用人才的重大部署，推动新时代人才工作取得历史性成就、发生历史性变革。

高贤者，政之本也。进入新时代，各地区各部门抓人才工作的积极性和主动性前所未有，事业发展和政策创新为人才营造的条件前所未有。数据显示，我国人才资源总量达2.2亿人，研发人员总量居世界首位，拥有一支规模宏大、素质优良、结构不断优化、作用日益突出的人才队伍，成为全球规模最大、门类最齐全的人才资源大国。在科研院所，在企业写字楼，在生产一线……处处都有人才建功立业、创新创造的身影，中华大地成为各类人才大有可为、大有作为的热土。

培养造就大批德才兼备的高素质人才，是国家和民族长远发展大计。有研究显示，对于后发国家来说，其高精尖人才数量、人才整体质量和人才创新活力形成的人力资本，对实现跨越式发展能够产生效率倍增效应。人才是第一资源，人才资源是我国在激烈国际竞争中的重要潜在力量和后发优势。我国要实现高水平科技自立自强，归根结底要靠高水平创新人才。做好新时代人才工作，坚持把人才资源开发放在最优先位置，着力夯实创新发展人才基础，我们才能聚天下英才而用之，把科技自主权、发展主动权牢牢掌握在自己手中。

吸引人才、留住人才、用好人才，良好的人才体制、科技体制是基础。近年来，“破四唯”在重点领域全面展开，从培养、使用、评价、服务、支持、激励等各方面、全链条破除体制机制障碍，育人选人用人机制日益完善。不断构筑人才制度优势，我们必须加快形成有利于人才成长的培养机制、有利于人尽其才的使用机制、有利于人才各展其能的激励机制、有利于人才脱颖而出的竞争机制，使各类人才的创造活力竞相迸发、聪明才智充分涌流。

为政之要，惟在得人。党的二十大报告提出：“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势”。深入实施人才强国战略，全面提高人才自主培养质量，让各类人才各得其所，让各路贤才大展其长，一定能强国建设、民族复兴提供坚强人才保障和智力支持。

来论

## “半瓶水”也不该浪费

北京市朝阳区 李俊俊

不久前，南京市场监管局在对某酒店检查时发现，一场会议结束后，有43瓶水开封后未饮用完，被直接丢弃。同时，该酒店也未按规定张贴反食品浪费标志。执法人员当场下达了行政处罚决定书，给予警告，责令酒店立即改正。

节约用水，既是从我国水资源短缺出发的现实要求，也是法律的明文规定。反食品浪费法明确规定，餐饮服务经营者应当主动对消费者进行防止食品浪费提示提醒，食品生产经营者在食品生产经营过程中造成严重食品浪费的，将视情予以责令整改、警告、罚款等处罚。“半瓶水”浪费被罚，展现出厉行节约、反对浪费的严肃态度，也能警示相关行业经营者引以为戒。

滴水成河，粒米成箩。此前曾有机构估算，按照10%的浪费率，每年全国瓶装水浪费量在千万瓶以上。在瓶装水的生产、运输、销售等环节，还需要耗费大量的社会资源。“半瓶水”看似不多，但浪费的资源远超想象，造成的危害也不容忽视。只有严格落实反食品浪费法，有法必依、执法必严、违法必究，才能让厉行节约、反对浪费的观念内化于心、外化于行，使绿色低碳生活方式蔚然成风。

## 加强养老服务人才队伍建设

浙江省宁波市 郑建钢

数据显示，我国养老护理员数量不断增加，但仍存在需求缺口。现有养老护理队伍还存在年龄较高、技能水平较低等问题，养老服务人才队伍短板明显。打造一支队伍稳定、素质专业、能够适应现代化养老服务需要的队伍，才能提高养老服务水平。

加强养老服务人才队伍建设，需要健全专业知识教育和技术培训。在继续办好养老服务与管理本、专科专业的同时，推进养老从业人员学历教育、非学历教育、继续教育等文化水平教育，完善岗前培训、岗位培训、专业技术培训等职业技能培训机制，扩大养老服务人才培养规模。另一方面，也要着力改善养老服务人员待遇，不仅要逐步完善医保专业技术人员薪酬激励机制，还要努力营造和谐的从业环境和社会氛围，提高养老护理人员的职业自豪感和社会认同度。

双管齐下，既加强养老服务人才培养，又提高职业获得感，让其留得住、留得稳，才能为更多老年人提供高质量的养老服务，更好满足老年群体对美好生活的向往。

本版邮箱：rmbpl@163.com（来稿请注明栏目名）  
本版责编：李拯 李洪石 石羚

暖闻热评

## 巍巍长城 共同守护

飞扬

【人物】参与长城保护、研究的年轻人

【故事】1984年出生的尚珩，2010年来到北京文物研究所（现北京市考古研究院）工作，10多年间参与和主持了多项长城考古发掘工作，完成“中国历代长城研究”等多个研究项目；90后姑娘鲁婷婷，研究生毕业后入职嘉峪关丝路（长城）文化研究院，成为一名长城保护的“守关人”；郭洪秀一家接力守护家乡的野长城，他已是第三代长城保护员……近年来，长城保护与研究的力量日益壮大，许多年轻人用丰富的专业知识、饱满的青春热情投入长城保护工作，让古老长城在新时代焕发新活力。

【点评】

长城是我国现存体量最大、分布最广的文化遗产，也是中华民族精神的象征。然而，受自然侵蚀风化、人类生产生活和历史环境变迁等多重因素影响，我们今天见到的长城大多已是残垣断壁。长城不断老去，保护迫在眉睫。近年来，随着长城国家文化公园建设的提速，一批年轻人在长城的保护和研究中彰显使命与担当。

长城保护，贵在坚守。长城绵延万里，大多地处偏远，地形陡峭，一些地段无路可走，只能手脚并用艰难攀爬。选择这份工作意味着远离繁华、独守寂寞、甘于清贫。20多年间，尚珩徒步考察了多地的长城，行程超过3000公里；鲁婷婷每月对散布在戈壁山林、人迹罕至荒漠中的30个不可移动文物点进行多达400余次的巡查监管；郭洪秀守护

的长城离县城有30公里远，他常年骑着摩托车颠簸在崎岖山路之上……这些可亲可爱的年轻人，心怀热爱、不辞辛劳，在保护长城的坚实足迹中写下壮美的青春华章。

长城保护，也少不了矢志创新。长城建造年代不同，建造材料和方法各异，保护修缮殊为不易。近些年，经过各方不懈努力，长城研究和保护的新方法、新成果不断涌现。尚珩与古建、材料、植物学等多领域专家合作，以考古挖掘为开端，多学科研究为手段，数字化跟踪记录为保障，变以往的抢救性修缮为“慢慢修长城，边研究边修缮”的研究性修缮，为长城修复保护开启新的篇章。鲁婷婷借助无人机等诸多先进设备，不仅能更及时便捷地巡护长城，还可以精准地为长城把“脉象”、查病因、治未病。将最新科技用于长城修缮，使长城保护获得更多助力。

历史文物承载着共同的历史记忆，是文化传承的重要载体。得益于越来越多人孜孜不倦的创新求索，长城的真实性、完整性、安全性得到很大程度保护。不仅是长城修缮，在文化遗产保护领域，志存高远、脚踏实地、默默奉献的年轻人还有很多。他们或在故宫修文物，或在敦煌临摹古画，或在三星堆进行考古发掘，成为文物研究保护的重要力量。

志不求易者成，事不避难者进。文化遗产是祖先创造的宝贵财富，穿过历史的长河与我们相逢。未来，期待有更多的创新实践和探索，不断汇聚起文物保护的强大合力，让文化遗产绵延不绝，让中华文明历史久弥新。



上图：浙江仙居县白塔镇前塘村，春意盎然，景色怡人，展现出一幅美丽的田园画卷。  
王华斌摄（人民视觉）

左图：湖北十堰市郧阳区柳陂镇山跟前村，农民抢抓农时开展春耕生产。  
曹忠宏摄（人民视觉）

一年之计在于春，一年好景在春耕。眼下，随着天气转暖，我国早稻育秧、春小麦播种正在加快推进，各地呈现一派繁忙的景象。辛勤劳作的农民与田间作物相映成趣，呈现一幅幅多彩春耕图。春耕生产扎实推进、开局良好，为今年农作物丰收打下坚实基础。

这正是：  
稻麦生长沐春意，  
现代科技来助力。  
广袤田畴勤耕耘，  
丰产增效有底气。

燕 陆文

人民时评

线上健身的蓬勃发展，为人们提供更多健身选择，激发全民健身热情，带动更多人养成运动习惯，让更多人共享健康与快乐

## 线上健身为美好生活添彩

孙龙飞

运动会，参赛人数超1396万。线上健身的蓬勃发展，为人们提供更多健身选择，激发全民健身热情，带动更多人养成运动习惯，让更多人共享健康与快乐。可以说，线上健身既是在为全民健身助力，也是在为美好生活添彩。

越来越多的人动起来的背后，是“主动健康”理念的深入人心。健身是健康生活方式的重要内容，可以增强体质，提高生活质量。当前，人们越来越注重追求健康生活，愿意花更多时间投入健身活动，主动健身日益成为人们的自觉选择。从通过短视频了解健身知识，到利用手机健身APP记录跑步用时、消耗的卡路里等数据，再到参与线上虚拟赛事，越来越多的人通过线上健身认识到，健康是责任，预防是最经济最有效的健康策略；越来越多人懂得，每个人都是自己健康的第一责任人，健康的“钥匙”就

握在自己手里。生命在于运动，运动需要科学。当健身热情提高后，如何科学健身成为人们关心的又一个话题。通过各种线上健身平台，用户可以轻松获得各种健身知识，也能自主选择线上健身课程，接受更专业的健身指导。去年全民健身线上运动会期间，100多名奥运冠军、世界冠军通过线上竞赛、话题互动等方式，和大家一起“云锻炼”。如今，越来越多体育运动员在互联网上化身居家健身的“辅导员”，既为引导公众科学健身起到了示范作用，也普及了科学健身理念和方法。

也应看到，线上健身正处于起步阶段，发展和完善的空间还很大。如何开拓出更多运动场景？怎样提高健身质量？如何推动线上与线下更好融合？解决这些问题，既是满足群众健身需求的内在要求，也是

推动线上健身高质量发展的题中应有之义。这需要相关平台不断创新，更好满足用户的个性化需求，也需要相关部门做好公共服务，推动线上和智能体育赛事活动开展，引入更多群众喜闻乐见的体育项目和赛事活动，拓展举办平台，丰富传播渠道。多方共同努力，才能激发“互联网+体育”的巨大潜力。

党的二十大报告提出，“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”。《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，到2035年，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，体育健身和运动休闲成为普遍生活方式。线上健身为接口，增加运动产品及服务资源供给，优化线上线下健身互动，营造人人参与体育锻炼的社会氛围，群众的生活必将更加多姿多彩。

跟着网络直播一起跳健身操，用跑步路径“画”出有趣图案，在运动应用程序上向好友发出健身打卡挑战……如今，随着智能穿戴设备的普及和健身行业数字化进程的加快，丰富多彩的线上健身活动吸引越来越多人参与，日益成为人们日常生活的一部分。

作为线下体育的重要补充形式，线上健身具有场地灵活、门槛较低、活动种类丰富的特点，能更好满足人们利用碎片化时间健身的需求。同时，移动互联网和智能传感器等技术的应用，增强了线上健身的互动性和趣味性，进一步激发了人们的健身热情。国家体育总局公布的数据显示，2022年，全国体育系统举办全民健身线上